

لزوم رویکرد درمانی abc برای زوجین و خانواده‌ها

مؤلف

تام کاپلان

مترجمین

دکتر زهرا پایندی، نژاد

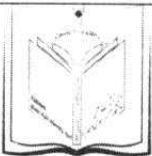
(دکتری مشاوره خانواده)

مرجان مهربابی گوهری

(دانشجوی دکتری مشاوره)



سرشناسه	کاپلان، تام Caplan, Tam
عنوان و نام پدیدآور	لزوم رویکرد درمانی abc برای زوجها و خانواده‌ها/ مولف تام کاپلان ؛ مترجمین زهرا چابکی‌نژاد، مرجان مهرابی‌گوهری.
مشخصات نشر	یزد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، مرکز انتشارات علمی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۹۰ ص.: مصور.
شابک	۵۵۰۰۰ ریال : ۵-۵۶۰۶-۱۰-۹۶۴-۹۷۸
یادداشت	عنوان اصلی: The needs ABC therapeutic model for couples and families : a guide for 2011.
یادداشت	کتاب حاضر اولین بار در سال ۱۳۹۱ تحت عنوان "مدل زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی ارضای نیازها و تغییر رفتار" با ترجمه حامد محبی توسط انتشارات قلم همت منتشر شده است.
عنوان دیگر	مدل زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی ارضای نیازها و تغییر رفتار
موضوع	زوج درمانی
موضوع	وان‌درمانی خانواده
شناسه افزوده	مهرابی‌گوهری، مرجان، ۱۳۶۱ - مترجم
شناسه افزوده	چابکی‌نژاد، زهرا، ۱۳۶۳ - مترجم
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، مرکز انتشارات علمی
رده بندی دیویی	۶۱۶.۹۱/۶۲
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۷ R۵۵۰/۰۰۰/۵۵۴۳۴۲۹
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۴۳۴۲۹
شماره ثبت	۵۱۳-۹۷



لزوم رویکرد درمانی abc برای زوجها و خانواده‌ها

■ مولف: تام کاپلان

■ مترجمین: زهرا چابکی‌نژاد، مرجان مهرابی‌گوهری

■ انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

■ لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی

■ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

■ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

■ قیمت: ۵۵۰/۰۰۰ ریال

■ شابک: ۵-۵۶۰۶-۱۰-۹۶۴-۹۷۸

انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

E Mail: entesharat_elmi@iauyazd.ac.ir

نشانی: یزد- صفائی- دانشگاه آزاد اسلامی - انتشارات ۳۲۲-۳۱۸۷۲۳۲۲-۳۸۲۱۴۸۱۳-۰۳۵

حق چاپ برای انتشارات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد محفوظ است

تلفن مرکز پخش: ۳۲۲-۳۱۸۷۲۳۲۲-۳۸۲۱۴۸۱۳-۰۳۵

سخن ناشر

بسمه تعالی

در جامعه کنونی مشکلات خانواده و روابط حاکم بر اعضای خانواده تا آن اندازه اهمیت دارد که رشته جدیدی به نام خانواده‌درمانی به وجود آمده است. در خانواده‌درمانی هدف درمانگر، شناسایی مشکل، بررسی روابط بین اعضای یک خانواده، بررسی نقش و وظایف اعضای خانواده و در نهایت تغییر ساختار خانواده با استفاده از تکنیک مربوط و تخصصی است. خانواده از مشکلات متعددی همچون اختلافات زناشویی، مشکل در ارتباط با مشکلات رفتاری، افت تحصیلی و ازدواج فرزندان، اعتیاد یکی از والدین و مشکلات والدین یا فرزندان و غیره رنج می‌برد که هر کدام از این مشکلات در وهله‌ی اول، از مشکلات زوجی ناشی می‌شود.

مجموعه‌ای که به دانشگاه علاقه‌مندان تقدیم می‌شود حاصل تلاش اساتید بزرگوار سرکار خانم دکتر زهرا چلبی‌نژاد و سرکار خانم مرجان مهرابی گوهری است که با هدف آشنایی بیشتر با این موضوع ترجمه شده است.

