

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روانشناسی خانواده

تالیف و گردآوری

مریم عمی

سرشناسه	: عمی، مریم، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی خانواده/تالیف و گردآوری مریم عمی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص.
شابک	: 978-600-472131-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۱-۹۵.
موضوع	: خانواده‌ها — جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: Families -- Psychological aspects
موضوع	: خانواده‌ها — بهداشت روانی
موضوع	: Families -- Mental health
موضوع	: خانواده‌ها — جنبه‌های جامعه‌شناختی
موضوع	: Families -- Sociological aspects
موضوع	: ارتباط در خانواده
موضوع	: Communication in families
رده بندی بنزله	: ۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۴ ۳۳۰

روانشناسی خانواده

تالیف و گردآوری:	مریم عمی
ناشر:	انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۲-۱۰۱-۸
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
سال و نوبت چاپ:	۱۳۹۹/اول
چاپ:	تاک
ناظر فنی چاپ:	رضا غلامی
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، نبش خیابان وحید نظری، ساختمان نادر، طبقه اول واحد ۱
فروشگاه و نمایشگاه دائمی انتشارات (تاک) تلفن: ۶۶۹۶۳۱۲۷-۶۶۴۸۱۳۳۰ همراه: ۹۱۲۶۹۹۵۸۳۲

۱۱.....	فصل اول. مقدمه و کلیات
۱۲.....	تعریف خانواده
۱۳.....	خاستگاه خانواده
۱۳.....	دو نظریه در مورد منشأ خانواده
۱۴.....	تعریف خانواده از دیدگاه اسلام
۱۵.....	خانواده از دیدگاه جامعه شناسی
۱۵.....	خانواده از دیدگاه روانشناسی
۱۶.....	نگرش اسلام خان. اده
۱۷.....	فواید تشکیل خانواده
۱۷.....	الف. زمینه ساز آرایش روان
۱۷.....	ب. موجب رشد شخصیت
۱۸.....	ج. عامل سلامت و امنیت اجتماع
۱۸.....	د. بهترین بستر برای رفع نیاز جنسی
۱۸.....	ه. تقویت و تثبیت صفات جنسی
۱۹.....	و. ایجاد بستری مناسب برای پرورش فرزند
۱۹.....	سازمان و اعضای آن
۲۰.....	ارکان اولیه خانواده
۲۰.....	سلسله مراتب در خانواده
۲۱.....	ازدواج
۲۱.....	وظایف و کارکرد خانواده
۲۲.....	روابط اعضای خانواده
۲۳.....	نقش و اهمیت خانواده
۲۳.....	ساخت خانواده
۲۴.....	انواع خانواده
۲۴.....	خانواده هسته ای

۲۵.....	خانواده گسترده.....
۲۵.....	خانواده ناقص.....
۲۵.....	اشکال جدید خانواده.....
۲۶.....	خانواده در دوران معاصر.....
۲۷.....	روانشناسی خانواده.....
۲۹.....	فصل دوم خانواده و تربیت فرزندان.....
۳۰.....	مقدمه.....
۳۱.....	۱. نگرش.....
۳۱.....	الف. مریضه‌های نگرش با یکدیگر تعامل دارند.....
۳۱.....	ب. نگرش از روشنگری اصلی یا فرعی برخوردار است.....
۳۲.....	۲. دلبستگی.....
۳۵.....	۳. همدلی.....
۳۷.....	۴. ابراز عواطف مثبت.....
۳۹.....	۵. ارتباط غیرکلامی.....
۴۰.....	۶. پذیرش غیرمشروط.....
۴۱.....	فرزندپروری.....
۴۲.....	انواع سبک‌های فرزندپروری.....
۴۲.....	سبک مقتدرانه.....
۴۳.....	سبک آسان گیر.....
۴۳.....	سبک استبدادی.....
۴۴.....	فصل سوم. خانواده و آسیب‌های اجتماعی.....
۴۵.....	تعریف آسیب‌های اجتماعی.....
۴۵.....	اعتیاد چیست؟.....

خانواده و پیشگیری از اعتیاد	۴۶
عوامل گرایش فرزندان به اعتیاد	۴۷
آگاه‌سازی خانواده	۴۸
آموزش اطلاعات لازم درباره مواد مخدر	۴۸
مهارت های ایجاد پیوندهای خانوادگی قوی	۴۸
برقراری ارتباط صمیمانه با کودکان	۴۹
کمک به افزایش اعتماد به نفس در فرزندان	۴۹
ایجاد سیستم ارزشی قوی	۴۹
وضع مقررات واضح در خانواده	۵۰
آموزش الگوی خوب بود	۵۰
تشویق فعالیت‌های سالم و خلاق	۵۱
ترغیب به ایجاد تشکلهای دانش	۵۱
آسیب شناسی طلاق	۵۱
آسیب شناسی خیانت	۵۴
آسیب های ناشی از خیانت	۵۵
بی‌اعتمادی بین خیانت‌کاران	۵۶
متهم کردن همسر بیگناه	۵۷
خیانت و تأثیر آن بر روابط اعضای خانواده و دوستان	۵۷
بی‌اعتمادی بیشتر	۵۷
احساس گناه	۵۸
عواقب جبران‌ناپذیر خیانت	۵۸
نتیجه‌گیری	۵۹
فصل چهارم. الگوهای ارتباطی خانواده و زوجین	۶۰
الگوهای ارتباطی خانواده	۶۱
ابعاد الگوهای ارتباطی خانواده	۶۳

