

راهکارها و ترفندها برای کامپیوتر و گوشی های هوشمند
(جلد یک)

علی اصغر زارعی

www.ketab.ir

سال ۱۳۹۸

سرشناسه	زارعی، علی اصغر، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدید آور	راهکارها و ترفندها برای کامپیوتر و گوشی های هوشمند (جلد یک) // مولف: علی اصغر زارعی.
مشخصات نشر	اراک: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد استان مرکزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۱۱ص: مصور، جدول
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۳۷-۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	ویندوز مایکروسافت / Microsoft Windows (computer file)
موضوع	سیستم های عامل (کامپیوتر) - نصب / Operating systems (Computer) -- Installation
موضوع	نصب و راه اندازی (برنامه های کامپیوتری) // Install programs (Computer programs)
موضوع	تلفن های هوشمند / Smartphones
شناسه افزوده	جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد استان مرکزی
شناسه افزوده	Press Organization Jahad-e Daneshgahi, Vahed-e Ostan Markazi
رده بندی کنگره	Q4۷۶/۷۶/۹۵:۲
رده بندی دیویی	۰۵/۴۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۶۶۲۱۸
کد پیگیری	۵۶۶۲۱۸

راهکارها و ترفندها برای کامپیوتر و گوشی های هوشمند (جلد یک)

علی اصغر زارعی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۲۰۰۰

صفحه آرای: فرزانه شامحمد

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

۱- اراک - میدان شریعتی - دانشگاه اراک - کتاب فروشی جهاد دانشگاهی

تلفن: ۰۸۶-۳۲۷۸۹۶۹۰

۲- تهران خ انقلاب بین فلسطین و چهار راه ولی عصر جنب مؤسسه نمایشگاه های فرهنگی ایران

تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۵-۶

پایگاه اطلاع رسانی: www.isba.ir

پست الکترونیک: jahad.farhangi@yahoo.com

فروشگاه اینترنتی: www.jdbookfair.com

یا لطیف

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، پژوهشی و فرهنگی طبق مأموریت لحاظ شده در اساسنامه جهاد دانشگاهی گام‌هایی هر چند کوچک برداشته و در انجام سالی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم. گسترده‌گی ابزار ارتباطی و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. گرچه این تحولات، حوزه نشر را نیز دستخوش تحول نموده و تنوع خاصی در شیوه‌های مطالعه ایجاد کرده است اما کتاب به عنوان قدیمی‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع رسانی، هنوز جایگاه خود را دارد. انتشارات جهاد دانشگاهی استان مازنی بر این باور است که از مهمترین حرکت‌ها در راه بهبود ساختارهای علمی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی کشور، دستیابی به تازه‌های دانش و نشر یافته‌های مفید پژوهشگران است. بدین منظور سعی وافر دارد تا در این زمینه فعالیت‌های مؤثرتری را در تولید محتوا، ترویج فرهنگ کتابخوانی، خدمات نشر، ترویج کتاب دنبال نماید و در این راستا از رهنمود مخاطبان و خوانندگان فرهیخته‌ای که می‌توانند ما را در ارتقای سطح کیفی و کمی این مهم یاری نمایند مشتاقانه استقبال می‌نماییم.

امید است این دستاورد علمی و فرهنگی مورد بهره‌مندی دانشجویان، اساتید، پژوهشگران و علاقمندان ارجمند قرار گیرد.

