

جامعہ و نرہنگ مطالعہ

مؤلف : عالیہ علیزادہ

سرشناسه	علیزاده، عالیہ، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	جامعه و فرهنگ مطالعه / مولف عالیہ علیزاده.
مشخصات نشر	تربت حیدریہ: افرا تربت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاہری	۲۷۷ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷۴-۷-۶ : ۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	مطالعه و فراگیری -- ایران
موضوع	Study skills -- Iran
موضوع	مطالعه و فراگیری -- برنامه ریزی
موضوع	Study skills-- Planning
موضوع	کتاب و مواد خواندنی -- ایران
موضوع	Books and reading -- Iran
موضوع	کتابخانه های عمومی -- ایران
موضوع	Public libraries -- Iran
موضوع	کتاب -- ایران -- ترویج
موضوع	Reading promotion -- Iran
رده بندی کنگره	L ۴۹
رده بندی دیویی	۳۰۱/۳۰۲
شماره کتابشناسی ملی	۱۵

نام کتاب: جامعه و فرهنگ مطالعه
نویسنده: عالیہ علیزاده
ویراستار: حسین ناصری
صفحه آرای: جواد خوش سیما
طراح جلد: فاطمہ زاہدی
سال انتشار: ۱۳۹۸ چاپ اول
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر سیما تربت حیدریہ
قطع: وزیری - شمارگان: ۱۰۰۰
قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷۴-۷-۶
انتشارات افرا تربت
تربت حیدریہ- خیابان فردوسی شمالی- پاساژ قدس (بقای) طبقه دوم - ۳۴۰۰۰
تلفن: ۰۹۳۵۵۶۷۶-۶-۵۲۳۲۲۵۶۷ - ۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷۸
Gmail: Afratorat @Gmail.com
حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مطالعه چیست؟	۱
اما در حال حاضر کتاب و کتابخوانی چه موقعیتی در کشور ما ایران دارد؟	۳
هدف خلقت:	۳
نقش و اهمیت کتاب و کتاب خوانی:	۳
راهها و شیوه‌های کتاب و کتاب خوانی:	۵
هم صحبتی با کتاب:	۷
جدی تر فکر کنیم:	۷
کتاب بیانگ شخصیت:	۸
تبعیض جهانی در کتابخوانی:	۸
کتابخوانی در ایران:	۸
کتاب خوانی اجباری و کتاب خونی آزاد:	۱۰
مطالعه صحیح	۱۱
روش مطالعه	۱۲
کارایی مطالعه	۱۳
تمرکز مطالعه	۱۵
برای تمرکز در مطالعه به امور زیر دقت کنید:	۱۵
سرعت مطالعه	۱۶
عادت‌های کتابخوانی در ۵ کشور جهان	۱۷
مزایای کتاب‌های الکترونیکی	۱۸
معایب کتاب‌های الکترونیکی	۱۹
چرا کتاب‌های کاغذی بهتر هستند؟	۱۹
روش‌هایی برای بهبود کتابخوانی	۲۰
مطالعه مطلوب چیست	۲۲
تعریف مطالعه	۲۳
و در موارد دیگری ، مطالعه اینگونه تعریف شده است :	۲۳
مطالعه صحیح	۲۴
مزایای شیوه صحیح مطالعه :	۲۴
مطالعه صحیح ، چهار مزیت عمده زیر را در پی دارد :	۲۴

۲۴		اقسام مطالعه :
۲۵		گروه های مطالعه کننده :
۲۵		شرایط مناسب مطالعه و عوامل مؤثر در یادگیری :
۲۶		چند توصیه مهم برای آغاز مطالعه :
۲۶		ابتداء ، چند توصیه مهم برای آغاز یک مطالعه را بیان می کنیم :
۲۷		انواع روش های معمول در مطالعه :
۲۷		هشت روش معمول مطالعه به این شرح است :
۲۷		در ادامه به بررسی ۸ روش یاد شده مطالعه می پردازیم :
۲۷		- روش پس ختام :
۲۷		- مرحله پیش خوانی :
۲۷		- مرحله و ال کردن :
۲۷		- مرحله خواندن :
۲۸		- مرحله تفکر :
۲۸		- مرحله از حفظ ثبت :
۲۸		- مرحله مرور کردن :
۲۸		۲- روش دقیق خوانی :
۲۸		الف - تکنیک خلاصه برداری :
۲۹		ب - تکنیک سازماندهی مطالب :
۲۹		ج - تکنیک علامت گذاری در متن :
۲۹		چند توصیه مهم :
۳۲		روش مطالعه
۳۳		کارایی مطالعه
۳۴		تمرکز مطالعه
۳۴		برای تمرکز در مطالعه به امور زیر دقت کنید:
۳۵		سرعت مطالعه
۳۶		شیوه صحیح مطالعه ، چهار مزیت عمده زیر را به دنبال دارد:
۳۷		شش روش مطالعه مطلوب:
۳۸		شرایط مطالعه
۳۹		چند توصیه مهم که باید فراگیران علم از آن مطلع باشند
۴۱		برای تغییر عادات مطالعه مراحل زیر را باید در نظر گرفت:
۴۱		بارها شنیده ایم که دانش آموز یا دانشجویی می گوید :

