

زیست‌شناسی عشق

آرتور آنوو

ترجمه فاطمه عباسی‌فر



نشر دایره

سرشناسه

جانوف، آرتور.

Janov, Arthur

عنوان و نام پدیدآور

زیست‌شناسی عشق/ آرتور آنوو؛ ترجمه فاطمه عباسی‌فر

مشخصات نشر

تهران: نشر دایره، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

۶۴۸ ص.: مصور.

شابک

978-600-5722-51-2

وضعیت فهرست نویسی

فیا

یادداشت

The biology of love: عنوان اصلی:

موضوع

هیجان در نوزادان

رצוע

عاطفه (روان‌شناسی)

موضوع

عشق - جنبه‌های فیزیولوژیکی

موضوع

نوزاد نورسیده - زخم‌ها و آسیب‌ها - روان‌شناسی

موضوع

تأثیرهای پیش از زایمان

شناسه ورود

عباسی‌فر، فاطمه، ۱۳۲۴ - مترجم

رده‌بندی مدرسه

BF ۷۲۰

رده‌بندی دیویی

۱۵۲/ ۴۱

شماره کتابشناسی سی

۵۱۹ ۱۴۶

نام کتاب

زیست‌شناسی عشق

نویسنده

آرتور آنوو

مترجم

فاطمه عباسی‌فر

ناشر

دایره

چاپ نخست

بهار ۱۳۹۹

شمارگان

۷۵۰ جلد

حروفچینی

گروه انتشارات دایره

لیتوگرافی

فیلم گرافیک

چاپ

میران

صحافی

میران

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۵۷۲۲۵۱-۲

۷۰۰۰۰ تومان

نشر دایره: تهران، خیابان ولیعصر، ایستگاه توانیر، کوچه پله هفتم، پلاک ۱

تلفن: ۸۸۷۹۲۴۰ و ۰۹۱۲۱۲۲۱۴۴۲

صندوق پستی ۳۹۶-۱۵۷۴۵

www.dayerehgroup.com



در اینستاگرام همراه ما باشید: nashredayerreh

فهرست

۱۱	یادداشت مترجم
۱۵	سپاسگزاری
۱۷	شش گفتار
۲۹	بخش اول: ساختار مغز
۳۱	۱- ساختار مغز
۴۰	نشره خیشانی و احساسات
۴۱	سم لیک
۴۴	اضافه‌ری انسان چگونه سرکوب می‌کنیم؟
۴۵	هیوکامپ
۴۶	پیام‌آوران مغز
۵۱	۲- قشر مخ: مغز انسان متفکر
۵۹	چگونه در مغز ما یک نگاه خشمگینانه تبدیل به مواد شیمیایی می‌شود؟
۶۸	رونوشت یک جلسه
۸۴	در تقاطع سیستم لیمبیک، تالاموس، آمیگدال و هیوکامپ
۸۷	تالاموس: صفحه کلید و ایستگاه تقویت‌کننده مغز
۹۶	آمیگدال: سازماندهی حافظه و خاطرات پدیدآورنده حافظه
۹۷	ارتباط دوپامین
۱۰۱	آمیگدال: مادر طبیعت در کار است
۱۰۶	آیا ما در آغاز هشیار هستیم و بعد ناهشیار می‌شویم؟
۱۱۵	مخزن حقیقت
۱۱۸	هیوکامپ: دسترسی به خاطرات و حافظه‌ی کودکی

- ۱۲۵ رنج بی‌اشتهایی عصبی (روانی)
- ۱۲۷ داستان ساندرا
- ۱۲۹ ساقی مغز: غریزه و بقا
- ۱۳۳ نقش قشر مخ پیشانی در توسعه و پیشبرد اعتقالات عجیب و غریب
- ۱۳۷ احساس انسانیت خودمان
- ۱۴۱ ۳- صدای آذیر خطر سیستم فعال‌سازی شبکه
- ۱۴۵ 'اوکرس سرولوس: در کانون وحشت
- ۱۵۱ ۴- پوتا، موس: حامل پیام احساسات
- ۱۵۸ قشر مخ - پیگولا
- ۱۶۱ ۵- سمپات و پاراسمپات: شل‌گری شخصیت در رحم
- ۱۷۵ درمانی برای فوریت‌های عاطفی
- ۱۸۷ ۶- سه سطح هشیاری
- ۱۸۷ اولین خط - هشیاری غریزی
- ۱۹۰ استیو
- ۱۹۳ میرا
- ۱۹۷ دومین خط - هشیاری عاطفی - احساسی
- ۲۰۱ سومین خط - هشیاری عقلانی
- ۲۰۹ نیمکره‌ی عشق: نیمکره‌ی چپ و راست
- ۲۱۲ مغز راست - احساس همدلی و یگانگی
- ۲۱۷ مغز تحلیل‌گر چپ
- ۲۲۱ نبرد بین اعتقادات و احساسات در مغز
- ۲۲۷ نولان

