

مجموعه چکیده مقالات
دومین همایش ملی
سبک زندگی و سلامت

تهیه و تدوین

معارف پژوهش و فناوری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد



۲۲ و ۲۳ آذر ماه

۱۳۹۷

سرشناسه	همایش ملی سبک زندگی و سلامت (دومین: ۱۳۹۷ یزد)
عنوان و نام پدیدآور	دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت/ تهیه و تدوین: معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد.
مشخصات نشر	یزد: دانشگاه آزاد اسلامی، مرکز انتشارات علمی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	ک، ۱۷۷ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۳۷-۲
موضوع	شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام -- کنگره‌ها
موضوع	سلامتی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام -- کنگره‌ها
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، معاونت پژوهش و فناوری
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، مرکز انتشارات علمی.
رده بندی کتب	BP۲۵۸/ ۵۷۶۶۱۳۹۷
رده بندی دیویی	۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۸۴۷۵
شماره ثبت	۴۸۵/۹۷



مجموعه چکیده مقالات دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت

- تهیه و تدوین: معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد
- انتشارات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی
- ناظر چاپ: حمید صادقی
- صفحه‌آرایی: سعید جعفری، محمد دهقانی احمدآبادی، محدثه امی
- طراح جلد: معین ابویی
- ویراستاران ادبی: محدثه امی، زهرا ابوترابی، هانیه دهقان چناری، عاطفه میرجلایی
- نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۷
- شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۴۱۰/۰۰۰ ریال
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۳۷-۲

Mail: entesharat_elmi@iauyazd.ac.ir

نشانی: یزد- صفائیه- دانشگاه آزاد اسلامی- انتشارات، ۳۱۸۷۲۳۳۲-۳۱۸۲۱۴۸۱۳-۳۵

کلیه حقوق مادی و معنوی کتاب متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد می‌باشد

فهرست مندرجات

عنوان	صفحه
سخن رئیس همایش:.....	أ.....
سخن دبیر همایش:.....	ب.....
سخن دبیر علمی همایش:.....	ج.....
اعضای هیئت اجرایی همایش:.....	ج.....
اسامی کمیته علمی: به ترتیب حروف الفبا.....	د.....
اسامی داوران: به ترتیب حروف الفبا.....	ه.....
کمیته دانشجویی به ترتیب حروف الفبا.....	و.....
حامیان.....	ز.....
جدول زمان بندی اسامی سخنرانان: پنجشنبه ۱۳۹۷/۰۹/۲۲.....	د.....
جدول زمان بندی اختتامیه همایش: جمعه ۱۳۹۷/۰۹/۲۳.....	ه.....
کارگاهها.....	و.....
مقایسه سبک زندگی دانشجویان مسلمان و غیر مذهبی.....	۱.....
ارتباط سبک زندگی و انگیزش پیشرفت دانشجویان.....	۳.....
بررسی عوامل دین‌گریزی از منظر جوامع اسلامی و ایران کریم.....	۴.....
نقش مدیریت زن در چگونگی اقتصاد خانواده.....	۵.....
ارتقای رابطه زناشویی مبتنی بر مدل RE.....	۶.....
الزامات سبک زندگی فرهنگی-اسلامی از منظر امام صادق (ع).....	۷.....
در جامعه ایرانی اسلامی.....	۷.....
اثربخشی آموزش رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی در افراد نابینای با شاخص BMI.....	۹.....
بالا.....	۹.....
رابطه بین جهت‌گیری مذهبی با شادکامی و سلامت روان.....	۱۱.....
اهمیت شاد بودن مدارس و عوامل مؤثر بر آن.....	۱۲.....
چسب خطرناک.....	۱۳.....
نقش ایمان به قیامت در ایجاد شادی در زندگی فردی.....	۱۴.....
بررسی نقش فناوری اطلاعات در سبک زندگی سالمند.....	۱۵.....