- ۴۱..... شیوه صحیح مطالعه، چهار مزیت عمده زیر را به دنبال دارد:
- ۴۲..... چند توصیه مهم که باید فراگیران علم از آن مطلع باشند.
- ۴۵..... اصول حاکم بر یادگیری را ذکر می‌کنیم که عبارتند از:
- ۴۵..... ویژگیهای راههای بهبود حافظه.....
- ۴۵..... الف - اصول استفاده از حافظه:
- ۴۷..... ب - اصول بهداشت حافظه:
- ۴۹..... ج - اصول اولیه مطالعه:
- ۴۹..... د - درک، یادگیری و یادسپاری:
- ۵۱..... اصول دیگر بازسازی و یادآوری:
- ۵۲..... اصول به‌رود حافظه عبارتند از:
- ۵۲..... مرور هدفمند و سازمان‌دهی شده:
- ۵۳..... چه چیزی را باید مرور کرد؟
- ۵۳..... جایگاه مرور در سیستم عالی چیست؟
- ۵۴..... مرور چگونه انجام می‌شود؟
- ۵۴..... تکنیک انباشتی تکراری.....
- ۵۵..... امام علی (علیه السلام) می‌فرمایند:
- ۵۵..... چه کنیم تا مطالب مطالعه شده را فراموش نکنیم.....
- ۵۵..... اگر می‌خواهید چیزی را درست بیاموزید و فراموش نکنید:
- ۵۶..... چهل نکته مهم برای مطالعه.....
- ۶۱..... چگونگی گسترش روند مطالعه در جامعه.....
- ۶۴..... کتابداری و نقش تاثیرگذار آن در ترویج فرهنگ کتابداری.....
- ۶۴..... کتابداری جزو فرهنگی‌ترین حرفه‌ها در جامعه است.....
- ۶۵..... نقش کتابدارها با ارتقای سطح اتوماسیون کتابخانه‌ها همچنان با برجا است.....
- ۶۶..... تقویت کتابخانه‌های عمومی کشور.....
- ۶۷..... نقش باغبان در باغ درست شبیه کتابدار در کتابخانه است.....
- ۶۸..... نقش کتابداران در تعیین کیفیت کتاب‌های مختلف در کتابخانه‌ها.....
- ۶۹..... اهمیت تحصیل کتابداران در رشته مرتبط با این حوزه.....
- ۶۹..... سطح آموزش کتابداری در دانشگاه‌های کشور.....
- ۷۰..... عملکرد مثبت نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در سال‌های اخیر.....
- ۷۱..... سطح علمی دانشگاه‌ها بر تربیت کتابدارانی مطلع و یرتوان.....
- ۷۲..... روش‌های موثر خودآموزی، مطالعه و حضور در دوره‌های کوتاه‌مدت.....

