

بسم الله

چالش‌های ازدواج

۵۲ گفتگو برای ازدواج بهتر

THE MARRIAGE CHALLENGE
52 CONVERSATIONS FOR A BETTER MARRIAGE

ANDREA & JAMES T. WOOD

نویسنده:

آندریا و جیمز تی وود

مترجم:

فاطمه یزدانی

سرشناسه	:	وود، جیمز تی، ۱۹۴۴-م. Wood, James T., 1944 -
عنوان و نام پدیدآور	:	چالش‌های ازدواج: ۵۲ گفتگو برای ازدواج بهتر/ نویسنده آندریا و جیمز تی وود؛ مترجم فاطمه یزدانی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۸.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۹۹ - ۳۸۲ - ۴۸۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸
مشخصات ظاهری	:	۹۶ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	The marriage challenge: 52 conversations for a better marriage.
زبان دیگر	:	۵۲ گفتگو برای ازدواج بهتر
عنوان گسترده	:	پنجاه و دو گفتگو برای ازدواج بهتر
موضوع	:	زناشویی Marriage
موضوع	:	روابط زن و مرد Man-woman relationships
شناسه افزوده	:	وود، آندریا Wood, Andrea
شناسه افزوده	:	یزدانی، فاطمه، ۱۳۶۵ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۷۲۳H۴
رده بندی دیویی	:	۷۸۱.۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۱۴۴۰
نام کتاب	:	چالش‌های ازدواج ۵۲ گفتگو برای ازدواج بهتر
مترجم	:	فاطمه یزدانی
طراح جلد	:	رضا کاوه
صفحه آرا	:	اکرم ملک نژاد
تیراژ	:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	:	اول ۱۳۹۸
قیمت	:	۱۹۵۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۹۹ - ۳۸۲ - ۴۸۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

WWW.NedayeKarafarin.ir

فهرست مطالب

۵	هفته اول: مکان امن
۷	هفته دوم: زبان خود را مورد توجه قرار دهید
۹	هفته سوم: پله را بگیرید
۱۱	هفته چهارم: گوش دادن/فرضیه داشتن
۱۳	هفته پنجم: پنج زبان عشق
۱۵	هفته ششم: رویدادهای خاص
۱۷	هفته هفتم: شب قرار ملاقات
۱۹	هفته هشتم: رابطه جنسی
۲۱	هفته نهم: اولویت‌ها
۲۲	هفته دهم: شخصیت (بخش اول)
۲۴	هفته یازدهم: شخصیت (بخش دوم)
۲۶	هفته دوازدهم: اسباب و علاقه شدید
۲۸	هفته سیزدهم: چرا به پشتیبانی خود را عملی کنیم
۳۰	هفته چهاردهم: چگونه می‌توانید پشتیبان عاطفی باشید
۳۲	هفته پانزدهم: مهارت‌های ارتباطی خارج از گود
۳۴	هفته شانزدهم: وقتی به نیازهای پشتیبانی هستید چه کاری انجام می‌دهید
۳۶	هفته هفدهم: حمایت و حمایت
۳۸	هفته هجدهم: ایجاد مرزهایی نزدیک
۴۰	هفته نوزدهم: مرزهایی برای شما
۴۱	هفته بیستم: مرزهایی با دوستان
۴۲	هفته بیست و یکم: مرزهایی برای خانواده
۴۴	هفته بیست و دوم: اجازه برای تعطیلات
۴۵	هفته بیست و سوم: تعطیلات بدون ترک حالات
۴۶	هفته بیست و چهارم: زبان تعطیلات شما
۴۸	هفته بیست و پنجم: ماجراجویی هدفمند
۵۰	هفته بیست و ششم: ازدواج‌های هنجار
۵۲	هفته بیست و هفتم: یافتن هدف
۵۴	هفته بیست و هشتم: اجرای هدف
۵۵	هفته بیست و نهم: اصلاح هدف
۵۶	هفته سی: اهداف مشترک
۵۸	هفته سی و یکم: بیان مسئله
۵۹	هفته سی و دوم: بودجه‌ها و ارتباطات
۶۱	هفته سی و سوم: قرض

۶۳.....	هفته سی و چهارم: پول و هدف
۶۴.....	هفته سی و پنجم: مقابله با خانواده
۶۵.....	هفته سی و ششم: خلق سنت‌های خودتان
۶۶.....	هفته سی و هفتم: برنامه‌ریزی پیشاپیش
۶۸.....	هفته سی و هشتم: تعطیلات هدفمند
۷۰.....	هفته سی و نهم: انتظارات واقع‌بینانه
۷۲.....	هفته چهل: تصمیم‌گیری برای داشتن/نداشتن فرزند و زمان آن
۷۴.....	هفته چهل و یکم: آماده شدن برای فرزند دار شدن
۷۶.....	هفته چهل و دوم: سازگاری با شرایط والدین شدن
۷۸.....	هفته چهل و سوم: ریتم فرزندپروری
۸۰.....	هفته چهل و چهارم: استرس و رهایی
۸۲.....	هفته چهل و پنجم: مقابله با عزاداری در طی تعطیلات
۸۳.....	هفته چهل و ششم: تعادل
۸۵.....	هفته چهل و هفتم: خواست
۸۷.....	هفته چهل و هشتم: از واج شناسی
۸۹.....	هفته چهل و نهم: مروری بر واج
۹۱.....	هفته پنجاه: دوتا قرار مسافت عقانه
۹۲.....	هفته پنجاه و یکم: افراد متفاوت
۹۳.....	هفته پنجاه و دوم: مروری بر ازواج
۹۴.....	منابع
۹۵.....	در مورد نویسنده