۶۳	جهت گیری گفت و شنود
۶۴	جهت گیری همنوایی
۶۴	انواع الگوهای ارتباطی خانواده
۶۴	خانواده‌های توافق کننده
۶۵	خانواده‌های کثرت گرا
۶۵	خانواده‌های محافظت کننده
۶۵	خانواده‌های بی قید
۶۶	ارتباط خانوادگی
۶۶	الگوهای ارتباطی خانواده و نیازهای روانشناختی بنیادی
۶۸	نظریه‌های ارتباط
۶۸	نظریه دیالکتیک
۶۹	نظریه تبادل اجتماعی
۶۹	نظریه ستیر
۷۰	الگوهای ارتباطی زوجین
۷۱	الگوی ارتباطی سازنده متقابل
۷۲	الگوی ارتباط اجتناب متقابل
۷۳	الگوی ارتباط توقع/کناره گیری
۷۴	نتیجه گیری
۷۵	فصل پنجم. خانواده و سلامت روان
۷۶	مقدمه
۷۷	تعریف سلامت روان
۷۸	سلامت روان و خانواده
۸۱	خانواده و سلامت روانی از دیدگاه قرآن
۸۲	نتیجه گیری

۸۳	فصل ششم
۸۴	مقدمه
۸۴	مفهوم جهانی شدن
۸۵	الف) جهانی شدن و ازدواج
۸۵	از بین رفتن قواعد و محدوده‌ی ازدواج
۸۶	پدیده‌های ازدواج نوین
۸۷	زندگی مشترک خارج از چهارچوب ازدواج
۸۷	ب) تأثیر جهانی شدن بر پیوند خویشاوندی
۸۷	تحرك جنبشیایی
۸۸	تحرك اجتماعی
۸۸	کاهش کارکردهای خانواده‌ها
۸۸	جایگزینی خانواده هسته‌ای با خانواده‌های گسترده
۸۸	فردگرایی
۸۹	ج) تأثیر جهانی شدن بر خانواده
۸۹	خانواده‌ای با یکی از والدین
۸۹	با هم زندگی کردن
۸۹	ازدواج مجدد
۹۰	خانواده بازسازی شده
۹۰	زوجین بدون فرزند
۹۰	مجرد ماندن
۹۰	علل از هم پاشیدگی خانواده
۹۱	فشار و ناراحتی در خانواده هسته‌ای
۹۱	کاهش عشق و محبت

۹۱..... تغییر نقش زنان

۹۲..... مجاز شدن رابطه ی جنسی

۹۳..... نتیجه گیری

۹۴..... منابع

۹۵..... منابع فارسی

۹۷..... منابع لاتین

www.ketab.ir

خانواده، نخستین نهاد اجتماعی است که شالوده حیات اجتماعی محسوب می گردد و گذشته از وظیفه تکثیر نسل و فرزند پروری وظایف متعدد دیگری از قبیل تولید اقتصادی، فرهنگ پذیر کردن افراد را نیز بر عهده دارد. بنابراین خانواده عامل واسطه ای است که قبل از ارتباط مستقیم فرد با گروهها، سازمان ها و جامعه نقش مهمی در انتقال هنجارهای اجتماعی به وی ایفا می نماید. خانواده یکی از مسائلی است که در علم روانشناسی توجه بسیاری نسبت به آن شده است. مدت هاست دانشمندان و پژوهشگران در رابطه با مسائل خانواده و راه های داشتن زندگی خانوادگی بهتر تحقیق می کنند و مجموع این تحقیقات شاخه ای به نام روانشناسی خانواده را تشکیل داده است. از سوی دیگر با توجه به اینکه خانواده با نظم پایگاهی جامعه در ارتباط است، موقعیت فرد نیز تا حدودی مبتنی بر موقعیت اجتماعی خانواده اش خواهد بود. براساس روانشناسی خانواده، نهادی که ابعاد و جنبه های مختلف را در بر می گیرد، خانواده بوده و دارای پیچیدگی هایی است که باید مورد مطالعه قرار گیرند. زیرا افراد یک خانواده بر رفتار یکدیگر نیز تاثیر گذار هستند و اگر به این موضوع توجه نگردد باعث می شود که اختلالات فراوانی به وجود آید. روانشناسی خانواده سعی دارد ابعاد گوناگون خانواده را مورد بررسی و تحلیل قرار دهد تا بنیان خانواده حفظ گردد. روانشناسی خانواده اغلب با افراد، زوج ها، خانواده ها و سیستم های اجتماعی در ارتباط است. روانشناسان خانواده مشکلات سلامت روانی، آسیب شناسی افراد و خانواده ها و روابط متقابل آنها را مورد بررسی و سپس درمان قرار می دهد. روانشناسی خانواده سعی می کند مشکلات خانوادگی، چالش های تربیتی فرزندان، تنش و استرس خانواده، مشکلات رفتاری کودکان و نوجوانان، مشکلات ارتباطی با افراد دیگر و معضله های خانوادگی را برای رفع آنها تلاش می کند بهترین راهکارها و تدابیر درمانی را ارائه دهد. کتاب حاضر تالیف و گردآوری اطلاعات جدید و به روز مراکز دانشگاهی و تحقیقاتی داخل و خارج کشور می باشد. امید است این اثر همانند بسیاری از آثار علمی خالی از خلل نمی باشد. لذا مایه خرسندی است که انظار خود ما را در ارتقا آثار بعدی راهنمایی نماید.