

۲۰۵۴۰۴۴

دنیای درون

امنمای کاربردی موفقیت در دنیای مدرن

www.ketab.ir

نویسندگان:

مهندس جواد احتشام منش

دکتر الهام فریبرز

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد)

سازشنامه	: اختتام‌منش، جواد، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: دنیای درون : راهنمای کاربردی موفقیت در دنیای مدرن / نویسندگان جواد اختتام‌منش، الهام فریبرز
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص.
شابک	: 978-622-02-0642-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
عنوان دیگر	: راهنمای کاربردی موفقیت در دنیای مدرن.
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Success -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: فریبرز، الهام، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	: ۶۳۷BF
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی	: ۵۸۲۳۶۹۳

دنیای درون (راهنمای کاربردی موفقیت در دنیای مدرن)

نویسندگان: مهندس جواد اختتام‌منش - دکتر الهام فریبرز

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره برت

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۸۰ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۰۶۴۲-۲

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

خواننده عزیز خوشحالم که این کتاب اکنون نزد شماست. ما فوق العاده ایم و قهرمان زندگی خودمان هستیم. اگر دانشی را که لازمه آن است بدانیم و به آن عمل کنیم، خدا را بی نهایت شکر که تصمیم گرفته اید دانش موفقیت را بیاموزی تا به سوی اهداف متعالی قدم بردارید، همیشه باوری قلبی داشته ایم که هر انسانی می تواند از یک زندگی شاد و پراز انرژی و آرام بهره مند شود که در این میان، ذهن ما بزرگترین دارایی است و باید حواسمان باشد که آن را درگیر چه مسائلی می کنیم زیرا که سهم زیادی از این زندگی خوب را خود انسان و باورهای ذهنی و قلبی او دارد. چنانچه حضرت علی علیه السلام می فرمایند: **تمام عجایب خالق در درون تو نهفته است. بنابراین باید ذهن خود را از یک منتقد درونی که پراز بار مخالفت با اهداف است به یک متحد درونی تبدیل کنیم که با این تربیت ذهن به موفقیت دست خواهیم یافت.** با رفتارها و عملکرد خود را در زندگی، مرور کرده ام و استنباط بسیار قوی داشتم که این شایسته ها و موفقیت هایم و روش تفکر همبستگی بالایی وجود دارد. پس پی بردم من مرکز جهان خردم هستم که در درونم قرار دارد نه بیرون. پس دانستم، انسان فرمانروای زندگی خویش است، در آن لحظه ارزشمند؛ حس شادی وصف ناپذیری پیدا کردم که یقین پیدا کردم که به هر چه می خواهم با تدبیر و تلاش زمینی و توأم با رحمت الهی خداوند مهربان و مقتدر خواهم رسید. نری در قلب خود حس کردم که قبل از آن لحظه ناب به آن واقف نبودم.

بنابراین منصفانه بود تا این حس قشنگ و دریافت های عمیق از زندگی شاد و با معنا را با همگان سهیم شویم زیرا که ما از عالم وحدت هستیم و خداوند کسرت مخالف است. یعنی نیکی و خیر و شادی را باید گسترش همگانی داد زیرا که گویی ما در یک دای شیشه ای هستیم و اگر با رفتار و کردار نادرست سنگ بر این هستی بزنیم؛ دنیای خودمان نیز خواهد شکست و بالعکس. کتابی قلم زدیم تا آنان که می خواهند، گوهر عشق به هستی را در درون خود بیابند و شاد و آرام و خوشبخت از طعم شیرین زندگی بهره مند شوند؛ نظری هوشمندانه کنند و بدانند که سرچشمه شادی، در وجود خودمان و در شکوفایی مان با کمک کسب آگاهی است. و آگاهی رسالت می آورد و این رسالت همه ما انسان هاست.

ترکیبی از نظریات فلسفی، نظریات قانون جذب، توصیه بزرگان دینی، روش های روانشناختی و تجارب علمی و عملی خود و دیگران را بصورت یک مجموعه واحد در باب موفقیت در عصر

اطلاعات، ارائه شده است. این مجموعه در شش فصل تهیه شده و ترتیب قرارگیری آنها به گونه ای انتخاب شد که خواننده می تواند تمام کتاب و یا فصول مورد نظر خود را انتخاب و مطالعه کند. این کتاب؛ دانشی در جهت کسب ابعادی از موفقیت خصوصاً در عصر اطلاعات می باشد.

آنکه می تواند زندگی ما را متحول کند، خودمان هستیم. اگر حس میکنی آهنگ زندگی خوشایند نیست، برخیز و ساز زندگی را دوباره کوک کن. شادمانی همه جا پشت در است، در گشودن هنر ادب. از هر نقطه ای که شروع کنید آنچه را که باید بیاموزید، کائنات به شما می آموزد چون شما مشتاق درستی شده اید و مزد اشتیاق خود را خواهید گرفت. بعلاوه هدف دیگر از این کتاب ارائه دیدگاه هایی برای موفقیت از طریق مدیریت ذهن، برای مثال رهایی از ذهنیت منفی و دستیابی به اقبالوس بیکران خرد ناب است. رهایی با شکستن زندان درون آغاز می شود، تنها بنیان رهایی اگاهیست، آگاهی، آگاهی. سعی کنید با مطالعه این کتاب و یا کتاب های مشابه و عمل به نکاتی که در رابطه با موفقیت است، متناسب با اهداف زندگی و علایق تان سبب شادمانی خود در مسیر زندگی به عالی روح خود شوید.

مهم نیست که شما اکنون در چه شرایطی، روحی قرار دارید و چه امکاناتی در اختیار دارید و در چه شرایطی قرار گرفته اید. این کتاب؛ برنامه مدونی برای کنترل ذهن و غلبه بر ترس هایتان و شناخت بهتر خودتان، خود واقعی تان را جلوه می دهد تا با موفق شدن با کسب مهارت هایی در زمینه های گوناگون خصوصاً در عصر فعلی است. اگر بخواهید و اشتیاق کافی داشته باشید؛ می توانید معجزه های بسیاری را در زندگی خود با عملیاتی کردن مطالعه تان در این زمینه ها؛ شاهد باشید. مهم ترین ویژگی افراد موفق این است که کارهای سخت را به صورت "عادت خوب" در آورده اند.

موفقیت تان روزافزون و تلاش هدفمندتان پایدار

نظرات شما در بهبود این اثر سازنده است.

با احترام تمام :

مهندس جواد احتشام منش

دکتر الهام فریبرز

فصل اول: خود شناسی و هدف گذاری	۹
فصل دوم: مدیریت ذهن و خودسازی	۶۱
فصل سوم: برنامه ریزی	۱۱۳
فصل چهارم: تکنیک های تمرکز ذهن	۱۳۵
فصل پنجم: قانون جذب و گرانش کوانتومی	۱۴۹
فصل ششم: مدیریت مالی و برنامه ریزی اقتصادی	۱۶۷
منابع و مآخذ:	۱۷۹