



اخلاقات شخصیت در هزاره سوم

مؤلف : امیر حسین نصیریان

سرشناسه: نصیریان، امیرحسین، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: اختلالات شخصیت در هزاره سوم / مولف امیرحسین نصیریان
مشخصات نشر: تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.
شابک: 978-622-231-031-8

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: اختلالات شخصیتی
موضوع: Personality disorders

رده‌بندی کنگره: RC554
رده‌بندی یو.ی.سی.: ۶۱۶/۸۵۸۱
شماره کتابخانه ملی: ۵۶۷۵۴۴۱



اختلالات شخصیت در هزاره سوم

مولف:

امیرحسین نصیریان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۱-۰۳۱-۸

ناشر: انتشارات میعاد اندیشه

شمارگان: ۱۰۰۰ طراح جلد: آتلیه میعاد اندیشه صفحه آرا: مجید رفیعی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸ قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ ریال

تلفن انتشارات: ۰۹۱۲۵۱۲۰۰۶۷ - ۰۲۱۶۶۰۱۷۴۴۸ - ۰۲۱۶۶۰۱۴۷۹۷

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.
تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی
و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مولف
به هر شکلی ممنوع است.
این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد

فهرست مطالب

۱۱	پیش گفتار.....
۱۵	فصل اول - اختلال شخصیت چیست؟.....
۱۵	۱-۱- شخصیت و مسائل مربوط به آن.....
۱۵	۱-۱-۱- تعریف شخصیت.....
۱۶	۱-۱-۲- گونه شناسی شخصیت انسان.....
۱۶	۱-۲-۱- نوع کمال گرا.....
۱۶	۱-۲-۲- نوع مهرطلب یا یاری دهنده.....
۱۷	۱-۲-۳- نوع موفقیت جو یا متمایل به پیشرفت.....
۱۷	۱-۲-۴- نوع رمانتیک، محزون یا هنرمند.....
۱۷	۱-۲-۵- نوع خور.....
۱۷	۱-۲-۶- نوع وفاخو، راجو و ایکا.....
۱۸	۱-۲-۷- نوع خوش بین و خرس گذران.....
۱۸	۱-۲-۸- نوع چالش گر یا قدرت طلب.....
۱۸	۱-۲-۹- نوع صلح طلب و میانجی.....
۱۹	۲-۱- اختلال شخصیت.....
۱۹	۲-۱-۱- تعریف.....
۲۰	۲-۲-۱- علل و عوامل بروز اختلالات شخصیت.....
۲۰	۲-۲-۲-۱- علل زیستی.....
۲۱	۲-۲-۲-۲- علل محیطی.....
۲۱	۲-۲-۳-۱- علل تربیتی.....
۲۱	۳-۲-۱- چگونگی تشخیص اختلالات شخصیت.....
۲۳	خلاصه‌ی فصل اول.....

فصل دوم - اختلالات شخصیت نامتعارف و غیرعادی.....	۲۷
۱-۲- اختلال شخصیت پارانویایی.....	۲۷
۱-۱-۲- ویژگی های تشخیصی.....	۲۷
۲-۱-۲- ویژگی ها و اختلال های همراه.....	۲۹
۳-۱-۲- ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....	۳۰
۲-۲- اختلال شخصیت اسکیزوئید.....	۳۱
۱-۲- ویژگی های تشخیصی.....	۳۱
۲-۲-۲- ویژگی ها و اختلال های همراه.....	۳۳
۳-۲-۲- ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....	۳۳
۳-۲- اختلال شخصیت اسکیزوئید (اسکیزوتایپ).....	۳۴
۱-۳-۲- ویژگی های تشخیصی.....	۳۴
۲-۳-۲- ویژگی ها و اختلال های همراه.....	۳۶
۳-۳-۲- ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....	۳۷
خلاصه ی فصل دوم.....	۳۸
فصل سوم - اختلالات شخصیت چشمگیر، هیجانی یا عجیب.....	۴۳
۱-۳- اختلال شخصیت ضد اجتماعی.....	۴۳
۱-۱-۳- ویژگی های تشخیصی.....	۴۴
۲-۱-۳- علل بروز شخصیت ضد اجتماعی.....	۴۷
۳-۱-۳- ویژگی ها و اختلال های همراه.....	۵۲
۴-۱-۳- ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....	۵۲
۲-۳- اختلال شخصیت مرزی.....	۵۳
۱-۲-۳- ویژگی های تشخیصی.....	۵۴
۲-۲-۳- ویژگی ها و اختلال های همراه.....	۵۶

