

حسین‌الرحیم

النباتات الطبية الايرانيه

آیات فاطمی اصل



نشر تراوا

سرشناسه	:	فاطمی اصل، آیات، ۱۳۵۹-
عنوان و پدیدآور	:	النباتات الطبية الايرانية / مولف آیات فاطمی اصل.
مشخصات نشر	:	اهواز: تر آوا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۷۶ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول
شابک	:	(۱-۳۰۴-۳۴۷-۶۰۰-۹۷۸)
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عربی
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۷۰ - ۱۷۵: همچنین به صورت زیرنویس
موضوع	:	گیاهان دارویی
موضوع	:	Medicinal plants
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	Traditional medicine
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶ ن ۲ / ق / RS۱۶۴
رده بندی دیویی	:	۶۱۵ / ۳۲۱
شماره کتبی	:	۵۰۸۵۲۵۷



نام کتاب: النباتات الطبية الايرانية

نویسنده: آیات فاطمی اصل

طرح روی جلد: هادی مدرس نیا

ناشر: تر آوا

شماره ی نشر: ۵۹۳

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: تومان

نشر تر آوا: اهواز - کیانپارس - خیابان نهم غربی - پلاک ۱۲۸

نمابر: ۰۶۱۳۳۹۰۳۷۱۴ همراه: ۰۹۱۶۱۱۳۶۷۸۵

Taravapublication@yahoo.com

فروشگاه اینترنتی www.tarava.com

@taravapub

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

فهرس الموضوعات

صفحة	
٦	تنبیه هام
٧	تقديم أ. دكتور / عبد التواب عبد الله حسين
٩	المقدمة
١١	الإهداء
١٣	الفصل الأول: النرج بالأعشاب والنباتات الطبية
١٥	الأعشاب والنباتات الطبية
١٦	الفرق بين الأعشاب والنباتات الطبية
١٧	كيفية زراعة وجني الأعشاب والنباتات الطبية
١٧	أولاً: زراعة مساحات من الأعشاب والنباتات الطبية
٢٠	ثانياً: طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية
٢٢	مقادير وطرق استخدام الأعشاب في العلاج
٢٣	طرق حفظ وتداول الأعشاب والنباتات الطبية
٢٧	الجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية
٣٠	التركيبات العلاجية من الجواهر العشبية
٣٢	أنواع العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية
٣٣	العلاج بزيتوت الأعشاب والنباتات الطبية
٣٦	العلاج بمخاليط الزيوت العطرية
٣٧	الفصل الثاني : الأعشاب المعالجة لأمراض الجسم
٣٩	الرأس
٤١	العين
٤٢	الأنف
٤٣	الأذن
٤٤	الفم والأسنان

صفحة	
٤٥	اللويزتان والغدة النكفية
٤٦	الحنجرة
٤٧	الوجه
٤٨	الغدة الدرقية
٤٩	القصابة الهوائية والرئتان
٥١	غدة الثدي
٥٣	صحة وحيوية الفم
٥٤	الدورة الدموية
٥٥	الجهاز الليمفاوي
٥٦	المعدة
٥٨	الأمعاء الدقيقة والغليظة
٦٠	الكبد
٦١	المرارة (الصفراء)
٦٢	الطحال
٦٣	البنكرياس
٦٤	الجهاز البولي - الكلى
٦٥	المثانة
٦٦	البروستاتا
٦٧	المبيضان
٦٨	الحيض
٦٩	أحوال الحمل
٧٠	الرحم
٧١	الوقاية من السرطان
٧٢	آلام البلوغ
٧٣	آلام سن اليأس
٧٤	العظام والأعصاب

صفحة	
٧٥	المفاصل والعضلات
٧٧	آلام الأطراف
٧٩	الجلد وأمراضه
٨١	القروح
٨٢	الجروح
٨٣	الحروق
٨٤	الحميات
٨٥	الضعف العام والإجهاد
٨٦	زيادة الوزن
٨٧	نقص الوزن
٨٨	الأورام
٨٩	الاضطرابات النفسية
٩١	الفصل الثالث: الفهارس وجداول البحث
٩٣	فهرس التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية
١١٢	فهرس الأعشاب والنباتات الطبية: مؤتبه لاتيني/ عربي
١٣٠	فهرس الأعشاب والنباتات الطبية: إنجليزي - عربي
١٤٦	أهم المصادر والمراجع

تنبيه هام



*يُـسـعـدنا أن نرحب بكم في بداية رحلتنا الرائعة من خلال هذه الكتاب، ونرجو التكرم والعلم بأن كل المعلومات الواردة في كتابنا هذه هي نتيجة دراسات وأبحاث مطولة خرجنا منها بكافة النتائج الواردة فيها، والتي لا تمثل بأي حال من الأحوال وصفة طبية أو علاجية، وإنما هي للاسترشاد العلمي كمعلومات عامة تهم المهتمين والباحثين في هذا المجال.

