



۱۰۱ کلید طلایی موفقیت

راهنمای موفقیت شاد و هر چیزی

مؤلف:

سید خشایار کیا فر

انتشارات کدیور

سرشناسه	:	کیافر، سیدخشیار، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	۱۰۱ کلید طلایی موفقیت: راهنمای موفقیت شما در هر چیزی/ مولف خشیار کیافر.
مشخصات نشر	:	رشت: کدیور، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۰-۲۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
عنوان گسترده	:	صد و یک کلید طلایی موفقیت: راهنمای موفقیت شما در هر چیزی.
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۰ ۹۳۴/م۸۵۹۳۷/BF
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۴۷۵۷۶۵

عنوان: ۱۰۱ کلید طلایی موفقیت

مؤلف: سید خشیار کیافر

ناشر: انتشارات کدیور

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

چاپخانه: کتیبه گیل

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۰-۲۰-۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به انتشارات کدیور می باشد.

تماس: ۰۹۱۳۴۲۶۲۷۱۴

www.anyshop.ir

مقدمه:

دوست عزیز:

بیشتر مردم می‌خواهند در زندگی موفق باشند. ابتدا تعیین هدف است و سپس تلاش بی وقفه برای رسیدن به آن. پرسش این است که موفقیت چیست؟ در واقع موفقیت برای افراد مختلف می‌تواند معانی متفاوتی داشته باشد.

برای مثال شخصی که مغازه تعویض روغنی دارد، ممکن است هدف خود را تعویض روغن ۵۰ اتومبیل در روز قرار دهد. کسی که موسیقی دوست دارد ممکن است موفقیت را در این بداند که آلبوم خود را تولید کند. علاوه بر این، موفقیت همیشه نباید پول به همراه داشته باشد. موفقیت می‌تواند گرفتن درجه بالا در یک رشته مشکل باشد، و یا این باشد که یاد بگیرید چگونه یک کیک شکلاتی عالی بپزید.

موفقیت در شکلها و اندازه‌های مختلف، با یک ویژگی مشترک می‌آید،
موفقیت مهم است و برای رسیدن به آن باید تلاش کرد.

علیرغم اینکه هدف مخصوص شما چیست، راههایی برای پیش رفتن
به سوی هدفتان وجود دارد. در اینجا ۱۰۱ توصیه آورده شده که برای
رسیدن به هر هدفی می‌تواند استفاده شود. راههایی وجود دارد که
خودتان را به عنوان یک شخص بهتر کنید، روشهای اثبات شده
می‌توانند به شما در رسیدن به هدفتان کمک کنند. پس اجازه دهید که
شروع کنیم

www.ketab.ir

فهرست مطالب:

۱۱	بخش اول: کلیدهای موفقیت
۱۳	استعدادهای خود را بشناسید
۱۳	به گذشته نگاه نکنید
۱۴	به خود اجازه دهید رویاهایی داشته باشید
۱۴	نقشه کاری داشته باشید
۱۴	هرگز کوتاه نیایید
۱۵	نگرش غیر قابل توقف داشته باشید
۱۵	از شکایت کردن دست بردارید
۱۵	روی چیزی که دوست دارید تمرکز کنید
۱۶	محیط خود را تغییر دهید
۱۶	برنامه ریزی داشته باشید
۱۷	مسئولیت پذیر باشید
۱۷	شاد باشد
۱۸	میانبر نزنید
۱۸	جرات داشته باشید
۱۸	برای آموختن مشتاق باشید
۱۹	موفقیت‌هایتان را تقسیم کنید
۱۹	دنبال نیروی اولیه باشید

- ۱۹ مسمومیت از سم
- ۲۰ یک شنونده خوب باشید
- ۲۰ پر برای پریدن
- ۲۱ من می‌توانم
- ۲۱ پویشگرا باشید
- ۲۱ انگیزه‌هایتان را نگه دارید
- ۲۲ به خودتان تنفس بدهید
- ۲۲ پر شور باشید
- ۲۳ دست از حرکت برندارید
- ۲۳ عذر و بهانه نداشته باشید
- ۲۴ ترس از شکست را پشت سر بگذارید
- ۲۴ صبور باشید
- ۲۴ مدیریت مناسب منابع و زمان
- ۲۵ فرصت بسازید
- ۲۵ تگرش
- ۲۶ سپاسگذار باشید
- ۲۶ دفتر وقایع روزانه داشته باشید
- ۲۶ به خودتان جایزه بدهید
- ۲۷ مراقب شیادها باشید
- ۲۷ روی تصویر بزرگ تمرکز کنید
- ۲۸ هر روز بهترین روزتان باشد

