

اختلال دو قطبی در کودکان و نوجوانان

کتاب راهنمایی برای والدین

موسسه ملی سلامت روان

مترجمین: بهاره بابایی، مریم بهشتی، شیرین ایدلخانی، اسحاق خالقی

ویراستار علمی: سحر رادنیا

عنوان و نام پدیدآور: اختلال دو قطبی در کودکان و نوجوانان: کتاب راهنمایی برای والدین / موسسه ملی سلامت روان [ایالات متحده]؛ مترجمین بهاره بابایی... [و دیگران]؛ ویراستار علمی سحر رادنیآ.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات روان‌داد، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۰ص.

شابک: 978-622-99812-9-0

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: مترجمین بهاره بابایی، مریم بهشتی، شیرین ایدلخانی، آسیه خالقی.

یادداشت: عنوان اصلی: Bipolar disorder in children and teens : a parent's guide., 2008.

موضوع: روان‌پریشی شیدایی در کودکان

Manic-depressive illness in children

موضوع: روان‌پریشی شیدایی در نوجوانان

Manic-depressive illness in adolescence

شناسه روده: بی، بهار ۱۰۰۰، مترجم

شناسه افزوده: ادنیآ، سحر، ۱۳۷۲- ویراستار

شناسه افزوده: Khatami, S. H.

شناسه افزوده: موسسه ملی سلامت روان ایالات متحده

National Institute of Mental Health (U.S.)

رده بندی کنگره: RJ506

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۲۷

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۱۴۳۰۵

اختلال دو قطبی در کودکان و نوجوانان

نام کتاب

موسسه ملی سلامت روان

نویسنده

بهاره بابایی، مریم بهشتی، شیرین ایدلخانی، آسیه خالقی

مترجمین

سحر رادنیآ

ویراستار علمی

روان‌داد

ناشر

۱۰۰۰ نسخه

تیراژ

اول/ ۱۳۹۸

نوبت چاپ

آبان

چاپ و صحافی

۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۱۲-۹-۰

شابک

۱۵۰۰۰ ریال

قیمت

آدرس انتشارات و دفتر فروش: تهران، فلکه اول صادقیه، خیابان سازمان

آب، پلاک ۳۱۲، واحد ۳

شماره تماس: ۴۴۲۵۲۲۳۹ - ۴۴۹۷۴۹۹۳ فکس: ۴۴۳۷۵۱۹۷



مقدمه ناشر

یکی از راه‌های کمال و تقرب به ذات اقدس الهی، علم و دانش است. علمی که زیبایی عقل است؛ علمی که انسان خداجو در آن نشانه‌های معبود را می‌جوید و می‌یابد و علمی که هرچه فزون‌تر می‌گردد، دارنده‌ی آن را به خدا نزدیک‌تر می‌کند.

انتشارات «روان‌داد» در جهت توسعه آموزش و گسترش مفاهیم به‌روز و کاربردی روان‌شناسی با همکاری موسسه قاموس عدل علم گستر و تحت نظر مشاوره و تدریس «استاد نتاج» اقدام به تدوین و طراحی دوره‌های تربیت مترجم روان‌شناسی ویژه دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید حوزه روان‌شناسی و مشاوره نموده است. در واقع، کتاب حاضر، حاصل کوشش دانشجویان، محصلان و اساتید روان‌شناسی و مشاوره در دوره‌ی آموزشی تربیت مترجم روان‌شناسی می‌باشد. در این دوره‌ها، کتاب‌های نوین و کاربردی در حیطه‌های مختلف روان‌شناسی انتخاب شده و با نثر علمی و آموزشی در طی دوره مورد تجزیه و تحلیل و ترجمه قرار گرفته و در نهایت به اسم افراد حاضر در دوره چاپ گردیده است. امید است این دوره بتواند نیاز آموزشی دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید این حوزه را تا حد زیادی مرتفع سازد.

مقدمه مترجمین

هر پدر یا مادری ممکن است در طول رشد فرزند خود شاهد تغییراتی در خلق و خو و رفتار او باشند که در ابتدا تا حد ممکن تلاش می‌کنند خودشان از پس این تغییرات بآیند. با این وجود، گاهی اوقات در این زمینه با مشکلاتی مواجه می‌شوند که خارج از کنترل آنهاست، به طوری که تأثیرات ناخوشایند و غیر قابل تحملی را بر روابط خانوادگی و اجتماعی آنها تحمیل می‌کند. در چنین شرایطی والدین با مراجعه به درمانگر تلاش می‌کنند تا در صدد بهبود خلق و رفتار فرزند خود بآیند. درمانگر ممکن است اختلال دوقطبی را برای کودک تشخیص دهد که معمولاً، کثر والدین هیچ گونه شناختی نسبت به آن ندارند. از این رو در ابتدا باید در مورد آن آگاهی کسب کنند. در چنین شرایطی استفاده از کتاب‌های راهنما گزینه‌ی مناسبی است. کتاب حاضر، راهنمای مناسبی برای آشنایی والدین با اختلال دوقطبی، علائم و روند آن و درک وضعیت فرزند خود می‌باشد و همچنین آنها را در جهت شناخت درمان‌های در دسترس، تأثیرات آنها و کنترل خلق و رفتار کودک هدایت می‌کند و در این مسیر آنان را با راهکارهای مناسب و کمک‌هایی که می‌توانند دریافت نمایند یا به فرزندان خود ارائه دهند، آشنا می‌کند و همراه مناسبی است که در هر زمان و در هر جایی در دسترس می‌باشد.

در صورتی لطف استادان گرامی، فارغ‌التحصیلان دانش‌پژوهان عزیز روان‌شناسی و مشاوره شامل ما خواهد شد که نظرات خود را از طریق نشر روان‌داد، در اختیار اینجانبان قرار داده تا در چاپ بعدی مورد استفاده قرار گیرد.

فهرست مطالب

۸	مقدمه
۹	اختلال دوقطبی چیست؟
۱۰	علائم شایع اختلال دوقطبی در کودکان و نوجوانان کدام‌اند؟
۱۳	چگونه اختلال دوقطبی به طریق متفاوت از بزرگسالان بر کودکان و نوجوانان اثر می‌گذارد؟
۱۴	چگونه اختلال دوقطبی کودکان و نوجوانان قابل تشخیص است؟
۱۷	چه بیماری‌هایی اغلب همراه با اختلال دوقطبی در کودکان و نوجوانان وجود دارد؟
۱۹	چه درمان‌هایی برای کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال دوقطبی وجود دارد؟
۱۹	داروها
۲۹	روان‌درمانی
۳۱	کودکان و نوجوانان مبتلا به این اختلال چه انتظاری می‌توانند از درمان داشته باشند؟
۳۳	خانواده‌های کودکان مبتلا به اختلال دوقطبی چگونه می‌توانند کمک بگیرند؟
۳۴	برای درخواست کمک به کجا مراجعه کنیم؟
۳۵	اگر فرزندم دچار بحران شد چه کنم؟
۳۶	واژه‌نامه