

آموزش اژدهاها شما برای
پذیرفتن نه
(آموزش مهارت سبب من نه به کودکان)

بنام خدا
تقدیم به کودکان سرزمینم
باتشکر از نویسنده محترم کتاب

TRAIN YOUR DRAGON)
(TO ACCEPT NO

جناب آقای استیو هرمان .

حمیده واثق



سرشناسه : هرمن، استیو
(Herman, Steve, (Children's author

عنوان و نام پدیدآور : آموزش اژدهای شما برای پذیرفتن نه : (آموزش مهارت شنیدن نه، به کودکان) [نویسنده] استیو هرمن : [مترجم] حمیده واثق.

مشخصات نشر : شیراز: فرهنگستان ادب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۲۲ ص: مصور (رنگی).

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۶۷-۰۵-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی: ۲۰۱۸, Train your dragon to accept no

یادداشت : گروه سنی: ب.

موضوع : اژدها — داستان

موضوع : Dragons — Fiction

موضوع : احساس در کودکان

موضوع : Senses and sensation in children

موضوع : حس، — دان — داستان

موضوع : Anger in children — Fiction

موضوع : — دان — نامی مهارت های زندگی — داستان

موضوع : Children — life skills — Fiction

شناسه افزوده : واثق، حمیده، ۱۳۶۱، چم

رده بندی دیویی : ۵۰۰/۹

شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۰۰۷۷۶



شهرک رضوان کوچه ۵ آخر ترپ ... چاپ کدپستی: ۷۱۷۹۶۵۳۵۴۹

شماره تلفن: ۰۹۱۷۰۸۸۲۰۰۳

Email: v.rhany.staneadab@gmail.com

آموزش اژدهای شما برای پذیرفتن نه

(آموزش مهارت شنیدن نه، به کودکان)

حمیده واثق

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۸ / شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۶۷-۰۵-۴

طرح جلد: حمیده واثق / صفحه آرا: اطلس دهقانی

چاپ و صحافی: سمن

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است





سخن مترجم:

مهارت «شنیدن نه» یکی از مهارت‌ها... زندگی است. حتماً تجربه کرده‌اید، وقتی فرزندان با پاسخ منفی والدین مواجه می‌شوند. قشقرق را می‌اندازند، قهر می‌کنند، گریه و زاری... و به هیچ وجه حاضر به شنیدن حرف‌های منطقی ما نیستند. اگر با چنین مشکلی مواجه هستید باید مهارت شنیدن «نه» را فرزندان‌تان تقویت کنید. مهربان و قاطع باشید این دو صفت باید با همدیگر باشد. به گاهی نه بگویید تا همیشه به شنیدن جواب مثبت عادت نداشته باشند و تحمل شنیدن نه را داشته باشند. درمورد دلیل نه گفتن خود برای فرزندان توضیح دهید. اگر به درخواست آنها نه می‌گویید حتماً گزینه دیگری برای انتخاب کردن او قرار دهید. صورت مسأله را پاک نکنید گاهی نه گفتن به شرایط خودتان بستگی دارد و این به نفع فرزندان نیست. فرزندان را از کاری منع می‌کنید و بعد از گریه‌اش به او اجازه انجام کاری را می‌دهید شما آموزش داده‌اید که با لجبازی می‌توانی در برابر مخالفت دیگران مقاومت کنی در حالی که شما باید با صحبت و بیان دلیل، فرزند خود را قانع کنید. گاهی نه گفتن به نفع بچه‌های مان است. امیدوارم این کتاب برای فرزندان دلبندتان مفید باشد.

حمیده واثق