** ونرجو التنبيه على راحة طبيبك المختص قبل اللجوء إلى تجربة أية وصفة وردت بها؛ ونوصيكم بأن الطبيب المختص هو المرجع الوحيد لاتباع تعليماته ووصفته الطبيب باحترم دأمل.

مع أطيب تمنياتنا للجميع بالصحة والعافية.

الباحثة الأستاذة/ آيات فاطمي أصل

تقديم أ. دكتور/ عبد التواب عبد الله حسين

* الحمد لله رب العالمين الذي علم بالقلم، واستحق أن يُعبد وحده وتشحذ به الهمم، وأن نؤمن بمن أرسله واصطفاه على العرب والعجم، صلى عليه وعلى آله ملك الملوك ما دامت السموات والأرض أو أصبح كل شيء عدم.

* لكل إنسان أهداف تربطه بالحاضر والمستقبل، ولقد آلينا على أنفسنا أن نعمل ما حينئذ في العلم النافع عملاً بقوله تعالى: (فَأَمَّا الزُّبَدُ فَذَبْهُ جَاءَ وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَبَاقٍ فِي الْأَرْضِ)^(١)، وفي ذلك الإطار عشنا وضحيًا كثيرًا من أجل العلم: تعلم علومه النافعة وإتقان خبراته العملية وتجويد فنونه المتميزة، وبذلنا حياتنا في ذلك، ووضعنا نصب أعيننا أن ذلك الهدف لا بد له من الاستمرار، حتى يظل العلم النافع باقياً ما دامت هناك حياة. ولما وجد سبيلاً إلى ذلك إلا تبني أبناء يأخذون عنا.. ويرثون منا وينهلون من بحر تلك العلوم ومن فيضها ما شاء الله أن يفيض علينا جميعاً من بحور علمه الذي لا ينفذ.

* ولابد لأبنائنا أن يتصفوا بالهمم العالية والمهات التي تليق بمن يحملون عنا لواء العلم؛ ليسيروا به مشعلاً يضيء للأجيال القادمة بدجير الظلام، وهو ما اتصفت اتصفت به صاحبة هذه الكتاب الباحثة الدكتورة/ آيات محمد فاطمي أصل حتى استحققت أن تتال عن رسالتها درجة الماجستير بتقدير الامتياز؛ لما بذلته من جهد رائع رائع محمود، وما اجتازته من عقبات كثيرة واجهتها في البحث والرئاسة وأمكنها التغلب التغلب عليها بكفاءة تامة، وكلفها ذلك كثيراً جداً.. حتى خرج موضوع رسالتها قريباً قريباً من نوعه بهذه الروعة والإتقان باللغة العربية: حيث تم تقديم رسالة شاملة كاملة كاملة عن العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية، والتي احتوت على كل ما يهم الباحثين

والدارسين في ذلك المجال من: المهن الطبية والباحثين والدارسين وطلبة العلم حيث يجد كل منهم ضالته المنشودة في هذه الكتاب القيمة.

****** وتقع هذه الكتاب في ثلاثة فصول هامة: يبدأ أولها بتعريفات عالم الأعشاب والنباتات الطبية منذ زراعتها حتى تجهيزها للاستفادة منها كعلاج شامل بالأعشاب والزيوت الطبية، ويتخصص الفصل الثاني في الأعشاب والنباتات الطبية المعالجة للأمراض بترتيب من الرأس حتى القدمين، وأما الفصل الثالث فقد احتوى على الفهارس والجداول العلمية والاحثية حتى يسهل على كل من الباحث المختص أو القارئ العادي الوصول إلى المعلومة ببسر وسهولة.

****** ونحن إذ نقدم هذه الكتاب لمجتمع الباحثين والدارسين ومن يهمهم الأمر؛ لكي يستفيد منها المتخصصون والعامة على السواء، كما يستفيد منها القارئ العادي الذي يبحث في علم الأعشاب والنباتات الطبية؛ فسوف يجده بلا أدنى شك بين دفتي هذه الكتاب.

****** ونشكر كل من ساهم أو شارك في إعداد الباحثة النجبية الدكتورة/ آيات فاطمي أصل حتى خرجت هذه الكتاب بمحتواها المتميز، والله تعالى نسأله أن ينفعنا بها جميعا وأن تكون منارة تفيد طلبة العلم الذين ينهلون من نبعها بمشيئة الله تعالى.

