

روان‌شناسی خودباوری

(انسان موجودی بی‌حد و مرز)



کوت بلکسون / آرزو خوشابی



Blackson, Kute

بلکسون، کوت

روان شناسی خودباوری: انسان موجودی بی حد و مرز/ کوت بلکسون؛ آرزو خوشایبی.
تهران: بذرخرد، ۱۳۹۸.

ISBN: 978-622-96011-0-5

شابک:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

You Are The One: A Bold Adventure in Finding Purpose, Discovering the Real You, And Loving Fully, 2016.
عنوان اصلی:

عنوان دیگر: تو منحصر به فردی: سفری در جست و جوی هدف، کشف خویشتن و عشق ورزی.
موضوع: ۱. ابراز وجود. ۲. زندگی معنوی. ۳. راه و رسم زندگی.

خوشایبی، آرزو، مترجم

BJ۱۴۷۰

۲۰۴/۴

۱۳۹۶

۵۷۸۱۸۳۹

شماره کتابشناسی ملی:

روان شناسی خودباوری

انسان وجود بی حد و مرز

کوت بلکسون / آرزو خوشایبی

ویراست: سروش شعبانی

طراح جلد: سحر شادی

صفحه آرا: معصومه رفیعی

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۸

تیراژ: ۷۰۰ جلد

قیمت: ۳۹۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۰۱۱-۰-۵

کلیه حقوق محفوظ است.

بلوار جانبازان غربی، کوچه اکبری، پلاک ۶۷

مرکز پخش: ۶۶۴۰۱۳۵۳۲



فهرست

۷	شرمندترین انسان جهان	سرآغاز
۱۱	چهار در انتظار توست	مقدمه
۲۱	ایا عذرت داری؟	فصل ۱
۳۹	فقط بگو فکر می‌کنی واقعاً چه کسی هستی؟	فصل ۲
۶۵	کار ناتمام	فصل ۳
۸۵	بر ذهنت مسلط شو	فصل ۴
۱۱۱	جاده‌ای به ناکجا آباد	فصل ۵
۱۳۷	اعتیاد اصلی	فصل ۶
۱۶۱	امروز روز خوبی برای مردن است	فصل ۷
۱۸۳	اکنون عشق بورزید	فصل ۸
۲۰۷	سفر واقعی آغاز می‌شود	نتیجه

مقدمه

جهان در انتظار توست



هیچ کس نمی‌آید.

واقعاً

هیچ کس نمی‌آید.

دولت نمی‌آید که تو را رها کند.

پدر و مادرت نمی‌توانند به تو دست دهند.

دوستانت همراهی‌ات نخواهند کرد.

هیچ کس نمی‌آید.

آیا از انتظار خسته شده‌ای؟ منتظری که کسی بیاید و مشکلات را حل کند؟

منتظری خوشبخت شوی؟ منتظری احساس خشنود کنی؟ منتظر آن زندگی

هستی که در باطن به تو این حس را بدهد که این دقیقاً همان زندگی است که

در طلبش بودی؟

خبرهایی برایم دارم.

نیاز به انتظار کشیدن نیست،

زیرا خودت همه‌ی آن چیزی هستی که دنبالش می‌گردی.

تو همان فردی هستی که انتظارش را می‌کشیدی.

جهان منتظر توست.

تو بی‌همتایی.