

علم و ادبیت

معرفی هر ایدئوپونو یا آموزه‌های بومیان هاوایی

روش رازگونه بومیان هاوایی در دستیابی به ثروت،
تندرستی و آرامش

■ نویسنده گان :

جو ویتالی و دکتر ایملیا کالاهی یولین

■ مترجم :

منصوره حکمی

■ ویراستار :

مهرناز بوجاری صفت



سرشناسه : ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م. Joe, Vitale

عنوان و نام پدیدآور : محدودیت صفر: معرفی هواپونوپونو یا آموزه‌های بومیان هاوایی: روش رازگونه بومیان هاوایی در دستیابی به ثروت، تندرستی و آرامش/ نویسندگان جو ویتال، ایهالیاکالا هی یو لن؛ مترجم منصوره حکمی؛ ویراستار مهرناز بوجاری‌صفت.

مشخصات نشر : تهران: آریان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۲۹۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۸۵-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی: Zero limits: the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more, c2007.

عنوان دیگر : معرفی هواپونوپونو یا آموزه‌های بومیان هاوایی.

عنوان دیگر : روش رازگونه بومیان هاوایی در دستیابی به ثروت، تندرستی و آرامش.

موضوع : موفقیت -- جنبه‌های مذهبی. Success -- Religious aspects

شناسه افزوده : هی یو لن، هالیاکالا، ۱۹۳۹ - م. Hew Len, Haleakalā

شماره رده : رده : حکمی، منصوره، ۱۳۳۳ - مترجم.

شماره رده : رده : بوجاری‌صفت، مهرناز، ۱۳۶۸ -، ویراستار.

رده بند دنگره ۶۵ BL

رده بندی دیو : ۶۰۴

شماره کتابشناسی : ۵۸۸۳۱



نام کتاب	محدودیت صفر
نویسندگان	جو ویتال و دکتر ایهالیاکالا هی یو لن
مترجم	منصوره حکمی
ویراستار	مهرناز بوجاری‌صفت
ناظر چاپ	علی غلامی
تأیید چاپ	اول، ۱۳۹۹
شمارگان	۱۱۵۰ نسخه
قیمت	۴۵۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۸۵-۴

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۹۷۱۳۴۴ - ۶۶۴۰۰۲۳۵

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آریان محفوظ است. »

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	سرآغاز: جایی که آرامش آغاز می‌شود.....
۹	پیش‌گفتار: راز جهان هستی.....
۱۹	ماجرای آغاز می‌شود.....
۳۱	یافتن عجیب‌ترین درمانگر گیتی.....
۴۱	اولین گفت‌وگوی ما.....
۴۹	حقیقت تکان‌دهنده دربارهٔ قصد و نیت.....
۶۳	کدام موارد استثناست؟.....
۷۹	دوستت دارم.....
۹۹	صرف‌شام با الوهیت.....
۱۱۳	شواهد.....
۱۶۳	چگونه نتایج سریع‌تری خلق کنیم.....
۱۷۳	چگونه ثروت بیشتری دریافت کنیم.....
۱۹۱	ذهن‌های شکاک می‌خواهند بدانند.....

- انتخاب یک محدودیت است ۲۰۳
- سیگار، همبرگر و کشتن منیت ۲۲۵
- حقیقت ماجرا ۲۴۳
- سخن آخر: سه مرحله بیداری ۲۵۷
- مبحث ۱: اصول اولیه محدودیت صفر ۲۶۵
- پ. م. ۲: چگونه خودتان یا هر کس دیگری را شفا دهید و تندرستی، ثروت و شادی 'شف کنید ۲۷۱
- پیوسته ۳: - کس، مسؤول است؟ ۲۷۵



سرآغاز

جایی که آرامش آغاز می‌شود

مورنا نالاماکو سیمیونا^۱، خالق خودسناری به‌روش هوآپونوپونو^۲ و اولین استاد، شعار نوشته‌ای روی میز کارش داشت: «آرامش از من آغاز می‌شود!» از دسامبر ۱۹۸۲ تا آن روز سرنوشت‌ساز سال ۱۹۶۲ در کرشهایم^۳ آلمان، در حین کار و سفر با او این آرامش را در حدم برکناپذیر در وجودش می‌دیدم. حتی وقتی در بستر مرگ بود و همه اطرافش آشفته بودند، آرامشی داشت که هر کسی توان فهم و درکش را نداشت. مایه خوش‌بختی و افتخاری وصف‌ناپذیر است که از ۱۹۸۲ تا ۱۹۹۱ در محضر ایشان بودم و از دانش‌شان آموختم. از آن زمان تاکنون، همیشه روش

1. Mornnah Nalamaku Simeona

2. Self I-Identity Ho'oponopono

3. Kirchheim

هوآپونوپونو را به کار گرفته‌ام و خرسندم که به کمک دوستم دکتر جو ویتالی، اکنون این پیام می‌تواند به همه‌جای دنیا برسد.
این پیام فقط باید از طریق من به شما برسد، چراکه همگی ما یکی هستیم و همه‌چیز در درون ما رخ می‌دهد.

آرامش من
دکتر ای‌هالیا کالاه‌یو لن؛
رئیس افتخاری شرکت «بنیاد من، آزادی گیتی»^۱