

۶۸۹۸۹۶۵۹۲

بسم الله الرحمن الرحيم

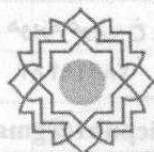
برای داشتن دوران کودکی شاد و خوشحال، هیچوقت دیر نیست

چگونه رویدادهای مهمی گذشته تان را به منابع مفیدی برای آینده تان تبدیل کنید...

تألیف: دکتر بن خورمن

ترجمه:

اکرم مولادوست - دکتر میرسعید جعفری



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه

فرمن، بن

Furman, Ben

عنوان و نام پدیدآور

برای داشتن کودکی شاد و خوشحال، هیچوقت دیر نیست : چگونه رویدادهای منفی گذشته‌تان را به منابع مفیدی برای آینده‌تان تبدیل کنید...تالیف بن فورمن ؛ ترجمه اکرم مولادوست ، میرسعید جعفری.

مشخصات نشر

تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

۱۲۶ص.

یادداشت

Never too late to have a happy childhood....عنوان اصلی:

رده بندی کنگره

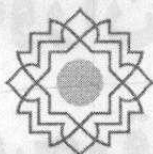
HQ۷۶۹

رده بندی دیویی

۱/۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی

۶۱۰۶۲۱۵



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

برای داشتن دوران کودکی شاد و خوشحال. هیچوقت دیر نیست

نویسنده	دکترین فورمن
ترجمه	اکرم مولادوست - دکتر میرسعید جعفری
انتشارات	آکادمیک
شابک	۹۷۸-۶۰۱-۷۲۰۰-۰۳-۴
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۹
قیمت	۱۰ تومان
شمارگان	۸۰ نسخه

خیابان سهروردی شمالی، خ هویزه غربی، خ یوسفی، پلاک ۷، طبقه دوم

۲۸۴۲۹۴۸۴

Academicpub1@gmail.com

Academicpress.ir



فهرست مطالب

۵	درباره مؤلف.....
۶	پیشگفتار.....
۹	قدردانی نویسنده.....
۱۲	پیشگفتاری از کریس ایوسون.....
۱۴	چرا این کتاب؟.....
۱۵	چیزی که کسی را نمی‌گشاید او را قوی تر میکند.....
۱۶	معادلات ساده و خطی.....
۲۱	بسیاری از بهره‌های بقا.....
۲۲	- ویرپی.....
۲۳	دیگران.....
۲۶	طبیعت.....
۲۷	خیال پردازی.....
۲۸	خواندن و نوشتن.....
۳۱	سایر روش‌ها.....
۳۵	درک و فهم کمک کننده است.....
۴۶	احساس غرور نجات یافتگان.....
۵۲	دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است.....
۵۳	فرزندان و همسران.....
۵۵	افراد دیگر.....
۵۷	یک کودک با استعداد.....
۵۸	روانشناسی رشد.....
۶۱	فرصت برای رشد.....
۶۶	درمان کودکان.....
۶۸	گذشت زمان.....
۷۰	فکر مثبت.....
۷۲	همه چیز به هم مربوط هستند.....

۷۵.....	آینده و گذشته
۷۶.....	چرخاندن ساعت شنی
۷۷.....	پرسش و پاسخ
۷۸.....	چرا والدین اینقدر خود را به خاطر مشکلات فرزندانشان مقصر می‌دانند؟
۷۹.....	سرزنش والدین برای مشکلات فرزندانشان چیست؟
۱۰۲.....	جملات پایانی
۱۰۵.....	ضمیمه
۱۱۰.....	REFERENCES

پیشگفتار

چرا این کتاب را برای ترجمه انتخاب کردم.

در طی سالهای کار کلینیکی در مرکز مشاوره که انجام می‌دهم اکثریت مراجعانم از گذشته خود همیشه ناراحت و نگران هستند که گذشته و کودکی خوبی نداشته‌اند و احساس می‌کردند گذشته خود را تا به امروز حمل کرده‌اند و نمی‌توانند شاد باشند و نمی‌توانند محبت کافی به همسر و فرزند خود داشته باشند و گذشته منفی در زندگی کنونی و حتی شغل آنها تاثیر زیاد دارد حتی زمان را از دست داده‌اند.

در طی هشتاد و هشت سال مشاوره مراجعین تقاضا داشتند که کتابی به آنها معرفی شود. تا این که کتاب برای دانش‌آموزان دوره کودکی شاد هیچ وقت دیر نیست که با نگاهی راه حل محور و روبه جلو دارد را برای ترجمه انتخاب کردیم که در سال ۱۹۹۸ به چاپ رسید و در سپتامبر ۲۰۱۹ ویرایش نهایی و به چاپ رسیده بود و به زبانهای انگلیسی، سوئدی، آلمانی فرانسوی، اسپانیایی، عبری، چینی، استونی، ترکی، چک ترجمه شده بود با مشارکت استاد بزرگوار دکتر جعفری ترجمه کردیم شایان ذکر است که افتخار آموزش راه حل محور مهارتهای کودکان و نوجوانان را نزد دکتر بن فورمن هشتم در ایان از استاد گرانقدر جناب آقای دکتر محمدرضا عابدی رئیس دانشکده روان شناسی دانشگاه اصفهان از اینکه قبل فرمودند و مقدمه ای برای کتاب نوشتند و خواهر عزیزم جهت کمک در ویراستاری کتاب سپاسگزارم.

اکرم مولادوست

بهار ۹۹