۱۷.....	بررسی نقش قرآن و تأثیر آن بر کیفیت زندگی خانواده
۱۹.....	بررسی ارتباط بین سلامت رژیم غذایی و کیفیت زندگی
۲۰.....	جلوه‌های سبک زندگی در خمسه نظامی گنج‌ای
۲۱.....	شادی و نشاط در سبک زندگی اسلامی
۲۲.....	اهمیت سبک زندگی ایرانی - اسلامی در عصر مدرنیته
۲۳.....	بررسی عوامل مؤثر در بروز سرطان و راهکارهای پیشگیری از آن
۲۵.....	خانواده و تأثیر آن بر رعایت حقوق اجتماعی مردم
۲۶.....	جامعه‌پذیری فرزندان از طریق خانواده
۲۷.....	جلوه‌های سبک زندگی در طب‌القلوب محمد نقشبندی
۲۸.....	تأملی در رابطه بین سبک زندگی اسلامی بر سلامت اجتماعی انسان
۲۹.....	جستاری پیرامون واژه‌ها در قرآن و نقش آن در حیات‌بخشی طبیعت
۳۰.....	سبک زندگی ایرانی - اسلامی و تأثیرات آن در امنیت اجتماعی
۳۱.....	ارزیابی سوءتغذیه کودکان زیر پنج سال مناطق حاشیه‌نشین و مناطق برخوردار شهری با رویکرد تطبیقی
۳۱.....	(مطالعه موردی منطقه میر اشرف سلمان آباد و منطقه شریعتی اردبیل)
۳۳.....	شادی و نشاط در سبک زندگی اسلامی
۳۴.....	تأثیر متقابل شادی و امید در سبک زندگی
۳۵.....	نقش شادی و نشاط در سبک زندگی اسلامی
۳۷.....	مروری بر سبک زندگی سالم در پزشکی ایرانی
۳۹.....	وضعیت نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
۴۰.....	بررسی ارتباط بین دین‌داری و سبک زندگی در سالمندان شهر یزد
۴۱.....	تعیین رابطه میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی با مهارت‌های زندگی مادران خانه‌دار دانش‌آموزان دبستان
۴۳.....	تأثیرات نماز صبح اول وقت بر بدن انسان
۴۴.....	عوامل اجتماعی مؤثر بر نگرش و عملکرد زیست - محیطی مردم شهر یزد

بررسی رابطه بین وضعیت دین‌داری و سبک زندگی دانشجویان دانشگاه‌های فردوسی و علوم پزشکی مشهد.....	۴۵
حقوق و تکالیف زوجین.....	۴۷
عوامل اجتماعی مؤثر بر نگرش و عملکرد زیست - محیطی مردم شهر یزد.....	۴۸
اثربخشی آموزش مثبت‌نگری با رویکرد اسلامی به شیوه گروهی بر تعهد زناشویی در پرستاران زن متأهل بیمارستان شهید صدوقی یزد.....	۴۹
اثربخشی آموزش مثبت‌نگری با رویکرد اسلامی به شیوه گروهی بر امید به زندگی در پرستاران.....	۵۱
خانواده: تربیت - سبک زندگی و نوجوانان.....	۵۳
بررسی رابطه سبک زندگی و ابتلا به چاقی و کبد چرب در کودکان.....	۵۴
نقش فقر و نابرابری در ابتلای دهه بر سلامت.....	۵۵
بررسی ارتباط چاقی و اضافه وزن با سردی میگرنی در زنان.....	۵۶
مروری بر اهمیت ورزش از دیدگاه طب ایرانی.....	۵۷
مداخلات سبک زندگی در مردان نابارور.....	۵۹
سبک زندگی در پیشگیری از سرطان پستان: مطالعه مروری.....	۶۱
بررسی عوامل پیشگویی‌کننده رفتارهای بهداشتی زنان و دندان در زنان باردار.....	۶۳
تغذیه و ورزش و سبک زندگی.....	۶۴
قارچ‌های خوراکی به عنوان دارو در سید تغذیه.....	۶۵
اثربخشی مدیریت استرس بر بی‌خوابی مزمن و مشکلات روانی پیش‌انداز.....	۶۶
تأثیر رژیم غذایی و تمرین یوگا بر آنزیم‌های کبدی زنان دیابتی نوع ۲ مبتلا به کبد چرب غیرالکلی.....	۶۷
تأثیر رژیم غذایی و تمرین یوگا بر شاخص‌های گلیسمیک زنان دیابتی نوع ۲ با کبد چرب غیرالکلی.....	۶۹
بررسی همبستگی رضایت شغلی و فعالیت جسمی در کارکنان محیط دانشگاهی.....	۷۱
بررسی همبستگی سلامت روان با فعالیت جسمی در کارکنان دانشگاهی.....	۷۲
بررسی رابطه باورهای دینی (اسلامی - ایرانی) با سبک زندگی.....	۷۳

