

خانواده درمانی

(فنون و نظریات خانواده)

مؤلفین

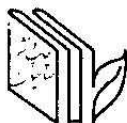
حوری علی‌نقی - فرناز ورشابی

یاسمن محفوسی - مران محبیان‌فر

فاطمه مصوریان

ویراستار علمی و تخصصی

امیرعلی رجنی



خانواده درمانی (فنون و نظریات خانواده)

عنوان و نام پدیدآور : خانواده درمانی (فنون و نظریات خانواده) / مولفین حوری علیجانی ... (و دیگران) ؛ ویراستار

علمی و تخصصی امیرعلی رجانی

مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان ، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۲۱۱ ص. : ۱۴×۲۱ س.م.

۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۴۴۸-۷ : ای

موضوعات فهرست نویسی : فیفا

دادداشت : مولفین حوری علیحانی، فرناز ورشابی، یاسمن محفوظی، مهران محبیان فر، فاطمه منصوریان.

را، داشت

موضوع: روان‌درمانی خانواده

Family psychotherapy موضوع

موضوع روش درمانی خانواده با رویکرد سیستمی

(Systemic therapy (Family therapy) موضوع

شناسه افزوده: خانم، دري، ۱۳۴۹-

Asqani, loori : شناسه افزوده

شناسه افزوده : رجسته امیر، ۱۳۷۵، ویدیا سار

RC ۴۸۸/۵ : ده بندی، کنگره

۶۱۶/۸۹۱۵۶۲ : رده بندی دیوپی

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۱۰۲۲۳

مولفان حوری علیجانی، فرناز ورشابی، حسن محمّدی، مهراڻ محبیان فر، فاطمه منصوریان

صالحیان

صفحه ۱۱ معصومه اسفندیاری

امیر علی رحیمی

۹۷۸-۶۲۲-۵-۴۴، ۷

شماره گان: ۱۰۰۰ نسخه

سال و نوبت چاپ اول - ۱۳۹۸

قیمت ۴۰۰۰۰ تومان

ISBN:978-622-214-448-7

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای ژاندارمری

بلاک ۱۲۷- واحد ۳

تلف: ٠٩١٩٠٨١٠١٤٢ - ٦٦٩٧٩٣٠٠

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه مؤلفین
۱۳	فصل اول: مبانی، تعریف تاریخچه خانواده درمانی
۱۵	آشنایی با مبانی خانواده درمانی
۱۵	مقدمه
۱۹	تعریف خانواده درمانی
۱۹	مسائل نظری
۲۰	سیر تحول خانواده درمانی
۲۲	خصوصیات کلی خانواده درمانی
۲۵	تعریف خانواده و خانواده درمانی
۲۶	تاریخچه خانواده درمانی
۳۱	فصل دوم: آشنایی با رویکردهای خانواده درمانی
۳۳	خانواده
۳۵	خصوصیات کلی خانواده درمانی
۳۷	چه وقت باید خانواده درمانی کرد؟

۳۹	نتیجه گیری
۴۰	رویکردها: رویکرد بنیادی
۴۱	رویکرد سیستمی: (خانواده به عنوان یک سیستم)
۴۲	رویکردهای درمانی سیستمی در مقابل فردی
۴۴	رویکرد روان‌پوشی
۴۶	رویکرد خانواده‌درمانی استراتژیک
۴۷	رویکرد نسبی‌سازی ارتباط
۴۹	رویکرد تدریج‌نگر
۵۰	رویکرد مبتنی بر نیازهای رایجی انسان (ستیر)
۵۲	رویکرد ساخت‌نگر
۵۳	نظریه‌ها
۵۸	نتیجه گیری
۶۷	فصل سوم: مهارت‌های خانواده درمانی
۶۹	موضوع اصلی ساختارگرایان در ارزیابی خانواده
۷۰	روش درمان استراتژیک
۷۱	اصول خانواده درمانی استراتژیک
۷۱	روش‌های درمان استراتژیک
۷۴	روایت درمانی
۷۶	ارتباط درمانی
۸۵	هدف از کاربرد تکنیک‌های درمانی از نظر مکتب خانواده درمانی

۸۷	مکاتب روان‌شناسی و خانواده درمانی
۹۲	ارزیابی خانواده
۹۵	هرم قدرت
۹۹	فصل چهارم: رشد خانواده درمانی ۱۹۵۰ تا حال حاضر
۱۰۱	مقدمه
۱۰۴	ما تا ر حجه عرفه‌ای خانواده درمانی را در سه نسل سازمان داده‌ایم
۱۰۴	نسل اول
۱۱۱	سالوادور مینوچین و خانواده درمانی ساختاری
۱۱۷	خانواده درمانی راهبردی
۱۲۴	نسل دوم
۱۲۷	روایت درمانی
۱۲۹	خانواده درمانی روانی آموزشی و خانواده درمانی پزشکی
۱۳۱	نسل سوم
۱۳۲	خانواده درمانی چند سیستمی
۱۳۲	خانواده درمانی چند بُعدی
۱۳۷	فصل پنجم: تکنیک‌های خانواده درمانی و راه‌حل محور
۱۳۹	مبانی رویکرد راه‌حل محور در خانواده و زوج درمانی
۱۳۹	مبانی رویکرد راه‌حل محور
۱۴۰	اهداف درمانی
۱۴۱	خانواده درمانی راه‌حل محور