انتشارات جهاد دانشگاهی

استان مازنی

فصل اول: ویندوز ۱۰	۱۱
۱-۱- نصب ویندوز ۱۰ از طریق فلش مموری	۱۱
۱-۲- اقدامات مهمی که باید پس از نصب ویندوز انجام دهید	۱۳
۱-۲-۱- اقدام اول: به روز رسانی ویندوز	۱۴
۱-۲-۲- اقدام دوم: به روز رسانی درایورها	۱۴
۱-۲-۳- عداد سوم: غیر فعال کردن اجرای خودکار برنامه های غیر ضروری	۱۵
۱-۲-۴- اقدام چهارم: بهینه سازی بخش Power Plan	۱۶
۱-۲-۵- اقدام پنجم: نصب برنامه های امنیتی روی ویندوز	۱۶
۱-۲-۶- اقدام ششم: چگونه سرعت اینترنت را در ویندوز ۱۰ افزایش دهیم؟	۱۷
۱-۲-۷- اقدام هفتم: چگونه بروزرسانی خودکار ویندوز ۱۰ را غیر فعال کنیم؟	۱۸
۱-۲-۸- اقدام هشتم: چگونه به اشتراک گذاری فایل های بروز رسانی را غیر فعال کنیم؟	۱۹
۱-۲-۹- اقدام نهم: چگونه پهنای باند زرد، ده رای سیستم عامل و برنامه ها را غیر فعال کنیم؟	۱۹
۱-۳-۱- برای افزایش سرعت عملکرد کامپیوترهای شخصی چه کارهایی باید انجام دهیم	۲۰
۱-۳-۲- حذف نرم افزارهای غیر ضروری	۲۱
۱-۳-۳- غیر فعال کردن برنامه های غیر ضروری هنگام راه اندازی ویندوز	۲۲
۱-۳-۴- استفاده از آنتی ویروس و Anti - Malware	۲۲
۱-۳-۵- ارتقاء هارد درایو	۲۳
۱-۳-۶- به روز رسانی	۲۴
۱-۳-۷- استفاده از نرم افزار بهینه سازی ویندوز	۲۴
۱-۴-۱- روش حذف کامل برنامه ها در ویندوز ۱۰	۲۵
۱-۴-۲- روش اول: حذف برنامه ها از طریق منو استارت	۲۶
۱-۴-۳- روش دوم: حذف از طریق Setting	۲۷
۱-۵-۱- قفل کردن کامپیوتر از راه دور در ویندوز ۱۰	۲۸
۱-۵-۲- فعال کردن قابلیت Dynamic Lock	۲۹
۱-۶-۱- مخفی کردن فایل ها و پوشه ها در ویندوز، اندروید، آی او اس	۳۰
۱-۶-۲- ویندوز ۱۰	۳۱
۱-۶-۳- IOS	۳۲
۱-۷- رمز گذاری فایل ها در ویندوز، مک، اندروید و آی او اس	۳۳

۳۴	۱-۷-۱- نرم افزار AES Crypt
۳۴	۱-۱-۷-۱- قابلیت های AES Crypt
۳۴	۱-۷-۱-۲- برای دانلود این برنامه باید چه کار کرد
۳۵	۱-۷-۱-۳- نحوه نصب برنامه
۳۵	۱-۷-۲- رمزگذاری فایل ها در ویندوز، مک، اندروید، ای او اس
۳۶	۱-۸- دلیل خاموش شدن غیر منتظره یا هنگ کردن کامپیوتر چه می تواند باشد؟
۳۷	۱-۸-۱- حالا شاید بپرسید کند شدن CPU یا عملکرد بد فن آن چه دلیلی می تواند داشته باشد؟
۳۷	۱-۹- ساختن نمودار با ابزار گنوگل
۳۸	۱-۱۰- اضافه کردن تیتیر به نمودار

فصل دوم: امنیت مودم ۴۱

۴۱	۱-۱- اقدامات لازم برای حفظ امنیت مودم
۴۲	۱-۲- مورد مهم تان را عوض کنید
۴۳	۱-۲-۲- پیشنهاد کردن SSID امنیت مودم تان را افزایش دهید
۴۴	۱-۲-۳- معرفی دستگاه به مودم
۴۹	۱-۲-۳- هنگام اتصال به وای فای عمومی باید چه نکته های هایی را رعایت کنیم
۴۹	۱-۳-۲- غیر فعال کردن گزینه Sharing
۴۹	۱-۳-۲-۱- غیر فعال کردن Sharing در ویندوز
۵۰	۱-۳-۲-۲- غیر فعال کردن Sharing در Mac book
۵۰	۱-۳-۲-۳- استفاده از وی پی ان (VPN)
۵۰	۱-۳-۲-۴- خودداری از اتصال به شبکه های ناشناس
۵۰	۱-۳-۲-۴- خاموش کردن وای فای در مواقع غیر ضروری
۵۱	۱-۳-۲-۵- فعال بودن Firewall
۵۱	۱-۳-۲-۵-۱- فعال سازی Firewall در ویندوز
۵۲	۱-۳-۲-۶- آنتی ویروس
۵۲	۱-۳-۲-۷- استفاده از پروتکل HTTPS
۵۳	۱-۳-۲-۸- خودداری از خرید آنلاین
۵۳	۱-۴-۲- جا به جایی فایل ها بین اندروید و کامپیوتر به صورت وایرلس
۵۴	۱-۴-۲- روش کار

