

فیورینا، کارلی / Fiorina, Carly

مسیرت را پیدا کن / نویسنده کارلی فیورینا؛ مترجم بهراد جاود؛ ویراستار سمانه عباسی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.

۲۴۰ ص؛ ۱۴/۵×۲۱ س.م.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۰۸۴-۸

فیبا

عنوان اصلی: Find your way: unleash your power and highest potential, 2019

خودسازی

(Self-actualization Psychology)

روان‌شناسی مثبت‌گرا

Positive psychology

موفقیت

Success

ردیف: ۱۳۷۱ - مترجم

۶۳۷

۱۵۰

۵۸۲۲۲۱۵

مسیرت را پیدا کن

نویسنده: کارلی فیورینا

مترجم: بهراد جاود

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین‌پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۰۸۴-۸

ISBN: 978-622-220-084-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

مقدمه.....	۱۳
بخش اول: هدف مسیر.....	۲۳
فصل اول: تو در آینده، تنها دارایی خودت خودت هستی.....	۲۵
فصل دوم: تراژدی موریانه. انتخاب مسیر به جای نقشه.....	۳۹
فصل سوم: آنچه اشتباه است، درست هم هست. مثل پیاده‌راهی زیر پاهای شما هستند.....	۵۹
بخش دوم: دنبال کردن مسیر.....	۸۱
فصل چهارم: تصمیمات، تصمیمات، اولین و مهم‌ترین حرکت شما.....	۸۳
فصل پنجم: از چه می‌ترسید؟ شهادت به دست آوردن قدرت‌تان.....	۹۵
فصل ششم: در خلوت، چه کسی هستید؟ چند برابر کردن قدرت.....	۱۲۵
فصل هفتم: تبدیل شدن به نسخه بهتری از خودمان، به اشتراک گذاشتن قدرت.....	۱۴۵
فصل هشتم: به فکر فرصت‌ها باشید! نیروی خود را رام کنید.....	۱۷۹

بخش سوم: وعده‌های یک مسیر ۲۰۱

فصل نهم: قرار نیست آسان باشد. وعده شماره یک: مشکلات حل خواهند شد ۲۰۳

فصل دهم: زندگی روی لبه. وعده شماره دو: پتانسیل آزاد می‌شود ۲۲۵

درباره نویسند ۲۴۸

www.ketab.ir

مقدمه

برای سال‌ها، آنچه من از کارلی فیورینا^۱ می‌دانستم را اغلب از طریق خواندن مقالاتی در مورد او در نشریات مربوط به کسب‌وکار، شنیدن اخبار و دیدن مصاحبه‌هایش دریافته بودم. با این وجود، با همین نگرش اندک و سطحی، او را یک زن باهوش، سخت‌کوش، مهم، تأثیرگذار و بی‌هراس از مبارزات تصور می‌کردم.

تا اینکه روزی مقرر شد تا در کنار او یک کارگاه آموزشی برای گروه کوچکی از مدیران از سرتاسر آمریکا برگزار شود و تئوراته از کارلی بر اساس این تجربه واقعی گسترده‌تر شد.

همان‌طور که فکر می‌کردم، او بسیار باهوش، با تجربه و روراست بود. اما آنچه در طول این چند روز همکاری نزدیک مدام به نظر می‌آمد، انسانیت او بود. همان‌طور که سؤال‌ها را طرح می‌کردیم، به سردرگمی‌های شرکت‌کننده می‌پرداختیم، مشکلات را کشف می‌کردیم و با هم راه‌حل‌ها را می‌یافتیم، من تحت تأثیر حس همبستگی و برای همکاری قرار گرفتم. واضح بود که او نه تنها می‌تواند به راحتی به مشکلات این متقاضیان مدیریت پی ببرد، بلکه می‌تواند خودش را جای آن‌ها بگذارد و با آن‌ها ارتباط برقرار کند.

1. Carly Fiorina

آنچه در موردش صحبت می‌کنم فقط یک همدلی پرمهر یا اهمیت‌دادن به یک شخص نیست، موضوع صحبت‌م ظرفیت او برای درک حقیقی این مدیران است - و اینکه به آن‌ها نشان می‌داد که اهل ایستادگی است - درحالی‌که به آن‌ها می‌پیوست تا راهی به سوی پیشرفت بگشاید. به بیان دیگر، او روح و ذهن را به زیبایی در کنار هم می‌گنجاند. او راه‌حل‌هایی را می‌یافت و روش‌هایی را اثبات می‌کرد که هر کدام به این مدیران یا می‌رساند تا بتوانند دیدی فراتر از سردرگمی‌های خود بیابند - و آنچه را با ابله‌ستایی و ممکن است، ببینند. هوشمندی، سخت‌کوشی و خلوص او به هیچ وجه با حس همکاری‌اش در تضاد نبود. درواقع، کاملاً برعکس. همه جنبه‌های شخصیتی او به خوبی یکدیگر همراهی می‌کردند تا او بتواند دیگران را به پیش راند و به جایی برساند که واقعاً دل‌ش‌هاستند.

