



دریافت از www.tab.ir

قاعده‌ای ۶ مرحله‌ای برای دریافت حس ششم و در یافتن اشیاء پنهان

www.1

Reed, Henry, 1944

هنتری، ۱۹۴۴ - م.

دریافت پیام: قاعده‌ای ۶ مرحله‌ای برای ذهن‌خوانی، پیشگویی، بیدار کردن حس

دریافت پیام‌های غیبی / هنتری رید، با همکاری براندا انگلیش؛

ترجمه حسین فرد، ۱۳۹۸.

ISBN: 978-600-8029-60-1

فهرست نویسی و اسامی اختصارات فنی.

The intuitive heart: how to trust your intuition for guidance and healing, c2000

عنوان اصلی:

شیود

English, Brenda, 1950-

انگلیش، براندا، ۱۹۵۰ - م.

طایفه ایرانی فرد، حسین، ۱۳۶۳ - مترجم

۱۵۳/۴۴

BF ۳۱۵/۵/۹م۶

۱۳۹۸

۵۶۱۳۱۴۳

شماره کتابشناسی ملی



دریافت الهام

دکتر هنری رید

با همکاری براندا انگلیش

ترجمه: حسین طایفه ایرانی فرد

ویراستار: نغمه نقشین پور

صفحه آرا: معصومه ابروی

تاریخ چاپ: ۱۳۸۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۲۹-۶۰-۱

انتشارات ارژدهای طلایی

کلیه حقوق محفوظ است.



انتشارات ارژدهای طلایی

فهرست

۹	اندیشه‌پردازی که از این کتاب تعریف و تمجید کرده‌اند
۱۵	پیشگفتار
۲۳	مقدمه
۲۹	فصل اول: قلب، سرچشمه‌ی الهام و راهنمای حس ششم است
۴۵	فصل دوم: کشف فرایندی به نام دریافت الهام قلبی
۷۵	فصل سوم: معرفی کلیات فریید «دریافت الهام قلبی»
	فصل چهارم: قدم اول / از مشاهده حس ششم تا به قلمرو حس ششمیان وارد
۹۱	به الهام‌های قلبتان اعتماد کنید
	فصل پنجم: قدم دوم / با همه پیوند قلبی برقرار سازید تا به قلمرو حس ششمیان وارد
۱۱۵	شوید
	فصل ششم: قدم‌های سوم و چهارم / خاطره‌ای را به یاد بیاورید و آن را به شکل داستان
۱۴۷	تعریف کنید
	فصل هفتم: قدم پنجم / با قلبت به بصیرت برس و از خاطره‌هایت، استعاره‌ای بساز
۱۶۰	بساز
	فصل هشتم: قدم ششم / هر آنچه را که در مورد خاطره‌ی خودتان می‌دانید بازگو کنید و بعد
۱۹۷	واکنش (بازخورد) دیگران را نسبت به آن زیر نظر بگیرید
۲۲۳	فصل نهم: استفاده از «الهام قلبی» برای حل مشکلات و مسائل شخصی خودتان
۲۵۷	فصل دهم: جنبه‌هایی معنوی از «الهام قلب»
۲۷۹	پایان سخن

پیشگفتار

بگذارید برای اینکه بتوانم به شما از میزان اثربخشی کتاب دکتر هنری رید نویسنده مشهور و روشن ارائه بدهم، از خود فرایند محشر او، یعنی دریافت الهام قلبی، استفاده کنم. به این منظور، خودم یک به یک قدم‌های این فرایند را اجرا می‌کنم تا در نهایت بتوانم یاد خاطره‌ای مناسب بیفتم؛ خاطره‌ای که با تعریف کردن آن برای شما، خودتان به خوبی همه چیز را در مورد این کتاب خواهید فهمید. خاطره‌ای که توانست با اجرای این فرایند به یاد بیاورم مربوط به روزی آفتابی می‌شد، کنار ساحل جزیره‌ای به نام «ریاهاما»^۱ که من آن‌جا در حال قدم زدن بودم؛ به سمت آب فیروزه‌ای‌رنگ دریا رختم. در نزدیکی لبه‌ی ساحل ایستادم و به موج‌هایی کوچک که پایم را در خیزی و بر می‌شان نوازش می‌دادند چشم دوختم. موج‌ها با خودشان صدف‌هایی زیبا را به ساحل می‌آوردند و با بخشنده‌گی تمام آن‌ها را به من هدیه می‌کردند. برخی از این صدف‌ها به قلعه‌ای شبیه بودند و برخی دیگر به میوه‌ی مخروطی‌شکل درخت کاج. وقتی این خاطره را به خوبی مرور کردم، از خودم پرسیدم: «حالا که به این خاطره نگاه می‌کنم چه احساسی دارم و چه افکاری به ذهنم می‌رسد؟ این خاطره می‌خواهد به من چه درسی را بیاموزد؟» در همین افکار بودم که ناگهان به یاد جمله‌ای معروف از جوناس سالک^۲ افتادم که می‌گفت:

«پیامی که حس ششم به من الهام می‌کند، همچون هدیه‌ای است که موج دریا با خود می‌آورد و من از قبل نمی‌دانم که قرار است این هدیه چه باشد.» همان‌طور که قلم را به روی کاغذ گذاشته‌ام تا پیشگفتارم را ادامه بدهم،

آموزه‌های این خاطره را با کتاب فرایند دریافت الهام قلبی مقایسه می‌کنم؛ همین کتابی که به زودی می‌خوانید و با استفاده از تمرین‌های کاربردی و عملیاتی آن یاد می‌گیرید که چطور برای تقویت حس ششمستان خاطرات خود را به یاد آورید؛ خاطراتی که شاید سال‌هاست آن‌ها را از یاد برده باشید. به این ترتیب است که قلم، بدون نیاز به تلاش من، روی صحنه‌ی کاغذ شروع به رقصیدن می‌کند و این پیشگفتار به رشته‌ی تحریر درمی‌آید.

بگذارید تا من، با تفسیر بیشتر این خاطره به این پرسش مهم پاسخ بدهم: «شما با خواندن این کتاب چه ارزش افزوده‌ای به دست می‌آورید و مفاهیم و فواید و منافعی برایتان به همراه دارد؟»

نکته‌ی مهم که در این زمینه لازم است یادآور بشوم این است که شما با مطالعه‌ی این کتاب ارزشمند می‌آموزید که چگونه در لبه‌ی دریای بی‌کران هوشیاری بایسید تا پیام‌ها و الهام‌های غیبی به سویتان سرازیر شود؛ الهام‌هایی که شما را به بهترین شکل ممکن به سوی تحقق اهدافتان رهنمون می‌سازد. شما یاد می‌گیرید که چطور از درون در آی بیرون‌ای رنگ ضمیر ناخودآگاهتان منابعی عظیم از آگاهی را بیرون بکشید.

درواقع، آموزه‌های این کتاب به شما یاری می‌دهد که حس ششمستان را بیدار و فعال سازید تا بتوانید با دیگران روابطی صمیمانه برقرار سازید و از منظری متفاوت به شغل، نیازها و مسائل و مشکلات روزمره‌تان نگاه کنید.

شما از این موهبت برخوردار می‌شوید که تحت امر دکترا هنری رید، پژوهشگری با سابقه و معلمی دلسوز و فداکار، قرار بگیرید و با کمک او، مهارت داستان‌گویی و روایت‌گری خود را ارتقا دهید و حس ششمستان را برای دریافت پیام‌های غیبی تقویت نمایید. شما می‌آموزید که از داستانی به ظاهر ساده، درسی الهام‌بخش بگیرید؛ درسی که دیدگان شما را به روی حقایقی اساسی باز می‌کند و شما را به خردی متعالی می‌رساند تا بتوانید محیط پیرامونتان را بیشتر و بهتر درک کنید.

جالب است بدانید که همین حس ششم باعث آشنایی من و دکتر رید شده است. در سال ۱۹۹۱، من و او، به همراه ۸۷ نفر دیگر، در کنفرانس جهانی

«شبکه‌ی ادراک غریزی (شمی)»^{*} که به طور سالیانه در هنلولو^ه برگزار می‌شود شرکت کرده بودیم. قرار بود که در این مراسم سخنرانی کنم و سپس از من به خاطر فعالیت‌هایی که در حوزه‌ی درون‌یابی، درک غریزی و حس ششم انجام داده بودم تقدیر شود. می‌خواستم وقتی نوبت به سخنرانی‌ام رسید، از میان شرکت‌کنندگان، داوطلبی را به روی صحنه دعوت کنم تا او با استفاده از روشی خلاقانه، که به تازگی ابداع کرده بودم، حس ششم خود را برای یافتن راه حل یکی از مسائلش بیدار سازد؛ اما آن روز و درست در لحظه‌ی سخنرانی دست و پام را گم کردم؛ زیرا تا قبل از آن، این روش را در حضور چنین جمعیتی (آن هم جمعیتی از متخصصان و اساتید این حوزه!) امتحان نکرده بودم.

