

زندگی و کسب و کار موفق برای همه (۵۲)

فکر کنی کی هستی؟

کشف معنا و هدف زندگی، رسیدن به موفقیت‌های عالی
با شناخت چگونگی و مسیر داستان موفقیت افراد بزرگ

مؤلف:

کیت لیون

مترجم:

آزیتا طباطبایی رضوی



گهکشان دانش

ناشر کتاب‌های آموزنده، به زبان ساده، برای همه

فکر می‌کنی کی هستی؟

مؤلف: کیت لیون مترجم: آریتا طباطبایی رضوی ویراستار: خلیل رضوی

نشر: گهکشان دانش نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۸

چهار صفحه: گاندی تیراژ: ۵۰۰ جلد قیمت: ۷۸ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۲۴-۶۸-۹

مکان پخش: ۰۴۱۳۴۷۶۰۴۵۱ - ۰۹۱۴۳۰۸۹۰۰۱

فروش اینترنتی: www.biziket.com/kahkeshaan

چاپ و تکثیر مجدد از این کتاب به هر شکل ممنوع است
تمام حقوق نشر برای اشارات گهکشان دانش محفوظ است

سرنام: لیون، کیت Leon, Keith

عنوان و نام پدیدآور: فکر می‌کنی کی هستی؟ کشف معنا و هدف زندگی خود و رسیدن به موفقیت‌های عالی با شناخت

چگونگی و مرور داستان موفقیت افراد بزرگ / مؤلف کیت لنون؛ مترجم آریتا طباطبایی رضوی؛ ویراستار خلیل رضوی

مشخصات نشر: تبریز: گهکشان دانش، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲

فروست: زندگی و کسب‌وکار موفق برای همه: ۵۲ شابک: 978-600-6524-68-9

یادداشت: عنوان اصلی: Who do you think you are? : discover the purpose of your life

عنوان دیگر: کشف معنا و هدف زندگی خود و رسیدن به موفقیت‌های عالی با شناخت چگونگی و مرور داستان موفقیت

افراد بزرگ

موضوع: Life

موضوع: زندگی

Goal (Psychology) موضوع:

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)

Self-realization موضوع:

موضوع: ابراز وجود

Success in business موضوع:

موضوع: موفقیت در کسب‌وکار

شناسه افزوده: رضوی، خلیل، ۱۳۵۴ - ویراستار

شناسه افزوده: طباطبایی رضوی، آریتا، ۱۳۴۸ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BD ۴۳۱

شناسه افزوده: Razavi, Khalil

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۸۸۳۲۰۰

رده‌بندی دیویی: ۱۲۸

فهرست مطالب

۹	توصیه‌ی نویسنده
۱۰	پیش‌گفتار
۱۲	دیباچه
۱۵	آیا پا به این دنیا گذاشته‌اید تا یک کار آفرین باشید؟
۱۶	باب پراکتور
۲۳	استوارت ایمری
۳۰	دن اندر دن
۳۶	بیل رتمن
۴۱	گری رورت
۴۷	کریستین کوفاردینچ
۵۱	پاول مارتینلی
۵۶	اسکات ایوانز
۶۰	دیوید شیرمر
۶۵	آرماند مورین
۷۴	جان آسراف
۷۷	آیا پا به این دنیا گذاشته‌اید تا یک کمب‌وکار هنری داشته باشید؟
۷۸	دانیل نامود
۸۵	کریگ شومیکر
۹۰	مایکل کولیار
۹۷	دبرا ویلسون اسکلتون
۱۰۱	کب مو
۱۰۵	چارلز هولت
۱۱۳	پاول رایان
۱۱۸	جی. کارن توماس
۱۲۳	جنتل پیچ
۱۲۹	آیا پا به این دنیا گذاشته‌اید تا یک سخنران باشید؟
۱۳۰	جان دمارتینی

