

۲۰۲۰۹۹۶

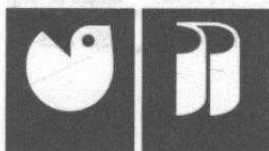
به نام خدا

پرورش و تربیت کودک

بازی یادگیری زندگی شعبه به خیر کود و خانواده

۱۰۱
بازی و سرگرمی قبل از خواب
برای کودکان ۲ تا ۶ ساله

آلموت بارتل • ترجمه‌ی لی لافظی



ناشر پیشرو در انتشار
کتاب‌های مناسب برای
کودکان و نوجوانان



واحد کودک و نوجوان
مؤسسه‌ی نشر و
تحقیقات ذکر

کتاب‌های
قاصدک

دفتر و فروشگاه مرکزی: تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره‌ی ۲۰، طبقه همکف واحد ۱
تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۱ (۵ خط) • تلفکس: ۶۶۴۶۸۲۶۳ • کد پستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷
اینستاگرام: @ghasedakbooks • تلگرام: @ghasedakbooks • www.zekr.co

شب به خیر کوچولو

نویسنده: آلموت بارتل

مترجم: لی لا لفظی

ویراستار: فیروزه دلگشایی

مدیر هنری و اجرای جلد: حسین نیلچیان

صفحه‌آرایی: کارگاه گرافیک قاصدک (سید مهدی مظلوم)

لیتوگرافی: گلپا • کد: ۹۹/۸۳۶

پایان: ۱۳۹۹ • تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

برای نظر شورای بررسی

سابق: ۵-۱۷۶-۳۰۷-۹۶۴-۹۷۸

کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای

مؤسسه‌ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.

قیمت: ۱۱۰۰ تومان

سرشناسه: بارتل، آلموت Baertl, Almut

عنوان و نام پدیدآور: شب به خیر کوچولو: بازی‌های قبل از خواب، بازی یادگیری زندگی

نویسنده: آلموت بارتل؛ مترجم: لی لا لفظی؛ زیر نظر شورای بررسی

مشخصات نشر: تهران: ذکر، کتاب‌های قاصدک

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص.؛ مصور: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فروست: ۱۰۱ بازی و سرگرمی قبل از خواب برای کودکان.

شابک: ۵-۹۷۶-۳۰۷-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Gute Gutenacht

یادداشت: گروه سنی: ب

موضوع: بازی‌های کودکان Children's games

موضوع: بازی‌های آموزشی Educational games

موضوع: سرگرمی‌ها Amusements

شناسه افزوده: لفظی، لی لا، ۱۳۴۸ - مترجم

شناسه افزوده: مؤسسه نشر و تحقیقات ذکر

رده بندی دیویی: ۱۳۹۷ ش ۱۶۴/۱۹۲۲ ۷۹۰/

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۷۰۷۹۳

فهرست مطالب

۲۰	وقتی زمان خواب فرا می‌رسد.....	۶	مقدمه.....
۲۰	بینگ بنگ خانوادگی.....	۷	مقدمه مترجم.....
۲۱	صورتک بادامی.....	۸	فصل ۱: عصر به خیر.....
۲۱	نمایش عروسکی.....	۹	چراغانی.....
۲۲	گفت‌وگو.....	۹	اتاقی کودک، زندان نیست!.....
۲۲	هدیه‌ای از طرف عمه جان.....	۱۰	پیشخدمت.....
۲۳	آیه‌ای شقی.....	۱۰	عصر به خیر کودک من!.....
۲۳	بچه‌ی زیرک.....	۱۰	احساس خوشایند.....
۲۴	ها عوض!.....	۱۱	لباس مبدل.....
۲۴	روم‌ری جادویی.....	۱۱	پیک نیک یهویی.....
۲۴	میز اتو.....	۱۱	ساعتی بدون تلویزیون.....
۲۵	حدس بزن!.....	۱۲	بازی با ستاره‌ها.....
۲۵	چه چیزی کم است؟.....	۱۲	بازی تودماغی.....
۲۶	پیک نیک.....	۱۲	آشپانه‌ی گرم.....
۲۶	تاس بازی.....	۱۳	نمی‌توانم بخوابم.....
۲۷	هوا تاریک می‌شود.....	۱۳	کلکسیون.....
۲۷	شباهت‌ها.....	۱۳	حالا چی بازی کنیم؟.....
۲۷	فاش‌بازی.....	۱۴	مامان بزرگ تلفنی.....
۲۸	شام بدون تلویزیون.....	۱۵	بازی با سکه.....
۲۸	یک بازی خوردنی.....	۱۵	حدس بزن!.....
۲۹	میزگرد.....	۱۵	عوض شو!.....
۲۹	آواز خانوادگی.....	۱۶	مشکلات روزانه.....
۳۰	فصل ۳: اتل مثل قورباغه.....	۱۷	خاطرات تابستان.....
۳۱	سلام پاهای!.....	۱۷	نوشته‌های ماندگار.....
۳۱	کیفیت به جای کمیت.....	۱۸	بازی شطرنج.....
۳۲	آزمون مهارت.....	۱۹	فصل ۲: در کنار خانواده.....