همان‌طور که بسیاری می‌کردم خودم را آرام کنم، نفسی عمیق کشیدم و به حس ششمم متوجه شدم. ناگهان در ذهنم تصویری از یک پیراهن سرمه‌ای رنگ پدیدار گشت. فهمیدم که کلید موفقیت من در این سخنرانی در دست کسی است که پیراهن سرمه‌ای بر تن دارد. رو به جمعیت کردم و پرسیدم: «چه کسی تمایل دارد به روی صحنه بیاید و مرا همراهی کند؟»

دست‌های زیادی بالا رفتند و من آن همه داوطلب، فردی را انتخاب کردم که لباسی سرمه‌ای پوشیده بود. او کسی نبود جز دکتر رید که به من کمک کرد تا در آن روز مهم بهترین سخنرانی عمرم را ایراد کنم.

به آموزه‌های این خاطره توجه کنید. حس ششم من بدون اینکه به نام یا مشخصه‌های فردی معین اشاره کند، تنها به اراده‌ی تصویری از یک پیراهن سرمه‌ای رنگ بسنده کرد. با وجودی که من از مفهوم این تصویر حس نمی‌آوردم، ولی مطمئن بودم که این تصویر، سرخشی است که مرا در مسیر درست قرار می‌دهد. می‌دانستم حس ششم از من می‌خواهد تا برای رسیدن به نتیجه‌ای موفقیت‌آمیز، از فردی که پیراهن سرمه‌ای پوشیده است کمک بگیرم. قطعاً اگر به این حس اعتماد نمی‌کردم و مطابق با منطقم پیش می‌رفتم، به شکست محکوم می‌شدم. درواقع، اعتماد من به این الهام، مرا از افکار منفی و ترس‌های مخرب رهایی بخشید و در نهایت توانستم، با همراهی دکتر رید، از یک سخنرانی در شرف ویرانی یک سخنرانی شکوهمند خلق کنم.

خاطره‌ای که برایتان تعریف کردم شما را یاری می‌دهد تا از آنچه که قرار است در این کتاب بخوانید مطلع شوید. در این کتاب، دکتر رید، طی یک فرایند شش قدمی، به شما نشان می‌دهد که چگونه می‌توانید با به یاد آوردن یک خاطره‌ی ساده، حس ششم خود را بیدار سازید. شما یاد می‌گیرید تا با اعتماد بر آموزه‌هایی که در دل خاطره‌هاتان نهفته است، به بینش و بصیرتی گران‌بها دست یابید.

ناید چنین تصور کنیم که نیروی حس ششم فقط در اختیار معدودی از انسان‌های برگزیده قرار دارد. همه‌ی ما از توانایی دریافت پیام‌های غیبی برخورداریم. هر قدر صفحات بیشتری از این کتاب را مطالعه کنید، بیشتر به این اطمینان می‌رسید که ذات و جوهره‌ی شما از همه چیز باخبر است و می‌توانید با کمی درون‌نگری، درون‌گامی و درون‌یابی، به منابعی عظیم از آگاهی دست یابید. در این حوزه، دست‌های محدود، استادی تمام‌عیار است. بهتر از او، اصلاً معلمی را نمی‌شناسم که بتواند اینچنین شما را به سرزمین قلب و قلمرو حس ششم‌تان رهنمون سازد. او به شما می‌آموزد تا با توجه به افکار، احساسات و تصوراتی که به ذهنتان می‌رسد، از قلبتان، پیام‌هایی الهام‌بخش دریافت نمایید. شما می‌توانید برای حل مسائل بفرنج زندگی‌تان، از خاطره‌هایی به ظاهر کم‌ارزش، سرنخ‌هایی راه‌گشا به دست بیاورید. بگذارید مثالی بزنم:

فرض کنید با یکی از دوستان قدیمی‌تان دچار اختلاف شده‌اید و به دنبال راهی می‌گردید تا بتوانید روابط خود را با او بهبود بخشید. با استفاده از راهکارهای کتاب، شما می‌توانید به خاطره‌ای دست یابید که سرنخی مهم در اختیارتان می‌گذارد؛ مثلاً به یاد روزی می‌افتید که در آن، یکی از دوستان قدیمی‌تان برای شما دسته‌گلی فرستاده بود. این‌طور می‌شود که به این نتیجه می‌رسید تا برای دلجویی از دوستان‌تان، به در منزلش، هدیه‌ای ارسال کنید.

