

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارگونومی برای کودکان

طراحی محصولات و مکان هایی برای
کودکان و نوجوانان
جلد سوم

ترجمه:

مصطفی وناری مقد

محمد حامد حسینی

محسن پورصادقیان

مطهره نازی نژاد

حلیمه چهکنندی

زیر نظر دکتر مجید معتمدزاده



نشر فن آوران

راه پله برای کودکان

جیک پاولز

فهرست مطالب

۵۴۴		مقدمه
۴۵۴		آسیب های مربوط به پلکان
۵۴۶		چالش های فیزیکی
۵۴۹		اصطلاحات کلیدی پلکان
۵۵۱		سه اصل اساسی برای کاربرد پذیری و ایمنی پلکان
۵۵۱		میدان دید
۵۵۲		هندسه پلکان
۵۵۲		ابعاد برخیزنده و کف پله
۵۵۳		هندسه مناسب پلکان برای کودکان
۵۵۵		هندسه مؤثر پله در پله های فرش شده
۵۵۵		یکنواختی هندسه پلکان
۵۵۵		نرده ها
۵۵۶		ارتفاع نرده دور پله ها:
۵۵۷		قابلیت گرفتن نرده دور پله ها:
۵۶۰		حفاظ ها
۵۶۰		اندازه دهانه حفاظ ها
۵۶۱		قابلیت بالا رفتن از حفاظ ها
۵۶۳		کنترل نمودن نحوه استفاده از پلکان
۵۶۴		الزامات طراحی در کد ها و استانداردهای ساختمان
۵۶۶		دستورالعمل های بهبودسازی

- ۵۶۶ خلاصه
- ۵۶۷ چه کاری از دست طراحان و سازندگان برمی آید؟
- ۵۶۷ چه کاری از دست مسئولین بهداشت عمومی و مسئولین ایمنی ساختمان بر می آید؟
- ۵۶۸ مدارس چه می توانند بکنند؟
- ۵۶۹ اپراتور ساختمان های عمومی
- ۵۶۹ والدین چه می توانند بکنند؟
- ۵۷۰ پلکان: چالشی برای همه افراد (حتی پدربزرگ مادربزرگ ها)
- ۵۷۰ منابع و مآخذ

مقدمه

راه پله یکی از مهمترین چالش های فیزیکی است که در زندگی با آن مواجه می شویم. بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها به ترکیبی از قدرت، تعادل و توازن، و زمان نیاز دارد. همچنین نیازمند تلاشی هماهنگ برای جلوگیری از قدم اشتباه، سقوط، و آسیب های بعدی می باشد.

کودکان استفاده از پله را به صورت یک تجربه مجزا و متفاوت از نحوه راه رفتن یاد می گیرند. برخلاف گام برداشتن های افقی که هنگام راه رفتن در کف اتاق و یا زمین کاربرد دارد، راه رفتن بر روی پله نیاز به گام های عمودی و افقی به طور همزمان می باشد. علاوه بر این، در هنگام استفاده از پله ها، هندسه پله تا حد زیادی بر راه رفتن تاثیر می گذارد. همزمان با این که کودکان بزرگ می شوند و هماهنگی شان بیشتر می شود، نحوه استفاده آنها از پله ها نیز به طور قابل توجهی تغییر می کند (شکل های ۱۵.۱ تا ۱۵.۳). برخی از این تغییرات بعدها زمانی که استفاده از پله به پالش خطرناک تری تبدیل می شود پدیدار می شوند.

این فصل بر روی عوامل طراحی که در سهولت استفاده و ایمنی پله ها برای کودکان و بزرگسالان نقش دارند تمرکز دارد. ملاحظات مهم عبارتند از: دید راه پله ها، ابعاد پله، و فراهم نمودن دستگیره. این مسائل به طراحان، سازندگان، والدین، معلمان، مسئول مدرسه، و علی الخصوص به خود کودکان مربوط می شود.