

آناتومی سطحی و اولتراساوند

پایه ای برای تمرینات بالینی

تالیف

کلیر اف اسمیت (BSc PhD)

اندرو دیلی (BSc PhD)

بری میشل (BSc MSc PhD)

د. ال. دریک (PhD FRCR)

ترجمه‌ی

آمین تاجیک

دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

ویرایش

دکتر ثریا پور

عضو هیأت علمی گروه علوم تشریح دانشگاه علوم پزشکی البرز



اهواز: • خراسان • اردبیل: خیام • ارومیه: شهر کتاب
 پزشکی: • اصفهان: • تبریز: • کیا: • ایلام: • رشد: • بابل:
 عزیززاده، اندیشه: • راجه: • ولایت: • تبریز: • شیرنگ
 • تنکابن: • میرچی: • خرم آباد: • نشتاب: • تلم: • رشت:
 دانشگاه آزاد پیل طالبان - ارجمند - مشهد - ساری:
 دانشجو - امیرکبیر • سمنان: • ارسکو - نسیم • سنج:
 دانشمند • شیراز: • جمالی - نور دانش - مرکز کتاب
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز • قزوین: • حکیم • قم:
 فانوس اندیشه • کرمان: • پایروس • کرمانشاه: دانشمند
 • گرگان: • جلالی: • گناباد: • کتابستان • مشهد: • مجد
 دانش - جهاد دانشگاهی • یزد: • آرمان: • شهر کتاب - فک

تمام حقوق این اثر متعلق به انتشارات جامعه‌نگر است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از آن به شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه‌ای من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

شماره ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۸۲۳-۷

فهرست مطالب

۱. مقدمه

۲	توصیف مفهومی
۲	آناتومی سطحی
۲	موقعیت آناتومیک و صفحات
۲	عبارات آناتومیک
۳	حرکات
۵	فاسیا
۵	پوست
۶	رنگ پوست
۶	درم و مپوتمها
۶	وریشنها طبیعی
۷	لمس و دق
۸	اولتراسوند
۸	تئوری اولتراسوند
۹	داپلر
۱۰	انواع ترانس دیوسر
۱۰	صفحات تصویر برداری
۱۱	جهت گیری تصویر
۱۱	ارگونومیک
۱۱	به دست گیری ترانس دیوسر
۱۲	نماهای محور بلند و محور کوتاه
۱۳	اصطلاح شناسی تصویر
۱۳	ظاهر بافتها

۲. توراکس

۱۸	توصیف مفهومی
۱۸	آناتومی سطحی
۱۸	استخوانها
۱۹	عضلات
۲۱	پستان
۲۱	حفره قفسه سینه
۲۹	اولتراسوند
۲۹	عضلات قدام قفسه سینه و ریهها
۲۹	قلب

۳. شکم

۳۴	توصیف مفهومی
۳۴	آناتومی سطحی
۳۴	استخوانها
۳۴	نواحی شکم
۳۶	عضلات
۳۹	احشا
۴۶	اولتراسوند
۴۶	ساختار عضلانی قدام شکم
۴۷	لوله گوارش
۵۰	کبد
۵۰	کلیه
۵۲	طحال
۵۳	پانکراس
۵۳	ساختار عروقی

۴. لگن و پرینه

۵۸	توصیف مفهومی
۵۸	آناتومی سطحی
۵۸	استخوانها
۵۹	عضلات
۵۹	احشا
۶۳	پرینه
۶۷	حاملگی
۶۸	اولتراسوند
۶۸	لگن مرد
۷۰	لگن زن

۵. پشت

۷۶	توصیف مفهومی
۷۶	آناتومی سطحی
۷۶	خمها
۷۶	استخوانها
۷۸	رباطها

مفصل زانو.....	۱۵۱
ساق.....	۱۵۲
پا.....	۱۵۷
ساختارهای عروقی - عصبی.....	۱۶۲
اولتراسوند.....	۱۷۰
ناحیه گلوئیتال.....	۱۷۰
مثلث رانی.....	۱۷۰
قدام ران.....	۱۷۲
زانو.....	۱۷۴
سطح داخل ران و کانال اداکتور.....	۱۷۷
خلف ران و حفره پوپلیتال.....	۱۷۷
قدام ساق.....	۱۷۹
خلف ساق.....	۱۸۱
سطح خارجی ساق.....	۱۸۴