- ارتباط متغیرهای دموگرافیک با مصرف فست فود در دانش‌آموزان دبیرستانی شهر یزد... ۷۴
- ارتباط نگرش مذهبی با رعایت اصول بهداشت مواد غذایی در دانش‌آموزان دبیرستانی یزد... ۷۵
- مقایسه اختلال رسانه اجتماعی در بین زنان و مردان شاغل در رسانه ملی و ارتباط آن با ویژگی‌های جمعیت شناختی ۷۷
- نقش تربیت دینی در شغل و حرفه ۷۸
- و رفتارهای دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان ۷۸
- سبک زندگی و سلامت از دیدگاه سرمایه اجتماعی ۷۹
- بررسی اثربخشی یاهان دارویی بر درمان انواع عفونت‌های واژینال زنان ۸۱
- سلامت روان، نگرش به راهکارها از منظر اسلام ۸۳
- عوامل مؤثر بر بر نشانه‌ها، افسردگی در دوران پس از زایمان ۸۴
- قواعد فقه عام در حقوق خانواده ۸۵
- بررسی نقش هوش معنوی در ارتقاء سطح شادکامی و کیفیت زندگی در خانواده ۸۶
- خانواده ۸۷
- بررسی رابطه عمل به باورهای دینی با شادکامی و کیفیت زندگی مادران دارای فرزند نارسائی قلبی ۸۹
- اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب تحصیلی در زنان سالمند ۹۱
- خود مراقبتی و ارتقاء سلامت بیماران دیابتی ۹۲
- تبیین جایگاه اوقات فراغت و ورزش در سبک زندگی و ارتقاء سلامت بر اساس دیدگاه اسلامی ۹۳
- خانواده شاد و موفق ۹۵
- معنای زندگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، تالاسمی و افراد عادی: یک مطالعه مقطعی ۹۶
- بررسی ارتباط بین هوش اخلاقی و سلامت روان در دانشجویان پزشکی دانشگاه یزد ۹۷
- رابطه بین میزان استفاده از رسانه، سلامت اجتماعی و نگرش به حجاب در بین دانش‌آموزان تبریز ۹۸
- تأثیر استفاده از شبکه تلگرام بر افزایش مهارت‌های زندگی جوانان شهر تهران ۹۹

