

بنام خدای مهربان

که خالق زیباییهاست

چند قدم تا خانه شبختی

ترجمه و تالیف مهدی فرزاده

تبریز ۱۳۹۸

انتشارات آیدین کتاب

@shaaadab



آیدین کتاب

سرشناسه	صفرزاده، مهدی، ۱۳۷۶ -
عنوان و نام پدیدآور	چند قدم تا خوشبختی / ترجمه و تالیف مهدی صفرزاده ؛ ویراستاران محمدصفرزاده... [و دیگران].
مشخصات نشر	تبریز: آیدین کتاب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۸۷ ص.
شابک	۲۵۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴۴-۸۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	ویراستاران محمد صفرزاده، معصومه ترزخان، مهتاب صفرزاده، امین سعدی، آیدا مصفا، پریا عباسی.
موضوع	خوشبختی
موضوع	Happiness
موضوع	راه و رسم زندگی
موضوع	Conduct of life
رده بندی کنگره	۵۷۵BF
رده بندی یویم	۱/۱۵۸
شماره شابک ناسی ملی	۵۷۸۱۱۴۱

عنوان کتاب : چند قدم تا خوشبختی

ترجمه و تالیف : مهدی صفرزاده
ویراستاران: ... محمد صفرزاده، قاسم پور، علی عبدالهی، مهدی قاسم پور
ناشر : انتشارات آیدین کتاب
تنظیم، تصویرگری و صفحه آرایی : موسسه کامپیوتری آتیلا
قطع کتاب و تیراژ : رقعی ، ۱۰۰۰ جلد
چاپخانه و صحافی : افق
نوبت، تاریخ و محل چاپ و نشر : اس ، ۱۳۹۸ ، تبریز
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴۴-۸۸-۶

انتشارات آیدین کتاب

تبدیل نوشته های شما به کتابی ماندگار در کمترین زمان ممکن

ناشر فعال استان آذربایجان شرقی همکار ویژه فرهنگیان و دانشگاهیان

خیابان عباسی، توانیر شمالی، جنب پل، کوچه سوم، انتهای کوچه جنب تاکسی آریانا.

تلگرام، واتس آپ، سروش: ۰۹۱۴۲۲۶۱۷۳۲/همراه ۰۹۱۴۳۱۶۲۱۱۴/کانال @shaaadab

shaadab@chmail.ir ... akbar_rezaei49@yahoo.com

جی پی اس (انتشارات آیدین کتاب ، محله شاداب) JPS

شادی و خوشبختی واقعی ارزش دارد.

اگر فردی نتواند بقا داشته باشد، نه شادی و نه خوشبختی هیچ یک قابل دست یابی نیست.

تلاش برای بقا در جامعه ای آشفته، نادرست و به طور کلی غیر اخلاقی کار دشواری است.

هر فرد یا گروهی تا آنجا که در توان دارد در صدد کسب لذت از زندگی و رهایی از درد است.

بقای شما می تواند به دلیل رفتار بد اطرافیان شما مورد تهدید قرار گیرد. خوشبختی بود شما امکان دارد به دلیل نادرستی یا بد رفتاری دیگران به اندوه و مصیبت تبدیل شود.

اطمینان دارم که شما می توانید نمونه های واقعی چنین اتفاقی را به یاد بیاورید. این چنین رفتارهای نادرست، امکان بقای فرد را کاهش داده و به خوشبختی او آسیب می رسانند.

شما برای دیگران مهم هستید. به سخنان شما گوش داده می شود. شما می توانید بر دیگران تاثیر بگذارید.

خوشبختی یا بدبختی افرادی که می توانید آنها را نام ببرید، برای شما دارای اهمیت است.

بدون زحمت چندان، با استفاده از این کتاب شما می توانید به بقا و ادامه زندگی شادتر آنها کمک کنید.

هیچکس نمی تواند خوشبختی شخص دیگری را تضمین کند، ولی امکان بقا و خوشبختی آنها را میتوان افزود. و با این افزایش، بقا و خوشبختی شما هم افزایش خواهد یافت.

این در توان شماست که مسیر زندگی شادتر و کم خطرتری را در پیش گیرید.