

۲۱۱۶۷۱۴

به نام خدا

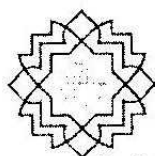
مشکلات بین فردی در زنان متأهل

بر اساس الیاد هوش معنوی و الیمنز هیچانر

تالیف

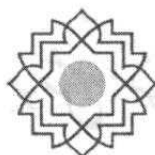
فهیمة ظریف خواجه

(روانشناس و مشاور خانواده)



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه : ظریف‌خواه، فهیمه، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور : مشکلات بین‌فردی در زنان متأهل براساس ابعاد هوش معنوی و ایمنی هیجانی/تألیف
 فهیمه ظریف‌خواه.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۷ص.
 شابک : ۹۷۸-622-720017-1
 رده‌بندی کنگره : HQ۶۶۶
 رده‌بندی دیویی : ۵۵۰۱۶/۳۴۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۷۲۶۱۷



نشر آکادمیک
 ACADEMIC PRESS

مشکلات بین‌فردی در زنان متأهل

براساس ابعاد هوش معنوی و ایمنی هیجانی

نویسنده	فهمیه ظریف‌خواه
انتشارات	آکادمیک
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۰۱۷-۱
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۹
قیمت	۳۸۰۰۰ تومان
شمارگان	۵۰۰ نسخه

خیابان سهروردی شمالی، خ هویزه غربی، خ یوسفی، پلاک ۷ طبقه دوم

۲۸۴۲۹۴۸۴

Academicpub1@gmail.com

Academicpress.ir



فهرست

فصل اول	۹
کلیات پژوهش	۹
مقدمه	۹
بیان مسأله	۱۲
اهمیت و ضرورت پژوهش	۱۵
اهداف پژوهش	۱۷
فرضیه‌های پژوهش	۱۸
تعاریف واژه‌ها و اصطلاحات	۱۸
فصل دوم	۲۲
مبانی نظری و پیشینه پژوهش	۲۲
نگاهی به تعاریف روابط بین فردی	۲۳
مبانی نظری هوش معنوی	۳۸
مبانی نظری ایمنی هیجانی	۵۰
استواری و تغییر	۶۱
ایمنی هیجانی و رفتار والدین	۶۲
پیشینه پژوهش	۶۵
الف) پژوهش‌های انجام شده در خارج از کشور	۶۵
ب) پژوهش‌های انجام شده در داخل کشور	۶۹
جمع‌بندی	۷۱
فصل سوم	۷۲
روش شناسی پژوهش	۷۲
طرح کلی پژوهش	۷۲
جامعه آماری	۷۲

۷۲	حجم نمونه و روش نمونه گیری.....
۷۳	ابزار پژوهش.....
۷۶	روش اجرا.....
۷۶	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات.....
۷۶	ملاحظات اخلاقی.....
۷۷	فصل چهارم.....
۷۷	یافته‌های پژوهش.....
۷۸	الف یافته‌های توصیفی.....
۷۹	ب) یافته‌های استنباطی.....
۸۴	فصل پنجم.....
۸۴	بحث و نتیجه‌گیری.....
۸۴	خلاصه پژوهش.....
۸۵	بحث و نتیجه‌گیری.....
۹۱	محدودیت‌های تحقیق.....
۹۱	پیشنهادهای.....
۹۳	فهرست منابع.....
۱۰۰	پیوست‌ها.....
۱۰۰	پیوست الف) پرسشنامه مشکلات بین فردی (IIP-32).....
۱۰۳	پیوست ب) پرسشنامه هوش معنوی.....

در این دوران بسیاری از رخدادهایی که در دنیای پدیداری فرد به وقوع می‌پیوندند، شالوده بسیاری از جنبه‌های روانی افراد اعم از هیجانی و شناختی را بی‌ریزی می‌کنند. از این میان، نخستین محیطی که کودک در ابتدا روان سازه‌های خود را بر اساس آن بنا می‌نهد، خانواده و مجموعه تحولات آن است. خانواده به عنوان نخستین و بادوام‌ترین بستر رشد، تأثیر عمده‌ای بر سلامت روانی افراد از یکسو و آسیب‌های روانی او از سوی دیگر دارد.

بر اساس نظریه نظام‌های خانواده، مشکلات میان اعضای خانواده، یکپارچگی آن را به عنوان یک کل تهدید نموده و تأثیرات نامطلوبی بر افراد دارد (بوشن^۱، ۱۹۷۸). به نقل از قرچه داغی، (۱۳۸۵). در نظریه نظام‌های بوم شناختی برونفن برنر^۲ (۱۹۹۵) نیز بر این مسأله تأکید شده است که مدل تعاملات رفتاری بین والدین بر رشد روانی افراد بسیار مؤثر است (به نقل از بشارت، ۱۳۸۸). علاوه بر این، دو نظریه یادگیری اجتماعی نشان می‌دهد که در مواردی تعارضات و مسایل خانواده از طریق مشاهده آموخته شده و اثبات مشکلات روانی افراد می‌شود (بندورا^۳، ۱۹۷۳). به نقل از ملایی، (۱۳۸۴).