۱۰۰.....	تأثیر شبکه‌های اجتماعی موبایلی بر سلامت اجتماعی شهروندان
۱۰۰.....	(مطالعه موردی: منطقه ۶ تهران)
۱۰۱.....	دیدگاه علامه طباطبائی در باب خانواده و مسائل آن
۱۰۲.....	اصلاح روش تغذیه جهت ارتقاء سلامتی
۱۰۲.....	در سبک زندگی بر اساس توصیه‌های اسلامی
۱۰۳.....	راهکارهای سبک زندگی سالم
۱۰۳.....	نقش واسطه‌های مهارت‌های زندگی در ارتباط بین عملکرد خانواده و سبک دل‌بستگی در
۱۰۵.....	زوج‌های شغل شهر یزد
۱۰۷.....	بررسی تأثیر ورزش بر کنترل خون در بیماران دیابتی: مطالعه مروری
۱۰۸.....	اصول و روش‌های تربیت اجتماعی کودکان بر اساس قرآن و نهج‌البلاغه
۲۹.....	بررسی ارتباط سلامت ذهنی با سلامت روان بیماران تحت همودیالیز در بیمارستان
۱۰۹.....	بهمن تبریز (وابسته به سازمان نام‌های اجتماعی)
۱۱۱.....	تأثیر اصلاح سبک زندگی در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک: یک مرور
۱۱۱.....	علمی
۱۱۳.....	جایگاه شادی و نشاط در سبک زندگی اسلامی
۱۱۳.....	با تأکید بر آیات قرآن و سنت نبوی
۱۱۵.....	حفاظت محیط‌زیست در اسلام
۱۱۶.....	روش‌های پیشگیری از آلزایمر با اصلاح سبک زندگی
۱۱۷.....	بررسی درمان‌های بدون داروی یائسگی
۱۱۸.....	بررسی گسترش ماهواره و پیامدهای ناشی از آن در جامعه
۱۱۹.....	راهکارهای ایجاد شادی در خانواده بر اساس روایات امام علی (ع)
۱۲۱.....	اثر باورهای دینی بر سبک تغذیه و سلامتی
۱۲۴.....	آسیب‌شناسی نهاد خانواده در آموزه‌های قرآنی
۱۲۵.....	بررسی میزان فعالیت فیزیکی و ورزش در مبتلایان به پرفشاری خون در شهر یزد
۱۲۷.....	بررسی وضعیت انجام رفتارها و مناسک دینی و ارتباط آن با افسردگی، اضطراب و
۱۲۷.....	استرس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

تعیین رابطه بین سبک‌های هویت و ابعاد شخصیتی هگزاگو و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی.....	۱۷۵
check out the effect of electromagnetic waves on reproductive glands and fertility of female mouse.	۱۷۶
Investigation of effect of cinnamon on diabetes mellitus type 2	۱۷۷



سخن رئیس همایش:

بسمه تعالی

باعث افتخار است که دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد در راستای اهداف علمی و پژوهشی خود اقدام به برگزاری «دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت» نموده است. خوشبختانه فراخوان همایش با استقبال کم نظیر صاحب نظران این حوزه مواجه شد که خود بیانگر این است که برگزارکنندگان همایش با درک موضوع های مبتلا به جامعه و نیازهای علمی و اجتماعی کشور موضوع مناسبی را در سرفصل فعالیت های تحقیقاتی خود قرار داده اند.

موضوع سبک زندگی یکی از مفاهیم مطرح در عصر حاضر است. طرح سبک مناسب برای زندگی که در فرهنگ ایرانی و مبانی اعتقادی، مذهبی و ارزشی برگرفته شده باشد چشم انداز جدیدی را برای دانشمندان و محققان این مرز و بوم قرار داده تا با در نظر گرفتن نیازهای جامعه، پژوهش های علمی خود را در معرض جویندگان علم و دانش قرار دهند و حاصل این پژوهش ها قدمی باشد در راستای بهبود سبک زندگی و امیدوارم این همایش بتواند این فرصت مناسب را در اختیار شرکت کنندگان بگذارد.

امید است با توجه به مقالات ارسالی به دبیرخانه همایش و نیز برگزاری کارگاه های آموزشی و سایر برنامه های جنبی، مسئولین دبیرخانه همایش بتوانند با جمع بندی مقالات، نظرات، پیشنهادات و ایده ها، آن ها را در اختیار برنامه ریزان و مسئولان قرار داده تا ضمن اصلاح مشکلات موجود مسیر آینده را نیز ترسیم نمایند.

بی تردید برگزاری شایسته چنین همایشی بدون همراهی و همکاری طیف گسترده ای از حامیان بخش خصوصی و دولتی امکان پذیر نبود که بر خود عرض می دانم از تمامی متصدیان و حامیان همایش که از مرحله ایده پردازی تا برگزاری آن تلاش نموده اند تشکر و قدردانی نمایم.

دکتر معصومه طباطبائی

رئیس همایش و رئیس

دانشگاه آزاد اسلامی استان یزد