

4287

۱۰۰۰

۱۴۲
سری

خاندان

کانون خوشحالی

جلد سوم

آسیب ها و مشکلات

سید ماثم حسینی بوشهری





www.ketab.ir

فهرست مطالب

۹	سر آغاز.....
۱۳	مقدمه.....
۱۵	فصل اول: سختی‌ها و مشکلات خانوادگی.....
۱۷	گفتار اول: انواع سختی و مشکل.....
۱۷	اشاره.....
۱۷	الف) سختی‌ها و مشکلات طبیعی.....
۱۹	ب) سختی‌ها و مشکلات فراطبیعی.....
۲۰	ج) سختی‌ها و مشکلات خودساخته.....
۲۵	گفتار دوم: راهکارهای تعامل با سختی‌ها و مشکلات.....
۲۵	اشاره.....
۲۵	الف) تفسیر صحیح از سختی‌ها و مشکلات.....
۲۶	ب) اجتناب‌ناپذیر بودن برخی مشکلات.....



- ج) حفظ آرامش و پرهیز از اضطراب و غصه خوردن..... ۲۶
- د) صبر و بردباری و دوری از عجله..... ۲۷
- ه) برخورد مقتدرانه با مشکل..... ۲۹
- و) مدیریت وضعیت موجود..... ۳۰
- ز) تلاش و کوشش برای حل مشکل..... ۳۱
- ح) دعا و استغفار..... ۳۲

- فصل دوم: اشغال بانوان..... ۳۵
- آثار و پیامدهای اشتغال بانوان..... ۳۷
- اشاره..... ۳۷
- الف) پیامدهای فردی..... ۳۸
- ب) پیامدهای خانوادگی..... ۴۲
- ج) پیامدهای اجتماعی..... ۴۵
- د) شیوه‌های کنترل و پیشگیری از آسیب‌های اشتغال بانوان..... ۴۷

- فصل سوم: زمینه‌ها و عوامل تهدید بنیان خانواده..... ۴۹
- گفتار اول: سوء ظن..... ۵۱
- اشاره..... ۵۱
- الف) عوامل سوء ظن میان همسران..... ۵۲
- ب) سوء ظن پدر و مادر نسبت به فرزندان..... ۵۸
- ج) پیامدهای سوء ظن در خانواده..... ۶۰
- د) راه‌های پیشگیری و درمان سوء ظن..... ۶۴

گفتار دوم: لجاجت.....	۷۱
اشاره.....	۷۱
الف) عوامل و زمینه‌های لجاجت.....	۷۱
ب) پیامدهای لجاجت.....	۷۴
ج) شیوه‌های درمان لجاجت.....	۷۷
گفتار سوم: چشم و هم‌چشمی.....	۷۹
اشاره.....	۷۹
الف) زمینه‌های چشم و هم‌چشمی.....	۸۰
ب) پیامدهای چشم و هم‌چشمی.....	۸۷
ج) شیوه‌های پیشگیری و درمان چشم‌وهم‌چشمی.....	۸۹
فصل چهارم: اختلاف و جدایی.....	۹۵
گفتار اول: اختلاف و دعوا در خانواده.....	۹۷
اشاره.....	۹۷
الف) چگونگی پیشگیری از دعوا.....	۹۸
ب) راهکارهای ختم دعوا.....	۱۰۰
گفتار دوم: طلاق.....	۱۰۹
اشاره.....	۱۰۹
الف) عوامل و زمینه‌های طلاق.....	۱۱۰
ب) راهکارهای پیشگیری از طلاق.....	۱۱۶
ج) پیامدهای طلاق.....	۱۲۲



گفتار سوم: اعتیاد..... ۱۲۶

اشاره..... ۱۲۶

الف) پیامدهای اعتیاد..... ۱۲۶

ب) روش‌های پیشگیری و درمان اعتیاد..... ۱۲۸

فهرست منابع..... ۱۳۴

www.ketab.ir

سرآغاز

نهاد خانواده در کشور ما همواره جایگاه دینی و ملی والایی داشته و از قداست و احترام خاصی برخوردار بوده است. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی نیز خانواده مورد توجه بیشتر قرار گرفت و حتی در اصل دهم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و برخی اصول دیگر آن، مانند اصل بیست و یکم، مسئله خانه و خانواده تأکید شد، که برنامه‌ریزی و تلاش همه جانبه مسئولان و نهادهای فرهنگی را می‌طلبد. افزون بر این، بنیان‌گذار جمهوری اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری (دام ظلّه العالی) نیز همواره در بیانات و فرامین خود، مسئولان و مدیران نظام را به اهتمام جدی در این زمینه فراخوانده و همگان را در حفظ، تقویت و توانمندسازی نظام خانواده مسئول دانسته‌اند.