****** والله من وراء القصد وهو يهدي السبيل.

أ. دكتور/ عبد التواب عبد الله حسين

صاحب ورئيس الجامعة الدولية للطاقة الحيوية

القدمة

** يعرف طب الأعشاب أو "التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية" على أنه دراسة واستخدام الخصائص الطبية للنباتات. فمثلاً يحتوي لحاء شجر الصفصاف على مقادير كبيرة من حمض الساليسيليك، والذي يعد بمثابة المستقلب النشط للأسبيرين. وقد تم استخدام لحاء شجر الصفصاف لآلاف السنوات كوسيلة فعالة لتخفيف الألم من حدة الحمى.

** وتمتلك النباتات القدرة على تصنيع مجموعة كبيرة من المركبات الكيميائية التي يمكن استخدامها من أجل تنفيذ وظائف بيولوجية هامة، ومن أجل الدفاع ضد الهجمات التي تصدر عن الكائنات المفترسة، مثل الحشرات والفطريات والثدييات العاشبة. والكثير من هذه المواد الكيميائية النباتية لها تأثيرات مفيدة على الصحة على المدى البعيد عندما يتناولها البشر. ومن أن تستخدم لعلاج الأمراض التي يتعرض لها البشر بشكل فعال. وحتى الآن، تم عزاء ما لا يقل عن ١٢ ألف مركب من تلك المركبات، وهو رقم يقدر أنه يقل عن ١٠% من إجمالي هذه المركبات. وتحقق المركبات الكيميائية في النباتات تأثيراتها على الجسم البشري من خلال العمليات المشابهة لتلك التي ندركها بشكل تام فيما يتعلق بالمركبات الكيميائية في العقارات التقليدية، وبالتالي فإن الأدوية العشبية لا تختلف كثيراً عن الممارسات التقليدية فيما يتعلق بطريقة عملها. ويجعل ذلك الأدوية العشبية بنفس درجة فاعلية الأدوية التقليدية، إلا أنها تتيح كذلك نفس احتمالية التسبب في التأثيرات الجانبية الضارة.

** ويسبق استخدام النباتات كأدوية التاريخ البشري المكتوب. دراسة العلاقة بين البشر والنبات (أو دراسة الاستخدامات التقليدية البشرية للنبات) معترف بها على أنها طريقة فعالة لاكتشاف الأدوية المستقبلية.

****** وفي عام ٢٠٠١، حدد الباحثون ١٢٢ مركباً تستخدم في الطب الحديث والتي تم اشتقاقها من مصادر نباتية اعتماداً على "دراسة العلاقة بين البشر والأدوية"، و٨٠% منها لها استخدامات متعلقة "بالعلاقة بين البشر والأدوية" مشابهة أو تتعلق بالاستخدامات الحالية للعناصر النشطة في النبات. والعديد من الأدوية المتاحة حالياً للأطباء لها تاريخ طويل من ناحية استخدامها كعلاجات عشبية، بما في ذلك الأسبيرين والديجيتال والكينين والأفيون.

****** ويشير استخدام الأعشاب لعلاج الأمراض شيوعاً كبيراً بين المجتمعات غير الصناعية وغالباً ما يكون ثمنه أقل بكثير من شراء الأدوية الحديثة غالية الثمن. وتقدر منظمة الصحة العالمية (WHO) أن ٨٠% من سكان بعض دول آسيا وإفريقيا حالياً يستخدمون أدوية الأعشاب من أجل بعض أوجه الرعاية الصحية الأساسية. وقد أظهرت الدراسات في الولايات المتحدة وأوروبا أن استخدامها أقل شيوعاً في الاختبارات الطبية، إلا أن استخدامها تزايد بشدة في السنوات الأخيرة مع إتاحة الدليل العلمي على فاعلية الأدوية العشبية بشكل أكبر.

****** ولقد استغرق الأمر مني سنوات في البحث والتقيب والتنقيح والدراسة المتأنية حيناً والعجولة حيناً آخر، وفي كليهما أدقق في مصداقي وأعيد معايرة النتائج ومراجعتها من حين لآخر، وكلني أمل كبير وعزيمة وإصرار على أن تكون هذه الكتاب منهلاً عظيماً ومصدراً ومرجعاً علمياً للجيل الحالي والجيل بمستقبل والباحثين والدارسين والعاملين بالحقل الطبي والعشابين؛ ليجد كل منهم في هذه "الكتاب ضالته المنشودة، وليذكرني الجميع بأنني قد قدمت جديداً في هذا المجال لتتفع به الإنسانية بلا تفرق أو تفريط، والله مقصدي... وهو الذي هداني ويسر أمري، والذي أكرمني ببلوغ هذه الدرجة والحمد لله رب العالمين.

التاريخ: ٠١ / ٠٦ / ٢٠١٤م.

آيات فاطمي أصل