- ۲۳۱ راجر
- ۲۳۸ زنجیر درد و رنج
- ۲۴۵ تبدیل احساسات به نشانه‌های بیماری
- ۲۴۷ سوزان
- ۲۶۱ ۷- مفهوم دوران‌های حساس و بحرانی
- ۲۶۴ مبدأ پیدایش سیناپس‌ها
- ۲۷۰ معنا و اهمیت اساسی دوره‌های حساس و بحرانی
- ۲۷۰ ۸- تأثیر دوا بر
- ۲۷۴ فقدان توانایی سازگاری
- ۲۷۹ بخش دوم: زندگی درون رحم - نظم و نقش‌پذیری
- ۲۸۱ ۸- نقش‌پذیری حافظه
- ۲۸۶ داستان قدیمی حافظه
- ۲۹۷ ۹- کشف رمز حافظه
- ۳۱۰ تنظیم دوباره‌ی مکانیسم‌های زیست‌شناختی
- ۳۱۳ دیمان - به نیازهایم جواب بده
- ۳۱۳ ۱۰- معنا و مفهوم برانگیختگی
- ۳۳۸ فقط از شرش خلاص شو!
- ۳۴۵ فقدان اکسیژن: نقش‌پذیری برای تمام عمر
- ۳۵۱ کمبود اکسیژن و استرس مادام‌العمر
- ۳۶۱ ۱۱- زندگی در رحم: پیش‌درآمدی بر زندگی واقعی

- ۳۶۸ نوازش کردن و در آغوش گرفتن همان دوست داشتن است
- ۳۷۰ بیماری ذهنی در رحم
- ۳۷۸ خودکشی و تولد
- ۳۸۵ زندگی درون رحم و بیماری بعدی
- ۳۸۹ کنار زدن پوشش
- ۳۹۰ از پای درآمدن در درون رحم
- ۳۹۳ خستگی مزمن در رحم
- ۳۹۹ ۱۲- آیب تم‌اند چگونه زندگی ما را نشانه می‌رود؟
- ۴۰۱ آیا نا‌شیار خطرناک است؟
- ۴۰۹ دیردره
- ۴۱۵ ۱۳- عامل استرس: ساختن نوری جدید
- ۴۲۱ ۱۴- نظریه‌ی کنترل دروازه‌ای
- ۴۲۹ ترس از مرگ
- ۴۳۲ نقش سروتونین در مسدود کردن احساسات
- ۴۳۹ ساماندهی سربازان اعصاب
- ۴۴۰ رویش آلفا: ساختن مغزی متفاوت
- ۴۴۷ سامانتا
- ۴۵۱ نفوذ به دروازه‌های سرکوب
- ۴۵۶ دریاره‌ی ریتا
- ۴۶۲ مصرف دارو توسط مادر، آسیب به کودک
- ۴۶۴ کن
- ۴۶۸ احساس کردن احساس چه تأثیری روی من گذاشت

- ۴۷۵ بخش سوم: قدرت عشق
- ۴۷۷ ۱۵- عشق تحت هر نامی دیگر
- ۴۸۰ چگونه جنین خود را دوست بداریم
- ۴۸۵ کودک، پدر انسان است
- ۴۸۶ شما چگونه یک مغز را دوست دارید
- ۴۹۱ مواد شیمیایی سرکوب و فرونشانی
- ۴۹۲ قدرت عشق
- ۵۰۲ آسیب ناشی از ناخواسته بودن
- ۵۰۹ آگاهی و هیئت احساس کردن
- ۵۱۶ احساسات، خورد و آشامیدن
- ۵۲۱ ۱۶- فقدان اکسیژن، فقدان عشق است
- ۵۲۹ ۱۷- اکسیژن و وازوپرسین: هرمون‌های عشق
- ۵۴۴ عشق و بقا
- ۵۴۶ عشق و شیردهی؛ انتقال عشق از طریق پستان‌های مادر
- ۵۵۴ فقدان نوازش معادل فقدان عشق است
- ۵۵۸ عشق و اعتیاد: اعتیاد به عشق
- ۵۶۰ اعتیاد چگونه شروع می‌شود
- ۵۶۴ وازوپرسین
- ۵۷۳ ۱۸- درباره‌ی تمایلات جنسی و هم‌جنس‌گرایی
- ۵۷۸ پسرک‌چولوی گمشده
- ۵۸۰ خشم و تسلیم تکانه‌ها شدن
- ۵۸۶ داستان سارا