



شناخت خود و باورها

نویسندگان:

زهرا ریحانی کلوری

سعید مجاوری کلوری

علی خسرو جردی

بابک ملکی علیشاه

انتشارات اندیشه فاضل

سرشناسه	ریحانی کلوری، زهرا، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	شناخت خود و باورها/نویسندگان زهرا ریحانی کلوری، سعید مجاوری کلوری، علی خسرو جردی بابک ملکی علیشاه.
مشخصات نشر	ایران: اندیشه فاضل: نشر بیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۹۰ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۴۵-۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	موقیت
موضوع	Self-confidence/Success
موضوع	اعتماد به نفس
شناسه افزوده	مجاوری کلوردی، سعید، ۱۳۶۵-
شناسه افزوده	خسرو جردی، علی، ۱۳۶۵-
شناسه افزوده	ملکی علیشاه ۱۳۷۲
رده بندی کنگره	B۴۲۰۱
رده بندی دیویی	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۹۱۱۴۶۰۴



مرکز پخش: انتشارات بیشه فاضل

www.bish-e-fazel.ir

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، ابتدای یابان روانمهر، کوچه دولتشاهی

پلاک ۱ واحد ۴ تلفن: ۶۶۹۶۳۷۹۵ - ۶۶۵۴۰۱۸ همراه: ۰۹۱۲۱۹۷۹۹۷۰

شناخت خود و باورها

مؤلفین	زهرا ریحانی کلوری-سعید مجاوری کلوری
ناشر	علی خسرو جردی-بابک ملکی علیشاه
ناشر همکار	بیشه فاضل
نوبت چاپ	اول- ۱۳۹۸
شمارگان	۵۰۰ نسخه
قیمت	۱۸۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۴۵-۳-۹

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

هرگونه کپی برداری و تهیه جزوه از متن کتاب، استفاده از طرح روی جلد و عنوان کتاب جرم است و متعلقان طبق قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

اعتماد بنفس.....	۵
مربع اعتماد به نفس.....	۶
تکنیک‌های ساده برای افزایش اعتماد به نفس.....	۸
۸ روش برای بالا بردن اعتماد به نفس.....	۱۲
معنی موفقیت چیست؟.....	۱۲
۱- چه چیزی در نظر ما موفقیت است؟.....	۱۴
مهمترین اصول موفقیت چیست؟.....	۱۶
کارآفرینی.....	۱۶
ارتباط با نوآوری.....	۱۸
کیفیت.....	۲۰
مفهوم کیفیت.....	۲۰
رابطه اعتماد به نفس و موفقیت در کسب و کار.....	۲۲
نقش اعتماد به نفس در موفقیت کسب و کار.....	۲۴
۱- جست و جوی فرصت‌های بیشتر.....	۲۴
۲- ثبات در تصمیم‌گیری‌های کاری.....	۲۴
۳- غلبه آسان‌تر بر موانع و مشکلات در محیط کار.....	۲۴
۴- پذیرش بهتر نظرات و ایده‌های شما از طرف دیگران.....	۲۶
۵- توانایی شما با میزان اعتماد به نفس‌تان، سنجیده می‌شود.....	۲۶
۶- به راحتی استخدام شوید و با افراد ارتباط برقرار کنید.....	۲۸
۷- امکان تبدیل رویاها به هدف.....	۲۸
۸- افزایش کارایی مفید.....	۳۰
۹- کمک به تکامل و کسب تجربه.....	۳۰

- ۱۰- غلبه بر ترس‌ها ۳۰
- ۱۱- کنار گذاشتن غرور کاذب ۳۲
- ۱۱ روش افزایش اعتماد به نفس در محیط‌های کاری ۳۴

www.ketab.ir