۵۰	وقتی تو خوابی!	۳۲	توپ بازی زیر نور مهتاب
۵۱	پیچ بازی	۳۲	توپ بازی در تاریکی
۵۱	نقاشی کف پا	۳۳	سر جاها، شروع!
۵۱	نقاشی روی شکم	۳۳	تحسین و تشویق
۵۲	دل درد	۳۳	سیب زمینی کاغذی
۵۳	لالایی	۳۴	ژیمناستیک عروسکی
۵۳	هتل پنج ستاره	۳۴	نبرد بالشی
۵۴	خواب سالم	۳۵	بولینگ
۵۵	فصل ۵: بازی های حمام	۳۵	ماساژ
۵۶	دوستان حمام	۳۶	یا بدویم!
۵۶	آداب و قوانین همیشگی	۳۶	سابقه می بالشی
۵۷	نقاشی در وان	۳۷	بان جالب
۵۷	بازی با حباب	۳۷	تا هر وقت بخداهم بیدار می مانم
۵۷	اصلاح صورت!	۳۷	مسابقه دوک داغ
۵۸	درست مسواک زدن	۳۸	گلوله های کاغذی
۵۹	هنگام مسواک زدن	۳۸	غلغلک
۵۹	مراسم پیش از خواب شما می تواند این باشد	۳۹	با پاهایت مرتب کن!
۶۰	هرچه ساده تر بهتر	۴۰	خوب بخواب!
۶۰	پرستار کودک	۴۰	شعر خواندن و پریدن
۶۰	تفریح موقع مسواک زدن	۴۱	فصل ۴: پاورچین
۶۰	نقاشی با بخار	۴۲	گردش شبانه
۶۰	من خسته ام، می روم حمام	۴۲	پایان روز
۶۱	اسباب بازی های حمام	۴۲	من خسته ام
۶۱	غنی شدن کشتی در وان	۴۳	شناسایی ترس ها
۶۱	همیشه یک روز	۴۳	خوب گوش بده!
۶۱	لیف های رنگی	۴۴	آداب غیرقابل تغییر
۶۲	پازل سفنجی	۴۴	چمدان آقا موشه
۶۲	آزادی انتخاب	۴۵	نگاهی به اتاق کودک
۶۳	ریتم و آهنگ	۴۵	عبور و مرور در اتاق کودک
۶۳	دوش شاهانه	۴۶	بازی با دانشنامه
۶۳	رقص خشک شدن	۴۶	پاهای باهوش
۶۴	غیرقابل قیاس	۴۶	نقاشی به روش عجیب
۶۵	بازی بینگ پنگ	۴۷	قایم باشک ذهنی
۶۶	فصل ۶: یالا برو بخواب!	۴۸	خواب کم یا زیاد؟
۶۷	سریع تر از ساعت	۴۸	آکواریوم
۶۷	دو نفری	۴۹	از الف تا ی
۶۷	شاهزاده و نخود	۴۹	پایان خوش
۶۸	برو بالا!	۴۹	تاریکی را لمس کن!
۶۸	پاهای گرم	۵۰	حسن من، حسن تو
۶۸	تخت خواب! محل آرامش	۵۰	اسامی رویایی