۵۷	۳-۳-اختلال شخصیت نمایشی.....
۵۸	۳-۳-۱-ویژگی های تشخیصی.....
۵۹	۳-۳-۲-ویژگی ها و اختلال های همراه.....
۶۰	۳-۳-۳-ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....
۶۱	۳-۴-اختلال شخصیت خودشیفتگی.....
۶۲	۳-۴-۱-ویژگی های تشخیصی.....
۶۴	۳-۴-۲-ویژگی ها و اختلال های همراه.....
۶۵	۳-۴-۳-ویژگی های خاص وابسته به سن و جنسیت.....
۶۵	خلاصه ی فصل سوم.....
۶۹	فصل چهارم - اختلالات شخصیت اضطرابی یا ترسی.....
۶۹	۴-۱-اختلال شخصیت اجتنابی (دور دراز).....
۶۹	۴-۱-۱-ویژگی های تشخیصی.....
۷۱	۴-۱-۲-ویژگی ها و اختلالات همراه.....
۷۱	۴-۱-۳-ویژگی های خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت.....
۷۲	۴-۲-اختلال شخصیت وابسته.....
۷۲	۴-۲-۱-ویژگی های تشخیصی.....
۷۳	۴-۲-۲-ویژگی ها و اختلالات همراه.....
۷۳	۴-۳-اختلال شخصیت وسواسی-جبری.....
۷۳	۴-۳-۱-ویژگی های تشخیصی.....
۷۶	۴-۳-۲-ویژگی ها و اختلال های همراه.....
۷۷	خلاصه ی فصل چهارم.....
۸۱	فصل پنجم - درآمدي بر شیوه های درمان اختلالات شخصیت.....
۸۱	۵-۱-دشواری های دعوت افراد دچار اختلال شخصیت به روند درمان.....

- ۵-۲- شیوه‌های درمان شخصیت پارانویایی ۸۱
- ۵-۲-۱- درمان اختلال شخصیت پارانوئید با روش شناختی رفتاری ۸۲
- ۵-۲-۲- آموزش مهارت‌های ارتباطی ۸۲
- ۵-۲-۳- آموزش خانواده و خانواده‌درمانی ۸۲
- ۵-۲-۴- دیگر درمان‌های غیردارویی اختلال شخصیت پارانویایی ۸۲
- ۵-۲-۵- دارو درمانی ۸۳
- ۵-۳- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت اسکیزوئید ۸۳
- ۵-۳-۱- روان‌درمانی حمایتی ۸۴
- ۵-۳-۲- گروه‌های اجتماعی ۸۴
- ۵-۳-۳- دارو درمانی اختلال شخصیت اسکیزوئید ۸۴
- ۵-۴- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت اسکیزوتایپ ۸۵
- ۵-۴-۱- درمان شناختی رفتاری ۸۵
- ۵-۴-۲- روان‌درمانی با هدف افزایش تناسب اجتماعی ۸۵
- ۵-۴-۳- دارو درمانی در درمان اختلال شخصیت اسکیزوتایپ ۸۵
- ۵-۵- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت ضد اجتماعی ۸۶
- ۵-۵-۱- روان‌درمانی در مورد شخصیت ضد اجتماعی ۸۶
- ۵-۵-۱-۱- درمان شناختی رفتاری ۸۶
- ۵-۵-۱-۲- درمان مدیریت تصادفی ۸۶
- ۵-۵-۲- دارو درمانی در اختلال شخصیت ضد اجتماعی با دارو ۸۷
- ۵-۵-۳- دیگر درمان‌های لازم برای اختلال شخصیت ضد اجتماعی ۸۷
- ۵-۶- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت مرزی ۸۸
- ۵-۶-۱- شیوه‌های روان‌درمانی اختلال شخصیت مرزی ۸۸
- ۵-۶-۱-۱- روش روان‌درمانی دیالکتیک لینهان ۸۸