در پایان وظیفه خود می‌دانم که از تسلی‌های فرهیخته شورای انتشارات و نیز داوران و ویراستاران علمی و ادبی و همه عزیزانی که در راه انتشار این مجموعه تلاش کرده‌اند به ویژه از سرکار خانم دکتر معصومه طباطبایی رئیس محترم دانشگاه و جناب آقای دکتر نوید نصیری زاده معاون محترم پژوهش و فناوری که همواره عنایت ویژه‌ای به مجموعه انتشارات علمی دانشگاه دارند، صمیمانه قدردانی و سپاسگزار باشم.

به امید توفیق الهی

حمید صادقی

مدیر مسئول انتشارات علمی دانشگاه

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه مترجمین	الف
پیشگفتار: مدل اکتساب نیازها و تغییر رفتار	۱
فصل اول: مقدمه ای بر مدل ABC نیازها	۱۳
وجه تمام مدل ABC نیازها	۱۶
فصل دوم: مدل ها و روش های رایج در زوج درمانی و خانواده درمانی	۲۹
نظریه سیستم های - انواگی	۳۱
درمان شناختی - رفتاری / انگیزشی	۳۴
روایت درمانی	۳۸
درمان مبتنی بر راه حل	۴۰
درمان هیجان محور	۴۲
ادوارد تیبر - رویکرد ارتباطی	۴۳
جان گاتمن - بهبود عاطفه مثبت	۴۵
اجرای عملی زوج درمانی	۴۶
فصل سوم: زوج درمانی	۴۷
خانواده هسته ای	۴۷
خانواده اصلی	۵۰
زوج درمانگر و خانواده درمانگر	۵۱
چه زمانی زوج درمانی مناسب نیست	۵۲
دلیل تناسب رویکرد ABC نیازها برای زوجین	۵۳
تشویق پیامدهای مثبت: مراجع غیر داوطلب	۵۵
مقابله با حالت تدافعی	۵۹
مراحل درمانی	۶۴
مشمولیت (فراگیری)	۷۷
تسهیل و تسریع: بعد از رهبری	۸۷
پیگیری و حفظ رشته کار	۹۱

۹۲.....	چگونه در عین حمایت، مداخله کنیم
۹۴.....	فرآیند زوج
۹۶.....	سایر مفاهیم عملی
۹۹.....	فصل چهارم: راهبردهای مدل ABC
۱۰۲.....	اهمیت محیط کاری امن
۱۰۳.....	تغییر جهت تمرکز
۱۰۵.....	آگاه بودن
۱۰۹.....	بی طرف بودن
۱۱۱.....	مؤدب بدون
۱۱۳.....	درک مشکلات فرزند
۱۱۵.....	عوامل تاهشیار و نیازهای ارتباطی
۱۱۹.....	فرافکنی
۱۲۴.....	اهمیت امنیت احساسی (روانی)
۱۲۷.....	فصل پنجم: قدرت و کنترل در زوج درمانی
۱۳۳.....	تحمل و پیگیری فرآیند درمان و حذف موانع
۱۴۰.....	- کمک به زوج‌ها برای قبول مسئولیت
۱۴۳.....	گفتگوی تحصیل کننده
۱۵۵.....	فصل ششم: مدل ABC
۱۶۱.....	فصل هفتم: تکنیک‌های اضافه
۱۶۱.....	گسترش و استفاده از تمرکز عاطفی، بیانی بر اساس نیازها
۱۶۴.....	بی پرده گویی (فاش سازی) به وسیله درمانگر
۱۶۵.....	واقعہ نگاری
۱۶۷.....	فصل هشتم: بعد از درمان
۱۶۷.....	واکنش‌ها به خاتمه دادن درمان و چگونه کنار آمدن با آن
۱۷۱.....	فصل نهم: نتیجه گیری
۱۷۷.....	منابع و مآخذ