

# ۱۰۱ تمرین برش با اسب

---

لیندا ال آلن

با همکاری دبانا دنیس

---

فهمه واعظی

|                     |                                                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : آلن، لیندا، ۱۹۴۶ - م.                                                         |
| عنوان و نام پدیدآور | : ۱۰۱ تمرین پرش با اسب/لیندا ال آلن، باهمکاری دیانا دنیس ؛ [مترجم] فهیمه واعظی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: مرز دانش، ۱۳۹۹.                                                        |
| مشخصات ظاهری        | : ۲۲۶ص: مصور؛ ۲۲ x ۲۹س.م.                                                       |
| شابک                | : 978-622-688045-9                                                              |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                                                          |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: 101 jumping exercises for horse & rider, 2002.                    |
| یادداشت             | : چاپ قبلی: ۱۳۹۲.                                                               |
| یادداشت             | : واژه نامه.                                                                    |
| عنوان گسترده        | : صد و یک تمرین پرش با اسب.                                                     |
| موضوع               | : پرش (اسب سواری)                                                               |
| موضوع               | : Jumping (Horsemanship)                                                        |
| موضوع               | : پرش نمایشی (اسب سواری)                                                        |
| موضوع               | : Show jumping                                                                  |
| شناسه افزوده        | : بیس، دایانا آر.                                                               |
| شناسه افزوده        | : Dennis, Dianna R                                                              |
| شناسه افزوده        | : اعظم، فهیمه ۱۳۵۵ - مترجم                                                      |
| رده بندی کنگره      | : S. ۳۰۹/۷                                                                      |
| رده بندی دیویی      | : ۷۹۸/۲۵                                                                        |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۶۲۰۹۸۸۶                                                                       |



### انتشارات مرز دانش

مرکز چاپ و پخش کتاب های دانش

|                |                                        |
|----------------|----------------------------------------|
| نام کتاب       | : ۱۰۱ تمرین پرش با اسب                 |
| نویسندگان      | : Linda Allen & Dianna Dennis          |
| مترجم          | : فهیمه واعظی                          |
| چاپ            | : فرشویه ناظر فنی: محمد غلامی          |
| نوبت و سال چاپ | : دوم (اول ناشر - ۱۳۹۹)                |
| ناشر           | : انتشارات مرز دانش شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه |
| شابک           | : ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۰-۴۵-۹                    |
| قیمت           | : ۷۰.۰۰۰ تومان                         |

مرکز پخش: انتشارات مرز دانش

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و فخر رازی، پاساژ فروزنده، طبقه ۳

واحد ۶۰۶ تلفن: ۶۶۹۷۹۲۰۸- همراه: ۰۹۱۲۳۷۱۴۰۳۱ غلامی

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

### مقدمه . ناشر

کتاب حاضر یکی از بهترین و پرفروش ترین کتاب‌های حاضر دنیا در زمینه سوارکاری و پرورش اسب است.

ارائه راهنمای تصویری برای چیدمان موانع، توصیف نحوه اجرای تمرین، یادآوری نکات مهم و تلاش برای رفع اشکال سوارکار از نقاط قوت این کتاب است که هر علاقه‌مند به ورزش سوارکاری می‌تواند به صورت خودآموز یا با کمک مربی از آن استفاده کند. این کتاب در سال‌های پیش توسط یکی از ناشران چاپ شده است، توصیه و پیگیری اکید کاربران و اهل فن از حیث محتوای کاربردی و مفید آن، انتشارات مرزدانش، اسباب کرد تا به چاپ مجدد آن اقدام نماید.

از خانم فهیمه واعظی دو اثر دیگر نیز به نام کتاب «۱۰۱ تمرین درس‌آز» و کتاب «۱۰۱ تمرین زمینی برای تربیت اسب و آموزش سوارکاری» چاپ شده است. علاقه‌مندان می‌توانند از انتشارات مرزدانش و یا کتابفروشی‌های معتبر کشور به تهیه این کتاب‌ها اقدام نمایند.

انتشارات مرز دانش مفتخر است تا با چاپ آثار ماندگار مربیان و اساتید دلسوز، گام کوچکی در جهت ارتقاء دانش روز بردارد و خدمتگزار علاقه‌مندان یادگیری علوم این عرصه باشد.

محمد غلامی

تابستان ۱۳۹۹