من به عنوان آموزگاری که خود، کتاب‌هایی بسیار در حوزه‌ی حس ششم و الهام‌های درونی تألیف کرده است، بسیاری از بخش‌های این کتاب را تحسین می‌کنم. به عنوان مثال، آن بخش از کتاب که به شما می‌آموزد تا با توجه بر تنفس، به احساس‌رهایی، اعتماد و پذیرش برسید بی‌نظیر است. به نظر من هیچ مؤلفه‌ی

دیگری نمی‌تواند به اندازه‌ی «تمرکز بر تنفس» شما را برای دریافت پیام‌های غیبی آماده سازد؛ مؤلفه‌ای مهم که متأسفانه در دیگر برنامه‌های تمرینی و کتاب‌های مشابه به آن توجه چندانی نشده است. یکی دیگر از قسمت‌های این کتاب که مورد توجه من قرار گرفت، آن بخشی است که دکتر رید به مقوله‌ی «شکرگزاری» می‌پردازد. براساس کتاب مشهور **دوره‌ی معجزه‌ها**، شکرگزاری نیایش قلب است و برای بالا بردن سطح هوشیاری عنصری ضروری است؛ عنصری که این امکان را در اختیار شما قرار می‌دهد تا با همه چیز و همه کس پیوند قلبی برقرار سازید، از نگرانان هاتان فاصله بگیرید و از چشم دیگران به زندگی نگاه کنید.

سفای بیشتر کلاس‌های آموزشی که در حوزه‌ی حس ششم برگزار می‌شوند، به مهارت‌هایی چون پیش‌گویی، ذهن‌خوانی و غیب‌گویی می‌پردازند؛ اما دکتر رید که چنین مهارت‌هایی را «حقه» می‌داند، برای بیدارسازی حس ششم، فرایندی ناب و روشی درست به شما آموزش می‌دهد. شما با مطالعه‌ی این کتاب، نه تنها مفهوم و معنای واقعی «غیب‌گویی و ذهن‌خوانی» را درک می‌نمایید، بلکه یاد می‌گیرید که چطور به سمیرا، خواهر دیگران رسوخ کنید و از میان گِل و لای غصه‌ها، عقده‌های قدیمی آن‌ها، تاس‌ها و دردهایشان، مروارید آگاهی را بیرون بکشید. از همه جالب‌تر اینکه سمیرا، چنین حفاری‌ای اصلاً نیازی به ابزارهایی پیچیده و پیمودن راهی دشوار ندارد. این کتاب به شما می‌آموزد تا فقط با به یاد آوردن خاطره‌ای ساده و تفسیر آموزه‌ها، موجب در آن، به این مهم نائل گردید.

من همیشه در کتاب‌ها، کلاس‌ها و سخنرانی‌هایم به آن راف‌هایی که در تضاد با اهداف واقعی حس ششم هستند اشاره می‌کنم و دانشجویانم را از واقع آن‌ها مطلع می‌سازم. افرادی مدعی و گمراه وجود دارند که به دلیل تصویری که به شما با نیت فرافکنی و تحقق منافع شخصی‌شان، به سمت چنین جنبه‌هایی انحرافی از حس ششم می‌روند و فقط در فضای محدود خودخواهی خود سیر می‌کنند؛ ولی کسی مثل دکتر رید ما را از خودمان جدا می‌سازد تا با قلبی سرشار از عشق با دیگران پیوند بخوریم و به فضایی بیکران از آگاهی و هوشیاری برسیم.

آموزه‌های این کتاب، حتی با یک بار مطالعه و تمرین، به گونه‌ای در ذهن جای

می گیرند که دیگر فراموش شدنی نیستند. اگر به درستی، اصول این کتاب را در زندگی روزمره تان به کار بگیرید و بتوانید به حقایقش اعتقاد پیدا کنید، قطعاً از نتایج خارق العاده ی آن، حیرت زده می شوید.

دکتر مارشیا امیری

مؤلف کتاب های: شفابخش با بصیرت و کتاب کار الهام بخش دکتر مارشیا امیری

www.ketab.ir