۷۲	اقدامات نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در ارتقاء توانمندی کتابداران
۷۳	تأثیر سطح آموزش دانشگاهی به کیفیت کار کتابداران
۷۴	راهکارهای ترویج فرهنگ کتابخوانی در جامعه
۷۴	اهدای کتاب به مناطق محروم
۷۵	اهمیت نقش کتابداران در کتابخانه‌ها
۷۵	ارائه خدمات از طریق فضای مجازی
۷۶	ارائه خدمات در خارج از کتابخانه
۷۶	کتابداران چشم و گوش مدیران نهاد در کتابخانه‌ها هستند
۷۷	نقش کتابداران در اطلاع‌رسانی برنامه‌های فرهنگی و آموزشی
۷۷	ضرورت توسعه کتابخانه‌ها در برپایی برنامه‌های فرهنگی جنبی
۷۷	اهمیت حضور نویسندگان جوان در کارگاه‌های نویسندگی
۷۸	برگزاری دوره‌ها کارگاه‌هایی با موضوع فعالیت‌های فرهنگی
۷۸	پیشنهاداتی برای ترویج فرهنگ کتابخوانی به مسئولان فرهنگی کشور
۸۳	ترویج فرهنگ مطالعه
۸۴	الف) خانواده
۸۵	ب) مدرسه
۸۶	ج) کتابخانه‌های عمومی
۹۰	ارزش کتاب در اسلام
۹۰	کتابت در صدر اسلام
۹۱	کتاب و کتابت در ایران
۹۱	شکوه کتاب
۹۲	نقش برجسته کتاب و کتابخوانی
۹۲	مردان علم
۹۳	موانع گرایش به مطالعه
۹۳	*ریشه تاریخی رواج نیافتن کتاب خوانی
۹۳	*کمبود وقت کافی برای مطالعه و کتاب خوانی
۹۳	*گرانی کتاب
۹۴	*پیچیده نوشتن نویسندگان
۹۴	راه‌های ترویج کتابخوانی
۹۴	*کتاب در میان موج توفنده الکترونیک
۹۵	*نامهربانی با یار مهربان

- ۹۵.....*اقدام های ضروری
- ۹۶.....غلل نابود شدن کتاب ها
- ۹۶.....*جنگ
- ۹۶.....*غرض ورزی ها
- ۹۶.....*حوادث پیش بینی نشده
- ۹۷.....کتاب در روایات اسلامی
- ۹۷.....کتابخوانی، عنصر اصلی و ضروری
- ۹۸.....سیمای کتاب در نگاه بزرگان
- ۹۸.....انیشترین
- ۹۸.....پلوتارک
- ۹۸.....تولستوی
- ۹۸.....رنه دکارت
- ۹۸.....سقراط
- ۹۸.....مونتسکیو
- ۹۹.....موریس مترلینگ
- ۹۹.....ویکتور هوگو
- ۹۹.....اثرات گسترش مطالعه در جامعه
- ۱۰۱.....مطالعه و تاثیر آن بر زندگی فردی و اجتماعی
- ۱۰۴.....** کتاب انسان را سرگرم و سرگرمی عمر را زیاد می کند
- ۱۰۵.....** تبدیل تجربیات قهرمان های داستان به تجربه خوب
- ۱۰۶.....** کتاب خوب راهی برای تجهیز در برابر نادرستی ها
- ۱۰۷.....** با کتاب شاد و غمگین می شویم
- ۱۰۷.....** کیفیت عمر کتابخوان ها بهتر است
- ۱۰۸.....** سفر بدون هزینه با کتاب
- ۱۰۹.....مطالعه استرس را کم می کند
- ۱۰۹.....مطالعه بیخوابی را درمان می کند
- ۱۰۹.....مطالعه از ما انسانی لطیف و مهربان می سازد
- ۱۰۹.....مطالعه کارکرد مغز را تقویت می کند
- ۱۱۰.....مطالعه افسردگی را از بین می برد
- ۱۱۰.....مطالعه انسان را جذاب تر می سازد
- ۱۱۰.....مطالعه به هدفمندی و غلبه بر مشکلات کمک می کند