۱۳۴	پاول شیلی
۱۳۸	لس براون
۱۴۵	رودی روتیگر
۱۴۹	مارسیا مارتین
۱۵۴	گرگ اس. رید
۱۵۹	دن پوینتر
۱۶۴	هیل دوسکین
۱۷۰	دیو آلن
۱۷۴	ل. کوپ
۱۷۸	ل. روبر
۱۸۵	آیا پایه این دنیا گذاشته‌اید تا یک نویسنده‌ی موفق باشید؟
۱۸۶	جک کنفی
۱۹۶	جو ویتالی
۲۰۰	جان کیهو
۲۰۴	رانت آت‌وود
۲۱۰	لی تراواتان
۲۲۰	پاتریشیا درین
۲۲۴	جان مگری
۲۲۹	مارک تامپسون
۲۳۵	رندا بریتن
۲۴۱	کریس آت‌وود
۲۵۳	کریستین هاسلر
۲۵۹	آیا پایه این دنیا گذاشته‌اید تا یک درمان‌گر باشید؟
۲۶۰	کرتیس اسلیوا
۲۶۶	آلین جی. ناز
۲۷۱	لیزا رولدر
۲۷۴	چاندا زاوری
۲۷۸	ماتیو لوب
۲۸۱	سو مورتر
۲۸۹	دیوید فرز

۲۹۲	دیوید راس
۲۹۷	تری کول ویتاکر
۳۰۱	لارنس ادوارد کارتر سینیور
۳۰۷	آیا پا به این دنیا گذاشته‌اید تا یک معلم باشید؟
۳۰۸	فیلیس دیویس
۳۱۲	جنیفر مک لین
۳۲۱	نورما میلانوویچ
۳۲۵	لیز، یک تامپسون
۳۳۱	شالا جاکوبز
۳۳۷	جس کوپن
۳۴۳	الکس اندوین
۳۵۱	تری تیلمن
۳۶۰	استیو کیو
۳۶۵	کیت لنون

www.ketaboo.ir

پیش‌گفتار

زمانی که کیت اولین بار در مورد این کتاب با من صحبت کرد، فهمیدم که به دنبال چیز بااهمیتی است. کیت سوال‌هایی می‌کند، که همه‌ی ما بالاخره روزی از خودمان می‌پرسیم. هر ساله، با ده‌ها هزار نفر ملاقات می‌کنم، و موضوع مشترکی که در بین همه‌ی این افراد و افرادی که به آن‌ها تدریس می‌کنم وجود دارد، بحث خودشناسی است. همه‌ی آنان می‌خواهند بدانند، «چرا به این دنیا آمده‌اند؟» و «هدف آنان در زندگی چیست؟» من معتقدم که پرسیدن این سوال‌ها از خود، به نفع همه‌ی ماست، زیرا زمانی که پاسخ این سوال‌ها را پیدا می‌کنیم، قادر خواهیم بود که کلیه‌ی آرمان‌ها و فعالیت‌های خود را در راستای هدف زندگی خود قرار دهیم، و در نتیجه، به شادمانی و کامیابی بسیار بزرگ‌تری در زندگی دست یابیم.

کیت، سال‌های مدیدی را برای یافتن پاسخ سوال‌هایش صرف نموده است، و حتی با این‌که کاملاً فهمیده است که بر سر چه به این دنیا گذاشته، مسحور این اندیشه شده است که همین سوالات را از گروه وسیعی از افراد که در زندگی خود به موفقیت‌های عظیمی نائل گردیده‌اند، یا کسانی که تازه در ابتدای راه هستند اما در مسیر درست قرار گرفته و به هدف وجودی خود واقف هستند، بپرسد. از آن‌جا که کیت با گروهی از افراد متفاوت مصاحبه نموده است، می‌دانم که بسیاری از آنان مستقیماً با شما و در مورد مسیر زندگی‌تان صحبت خواهند کرد. ما با آن‌ها به شما کمک کنند تا افکار خود را در مورد اهداف‌تان تغییر دهید، یا کمک کنند تا برای اولین بار در زندگی، هدف زندگی‌تان را کشف و تعیین کنید. حکمت بسیاری در برگ‌این کتاب نهفته است، به‌علاوه‌ی کلی اطلاعات عملی دیگر که شما را قادر خواهند ساخت هدف زندگی خود را کاملاً درک کرده و پذیرا باشید.