فصل سوم: اتصال به اینترنت و استفاده بهینه از آن ۵۷

۵۷	۱-۳- راهکارهای استفاده بهینه از بسته های اینترنت
۵۸	۱-۳-۱- راهکار اول
۵۸	۱-۳-۲- راهکار دوم
۵۹	۱-۳-۳- راهکار سوم

- ۵۹ ۳-۱-۴- راهکار چهارم
- ۶۰ ۳-۱-۵- راهکار پنجم
- ۶۰ ۳-۱-۶- راهکار ششم
- ۶۱ ۳-۱-۷- راهکار هفتم
- ۶۱ ۳-۱-۸- راهکار هشتم

۶۳ فصل چهارم: حافظه های جانبی

- ۶۳ ۴-۱- اقداماتی برای بالا بردن امنیت حافظه های جانبی
- ۶۴ ۴-۱-۱- اقدام اول
- ۶۴ ۴-۱-۲- اقدام دوم
- ۶۵ ۴-۱-۳- اقدام سوم
- ۶۵ ۴-۱-۴- اقدام چهارم
- ۶۶ ۴-۱-۵- اقدام پنجم
- ۶۶ محافظت در برابر رج داده یا « write Protection »
- ۶۷ ۴-۲- راه حلی برای ذخیره سازی و دسترسی اطلاعات
- ۶۸ ۴-۲-۱- گوگل درایو چیست؟ چگونه از آن استفاده کنیم
- ۶۹ ۴-۲-۲- نحوه استفاده از این فضای ذخیره سازی

۷۳ فصل پنجم: چطور در برابر بدافزارها و همراهِها امان باشیم

- ۷۳ ۵-۱- راه های مقابله با، باج افزارها
- ۷۴ ۵-۱-۱- راه چاره چیست
- ۷۶ ۵-۲- حذف بد افزارها در گوشی های هوشمند

۸۱ فصل ششم: پاپ آپ ها

- ۸۱ ۶-۱- حذف و مسدود کردن پاپ آپ ها (تبلیغات)
- ۸۲ ۶-۱-۱- شماره یک: Internet Explorer
- ۸۲ ۶-۱-۲- شماره دو: Google Chrome
- ۸۲ ۶-۱-۳- شماره سه: Safari
- ۸۳ ۶-۱-۴- شماره چهار: Firefox
- ۸۳ ۶-۱-۵- شماره پنج: Edge

۸۷ فصل هفتم: گوشی های هوشمند

- ۸۷ ۷-۱- راه نجات گوشی یا تبلت در آپ افتاده چیست؟
- ۸۸ ۷-۱-۱- سرعت عمل
- ۸۸ ۷-۱-۲- خاموش کردن
- ۸۹ ۷-۱-۳- خشک کردن

- ۹۰ ۷-۱-۴-روش های خشک کردن گوشی
- ۹۰ ۷-۱-۴-۱-روش اول
- ۹۰ ۷-۱-۴-۲-روش دوم
- ۹۱ ۷-۱-۴-۳-روش سوم
- ۹۲ ۷-۲-روش های شارژ یک دستگاه هوشمند
- ۹۲ ۷-۲-۱-بهترین زمان شارژ یک دستگاه هوشمند چه موقع می تواند باشد؟
- ۹۳ ۷-۲-۲-چه زمانی باید باتری را به صورت کامل و ۱۰۰ درصد شارژ کنید؟
- ۹۴ ۷-۲-۳-چند نکته درباره درست شارژ کردن دستگاه هوشمند بدانید
- ۹۴ ۷-۴-۱-اگر می خواهید دستگاه تان خیلی سریع شارژ شود