- مطالعه انسان را اجتماعی می‌کند ۱۱۰
- مطالعه توانائی های حافظه و تفکر را تقویت می‌کند ۱۱۰
- مطالعه دایره لغات را بالا می‌برد ۱۱۱
- مطالعه مهارت های نوشتن را تقویت می‌کند ۱۱۱
- کتاب خوان ها از سلامت جسمی بیشتری برخوردارند ۱۱۱
- مطالعه به شما کمک می‌کند روشن فکر و دوستانه تر باشید ۱۱۱
- مطالعه به یادگیری زبان های خارجی کمک می‌کند ۱۱۱
- مطالعه بر توانائی های شنیداری تاثیرات مثبت دارد ۱۱۱
- مطالعه خلاقیت را تقویت می‌کند ۱۱۲
- مطالعه انیما ی آرایمر زودرس جلوگیری می‌کند ۱۱۲
- خواندن کتاب با صدای بلند روابط شما با کودکان را تقویت می‌کند ۱۱۲
- مطالعه کمک می‌کند که مشکلات مالی مقابله کنید ۱۱۲
- مطالعه به یادگیری بیشتر که دکان در مدرسه کمک می‌کند ۱۱۲
- مطالعه بر روی مجرمان تاثیرات مثبت می‌گذارد ۱۱۲
- مطالعه از شما یک سخنر خوب می‌سازد ۱۱۳
- مطالعه به ما در ساختن دنیایی بهتر کمک می‌کند ۱۱۳
- نقش مطالعه در تربیت فرهنگی و تأثیر آن در رفتارهای اجتماعی ۱۱۳
- عوامل تأثیرگذار در رشد روند مطالعه ۱۱۷
- *آموزش و پرورش و مدرسه ۱۱۷
- ۳- نهاد کتابخانه ها ۱۱۸
- ۴- کانون پرورش فکری ۱۱۸
- ۵- دولت و نهادهای مرتبط ۱۱۹
- چه افرادی بیشتر به مطالعه روی می‌آورند ۱۲۱
- ۱- تمرکز بالایی دارند ۱۲۱
- ۲- برای خود هدف تعیین می‌کنند ۱۲۲
- ۳- وقت خود را عاقلانه سپری می‌کنند ۱۲۲
- ۴- توانایی نگریستن به یک موضوع از زوایای مختلف را دارند ۱۲۲
- ۵- آنچه را که می‌خوانند در زندگی خود بازتاب می‌دهند ۱۲۲
- ۶- مهارت بی‌نظیری در نوشتن و سخن گفتن دارند ۱۲۳
- ۷- حافظه‌ی قوی‌تری دارند ۱۲۳
- ۸- شاداب و پرانرژی می‌مانند ۱۲۳

- ۹- تحصیل کرده و آگاه هستند..... ۱۲۴
- ۱۰- مطالعه کردن برای آنها آرامش بخش است..... ۱۲۴
- رهنمودهایی برای پدران و مادران..... ۱۲۵
- پدران و مادران چگونه می‌توانند فرزندانی کتابخوان پرورش دهند؟..... ۱۲۵
- رهنمودهایی برای آموزگاران و دبیران..... ۱۲۸
- سرانه مطالعه و کتاب در جامعه..... ۱۳۳
- استاندارد تعیین سرانه مطالعه چیست؟..... ۱۳۴
- سرانه مطالعه در ایران و جهان..... ۱۳۶
- آمار نشر کتاب در کشور..... ۱۳۶
- نگاه کارشناسان و موضوع استاندارد شاخص سرانه مطالعه در کشور..... ۱۳۷
- اختلافات روش‌رندی در انتخاب استاندارد محاسبه آمار سرانه مطالعه در کشور..... ۱۳۷
- تاثیر و تأثر فرهنگی و بکارگیری استانداردهای سنجش سرانه مطالعه در کشور..... ۱۳۸
- سرانه مطالعه در جهان..... ۱۴۱
- (جدول ۱) سایر کشورها، بود به یکم از تحقیق‌ها..... ۱۴۱
- سرانه مطالعه در ایران..... ۱۴۲
- تیراژ کتاب..... ۱۴۳
- عوامل مؤثر بر سرانه مطالعه در ایران..... ۱۴۳
- رتبه ایران در سرانه مطالعه..... ۱۴۴
- پیشنهاد سنجش شاخص‌های فرهنگی در سرشماری آماری..... ۱۴۴
- نگاهی دقیق‌تر به مفهوم سرانه مطالعه..... ۱۴۵
- سرانه‌های مطالعه در جهان..... ۱۴۶
- سرانه مطالعه کتاب در جهان..... ۱۴۶
- سرانه مطالعه با معنای عام..... ۱۴۶
- کتابخوانی و سرانه مطالعه در ایران با جهان چقدر تفاوت دارد..... ۱۴۸
- با کتابخوانی، قدرت تخیل خود را تقویت کنید..... ۱۴۹
- کتابخوانی، دواي استرس..... ۱۴۹
- وضعیت کتابخوانی در ایران: نمره منفی برای یک ملت با سواد..... ۱۵۰
- اوضاع بحرانی صنعت نشر و کتابخوانی در ایران..... ۱۵۱
- وضعیت سرانه مطالعه در کشورهای مختلف جهان..... ۱۵۲
- سرانه مطالعه در هندوستان..... ۱۵۲
- سرانه مطالعه در تایلند..... ۱۵۲

