

۲۰۸۰۹۹۵

آداب المعاشرة

کیفیت زندگی ساکنین خانه های آبارتمانی و ویلایی

مؤلف :

لاله خدري غريب وند

سرشناسه	: خدري غريبوند، لاله، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پديدآور	: كيفيت زندگي ساكنين خانه‌هاي آپارتماني و ويلايي / مؤلف لاله خدري غريب‌وند.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دكترى: گروه آموزشى مدرس، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهري	: ۱۲۷ ص.
شابك	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۱-۳۶۸-۲
وضعيت فهرست‌نويسى	: فيبا
موضوع	: كيفيت زندگي -- ايران -- جنبه‌هاي روان‌شناسي -- نمونه‌پژوهي
موضوع	: Quality of life -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
موضوع	: كاركنان -- ايران -- روان‌شناسي -- نمونه‌پژوهي
موضوع	: Employees-- Psychology -- Iran -- Case studies
موضوع	: آپارتمان‌نشينان -- ايران -- نمونه‌پژوهي
موضوع	: -- Iran -- Case studies Apartment dwellers
رده‌بندي كنگره	: ۳۰۹.۵/۳۰۷
رده‌بندي ديويي	: ۵۹۱.۰۳۳۵
شماره كتابشناسي ملي	

سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: **كيفيت زندگي ساكنين خانه‌هاي آپارتماني و ويلايي**

مؤلف: لاله خدري غريب‌وند

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تيراژ: ۵۰ نسخه

«كليه حقوق براي مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰۰ ريال

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۱۲۶

فصل اول	۱
کلیات	۱
مقدمه	۲
فصل دوم	۹
ادبیات	۹
کیفیت زندگی	۱۰
عوامل محیط فیزیکی	۱۴
عوامل محیط اجتماعی	۱۴
عوامل اقتصادی - اجتماعی	۱۵
عوامل فرهنگی	۱۵
عوامل وضعیت سلامتی	۱۵
عوامل شخصیتی	۱۶
عوامل استقلال فردی	۱۶
نحوه سنجش کیفیت زندگی	۱۶
تئوری یکپارچه ی کیفیت زندگی	۱۷
ابعاد کیفیت زندگی	۱۸
رضایت از زندگی	۲۱
شادی	۲۲
معنای زندگی	۲۳
نگاهی زیست شناسانه به کیفیت زندگی	۲۴
فهم نیروهای بالقوه زندگی	۲۵
ارضاء نیازها	۲۶
عوامل عینی	۲۷
تئوری یکپارچه و عمق زندگی	۲۸
عدم سلامت و معنا در زندگی	۲۹
افسردگی	۳۱
تاریخچه افسردگی	۳۱
تفاوت بین اندوه سالم و افسردگی چیست ؟	۳۴

۳۵	تعریف افسردگی
۳۵	افسردگی چه کسانی را تهدید می کند؟
۳۵	جنس
۳۶	سن
۳۷	دیدگاه نظری درباره افسردگی
۳۷	دیدگاه زیست شناختی
۳۷	سبب شناسی افسردگی
۳۸	توارث
۳۸	آمینهای بیوزنیک
۳۹	نوراپی نفرین
۳۹	سروتونین
۳۹	دوپامین
۴۰	فرضیه فنوکستین (پاراک) و اول آمین
۴۰	پاسخ زیست شناختی به افسردگی
۴۱	آزمون بازداری دگزامتازون
۴۱	فروزش
۴۲	اختلالات خواب
۴۲	مخور تیروئید
۴۳	اثر کورتیزول
۴۳	سیستم لیمبیک و افسردگی
۴۴	ریتیم های شبانه روزی
۴۵	تصویرگیری از مغز
۴۵	الگوهای روانکاوی
۴۵	الگوی خشم معطوف به درون
۴۶	الگوی فقدان شی
۴۷	دیدگاه رفتاری
۴۷	دیدگاه انسانگرایی
۴۸	دیدگاه شناختی
۴۹	دیدگاه روانشناختی
۴۹	خطاهای منطق
۴۹	استنباط دلخواه
۵۰	انتزاع گزینشی
۵۰	تعمیم مفرط

۵۰	بزرگنمایی و کوچکنمایی
۵۰	شخصی سازی
۵۱	الگوی درمانی آموخته شده افسردگی
۵۲	درمان افسردگی
۵۳	درمان مبتنی بر نظریه های زیست شناختی
۵۴	الکترو شوک درمانی
۵۴	نور درمانی
۵۴	درمان مبتنی بر نظریه های روان بویایی
۵۵	روان درمانی روان پویشی
۵۶	روان درمانی حمایتی
۵۷	روان درمانی بیان فردی
۵۸	روان درمانی فمینیست
۵۸	درمان مبتنی بر نظریه های شناختی و رفتاری
۵۹	رفتار درمانی
۶۰	رابطه درمانی
۶۱	شناخت درمانی
۶۱	درمان مبتنی بر گروه درمانی
۶۲	اشکال مختلف گروه درمانی
۶۲	خانواده درمانی
۶۳	زوج درمانی
۶۴	گروههای حمایتگر
۶۴	درمانهای تکمیلی
۶۵	داروهای گیاهی
۶۵	رژیم غذایی و مکملهای غذایی
۶۶	فنون آرمیدگی
۶۷	هومیوپاتی
۶۷	شادکامی
۷۰	اثرات شادکامی
۷۱	مکانیسم های زیست شناختی شادکامی
۷۲	جنبه ارشی دوره شادکامی
۷۲	دیدگاههای نظری در مورد شادکامی
۷۲	دیدگاه لذت گرایی
۷۲	دیدگاه ارزش گرایی

۷۵.....	نظریه ارگایل و همکاران.....
۷۵.....	نظریه داینر و همکاران.....
۷۶.....	شادکامی و مقایسه اجتماعی.....
۷۷.....	شادکامی و شناخت.....
۷۸.....	شادکامی و ارزشها.....
۷۹.....	شادکامی و نیازها.....
۸۰.....	خصایص شخصیتی و شادکامی.....
۸۱.....	شادکامی و سازگاری اجتماعی.....
۸۱.....	روابط میان فردی و شادکامی.....
۸۲.....	دوستی، رفاقت و شادکامی.....
۸۲.....	خویشاوندی و شادکامی.....
۸۳.....	ثروت و شادکامی.....
۸۳.....	تحقیقات انجام شده در داخل کشور.....
۹۰.....	تحقیقات انجام شده خارج از کشور.....
۹۵.....	فصل سوم.....
۹۵.....	روش.....
۹۶.....	جامعه آماری.....
۹۶.....	نمونه و روش نمونه گیری.....
۹۸.....	ابزارهای اندازه گیری.....
۹۸.....	پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی.....
۹۹.....	پرسشنامه افسردگی بک.....
۱۰۰.....	پرسشنامه شادکامی آرجیل و لو.....
۱۰۱.....	شرح پژوهش.....
۱۰۱.....	روش اجرا.....
۱۰۲.....	روش تجزیه و تحلیل داده ها.....
۱۰۳.....	فصل چهارم.....
۱۰۳.....	تجزیه و تحلیل داده ها.....
۱۰۴.....	یافته های توصیفی.....
۱۰۵.....	یافته های مربوط به فرضیه ها.....
۱۱۰.....	یافته های جانبی.....
۱۱۷.....	منابع.....