

نقش سرسختی روانی و ویژگی های شخصیتی برای گذر از داغدیدگی

تالیف:

سیددین سید محمد رمضان نیا



انتشارات راز تهران

۱۳۹۸

سرشناسه	رمضان نیا، سیده سیده، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	نقش سرسختی روانی و ویژگی‌های شخصیتی برای گذر از داغدیدگی/ تالیف سیده سیده سیده رمضان نیا.
مشخصات نشر	تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۱۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۶۹۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	سوگمندی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Bereavement -- Psychological aspects
رده بندی کنگر	BF۵۷۸
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴۳۷
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۰۱۹۸۸

آدرس: میدان انقلاب، اول جمالا زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com آدرس سایت: www.raznahanbook.com	
--	---

که عنوان کتاب.....	نقش سرسختی روانی و ویژگی‌های شخصیتی برای گذر از داغدیدگی
که مولف.....	سیده سیده سیده رمضان نیا
که صفحه آرا.....	رضا کاوه
که طراح جلد.....	رضا کاوه
که ناشر.....	راز نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۸
که قیمت.....	۱۵۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-695-8	

سخن مولف

سیاس خداوند منان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "نقش سرسختی روانی و ویژگی‌های شخصیتی برای گذر از داغدیدگی" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های روانشناسی بالین، سلامت و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها قرار دهیم، کتاب حاضر به نحوی تدوین شده که خواننده پس از مطالعه، درباره سوگواری و داغدیدگی، با سود جستن از سرسختی روانشناختی و ویژگی‌های شخصیتی، اطلاعاتی در سطح پایه به دست آورد. آنچه که مؤلفان را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازند، کمک به دانشجویان رشته‌های روانشناسی به منظور نوشتن پایان‌نامه می‌باشد. کتاب پیش روی، اثر گران قدری است که به صورت سهل و روان و با رویکردی کاملاً کاربردی و با شیوه‌ای جذاب و کامل به بررسی سوگواری، سرسختی روانی و ویژگی‌های شخصیتی می‌پردازد. امید است عاده از مطالب این کتاب به دانشجویان عزیز جهت ارتقای سطح کیفی پایان‌نامه‌هایشان کمک کند.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به مایاری رسانند، تشکر می‌کنم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، متن روان و ساده ارائه گردد، ولی بهر حال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استدعا دارم، بنده را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول: سوگوازی و اغدیدگی
۱۴	مقدمه
۱۵	سوگ و سوگواری
۱۶	روانشناسی سوگ
۱۷	انواع سوگ
۱۷	سوگ پیش بین
۱۷	سوگ شدید
۱۷	سوگ مرضی
۱۸	سوگ بهنجار
۱۸	نظریه‌های سوگ
۱۸	نظریه فروید و سوگ
۲۰	نظریه روابط موضوعی
۲۱	واکنش‌های سوگ طبیعی
۲۴	سوگ پاتولوژیک
۲۹	کلیدهای تشخیص سوگ نابهنجار
۳۰	تظاهرات سوگ
۳۰	آثار هیجانی سوگ
۳۱	پارامترهای مهم سوگ
۳۸	تغییرات ناشی از سوگ
۴۲	سوگ و بیماری‌های روانی
۴۳	رفتارهای مرتبط با سوگ
۴۴	آثار روانشناختی سوگ

۴۴	آثار جسمانی سوگ
۴۵	سوگ طولانی یا ناتمام
۴۵	معیارهای پیشنهاد شده DSM-V برای اختلال داغدیدگی بغرنج ماندگار
۴۸	نشانه‌های سوگ
۴۸	مراحل سوگ
۵۰	اهداف مشاوره سوگ
۵۰	الف) اهداف دراز مدت
۵۱	ب) اهداف کوتاه مدت
۵۱	پیش‌بینی کننده‌های پیامدهای سوگواری
۵۱	عوامل فردی
۵۲	عوامل خانوادگی
۵۳	عوامل مربوط به مرگ
۵۴	نکاتی که در مشاوره سوگ باید بر آنها اجتناب کرد
۵۵	اصول و رویه‌های مشاوره سوگ
۵۶	تکالیف ضروری جهت بازگشت حدها بازمانده به زندگی
۵۷	مداخلات درمانی
۵۸	تکنیک‌های مفید برای سوگواری
۵۸	آنچه اطرافیان داغ‌دیده باید بدانند
۶۰	نکات مهم در مشاوره سوگ
۶۳	فصل دوم: سرسختی روانی و ویژگی‌های شخصیتی
۶۴	سرسختی روان شناختی
۶۴	درآمدی بر سرسختی روان شناختی
۶۶	ویژگی‌های سرسختی روان شناختی
۶۶	سخت رویی و فشار روانی
۶۷	تاریخچه سخت رویی
۶۸	رویکرد انسان گرایی در زمینه تعهد
۷۰	رویکرد رفتارگرایی شناختی (اسنادگرایی) در زمینه کنترل
۷۱	رویکرد شناخت گرایی با چالش
۷۴	سخت رویی و امیدواری
۷۸	تعریف شخصیت

۸۵	عوامل به وجود آورنده شخصیت
۸۵	عوامل رفتار
۸۷	نظریه‌های مهم شخصیت
۸۷	تیب شناسی
۸۷	روان بویایی
۹۰	رفتارگرایی
۹۰	انسان گرایی
۹۱	دیدگاه صفات
۹۲	نظریه آلبرت
۹۲	نظریه اینس
۹۳	نظریه کتل
۹۴	نظریه‌های عاملی شخصیت
۹۴	مدل پنج عاملی شخصیت
۹۵	عوامل تاثیرگذار در پیدایش پنج عامل بزرگ
۹۷	دیدگاه‌های مختلف در باب پنج عامل بزرگ شخصیت
۱۰۰	توصیف عوامل پنج گانه
۱۰۴	متغیرهای شخصیتی و رضایت از زندگی
۱۰۵	تغییرات شخصیت
۱۰۹	منابع
۱۰۹	منابع فارسی
۱۱۱	منابع لاتین