۱۵۲		سرانه مطالعه در چین
۱۵۲		کشورهایی که بیشترین آمار انتشار کتاب را در جهان دارند
۱۵۳		عادت‌های کتابخوانی در ۵ کشور جهان
۱۵۳		عادت کتابخوانی ایتالیایی‌ها
۱۵۴		عادت کتابخوانی چینی‌ها
۱۵۴		عادت کتابخوانی ایسلندی‌ها
۱۵۴		عادت کتابخوانی هندی‌ها
۱۵۵		عادت کتابخوانی مکزیکی‌ها
۱۵۵		مطالعه و گرش افراد به زندگی
۱۵۹		دلایل اهمیت مطالعه:
۱۶۰		دانشمندان و مطالعه:
۱۶۱		چگونه از مطالعه بهره‌مند شویم؟
۱۶۳		۱-هدف:
۱۶۳		۲-اعتماد:
۱۶۳		۳-برنامه ریزی:
۱۶۳		۴-خونسردی:
۱۶۳		۵-علاقه:
۱۶۳		۶-تفکر و اندیشه مثبت:
۱۶۴		۷-احساس رضایت:
۱۶۴		۸-تمرکز حواس:
۱۶۴		۹-طبقه بندی مطالب:
۱۶۴		۱۰-فهمیدن مطالب:
۱۶۴		۱۱-فعال بودن:
۱۶۴		۱۲-فشار نیاوردن به حافظه:
۱۶۵		۱۳-اجتناب از مطالعه اجباری:
۱۶۵		۱۴-استراحت مطلق پس از مطالعه علمی:
۱۶۵		۱۵-به خاطر سپردن:
۱۶۵		۱۶-تکرار:
۱۶۵		۱۷-تحرک و ورزش:
۱۶۵		۱۸-مکان مطالعه:
۱۶۵		۱۹-مکان یا محل مطالعه:

۲۰- نور و حرارت مکان مطالعه:	۱۶۶
۲۱- زمان مطالعه:	۱۶۶
۲۲- وضعیت بدن در هنگام مطالعه:	۱۶۶
۲۳- یادداشت برداری و خلاصه نویسی:	۱۶۶
۲۴- تندخوانی:	۱۶۶
۲۵- حداکثر استفاده از تجربیات:	۱۶۶
۲۶- برقراری پیوند بین مطالب آموخته شده:	۱۶۷
۲۷- تصویرسازی ذهنی و تجسم عینی:	۱۶۷
۲۸- خط کمدن زیر عبارات مهم:	۱۶۷
۲۹- بیان مطالب:	۱۶۷
۳۰- وقت کافی برای مطالعه:	۱۶۷
۳۱- از برخواندن:	۱۶۷
۳۲- برگه نکته ها:	۱۶۷
۳۳- استفاده از نقشه های تصاویر:	۱۶۷
۳۴- تقسیم مطالب:	۱۶۸
۳۵- تمرکز نیرو:	۱۶۸
۳۶- تغذیه مناسب اعم از غذا و اکسیژن:	۱۶۸
۳۷- سلامت و آرامش ذهنی و عاطفی:	۱۶۸
بررسی راهکارهای ترویج فرهنگ مطالعه:	۱۶۸
نقش خانواده:	۱۶۹
نقش مدارس و نظام آموزشی:	۱۶۹
نقش کتابداران و کتابخانه ها:	۱۷۲
نقش دولت و رسانه های گروهی:	۱۷۴
کتابخوانی انتقال دهنده و رکن مهم ارتباط بین ملت:	۱۷۵
نقش رسانه در میزان مطالعه در جامعه:	۱۷۶
نقش ناشران و کتاب فروشی ها:	۱۷۶
مطالعات فرهنگی:	۱۷۸
اصلاح نظام اطلاع رسانی، یا ترویج فرهنگ مطالعه و تحقیق؟:	۱۷۹
موانع و مشکلات موجود در راه مطالعه:	۱۸۸
میزان علاقه در مطالعه:	۱۸۹
سنجش سرانه مطالعه:	۱۸۹