۹۲	۵-۶-۲- هنردرمانی برای مواجهه با اختلال شخصیت مرزی
۹۳	۵-۶-۲- دارودرمانی در مورد اختلال شخصیت مرزی
۹۳	۵-۷- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت نمایشی
۹۳	۵-۷-۱- شیوه‌های روان‌درمانی اختلال شخصیت نمایشی
۹۳	۵-۷-۱-۱- گروه درمانی
۹۳	۵-۷-۲-۱- درمان شخصیت نمایشی با رویکرد شناختی - رفتاری
۹۴	۵-۷-۳-۱- درمان شخصیت نمایشی با روان تحلیلی
۹۴	۵-۷-۴-۱- درمان شخصیت نمایشی با خانواده درمانی و زوج درمانی
۹۴	۵-۷-۵- تمرینات هماهنگی ذهن و بدن
۹۴	۵-۷-۶- درمان شناختی با تغییر رفتارهای مسأله ساز
۹۵	۵-۷-۲- دارودرمانی در مورد اختلال شخصیت نمایشی
۹۶	۵-۸- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت خواسیف
۹۶	۵-۹- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت اجسائی (دوری گزین)
۹۷	۵-۹-۱- رفتار درمانی در مورد اختلال شخصیت اجسائی
۹۷	۵-۹-۱-۱- درمان شناختی - رفتاری
۹۷	۵-۹-۲- درمان گروهی شخصیت دوری گزین
۹۷	۵-۹-۳- خانواده درمانی
۹۷	۵-۹-۲- درمان دارویی برای اختلال شخصیت اجتنابی
۹۸	۵-۱۰- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت وابسته
۹۸	۵-۱۰-۱- روش‌های رفتاردرمانی
۹۸	۵-۱۰-۱-۱- درمان شناختی رفتاری
۹۸	۵-۱۰-۲-۱- درمان روان پویشی
۹۸	۵-۱۰-۳- سایر درمان‌های اختلال شخصیت وابسته شامل

- ۹۹ ۵-۱۰-۲- درمان دارویی برای اختلال شخصیت وابسته.
- ۹۹ ۵-۱۱- شیوه‌های درمان اختلال شخصیت وسواسی-جبری.
- ۹۹ ۵-۱۱-۱- روش‌های درمان رفتاری.
- ۱۰۰ ۵-۱۱-۲- شیوه‌های درمان دارویی اختلال شخصیت وسواسی.
- ۱۰۰ خلاصه‌ی فصل پنجم.
- ۱۰۳ منابع و مراجع
- ۱۰۳ کتاب فارسی.
- ۱۰۳ مقاله فارسی.
- ۱۰۳ کتاب انگلیسی.
- ۱۰۳ مقاله انگلیسی.
- ۱۰۴ وبسایت.

پیش‌گفتار

سلامت روان از مهم‌ترین مقوله‌های حوزه بهداشت به شمار می‌رود که توجه به آن در سال‌های اخیر افزایش یافته است و جوامع مختلف می‌کوشند تا شاخص‌های برخورداری از آن را مهیا سازند و اینگونه کلید دستیابی به پویایی و شکوفایی را بدست آورند. سازمان جهانی بهداشت سلامت روانی را اینگونه شرح می‌دهد: کیفیت زندگی يك فرد که می‌تواند توانایی‌های خود را شناسایی کند و با استرس‌های روزمره به راحتی کنار بیاید. يك فرد سالم از لحاظ روانی باید بتواند به راحتی کار کند و با جامعه در مشارکت باشد. همچنین این نهاد بین‌المللی با توجه به اهمیت سلامت روان در عصر حاضر اعلام کرده است: اگر اقدام عاجلی صورت نگیرد، بیماری روانی تا ۲۰۳۰ میلادی شایع‌ترین بیماری در جهان خواهد شد. پس باید دست به توجهی به بیماری‌های روحی و روانی می‌تواند پیامدهای جدی و هزینه‌های مادی و معنوی بسیاری برای يك جامعه به بار آورد. به همین منظور باید با اختصاص بودجه لازم و اجرای برنامه‌های بدون در این حوزه به دنبال حل بحران‌های روحی و برقراری سلامت روان افراد بود و جامعه را با الزامات آن آشنا ساخت، همچنین باید ضرورت توجه به سلامت روان و درمان اختلالات روانی را به افراد آموزش داد و در این زمینه به فرهنگ سازی پرداخت و به آنان گوشزد کرد که نیاز به وجود روانشناس و روانپزشک همچون نیاز به دیگر پزشکان مهم و حیاتی است زیرا سلامت روان ارتباطی مستقیم و تنگاتنگ با سلامت جسم دارد. در این میان لزوم توجه به اختلالات شخصیت به عنوان یک تهدید برای سلامت روانی افراد جامعه و نام بردن در مسیر درمان این اختلالات، امری بدیهی است. البته طبیعی است که بدون توجه به علائم و نشانه‌های یک اختلال شخصیت و تشخیص به موقع آن، نمی‌توان برای درمان اقدام مناسبی انجام داد. این جهت، هدف نگارنده در این کتاب، ارائه‌ی یک تصویر ابتدایی از اختلال‌های شخصیت و نشانه‌های آن برای ایجاد ادبیات مرتبط با آن و بحث بدوی در مورد روش‌های درمانی موثر بر آن می‌باشد. با این همه، نگارنده به این واقعیت آگاه است که آنچه گردآوری و تدوین نموده است فقط به مثابه‌ی درآمدی بر مباحث اختلال شخصیتی است و کاستی‌های بی‌شماری دارد که بابت آن از خوانندگان محترم خاضعانه عذر تقصیر می‌طلبم.