۲۸		ماجرای جویی کنید
۲۸		هیچ چیز را ندیده نگیرید
۲۹		ارزیابی شوید
۲۹		اهداف رزانه تعیین کنید
۲۹		با دیگران همکاری کنید
۳۰		ارتباط با مشتری
۳۰		آشکار سازی و تغییر موقعیت
۳۱		خودتان مسئول هستید
۳۱		جامعه
۳۱		گزارشها را نگه دارید
۳۲		مقروض نباشید
۳۲		مطالعه
۳۳		موقعیت مکانی، موقعیت مکانی، موقعیت مکانی
۳۳		عاداتهای خوب
۳۳		برای بهتر شدن فکر باز داشته باشید
۳۴		ایده‌های خود را روی کاغذ بیاورید
۳۴		از خودتان مراقبت کنید
۳۵		از چیزهای خوب یادداشت بردارید
۳۵		شرکت در سمینارها
۳۵		جدی باشید
۳۶		زمانی را برای مطالعه اختصاص دهید

- ۳۶ آنچه را که آموختید به کار ببرید
- ۳۶ برای خودتان وقت بگذارید
- ۳۷ هدفی واقع گرایانه تعیین کنید
- ۳۷ درباره هدفتان صحبت کنید
- ۳۸ سریع تصمیم گیری نکنید
- ۳۸ از استرس اجتناب کنید
- ۳۹ بعضی کارها را به کس دیگر محول کنید
- ۳۹ حلال مشکلات باشید
- ۳۹ همواره در حال تحقیق باشید
- ۴۰ ضمانت فروش ارائه کنید
- ۴۰ هیجانزده شوید
- ۴۰ افکار خود را گسترش دهید
- ۴۱ یک رهبر پاسخ باشید
- ۴۱ منطقی باشید
- ۴۱ تمام تلاشتان را بکنید
- ۴۱ در دوره‌ها شرکت کنید
- ۴۲ هدف خود را درک کنید
- ۴۲ معیارهای خود را بالا ببرید
- ۴۲ نیروی ناخودآگاه
- ۴۳ برای رؤیای خود تصویری تهیه کنید
- ۴۳ یکنواخت حرکت کنید

۴۳	فقط انجام دهید
۴۴	طفره رفتن‌ها را شناسایی کنید
۴۴	خواستن در مقابل نیاز
۴۴	به خودتان متکی باشید
۴۵	ارزش اقتصادی
۴۵	یک مهارت جدید یاد بگیرید
۴۵	برای زندگی ارزش قائل شوید
۴۶	بازاریابی درست
۴۶	باور
۴۶	مشتری‌های خود را بشناسید
۴۷	هزینه‌های تمام شده را در نظر داشته باشید
۴۷	زمانبندی همه چیز است
۴۸	هزینه‌ها را پایین نگه دارید
۴۸	اطلاع رسانی کنید
۴۸	مواظب احساساتان باشید
۴۹	خوشایند باشید
۴۹	عادات بد را کنار بگذارید
۵۰	کارایی خود را بالا ببرید
۵۰	زندگی متعادلی داشته باشید
۵۰	تفریح کنید
۵۱	با ضعف‌های خود روبرو شوید

۵۳	 بخش دوم: به موفقیت برسید
۵۵	 مقدمه
۵۸	 جدال اول: هدف مبهم
۶۲	 جدال دوم: توقع غیر منطقی
۶۵	 جدال سوم: کار بسیار سخت است
۶۹	 جدال چهارم: کارهای درونی را انجام نمی‌دهید
۷۲	 جدال پنجم: قربانی دادن
۷۵	 جدال ششم: ضعف ایمان
۷۸	 جدال هفتم: ترس از شکست
۸۱	 جدال هشتم: ترس از موفقیت
۸۴	 جدال نهم: موانع
۸۷	 جدال دهم: سعی در کنترل کردن
۹۰	 جدال یازدهم: عملکرد نا مشخص
۹۲	 جدال دوازدهم: اولویتهای در تضاد
۹۵	 جدال سیزدهم: بی تعهدی
۹۸	 جدال چهاردهم: ضعف اراده
۱۰۰	 جدال پانزدهم: از دست دادن انگیزه