- روشن نگه داشتن چراغ مطالعه در خانواده فرهنگی ۱۹۰
- کتاب نخواندن ۱۹۱
- چطور کتابخوان حرفه‌ای شویم؟ ۱۹۲
- نقش خانواده در ترویج فرهنگ کتابخوانی ۱۹۳
- نهادینه کردن فرهنگ کتابخوانی در عصر اطلاعات ۱۹۴
- چرا از کتاب و کتابخوانی دور افتادیم؟ ۱۹۶
- آمار نشر کتاب در ایران ۲۰۳
- کتابخوانی در ایران و جهان ۲۰۴
- گسترش فضای مطالعه در کشور ۲۰۵
- مشکلات حوزه نشر از نگاه کارشناسان ۲۰۵
- راهکارهای حل مشکلات حوزه نشر از نگاه کارشناسان ۲۰۶
- تقویت کتابخانه‌ها - های عمومی ۲۰۶
- افزایش شبکه‌ها، پخش کتاب و کتابفروشی‌ها ۲۰۶
- راهکار رسانه‌ای در خصوص تقویت جایگاه کتاب در جامعه ۲۰۶
- راه‌های افزایش میزان علاقه به مطالعه ۲۰۸
- علاقه ۲۰۸
- ۵ تکنیک زیر ایجاد علاقه برای درک خردن را برای ما آسان تر می‌کند. ۲۰۸
- ۱- تجسم ذهنی مثبت از موفقیت در مطالعه ۲۰۸
- ۲- کسب اطلاعات اولیه ۲۰۹
- ۳- برنامه صحیح و سبک ۲۰۹
- ۴- تعیین هدف ۲۱۰
- ۵- تلقین به نفس ۲۱۰
- هرگز بدون کتاب از خانه خارج نشوید ۲۱۰
- پیگیر کتاب خواندن خود باشید ۲۱۱
- با دوستان‌تان یک باشگاه کتاب راه بیندازید ۲۱۱
- کتابی را که دوست دارید، بخوانید ۲۱۲
- هر وقت و هر جایی که شد، چند صفحه کتاب بخوانید ۲۱۲
- موقع ورزش کردن کتاب بخوانید ۲۱۲
- با کتاب‌خوان‌ها رابطه نزدیک پیدا کنید ۲۱۲
- کتاب خواندن قبل از خواب ۲۱۳
- دسته بندی کتاب‌های خوانده شده ۲۱۳

- ۲۱۳..... یافتن یک مکان آرام برای کتابخوانی
- ۲۱۳..... کتابخوانی در مکان شلوغ
- ۲۱۳..... مطالعه و اثرات آن در شکوفایی ذهن
- ۲۱۴..... نقش و اهمیت کتاب و کتابخوانی:
- ۲۱۶..... راه‌ها و شیوه‌های کتاب و کتاب خوانی
- ۲۱۸..... تاثیر مطالعه در سلامت
- ۲۱۸..... مطالعه استرس را کم میکند
- ۲۱۹..... مطالعه بیهوشی را درمان می‌کند
- ۲۱۹..... مطالعه از مانع‌های لطیف و مهربان می‌سازد
- ۲۱۹..... مطالعه کارکرد مغز را تقویت می‌کند
- ۲۱۹..... مطالعه افسردگی را از بین می‌برد
- ۲۲۰..... مطالعه انسان را جذاب‌تر می‌سازد
- ۲۲۰..... مطالعه به هدفمند و غلبه بر مشکلات کمک می‌کند
- ۲۲۰..... مطالعه انسان را اجتماعی می‌کند
- ۲۲۰..... مطالعه دایره لغات را بالا می‌برد
- ۲۲۱..... مطالعه مهارت‌های نوشتن را تقویت می‌کند
- ۲۲۱..... کتاب خوان‌ها از سلامت جسمی بیشتری برخوردارند
- ۲۲۱..... مطالعه به شما کمک می‌کند روشن فکر و آگاه‌تر باشید
- ۲۲۱..... مطالعه به یادگیری زبان‌های خارجی کمک می‌کند
- ۲۲۱..... مطالعه بر توانایی‌های شنیداری تاثیرات مثبت دارد
- ۲۲۱..... مطالعه خلاقیت را تقویت می‌کند
- ۲۲۱..... مطالعه از بیماری‌های مزمن زودرس جلوگیری می‌کند
- ۲۲۲..... خواندن کتاب با صدای بلند روابط شما با کودکان را تقویت می‌کند
- ۲۲۲..... مطالعه کمک می‌کند که با مشکلات مالی مقابله کنید
- ۲۲۲..... مطالعه به یادگیری بیشتر کودکان در مدرسه کمک می‌کند
- ۲۲۲..... مطالعه بر روی مجرمان تاثیرات مثبت می‌گذارد
- ۲۲۲..... مطالعه از شما یک سخنور خوب می‌سازد
- ۲۲۳..... مطالعه و فواید و اهمیت خواندن کتاب در زندگی
- ۲۲۳..... ۱- کسب علم و دانش:
- ۲۲۳..... ۲- کتاب خواندن مغز شما را بهبود می‌بخشد:
- ۲۲۳..... ۳- کاهش استرس:

- ۴- کتاب خواندن حافظه را بهبود می‌بخشد: ۲۲۳
- ۵- بهبود تخیل: ۲۲۳
- ۶- مهارت های تفکر انتقادی را توسعه می‌دهد: ۲۲۴
- ۷- واژگانی را می‌سازد: ۲۲۴
- ۸- مهارت های نوشتن را بهبود می‌بخشد: ۲۲۴
- ۹- مهارت های ارتباطی را بهبود می‌بخشد: ۲۲۴
- ۱۰- کتاب خواندن تمرکز را بهبود می‌بخشد: ۲۲۴
- ۱۱- سرگرمی ارزان: ۲۲۵
- ۱۲- انگیزه: ۲۲۵
- ۱۳- کتاب خواندن سلامت را بهبود می‌بخشد: ۲۲۵
- ۱۴- باعث می‌شود که مودب تر باشید: ۲۲۵
- ۱۵- فواید کتاب خردن به بهبود مهارتها: ۲۲۵
- ۱۶- ساختن اعتماد به نفس: ۲۲۶
- ۱۷- سرگرمی قابل خردن: ۲۲۶
- ۱۸- کمک می‌کند تا بهتر خواب کنید: ۲۲۶
- ۱۹- درباره دنیای دیگر یاد بگیرید: ۲۲۶
- ۲۰- خلاقیت را بهبود می‌بخشد: ۲۲۶
- ۲۱- با سرعت خود یاد بگیرید: ۲۲۷
- ۲۲- گزینه های انتخاب بسیاری ایجاد میکند: ۲۲۷
- ۲۳- اخلاق را بهبود می‌بخشد: ۲۲۷
- ۲۴- درباره تاریخ خود اطلاعات کسب کنید: ۲۲۷
- ۲۵- صرفه جویی در هزینه: ۲۲۷
- ۲۶- عوارض جانبی دنیای دیجیتال: ۲۲۸
- ۲۷- شما را باهوش تر می‌کند: ۲۲۸
- ۲۸- کتاب ها بهتر از فیلم ها هستند: ۲۲۸
- ۲۹- فواید و تاثیر کتاب خواندن بر اجتماعی شدن: ۲۲۸
- تاثیر مطالعه داستان بر عملکرد ذهن: ۲۲۸
- مطالعه استرس را کم می‌کند: ۲۳۱
- مطالعه بیخوابی را درمان می‌کند: ۲۳۱
- مطالعه از ما انسانی لطیف و مهربان می‌سازد: ۲۳۲
- مطالعه کارکرد مغز را تقویت می‌کند: ۲۳۲

۲۳۲	 مطالعه افسردگی را از بین می‌برد
۲۳۲	 مطالعه انسان را جذاب تر می‌سازد
۲۳۲	 مطالعه به هدفمندی و غلبه بر مشکلات کمک می‌کند
۲۳۳	 مطالعه انسان را اجتماعی می‌کند
۲۳۳	 مطالعه توانائی های حافظه و تفکر را تقویت می‌کند
۲۳۳	 مطالعه دایره لغات را بالا می‌برد
۲۳۳	 مطالعه مهارت های نوشتن را تقویت می‌کند
۲۳۳	 کتاب خوان ها از سلامت جسمی بیشتری برخوردارند
۲۳۴	 مطالعه به شما کمک می‌کند روشن فکر و دوستانه تر باشید
۲۳۴	 مطالعه به یادگیری زبان های خارجی کمک می‌کند
۲۳۴	 مطالعه بر توانائی های شنیداری تأثیرات مثبت دارد
۲۳۴	 مطالعه خلاقیت را تقویت می‌کند
۲۳۴	 مطالعه از بیماری آلزایمر زودتر جلوگیری می‌کند
۲۳۴	 خواندن کتاب با صدای بلند راهی برای بهبود رابطه با کودکان را تقویت می‌کند
۲۳۵	 مطالعه کمک می‌کند که با مشکلات مالی مقابله کنید
۲۳۵	 مطالعه به یادگیری بیشتر کودکان در مدرسه کمک می‌کند
۲۳۵	 مطالعه بر روی مجرمان تأثیرات مثبتی گذاشته است
۲۳۵	 مطالعه از شما یک سخنور خوب می‌سازد
۲۳۵	 احادیث در مورد کسب علم
۲۵۵	 منابع



مطالعه چیست؟

مطالعه و کسب علم و دانش زیر بنا و زمینه ساز توسعه و پیشرفت کشور و راهگشای بهروزی -سعادت‌مندی و فرزاندگی جامعه و انسانهاست. مطالعه دو جنبه را در بر می‌گیرد.

