

نظریه‌های شادی

فاطمه اکبرزاده

دکتر حمید دهقانی

www.ketab.ir



انتشارات
هورشاد

نظریه‌های شادی

فاطمہ اکبرزادہ - دکتہ حمید دھقانی

چاپ اول: اسفند ۱۳۹۶

ویراستار و طراح جلد: محمد خیابانی

شمارگان: ۴۵۰ نسخه

چاپ و صحافی: پیشگام

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

انتشارات هورشاد

info@hoorshad.com

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شایک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیوپی

شماره کتابشناسی ملی

۱۳۶۰ - کبرزاده، فاطمه.

نظریه های شادی / فاطمه اکبرزاده ، حمید دهقانی.

: نهران غوثی ۱۳۹۵.

: ١٤٢ هـ / ١٤٠٨ م

ЛБ, 1А...978 500-304-02-4: :

فيما :

: کتابنامه.

: شادی

Cheerfulness :

: دهقانی، حمید، ۱۳۵۹ -

١٣٩٥ ٦٧ الف / BJ١٤٧٧ :

100/555 :

YQAFYFT :

فهرست مطالب

مقدمه ۷

بخش نخست: چالش و ضرورت شادی

فرگرد اول: چالش‌های اجتماعی شادی ۱۱

ضرورت شادی در جامعه ۱۷

تاریخچه‌ی شادی ۱۸

تعاریف شادی ۲۱

فرگرد دوم: ادبیات تحلیلی شادی ۳۱

بخش دوم: نظریه‌های شادی

فرگرد سوم: دیدگاه‌ها، رویکردها و نظریات مخفف پیرامون شادی ۵۹

فرگرد چهارم: مناسبات سرمایه و شادی ۶۱

کتاب‌نامه ۱۲۷

مقدمه

این حقیقت نیازی به اثبات ندارد که بیشتر انسان‌ها و شاید همه‌ی آن‌ها می‌خواهند شاد باشند، زیرا بشر از دیرباز به دنبال آن بوده که چگونه می‌تواند بهتر زندگی کند، چه اسبابی بیشتر موجبات جلب رضایتش را فراهم می‌کند و با چه سازوکارهایی می‌تواند از تنفس در این دنیا لذت و بهره‌ی بیشتری ببرد. این درحالی است که فشارهای مختلفی که در زندگی معمول انسان امروز از قبیل فشارهای فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، سیاسی، خانوادگی، روان‌شناختی و جمعیتی وجود دارد همگی باعث تجربش کاهش ضایع و شادی افراد در زندگی روزمره می‌شود. به همین دلیل برای بسیاری از مردم، سادگی به صورت ناامیدکننده‌ای دور از دسترس باقی مانده است. اهمیت و نفوذ شادی در بهداشت روانی، سلامت جسمانی، کارآمدی، بهره‌وری و فعالیت‌های اجتماعی موجب شده که توجه محققان حوزه‌های روان‌شناسی، علوم زیستی و علوم اجتماعی به عنوان مؤثر بر شادی افزایش یابد.

در ایران نیز آمارهای بسیاری وجود دارد که حاکی از سردی، بی‌انگیزه‌گی، بی‌اعتمادی، منفی‌بافی، گریز از جامعه و مشکلات دیگر است. همه‌ی این مسائل در شرایطی که شادی در جامعه وجود ندارد رخ می‌دهد و می‌توانند مسیر رشد و توسعه‌ی کشور را بسته یا کند سازند. از این رو، با نگاه به نقش پررنگ شادی در توسعه‌ی کشور، کتاب حاضر به بررسی همه‌جانبه‌ی مفهوم شادی اختصاص یافته است. در بخش نخست به چالش و ضرورت شادی نظری افکنده و تعاریف، تاریخچه و ادبیات مربوط به آن مطرح شده و در بخش دوم به رویکردها، دیدگاه‌ها و نظریات حوزه‌ی شادی و نیز مناسبات سرمایه با شادی پرداخته شده است.