نظریه بافتی - شناختی نیز نشان می‌دهد که چگونه تفسیر و فهم تعارض و مشکلات خانوادگی می‌تواند سلامت و بهزیستی افراد را پیش یا پس نماید (گریج و فینچام^۴، ۱۹۹۰). بررسی نظریات یاد شده به ویژه نظریه نظام‌های بوم شناختی و نظریه نظام‌های خانواده نشان می‌دهد که کارکرد خانواده می‌تواند بر مشکلات رفتاری افراد تأثیر زیادی داشته باشد. مشکلات رفتاری افراد عبارت است از علایم اختلالات روانپزشکی در افراد که دربرگیرنده نشانه‌های رفتاری است (گودمن^۵، ۱۹۹۷). کارکرد خانواده به کیفیت خانواده در سطح سیستمی یا روابط دوتایی اشاره دارد و به نمونه‌هایی از قبیل سلامت، کفایت، ضعف‌ها و قدرت‌های نظام خانواده و به طور کلی پیوستگی و سازش‌پذیری خانواده بر می‌گردد (شک^۶، ۲۰۰۲).

^۱-Bowen

^۲-Brenner

^۳-Bandura

^۴-Garich and Fyncham

^۵-Goodman

^۶-Sheek

ایمنی هیجانی^۱ به عنوان معیار ثابت وضعیت هیجانی فرد شناخته می شود. عدم ایمنی هیجانی موجب احساس تشویش و اضطراب می باشد که ممکن است ناشی از درک خود به عنوان یک فرد آسیب پذیر یا احساس آسیب پذیری یا عدم ثبات باشد که تهدیدی برای تصویر فرد از خود می باشد.

دستیابی به سلامت روانی و جسمانی در طول دوران زندگی بیش از هر مسأله دیگر در گروی رویدادهایی است که در خلال رشد و در حین تحولات کودکی رخ می دهد (مش و ولف^۲، ۲۰۱۰).

عدم ایمنی هیجانی تأثیرات زیادی را بر زندگی فرد می گذارد. عدم امنیت سطوح مختلفی دارد و هشت رجات مختلفی از انزوا را به همراه دارد. هر چه میزان اعتماد کمتر باشد میزان انزوا طلبی بیشتر خواهد بود. عدم امنیت ریشه در کودکی فرد است درست مانند بی احترامی و ناخوشایندی در سطوح مختلف اتفاق می افتد و اغلب تبدیل به یک مانع بزرگ در زندگی فرد می شود، این عدم اطمینان بتدریج فرد را محدود می کند. می توان برای غلبه بر ایمنی هیجانی راه هایی پیدا کرد اما این فرآیند نیاز به صبر، زمان و باور تدریجی فرد دال بر اینکه ارزش فرد برخاسته از نقطه نظر خود وی از خود بر می باشد و اینکه عدم اطمینان ناشی از نگرانی ها در ارتباط با واقعیت است، می باشد و این فرآیند تمایل است تا یک احساس نیاز (آلگری و هال^۳، ۲۰۰۴).

اخیراً روان شناسان سازه ای را به عنوان عامل مهم تأثیرگذار بر سلامت روان به نام هوش معنوی معرفی کرده اند که توجه و علاقه ی جهانی را برانگیخته است. هوش معنوی بیانگر مجموعه ای از توانایی ها و ظرفیت ها و منابع معنوی است که کار آن ها موجب افزایش انطباق پذیری و در نتیجه سلامت روان افراد می شود (به نقل از کینگ^۴، ۲۰۰۸).

^۱-emotional security

^۲-Mesh and Wolf

^۳-Allegri and Hull

^۴-King

هوش معنوی^۱ (SQ) خاص انسان‌هاست، بر خلاف بهره‌ی هوش^۲ (IQ) که کامپیوترها نیز آن را دارند و نه همچون هوش هیجانی^۳ (EQ) که در پستانداران رده‌های عالی نیز یافت می‌شوند. در واپسین سال‌های سده‌ی بیست، شواهد روان‌شناسی، عصب‌شناسی، انسان‌شناسی و علوم شناختی نشان داد که نوعی هوش وجود دارد که از آن می‌توان به عنوان هوش معنوی یاد کرد. این اصطلاح را زوهار و مارشال، زوجی دانش پژوه و استادان دانشگاه آکسفورد، با درهم‌آمیزی روان‌شناسی، فیزیک، فلسفه و مذهب ساختند و آن را در کتاب هوش معنوی: هوش بنیادی (زوهار و مارشال،^۴ ۲۰۰۰) آوردند.

توجه به مشکلات افراد در هر قشری و سمتی که باشند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد. افراد آگ در زندگی و شغل خود دارای مشکلات کمتری باشند، تلاش و کوشش آنان برای رسیدن به اهدافشان در زندگی بیشتر خواهد بود، مشاوران مدارس نیز به دلیل اینکه، با دانش آموزانی که آیند سازگار خواهند بود، سر و کار دارند، می‌بایست در محیطی عاری از مشکلات به تلاش و کوشش بپردازند تا بتوانند به بهترین نحو ممکن مسایل و مشکلات دانش آموزان را حل و فصل نمایند. مشاورانی که از اعتماد به نفس بالاتری برخوردارند ایمنی هیجانی بالاتری را تجربه خواهند کرد، پس احتمال موفقیت آنها در مدارس بیشتر خواهد بود (ملایسی، ۱۳۸۴).

با توجه به مطالب بیان شده پژوهش حاضر با هدف پیش بینی مشکلات بین فردی براساس هوش معنوی و ایمنی هیجانی در زنان انجام گرفت.

در نهایت این کتاب را به پدر و مادر عزیزم تقدیم می‌کنم چرا که همواره یابوری مهربان و پشتیبانی محکم و مطمئن در زندگی برایم بوده‌اند و محبت بی‌دریغشان هرگز فروکش نمی‌کند و با سپاس فراوان از استاد نازنینم خانم دکتر رفاهی عزیز که از ایشان بسیار آموخته‌ام...

¹ spiritual intelligence

² intelligent quotient

³ emotional intelligence

⁴ Zohar & Marshall