۸۸	بازی نوشتاری	۶۹	عقب عقب به سمت تختخواب
۸۸	شکارچی کابوس	۶۹	سورپرایز
۸۹	لالایی	۷۰	عروسک خواب
۹۰	صندوقچه‌ی خواب	۷۰	سکوی پرش
۹۰	کابوس‌ها!	۷۱	من عصبی و نگرانم!
۹۱	بازی با سکه	۷۱	تخت جادویی
۹۲	دفتر خواب	۷۲	کمک‌های اولیه
۹۲	گوشی	۷۲	گوش‌هاتو تیز کن!
۹۳	کابوس‌ها داخل کیسه‌ی زباله	۷۳	روشی دیگر
۹۳	بوسه‌ی خاص	۷۳	صدای هیولاها
۹۴	کی منو دوست داره؟	۷۳	راه‌حل مناسب
۹۴	شروع دوباره!	۷۴	بخواب بودک! بخواب!
۹۴	مسابقه‌ی ده سؤالی	۷۴	ریسمان بند
۹۴	بازی اعداد و القبا	۷۴	یک کار جالب و بامزه
۹۵	جعبه‌ی تکه پارچه‌ها	۷۵	آقای پلیس
۹۵	یک بازی جالب	۷۵	بدون انگشت
۹۶	سه نکته پایانی	۷۵	دو تایی به پیش
۹۶	بازی با دندان لق	۷۶	کشمش‌های جادویی
۹۷	ترس از بین رفتن آرامش در خانواده	۷۶	مسخره بازی
۹۷	پاهای خوشبو	۷۶	قطار خانوادگی
۹۸	نوازش بدن از خواب	۷۷	خواب‌های شیرین
۹۸	بیدار شدم!	۷۸	بسته‌ی خواب
۹۹	یک شیشه پر از بوسه	۷۹	آداب من در آوردی
۱۰۰	شعر خواب	۷۹	قصه‌ی خواب
۱۰۰	چراغ روشن! چراغ روشن؟	۸۰	قصه‌ی بی‌کلام
		۸۱	قصه‌ی آماده
		۸۱	انتخاب قصه
		۸۱	نگاهی به دنیا
		۸۲	چراغ‌ها خاموش
		۸۳	فصل ۷: همین الان می‌خوابم!
		۸۴	سرویس شبانه
		۸۴	دندان لق
		۸۴	تخیلات ترسناک
		۸۵	ساخت کاردستی
		۸۶	افکار بیش از خواب
		۸۶	نگهبان خواب
		۸۶	نگهبان شب
		۸۷	چراغ قوه
		۸۷	صوری، صوری
		۸۸	شب به خیر

مقدمه

در زندگی، مسایل ظریف و کوچکی وجود دارد که برای رشد و پیشرفت کودک بسیار مهم اند؛ مانند گذران اوقات پیش از خواب توأم با احساس آرامش و امنیت. عطر در جمع خانواده؛ فارغ از این که خانواده بزرگ یا کوچک باشد. بعضی بچه ها شب ها با دندان های تمیز و مسواک زده، در حالی که شیرین ترین لبخند دنیا را به لب و خرس عروסקی خود را در دست دارند، به والدین "شب به خیر" می گویند، بدون در دسر به رختخواب می روند و تا صبح می خوابند. متأسفانه در اکثر موارد مرغ همسایه غاز است و فرزند ما جزء این دسته از بچه ها نیست. اما نگران نباشید؛ این کتاب شامل تعداد زیادی راهنمایی، فکر، ایده بامزه و ترفندهایی است که به شما می آموزد چگونه کودک را برای خواب آماده کنید و در کمترین زمان به نتیجه ای مطلوب برسید. در کنار این روش ها، بازی های مهیج و توصیه های بکر برای بیداری می یابید که به کمک آن ها می توان اوقات با هم بودن خانواده را تا حد امکان عمیق و غنا بخشید و با آرامش سپری کرد.

معمولاً یک شب خوب همیشه در ادامه یک عصر خوب است و با اتمام روز، شما و فرزندتان فردا صبح، روز جدیدی آغاز می کنید. این هم دلیل دیگری برای آن که اوقات پیش از خواب را تا حد ممکن با عشق و علاقه ی بیشتری سپری کنید. بنابراین، عصر و شب خوب و خوشی پیش رو داشته باشید!