۱۴۲	روش‌ها و تکنیک‌های درمانی در رویکرد راه حل محور.....
۱۴۶	تکنیک بازگشت به خانواده.....
۱۴۷	مراحل رشد درمانگر در خانواده درمانی.....
۱۴۸	کنترل خانواده بر اساس رویکرد مک مستر.....
۱۵۳	فصل ششم: گروه درمانی خانواده
۱۵۵	مقدمه.....
۱۵۶	مداخلات جهت برگیرسازی خانواده.....
۱۵۷	مرحله برقراری ارتباط و انتظارات اعضا.....
۱۵۷	انتخاب تکلیفی مشترک.....
۱۵۹	کانون مشکلات خانواده.....
۱۵۹	تاریخچه گروه درمانی.....
۱۵۹	رهبری گروه.....
۱۶۰	کمک به خانواده‌ها.....
۱۶۱	ریشه‌های تاریخی ساخت گرایی.....
۱۶۳	فصل هفتم: چارچوب نظام خانواده
۱۶۵	مقدمه.....
۱۷۴	تحول در ساخت خانواده.....
۱۷۶	ساخت خانواده.....
۱۸۰	پیشینه تاریخی.....
۱۸۲	تعریف خانواده و خانواده درمانی.....

- نظریه‌های خانواده درمانی ۱۸۳
- خانواده‌های نیازمند خانواده درمانی ۱۸۶
- خصوصیات کلی خانواده درمانی ۱۸۷
- چه وقت باید خانواده درمانی کرد؟ ۱۸۸
- کارکرد زبانی و تولید مثل خانواده ۱۹۲
- کارکردهای تربیتی و آموزشی خانواده ۱۹۲
- ارضاء و اقلان نیازهای جسمی به عنوان کارکرد خانواده ۱۹۳
- کارکرد خانواده به عنوان تأمین کننده سلامت جسمی و روانی اعضا ۱۹۴
- کارکردهای اقتصادی و اجتماعی خانواده ۱۹۵
- منابع و مآخذ ۱۹۹

مقدمه مؤلفین

«خانواده» نه تنها یک سیستم است، بلکه به عنوان یک زیرسیستم از جامعه انسانی نیز محسوب می شود و عواملی از قبیل نژاد، موقعیت اقتصادی و اجتماعی، آموزش، نقش جنسی، کشور محل اقامت، مهاجرت، مذهب، ارتباطات سیاسی و مرحله چرخه زندگی خانواده، بر آن تأثیر می گذارد. پیچیدگی ناشی از نحوه تأثیر و تعامل این عوامل متعدد در شکل گیری ماهیت و مهمان خانواده در هر فرهنگ، تعریف عملکرد خانواده یا ناکارآمدی خانواده، را شکل می سازد. کارآمد اساساً به معنی کار است. این مفهوم به قضاوت درباره سودمندی الگوهای خانواده در کسب هدفها اشاره دارد. ناکارآمدی به لگجای خانوادگی ناسودمند و ترسیم تعاملات همراه با استرس و رفتارهای مریخی برمی گردد. خانواده درمانی مداخله ای است که:

«بر تغییر تعاملات بین اعضای خانواده متمرکز است و بر آن تلاش می شود کارکرد خانواده به عنوان واحدی متشکل از تک تک اعضای خانواده بهبود یابد».

خانواده به عنوان یک سیستم اجتماعی، شامل گروهی از افراد است که از طریق ازدواج، تولیدمثل و پرورش فرزندان باهم زندگی می کنند. این سیستم و سازمان اجتماعی در طول تاریخ نقش حیاتی برای رشد و پیشرفت و اجتماعی شدن نوع انسان ایفا کرده است. خانواده بدون شک

مهم ترین سازمانی است که بستر ساز رشد و رفاه جسمی، روانی و اجتماعی کودک و عامل رسیدن وی به تعادل (فیزیکی، روانی و اجتماعی) است. اجتماعی شدن و آشنایی با قوانین، نقش ها و ارزش های فرهنگی به طور طبیعی در خانواده صورت می پذیرد و کودک در تعاملات ابتدایی خود با خانواده به یک موجود اجتماعی تبدیل می شود. به همین دلیل هر چه از عملکرد خانواده مورد توجه روان شناسان بوده است. خانواده موفق از مابط موفق نشات گرفته می شود، هر چه قدر در روابطمان دقیق تر، با منطق تر و ساختارتر باشیم رضایتمندی و پذیرش اعضای خانواده نسبت به مدیریت برتر خواهد بود و آن چارچوب خانواده را زیباتر می کند.

خانواده زمانی برجسب خانواده را به خود می گیرد که یک زن و مرد پیوند عمیقی همراه با اصول موفق را در پیوند بخیرند و کم کم با ورود فرزندان به خانواده، شکل و نمای خانواده را زیباتر می شود. آن زنجیره صمیمیت خانواده را کامل تر می کنند.

«زندگی زیباست، کافی ست زیبایی را در خودمان پیدا کنیم تا

این زیبایی را به دیگران هدیه دهیم»

با سپاس

حوری علیجانی - فرناز ورشابی

یاسمن محفوظی - مهران محبیان فر

فاطمه منصوریان