
قدرت هوش هیجانی

مؤلفین:

لاله حمیدی

مریم قربانی

زهرا پشم فروش

خدیجه سلبریان

عبدالرحمن سید



کتاب ریزا

۱۳۹۸

عنوان و نام پدیدآور	قدرت هوش هیجانی / مؤلفین لاله حمیدی... او دیگران.
مشخصات نشر	تهران: کتاب ریرا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۷۴ ص.
شابک	978-622-6706-46-9
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مؤلفین لاله حمیدی، مریم قربانی، زهرا پشم فروش، خدیجه گلبریان، عبدالمحمد سعیدی.
موضوع	هوش هیجانی
موضوع	Emotional intelligence
موضوع	آزمون های هوش هیجانی
موضوع	Emotional intelligence tests
موضوع	هوش های چندگانه
موضوع	Multiple intelligences
شناسه افزوده	حمیدی، لاله، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	BF۵۷۶
رده بندی دیویی	۱۵۲/۴
شماره کتابخانه ملی	۵۸۲۹۹۱۶

قدرت هوش هیجانی

مؤلفین: لاله حمیدی - مریم قربانی - زهرا پشم فروش - خدیجه گلبریان - عبدالمحمد سعیدی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹-۴۶-۶۷۰۶-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان



کتاب ریرا

انتشارات کتاب ریرا

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان روانمهر، کوچه بهار، پلاک ۳

تلفن: ۶۶۴۹۳۳۴۸

۷	۱- بررسی اجمالی هوش هیجانی
۷	مقدمه
۹	تاریخچه هوش چندگانه
۱۰	اهمیت احساسات
۱۲	هیجانات و مغز
۱۴	۲- چرا هوش هیجانی در محل کار مهم است؟
۱۷	تاثیر هوش هیجانی در زندگی افراد
۱۸	ارزش خوش بینی
۱۹	صرفه جویی در هزینه با هوش هیجانی
۱۹	رهبران دارای هوش هیجانی
۲۲	تقسیم‌بندی افراد بر اساس هوش عقلی و هوش عاطفی (EQ & IQ)
۲۳	هوش عاطفی و مکانهای کاری ایمن و شادتر
۲۴	۳- مدل‌های هوش هیجانی
۳۰	۴- خودآگاهی
۳۵	خودارزیابی شامل چه چیزهایی است؟
۳۶	ابزارهای خود ارزیابی

۴۰	پیش بینی احساسات شما
۴۳	بازتاب
۴۶	بازبینی
۵۵	آگاهی و تصدیق
۵۷	حساسیت
۵۹	ریشه های همدمی
۶۰	نحوه تجلی مدلی
۶۱	جهت گیری خدمات
۶۲	مهارتهای اجتماعی
۶۴	تاثیر گذاری
۶۶	توسعه دیگران
۶۹	ایجاد روابط
۷۲	منابع