سخنان و تأکیدات مکرر رهبر معظم انقلاب (عجله الله) در باره پیشرفت، فرهنگ و سبک زندگی و نقش محوری خانواده در این سه حوزه، دغدغه‌های نخبگان، پژوهشگران، مسئولان مدیران و دست‌اندرکاران را برانگیخت و سبب شد گفتمان جامعه به این سمت و سو حرکت کند.

یکی از ابعاد پیشرفت در بیانات معظم له، سبک زندگی یا همان رفتار اجتماعی و شیوه زیستن است. سبک زندگی از مهم‌ترین مقوله‌ها و گفتمان‌هایی به شمار می‌آید که در کیفیت زندگی، اخلاق، رفتار و تمام ابعاد زندگی انسان، به ویژه مسائل خانوادگی او تأثیرگذار است. پس باید از نهاد ارزشمند و تأثیرگذار خانواده با تمام توان حفاظت نمود و در رشد و تکامل آن کوشید.

یکی از مهم‌ترین چالش‌هایی که در حال حاضر نهاد خانواده را تهدید می‌کند، تهاجم گسترده و مداوم بیگانگان بر اعتقادات دینی و فرهنگ اسلامی و ملی است که مقابله با آن، نیازمند برنامه و تلاش مضاعف و بکارگیری نیروهای متخصص و متعهد در این زمینه است. همچنین لازم است با آگاهی‌بخشی و بصیرت‌افزایی به مردم و مخصوصاً جوانان، که یا در آستانه ازدواج هستند و یا تازه زندگی مشترک خود را آغاز کرده‌اند، به حراست از خانواده پرداخت.

موسسه انوار طاه‌ها با درک این ضرورت‌ها، تلاش کرده با تکیه بر منابع مهم اسلامی که شامل قرآن و روایات اهل بیت (علیهم‌السلام) و تفسیری و... به تحقیق، بررسی و تبیین سبک زندگی اسلامی با موضوع خانواده بپردازد. مجموعه حاضر با عنوان «خانواده، کانون خوشبختی» حاصل

این تلاش است که در سه جلد تنظیم شده است:

◀ جلد نخست: تشکیل و اداره خانواده

◀ جلد دوم: ارتباطات در خانواده

◀ جلد سوم: آسیب‌ها و مشکلات

این سه جلد موضوعاتی مانند تشکیل زندگی، معیارهای انتخاب همسر، مهریه، نحوهٔ معاشرت با همدیگر، روابط اجتماعی، روابط معنوی انسان با خداوند، جایگاه مرد و زن در خانواده، تفریح و نشاط، آراستگی، صله رحم، پوشش، چشم و هم چشمی، تجمل گرایی، مصرف گرایی، طلاق، مشکلات خانوادگی، اعتیاد و ... را در خود جای داده است.

برخی ویژگی‌های این اثر عبارت‌اند از:

- ۱- مطالب کتاب با محوریت آیات و روایات و بر اساس آموزه‌های اسلامی نگارش یافته است.
- ۲- روش و سبک پژوهش در این اثر، تبیینی و توصیفی بوده و در آن تلاش شده است تا با استفاده از آیات و روایات، زوایای پیدا و پنهان مسئله آشکار و اضلاع خانواده مطلوب و متناسب با سبک زندگی اسلامی ترسیم گردد.
- ۳- سعی شده است، عوامل و موانع دست‌یابی به خانواده مطلوب در سبک زندگی اسلامی بررسی و راهکارهایی نیز در این زمینه پیشنهاد شود.
- ۴- بسیاری از آسیب‌ها و مشکلات خانواده، بخصوص مواردی که در زمان کنونی بیشتر مشاهده می‌شود، مورد توجه قرار گرفته است.
- ۵- تلاش شده محتوا به صورت جامع، خلاصه و روان نگارش یابد تا احساس خستگی به مخاطب دست ندهد.
- ۶- اکثر موضوعات به صورت تخصصی، نیازسنجی و اولویت‌گذاری شده و به صورت متنوع، جذاب، کاربردی ارائه گردیده است.

امید است همه خوانندگان و مخاطبان محترم با اعتقاد راسخ و استفاده از این کتاب و تأمل و تفکر در مطالب آن، توفیق عمل به محتوای آن را بیابند تا شاهد رشد و پیشرفت خانواده و جامعه باشند. همچنین از کاستی‌ها و خطاهای این اثر درگذرند و پدیدآورنده را از دیدگاه‌های ارزنده خود بهره‌مند فرمایند.

در پایان، از زحمات و خدمات پژوهشگران موسسه انوار طاهرا، آقایان: محمد کاظمی بجناری، جواد دارینی، هادی قلعه‌نوی و محمد شم‌آبادی که در آماده‌سازی این اثر کوشیدند، سپاس‌گزاریم و برای سعادت و سربلندی آنان در دنیا و آخرت دعا می‌کنیم؛ خداوند این خدمات را بپذیرد و آن را مشمول عنایت ولی‌اش حضرت مهدی عج قرار دهد!

ومن الله التوفیق

سید هاشم حسینی بوشهری

تابستان ۱۳۹۸