



# فرار از ماریچ مسیر رهایی

نویسنده: اسپنسر جانسون

مترجم: عقیله استاد

۲۰۲۸۹۶۴



سرشناسه: جانسون، اسپنسر، ۱۹۳۸-۲۰۱۷م.

Johnson, spencer, 1938-2017

عنوان و نام پدیدآور: فرار از مارپیچ مسیر رهایی

نویسنده اسپنسر جانسون؛ مترجم عقيله استاد، ویراستار کاظم زرین.

مشخصات نشر: تهران: کلک زرین، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری: ۸۸ ص.

شابک: ۸-۵۱-۸۵۷۶-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

عنوان دیگر: بیرون از مارپیچ: راهی شگفت‌انگیز برای رهایی.

موضوع: تحول (روان‌شناسی)

موضوع: Change (Psychology)

شناسه فروم: استاد، عقيله، ۱۳۶۴-، مترجم

رده‌بندی دهده: ۱۳۹۸ ج ۲۲۵/ت ۳۶۳۷ BF

رده‌بندی دهده: ۱۵۷/۲

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۶۳۳۴

## فرار از مارپیچ مسیر رهایی

نویسنده: اسپنسر جانسون

ناشر: انتشارات کلک زرین

ویراستار: کاظم زرین

مترجم: عقيله استاد

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

صفحه‌آرا: مژگان زندی‌فر

شابک: ۸-۵۱-۸۵۷۶-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

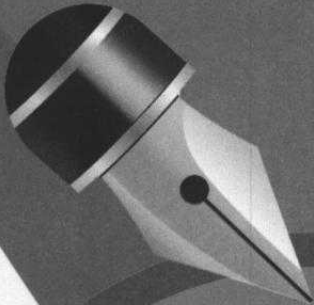
تهران: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین خیابان روان‌مهر و لبافی‌نژاد،

بن‌بست سرود، پلاک ۱۰ طبقه اول، واحد ۴

۰۹۱۲۷۱۷۶۸۳۶ (۰۲۱) ۶۶۴۸۶۱۴۸

انتشارات کلک زرین [www.kzp.ir](http://www.kzp.ir)

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان



## فهرست مطالب

|    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| ۸  | پیش‌بازی داستان فرار از ماریج مسیر رهایی |
| ۱۱ | پیش‌گفتار                                |
| ۱۴ | سفری در سیکاگو                           |
| ۱۹ | اصل ماجرا «نسی پنیر مرا جابجا کرد؟»      |
| ۲۲ | داستان جدید بعد از اتفاقی افتاد؟         |
| ۲۷ | حقایق ماجرا                              |
| ۶۵ | مسیر بیرون از ماریج                      |
| ۷۰ | بحث و گفتگو                              |
| ۸۱ | نامه‌ای به توموری که در من است           |
| ۸۲ | سخن پایانی                               |
| ۸۶ | تقدیر و تشکر                             |



از اینکه قصد خواندن کتاب «فرار از مارپیچ مسیر رهایی» را دارید بسیار خرسندیم.

از زمان کودکی به یاد داریم که پدر ما همیشه به دنبال راهی برای کمک کردن به دیگران بود. زمانی که نوجوان بود مدرسه‌ی شنایی دایر کرد تا بتواند به بچه‌های محل شنا کردن یاد بدهد. در آغاز جوانی شروع به آموختن علم جراحی کرد اما کسی به یاد دریافت که به نوشتن علاقه‌ی عمیقی دارد. با نوشتن به این کیفیت رسید که می‌تواند به این وسیله به افراد بسیار زیادی کمک کند.

ما شدیداً جای خالی او را حس می‌کنیم و به مساعدت‌هایش در سراسر دنیا افتخار می‌کنیم. و اغلب در این داستان‌پندها و اندرزهایی را در باب پستی‌ها و بلندی‌های زندگی‌اش بیان کرده است. زمانی که متوجه شد به سه سال پانکراس مبتلا شده است همین پندها و اندرزها تا آخرین لحظه‌ی عمرش برای او همچون چراغی روشنی‌بخش راه بود و مانند استاری برای به آغوش کشیدن تغییری بود که با عشق با آن مواجه می‌شد. در پایان کتاب، نامه‌ای از او که در آخرین روزهای بیماری‌اش نوشت و به زعم ما نشان‌دهنده‌ی باور عمیق او به دیدگاه‌هایش است را برای شما به اشتراک می‌گذاریم.



امیدواریم از این کتاب لذت ببرید همچنین بهترین‌ها را برای  
شما آرزو می‌کنیم. خانواده جانسون / جولای ۲۰۱۸

www.ketab.ir