۹۷ فصل هشتم: اپلیکیشن ها

- ۹۷ ۸-۱-مدیریت دسترسی اپلیکیشن ها به بخش های مختلف دستگاه هوشمند
- ۹۹ ۸-۲-مدیریت دسترسی اپ ها در اندروید
- ۱۰۰ ۸-۳-مدیریت دسترسی اپ ها در IOS
- ۱۰۱ ۸-۴-حل مشکل ارسال پیام در اینستاگرام
- ۱۰۲ ۸-۴-۱-IGTV اینستاگرام چیست؟
- ۱۰۳ ۸-۴-۲-چطور ویدئوهای IGTV را ماسا کنیم؟
- ۱۰۳ ۸-۴-۳-چطور می توانیم در IGTV کانال بسازیم؟
- ۱۰۴ ۸-۴-۴-چطور ویدئوهای تان را در IGTV کانال بگذارید؟
- ۱۰۵ ۸-۴-۵-روش بعدی برای ساختن ویدئو بوم در اینستاگرام
- ۱۰۶ ۸-۵-اگر حساب اینستاگرام تان هک شد چه کاری باید انجام دهید؟
- ۱۰۷ ۸-۵-۱-مراحل وارد کردن مشخصات
- ۱۰۸ ۸-۶-نحوه ی بازیابی پسورد اپل آیدی
- ۱۰۹ ۸-۷-دسترسی راحت به تلگرام با پروتکل MT PROTO
- ۱۱۰ ۸-۷-۱-عملکرد پروتکل MT Proto
- ۱۱۰ ۸-۷-۲-نحوه استفاده از پروتکل MT Proto

مقدمه

ویندوز ۱۰ آخرین ویندوز تولیدی مایکروسافت است. یعنی مایکروسافت دیگر قرار نیست ویندوز جدیدتری را منتشر کند ولی ویندوز ۱۰ را به صورت مداوم به روز رسانی می کند. احتمالاً دوست دارید از ویژگی های جدیدی که ویندوز ۱۰ دارد بیشتر بدانید. همه می توانند ویندوز ۱۰ را دانلود و نصب کنند. اولین ویژگی که قابل مشاهده است برگشتن دکمه Start روی صفحه دسکتاپ، در ویندوز ۷ این دکمه در واقع روی صفحه دسکتاپ وجود دارد ولی مایکروسافت تصمیم گرفت در ویندوز ۸ برای این دکمه صفحه ای جداگانه بسازد، که باعث شکایت ها و گله گذاری هایی شده بود؛ و دوباره تصمیم گرفت در ویندوز ۱۰ این دکمه را برگرداند به دسکتاپ، دکمه Start در ویندوز ۱۰ ترکیبی از Start ویندوز ۸ و ویندوز ۷ است، هم اپلیکیشن هایی که در ویندوز ۸ وجود داشتند و هم گزینه های قدیمی که در ویندوز ۷ بود، در ویندوز ۱۰ هم وجود دارند.

بسیاری از شما همیشه نگران دسترسی افراد غریبه به فایل های مهم و شخصی تان هستید که روی کامپیوتر، لپ تاپ و دستگاه های هوشمندتان نگهداری می کنید.

بهترین کار برای جلوگیری از دسترسی دیگران به این فایل ها رمزگذاری آنهاست در این صورت اگر به هر دلیلی دستگاه تان دست دیگران بیفتد آنها نمی توانند به محتوای فایل های شما دسترسی پیدا کنند؛ زیرا که باید رمز را بفشاده را بدانند و همچنین مخفی کردن فایل ها و پوشه های مهم یکی دیگر از کارهایی است که برای حفظ حریم خصوصی شما توصیه می شود؛ در حقیقت با این راهکارها و ترفندها فقط خود شما به محتوای فایل ها دسترسی دارید.