۱- کمی

۲- کیفی

کمی شامل مدت زمان مطالعه و مقدار مطالعه انجام شده در زمان مشخص است. کمی شامل مقدار یادگیری مطالب - بخاطر سپاری - تجزیه و تحلیل - بسط معنایی و کاربردها و

اگر کتاب را در بهای جهانی علم و معرفت بدانیم مطالعه راهی است برای پرورش استعدادهای خداداد انسان، که او را بر مسیر رشد و تکامل راهنمایی می‌کند.

پر واضح است که پیشرفت کشورها، مرفقی مدیون مطالعه و کتابخوانی آنهاست. چرا که کسی که به مطالعه اهمیت دهد به سطوح بالای علمی دست می‌یابد و این مسئله بر سرنوشت افراد تأثیر مثبتی خواهد گذاشت و نسلهای بعدی را نیز بهره‌مند خواهد نمود و آنجا که دانش و آگاهی انسان فطری نیست و بر اثر تجربه و مطالعه بدست خواهد آمد و می‌توان گفت اکتسابی است بهمین دلیل نسل حاضر اطلاعات بر اندوخته‌های پیشین می‌افزاید و برای آیندگان به جا می‌گذارد و این جاست که نقش و اهمیت مقوله‌ای بنام کتاب نمایان می‌گردد.

از میزان کتابخوانها، نحوه کتابخوانی، تعداد کتابخانه‌های عمومی، تعداد کتابهای به چاپ رسیده، میزان کتاب خریداری شده توسط مردم و مقدار وقتی که صرف مطالعه می‌کنند می‌توان پی برد که فرهنگ مطالعه در آن کشور در چه جایگاهی قرار دارد و از این طریق مسیر و جهت رشد و توسعه و یا افول ملتی را می‌توان مشاهده کرد و متأسفانه آمار و ارقام موجود در جامعه ما از موقعیت جالبی بر خوردار نیست و به طور یقین باید بگویم مسئولین

آن چنان که باید به این مسأله اهمیت نمی‌دهند.

مشکل فرهنگی یا به عبارتی افت فرهنگی معمول ملت‌های بسیاری است و امروزه هر فردی به نوبه خود بار سنگین مسئولین این معضل را به دوش یکی از سه ضلع مثلث (ناشران - دولت - خریداران کتاب) می‌اندازد. در صورتیکه باید بدنبال راه حل مناسب بود تا بتوان این مسأله جدی را بطور کامل حل نمود.

بیشتر افراد می‌دانند که کتاب مهمترین برتری رشد فرهنگی هر کشور است و شاخص‌ترین وسیله برای انتقال افکار میان جوامع بشری در جهان محسوب می‌شود و تعداد مطالعه کنندگان هر کشوری میزان رشد عقلانی هر جامعه‌ای را نشان می‌دهد و روش بی‌نظیری است برای گسترش معرفت درباره جهان و خود تا در لابه لای متون شرح جملات پاراگرافها و انسان و دیگر چیزها دست آورد.

گسترش فرهنگ مطالعه و کتاب خوانی در جامعه ایران نیاز به آگاهی همه جانبه از مسائل و مشکلات موجود در این راه دارد فراموش نکنیم که مطالعه یکی از بهترین ابزارهای تعلیم و تربیت مدرن است که یک کتاب در روح فرد می‌گذارد از آثار دیگر رسانه‌ها عمیقتر و ریشه‌دارتر می‌باشد و گاهی شخصیت فرد را دگرگون می‌کند و جای روح خوشحالی است که با وجود همه جانبه وسایل ارتباط جمعی کتاب هنوز جایگاه ویژه‌ای در دنیای امروز دارد و در بخش عظیمی از این کره خاکی وسیله تعلیم و تربیت بشمار می‌رود.

از گذشته دور کتاب به عنوان یکی از ابزارهای آموزشی مورد توجه بوده است و اولیای دین نیز به پدیدآوردن آثار علمی و فرهنگ مکتوب توصیه‌های مهمی داشته‌اند. امروزه نیز حاصل از تفکر و تجربه‌های اهل اندیشه و معرفت بوسیله کتاب در دسترس همگان قرار می‌گیرد و کتاب خانه‌ها، کانون‌ها و همایش صاحب‌نظران و گلستان پر طراوت صاحبان معرفت است.