مدت‌هاست که کیت را می‌شناسم و کاملاً به هدف او واقف هستم، قصد او این است که تاثیر عمیق و مثبتی روی زندگی همه‌ی افراد و همه‌ی کسانی که بر سر راهش قرار می‌گیرند، بگذارد. اولین ارتباط من با کیت از طریق موسیقی او برقرار شد، درست

زمانی که در حال اجرا در مراسمی بود که من در آن سخن‌رانی می‌کردم. نوای او برای من الهام‌بخش و نشاط‌آور بود و باعث شد در طلب دوستی با وی برآیم. به مرور زمان، جز موسیقی به خصیصه‌های دیگر او نیز پی بردم، کیت فردی است که اهداف خود را زندگی می‌کند، وی این کار را از طریق کلام، تدریس، مربی‌گری و نگارش قدرت‌مند خود انجام می‌دهد. شاید مهم‌تر از همه این باشد که او خود گواه زنده است، است از اصول موفقیت در روابط، که به همراه همسرش مائورا آن را تدریس می‌کند.

مطمئن هستم که شما نیز همانند من از خواندن این کتاب لذت خواهید برد، چرا که به شما آن‌چه من مدتی به تمامی آن‌چه در توان دارید دست یابید و همچنین نکات عملی را به شما می‌آموزد که بفهمید چه‌گونه به این مهم دست یابید. از آن‌جا که در کارگاه‌های آموزشی، سینار، دوره‌های آموزشی و مربی‌گری، با بیش از یک میلیون آدم کار کرده‌ام؛ به این نتیجه رسیده‌ام که همه‌ی انسان‌ها هدف خاصی در زندگی دارند. چنان‌چه هدف وجودی‌شان هنوز مشخص نشده است. آشکار نگردیده است. مطمئن هستم که این کتاب به شما کمک خواهد کرد که آن را بیابید. کاملاً اطمینان دارم که اگر حکمت‌های مربیان الهام‌بخش که در این کتاب آنجاست، شده است را بخوانید و در اعماق وجودتان در گفته‌های آنان تأمل کنید، خیلی راحت‌تر می‌توانید هدف وجودی خود را کشف و متجلی کنید.

جک کنفیلد، از پدیدآورندگان کتاب سوپ جوجه بری روح

و نویسنده‌ی:

اصول موفقیت: چه‌گونه از جای‌گاه فعلی‌تان به جای‌گاه دل‌خواه‌تان برسید

دیباچه

نحوه‌ی به وجود آمدن این کتاب، خود معجزه‌ای بود. من و همسر من مائورا تازه بزرگ‌ترین شکست کاری زندگی خود را پشت سر می‌گذاشتیم. مائورا تصمیم گرفته بود که دوره‌ی عزاداری‌اش را تکمیل کند و من خود را بر سر دوراهی می‌یافتم: آیا باید در این منجلاب غوطه‌ور شوم یا خود را از آن بیرون بکشم؟ تصمیم گرفتم دوش را انتخاب کنم و به سرعت هرچه تمام‌تر از شکستی که برایم پیش آمده بود، گذشتم.

روزی سه‌شنبه سره کردم و گفتم: «عنوان بهترین کتابی که در عمرم می‌توانم بشنوم را بگو. آن به شما چندی که نیاز دارم یک عنوان خوب برای یک کتاب است.» فکر کردن او در این مورد تنها یک دقیقه و نیم طول کشید. به من نگاهی کرد و گفت: «فکر می‌کنی کی هستی؟»

حسابی هیجان‌زده شده بوم. فکر کردم که این بهترین عنوانی است که برای یک کتاب می‌توان یافت. از مائورا پرسیدم: «نوشته‌ی شما باید درباره‌ی چه باشد؟» ما کمی تبادل نظر کردیم و یک یا دو ایده به نظرمان رسید. ابتدا فکر کردیم که مضمون کتاب باید مصاحبه با افرادی باشد که از راهی فقر کامل به ثروت بیکران رسیده‌اند، کتابی که سراسر آن در مورد موفقیت باشد. و این که افراد موفق چه‌گونه فکر می‌کنند و عمل می‌کنند.

با یکی از معلمان کتاب راز تماس گرفته و از وی درخواست ملاقات نمودم. او موافقت نمود و ما تاریخی را برای این قرار تعیین نمودیم. سپس به سه‌شنبه سره گفتم که قرار کاری داریم و باید پیش‌نویسی برای کتاب تهیه کنیم.

او پرسید: «منظورت کدام کتاب است؟»

پاسخ دادم: «فکر می‌کنی کی هستی؟»

مائورا گفت: «ولی آن ایده‌ی خیلی خامی بود.»

پاسخ دادم: «پس بهتره آن را بیزیم و خیلی هم سریع این کار را انجام دهیم.»