وقتی کتاب مسیرت را به من داد، من را خواندم، باز هم تحت تأثیر قرار گرفتم. من تمام آن ویژگی‌هایی که قبلاً در آن کارکنانم زشی و متعاقباً در موقعیت‌های همکاری در سایر پروژه‌های مدیریتی در کارلی یاد بودم را مجدداً در صفحات این کتاب مشاهده کردم. من همان ترکیب حس همکاری و تجربیات عمیق و کارآمد در عملکرد امور را در این کتاب دیدم. من همان هدف‌گذاری دقیق و راه‌حل‌های سرآمد برای مشکلات را در این کتاب یافتم.

همان‌طور که این کتاب را می‌خوانید، احساس می‌کنم که همه چیز را متوجه شده‌اید، انگار که کارلی مستقیماً با خود شما صحبت می‌کند. احساس می‌کنید که انگار او هم با شما آنجا بوده و می‌داند که شما با چه مشکلی مواجه‌اید. او نه تنها شما را به برون رفت از شرایط نامناسب کنونی‌تان راهنمایی می‌دهد، بلکه مسیری را به سوی آینده‌ای که شما برای خودتان می‌خواهید نشان می‌دهد. می‌گذارم؛ آینده‌ای که همیشه می‌خواستید به آن برسید اما نمی‌دانستید چگونه.

به عنوان یک روان‌شناس و یک مشاور مدیریت، من نمی‌توانستم بدون کمک گرفتن از ذهن فنی خود این کتاب را بخوانم. گرچه کارلی روی مسائل روان‌شناسی، نورولوژی، بیولوژی، ارتباطی، سیستماتیک، حسی، اجتماعی و علوم ذهنی در پس روش‌های خود تمرکز ندارد، اما می‌توانم به شما اطمینان دهم که تمام این مسائل در کتاب وجود دارند. درحالی‌که او داستان‌هایش را بیان می‌کند و اصول را شرح می‌دهد، در پس هر

توصیه‌اش یک سیستم عامل مبتنی بر برترین علوم و تحقیقات در مورد عملکرد انسانی می‌بینم. من می‌توانم برای هر فصل یک بیانیه کامل بنویسم و توضیح بدهم که اگر به تمام توصیه‌های ساده او گوش فرا دهید و به آن‌ها عمل کنید، شیمی ذهنی شما چطور تغییر می‌کند و بخش‌هایی از مغزتان که تا پیش از آن خواب بودند یا به‌طور کامل کار نمی‌کردند، چطور درگیر می‌شوند. چطور ارتباطات شما با دیگران سبب می‌شود که آن‌ها از موانعی مزاحم به همراهانی مفید برای شما تبدیل شوند - و توانایی عملکردشان واقعاً تغییر کند. چطور آن ذهن خلاق که برای حل مشکلات به آن نیاز دارید، بالاخره از خواب بیدار می‌شود و شما چطور در خودتان ظرفیت‌هایی را می‌یابید که پیش‌تر هرگز از وجودشان خبر نداشتید. دور عادات احساسی شما تغییر می‌کنند و شما را به سوی نتایجی که قبلاً محال به نظر می‌رسید، می‌رساند. هدایت می‌کنند. روش ساده چهارمرحله‌ای کارلی برای حل مشکلات، به‌ته‌هایی می‌تواند شما را به طرق غیرقابل باوری پیش براند.

اما دیگر صحبت از مباحثی که سر برده کافی است. همان‌طور که این کتاب را می‌خوانید، خواهید فهمید که آنچه بشر را هم اهمیت دارد، این است که شما در حال تجربه همان هوشمندی مفید و متقن و منطقی که هم‌دردی عمیق هستید که من در مراحل توسعه مدیریت در حین همکاری با کارلی از او یدم.

این مقدمه کوتاه را با بهترین تعریفی که سراغ دارم به پایان می‌رسانم. من دو دختر دارم و آن‌طور که شما ممکن است فکر کنید اهل کنترل کردن آن‌ها نیستم. باورم این است که باید به آزادی و خودمختاری آن‌ها احترام بگذارم. اما برای این مورد می‌خواهم پافشاری کنم: آن‌ها باید این کتاب را بخوانند.

دختر بزرگ، تالود^۱

لس آنجلس، کالیفرنیا