



رازهای سلامت از نگاه ائمه

حمید حجیان نژاد

نشر مانیان

سرشناسه	:	حاجیان نژاد، حمید، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور	:	رازهای سلامت از نگاه ائمه/حمید حاجیان نژاد
مشخصات نشر	:	تهران: مانیا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۶ص. ۱۴×۵/۲۱+، ۵/۱۴س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۱۰-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	پزشکی اسلامی - احادیث
موضوع	:	Medicine, Islamic - Hadiths
موضوع	:	سلامتی - احادیث
موضوع	:	Health - Hadiths
رده بندی	:	BP۳/۱۲۸
رده بندی دیویی	:	۹۱۷۶۷۱/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۱۷۲۱۳۲



manian.ir
۲۱۵۱۲۸۱۹۱
۰۹۱۲۸۲۱۹۶۵

رازهای سلامت از نگاه ائمه

حمید حاجیان نژاد

نوبت و سال چاپ: اول/۱۳۹۹، شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۱۰-۴

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

ارتباط با نویسنده: ۰۹۱۲۷۲۹۹۷۸۸

پیشگفتار

طی سال‌های اخیر، سرعت پیشرفت در علم پزشکی بیش از هر زمان دیگری بوده و دانشمندان به موفقیت‌هایی دست یافته‌اند که بدون شک، زندگی انسان را دست‌خوش تغییر می‌کند. از روش‌های جدید جراحی تا ابزارهای پویا و پدیدآورده‌ای برای رفع نقص عضو، همه و همه از دستاوردهایی بزرگ در علم پزشکی هستند که می‌تواند به بسیاری از بیماران، یک زندگی تازه ببخشد.

با وجود این پیشرفت‌ها انتظار می‌رود که روند کاهشی در ابتلا به بیماری‌ها و میزان مرگ و میر مشاهده گردد. با این متأسفانه اینطور نیست و شاهد افزایش نگران‌کننده انواع بیماری‌ها مانند سرطان و بیماری‌های نوظهور هستیم. به عنوان مثال ابتلا به بیماری قلبی و عروقی عامل مرگ یک سوم افراد جهان است و به گفته محققین این آمار در ده سال آینده افزایش پیدا خواهد کرد.

پس می‌توان گفت علم امروز تا حدودی در بحث درمان یا پیشگیری موفق عمل نکرده، پس باید به دنبال راهی مناسب برای رسیدن به یک سبک زندگی یا تغذیه درست باشیم و می‌توان این اصول را در زندگی پیامبران و ائمه پیدا کرد.

فلسفه احکام و قوانین اسلامی، تکامل مادی و معنوی جامعه انسانی است. از نگاه اسلام، بزرگ‌ترین نعمت الهی، سلامت جسم و بزرگ‌تر از آن سلامت جان است. همچنین، خطرناک‌ترین بلاها، بیماری جسم و خطرناک‌تر از آن، بیماری جان است. متن سخن امام علی (ع) در این باره چنین است:

وَ إِنَّ مِنَ الْبَلَاءِ الْفَقَاةَ أَشَدَّ مِنْ الْفَقَاةِ مَرَضُ الْبَدَنِ وَ أَشَدُّ مِنْ مَرَضِ الْبَدَنِ مَرَضُ الْقَلْبِ أَلَّا وَ إِنَّ مِنَ أَلَمِ سَعَةِ الْمَالِ وَ أَفْضَلُ مِنْ سَعَةِ الْمَالِ صِحَّةُ الْبَدَنِ وَ أَفْضَلُ مِنْ صِحَّةِ الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبِ. الامالی، طوسی: ص ۱۴۶ ح ۲۴۰.

يك نوع از بلا تنگدستی است و بدتر از تنگدستی بیماری است و بدتر از بیماری بدن بیماری قلب است. و یکی از نعمها ثروت است، و بهتر از قدرت مالی سلامتی بدن است و بهتر از سلامتی، تقوای دل است.

مسئله این است که اگر بیماری، از خطرناک‌ترین بلاها و سلامت، از

بزرگترین نعمت است، اسلام که تکامل و سعادت انسان را هدف خود قرار داده، برای مبارزه با بیماری‌ها و تأمین سلامت جامعه چه برنامه‌ای دارد؟

بررسی متون اسلامی به روشنی نشان می‌دهد که یکی از اهداف اصلی و حکمت‌های مهم احکام و مقررات اسلامی، طب پیشگیرانه، از طریق پیشگیری از بیماری‌ها و تأمین سلامت انسان است. خداوند متعال نصرت می‌کند که قرآن و برنامه‌های نورانی و حیاتبخش آن، جامعه بشر را به راه‌های تأمین سلامت، رهنمون خواهد کرد. بدین‌سان، انسان می‌تواند با پیوند با خدا و برنامه‌هایی که او برای زندگی بشر ارائه کرده، به بزرگ‌ترین نعمت‌ها؛ الهی دست یابد و نه تنها آخرت، بلکه سلامت و سعادت و خوش‌بختی دنیای خود را نیز تأمین نماید:

مَنْ كَانَ يُرِيدُ ثَوَابَ الدُّنْيَا فَعِنْدَ اللَّهِ ثَوَابُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَكَانَ اللَّهُ سَمِيعًا بَصِيرًا. نساء، آیه ۱۳۴.

هر که ثواب و نعمت دنیا را طالب است (و خدا خواهد که) ثواب دنیا و آخرت نزد خداست، و خدا شنوا و بیناست.

امروزه با توجه به سیل اطلاعات، دسترسی افراد به علوم دینی، اعتماد، کاری دشوار بوده و در این مجموعه سعی شده که با جمع‌آوری اصول سلامت از روایات و زندگی پیامبران، گامی در پیشروی به سمت سلامت

جسم برداریم.

امید است که با به عمل در آوردن این رموز در مسیر زندگی، نتایج درخشانی در سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها برای شما حاصل گردد.

حمید حاجیان نژاد