۸. گردن

توصیف مفهومی.....	۱۸۸
آناتومی سطحی.....	۱۸۸
سر.....	۱۸۸
گردن.....	۱۹۸
لنف.....	۲۰۴
ساختار عروقی - عصبی.....	۲۰۵
اولتراسوند.....	۲۰۷
چشم.....	۲۰۷
غده پاروتید.....	۲۰۹
غده تحت فکی.....	۲۱۱
کف حفره دهان.....	۲۱۱
سیستم کاروتید.....	۲۱۲
غده تیروئید.....	۲۱۵
مثلث خلفی گردن.....	۲۱۶
نمایه.....	۲۱۷

مفاصل.....	۷۹
عضلات.....	۸۰
حرکات.....	۸۲
کانال مهرهای و اعصاب نخاعی.....	۸۶
اولتراسوند.....	۸۸

۶. اندام فوقانی

توصیف مفهومی.....	۹۶
آناتومی سطحی.....	۹۶
شانه.....	۹۶
آگزیلا.....	۱۰۱
بازو.....	۱۰۱
ساعد.....	۱۰۱
دست.....	۱۱۱
ساختارهای عروقی - عصبی.....	۱۱۵
اولتراسوند.....	۱۱۳
مثلث اسکان.....	۱۲۳
ناحیه شانه.....	۱۲۴
عضله دلتوئید.....	۱۲۴
عضلات کلاهیك چرخاننده.....	۱۲۴
قدام بازو.....	۱۲۷
خلف بازو.....	۱۲۹
آرنج.....	۱۳۱
قدام ساعد.....	۱۳۱
دست.....	۱۳۷

۷. اندام تحتانی

توصیف مفهومی.....	۱۴۲
آناتومی سطحی.....	۱۴۲
ناحیه سרینی.....	۱۴۲
ران.....	۱۴۵

پیش‌گفتار

به کارگیری آناتومی سطحی همواره یک اصل در تمرینات بالینی بوده است. به عنوان مثال، یافتن محل ایمن برای تزریق یا اعمال معاینه شکم. همچنین آگاهی از آناتومی سطحی به منظور استفاده اولتراسوند نیز ضروری است. با ظهور اولتراسوندهای قابل حمل، رشد عظیمی در طیف متنوعی از تخصص‌ها پدید آمد. بنابراین، امروزه نیاز است تا مطمئن شویم که آموزش پزشکی و خدمات سلامت پیش از فارغ التحصیلی و پس از فارغ التحصیلی، اهمیت این نیاز را بازتاب کند.

در بسیاری از دانشگاه‌ها، یافتن واحدهای اولتراسوند قابل حمل در آزمایشگاه آناتومی، به عنوان یک ضمیمه به تدریس آناتومی، غیر معمول نیست. سهولت در استعمال آن به معنی آن است که دانشجویان می‌توانند از آن استفاده نمایند. علاوه بر آن، امکان مشاهده آناتومی زنده را به دانشجو می‌دهد. برای مثال، تپش قلب، حرکات دیواره بطن و گوارش و انقباضات عضلات در زمان حرکات اندام. درک آناتومی سطحی وابسته به درک ساختارهای عمقی است، که جملگی، مگر آن که توسط استخوان مبهم شده باشند، توسط اولتراسوند قابل مشاهده است. از طرف دیگر، دانستن این که ترانس دیوسر اولتراسوند را در کجا تعبیه ساخته و چگونه تصویر آن را تفسیر کنیم، وابسته به آگاهی از آناتومی ماکروسکوپی و آناتومی سطحی بر روی آن می‌باشد. هدف این کتاب ارتقا یک منبع بود که برای نخستین بار آناتومی سطحی را اولتراسوند ترکیب می‌کرد. با توجه به گسترش مجموعه عظیم کتاب‌های گری، این کتاب مشابعت بی بدیلی با کتب آناتومی گری برای دانشجویان آناتومی پایه می‌باشد. اطلس آناتومی گری، مروری بر آناتومی گری و کتاب اصلی آناتومی گری دارد. این کتاب مندی ارژن‌شمند برای دانشجویان محصل رشته پزشکی، فیزیوتراپی، کرایوپرفکتیک، پرستاری و درمان‌های ورزشی. همچنین برای پزشکان و بسیاری دیگر از کارکنان رشته سلامت و درمان است.