

۲۰۴۶۱۴۰



بخوابید تا آماده شود

آرزو دست یافتنی است (مهر زندگی با خود بتر)

دکتر وین دایر

ترجمه

فاطمه محمدی مجد



سرشناسه	دایر، وین دایلو، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵م.
عنوان و نام پدیدآور	Dyer, Wayne W. بخواهید تا داده شود: هنر زندگی با خود برتر (آرزو دست‌یافتنی است)
مشخصات نشر	نویسنده وین دایلو؛ مترجم فاطمه محمدی مجد.
مشخصات ظاهری	تهران: برات علم، ۱۳۹۷.
شابک	۶۱۶ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۵۴-۶-۵
پادداشت	فهر
عنوان دیگر	توان اصلی: 2012, c. Wishes fulfilled: mastering the art of manifesting.
موضوع	آرزوهای برآورده‌شده.
موضوع	خودسازی
موضوع	(Self-actualization (Psychology
موضوع	خودشناسی
موضوع	Self-perception
موضوع	ابراز وجود
موضوع	Self-realization
شناسه افزوده	محمدی مجد، فاطمه، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ۱۸۸/۹۰۵/۸۶۶BF
رده بندی دیویی	۱۵۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۸۹۳۸۰



بخواهید تا داده شود

آرزو دست یافتنی است (هنر زندگی با خود برتر)

نویسنده: دکتر وین دایر مترجم: فاطمه محمدی مجد

ناشر: انتشارات برات علم ناشر همکار: قلم و اندیشه

صحافی: الف چاپ: شمس

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۵۴-۶-۵ قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

مراکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،

تقاطع خیابان شهدای ژاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۶

کتابسرای برات تلفن: ۰۱ ۶۶۹۷۵۵۰۱، ۷۱۱۴ ۴۸۰ ۰۹۱۲

انتشارات قلم و اندیشه تلفن: ۰۷۰ ۴۴۸۴۰۶۶

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای کتابسرای برات محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

۵	ربارهی مؤلف
۸	سخنی با خواننده
۳۱	بخش اول: دیدگاه "خود" از خودتان
۳۳	فصل اول: تفسیر مفرد "خود" از خود
۵۱	فصل دوم: خود بالآخر
۶۳	فصل سوم: خود برتر شما
۷۳	فصل چهارم: اولین اساس آرزوهای تحقق یافته: از تخیل خود استفاده کنید
۷۵	بخش دوم: پنج اساس آرزوهای تحقق یافته
۹۵	فصل پنجم: دومین اساس آرزوهای تحقق یافته: زندگی از انتها
۱۱۵	فصل ششم: سومین اساس آرزوهای برآورده شده: آریتان را احساس کنید
۱۳۵	فصل هفتم: چهارمین اساس آرزوهای برآورده شده: لطافت را تجربه کنید
۱۵۹	فصل هشتم: پنجمین اساس آرزوهای برآورده شدن آرزوها: اکنون من می‌خواهم بخوابم
۱۸۷	فصل نهم: جمع‌بندی کلی

حنی با خواننده

از آنجایی که تجربیات در ارتباط با موضوع این کتاب را همواره در زندگی شخصیم لمس و تصمیم می‌گیرم شالوده اصلی آن را از نظر نویسنده و در یک کتاب معرفی کنم. در واقع باید بنویسم که اتفاقات پرمعنایی در حین نگارش کتاب به وقوع پیوست که همگی آنها دارای ماهیتی هستند که من آنها را مهیج و امیدبخش خواهم خواند. من مطالعه کتابی را به شما پیشنهاد می‌کنم که به نظرم برنامه‌ای است که این توانایی را در وجود شما تأمین می‌کند تا بتوانید به همه آرزوهایتان در زندگی دست یابید و همانطور که مورد نظر شماست هر رستا با منبع وجودی شما باشد. زمانی که این کتاب را می‌نویسم هر روز قدری تجربیاتی بودم که در نتیجه اثربخشی این کتاب در حال به وقوع پیوستن بود. بنابراین تصمیم گرفتم این تجربیات و اتفاقات فوق‌العاده شگفت‌آور در زندگی شخصیم را با شما نیز بگذارم.

هنگامی که دهه‌ی هشتم زندگی را در این سیار خنک آغاز کردم، خود را در مرحله‌ای یافتم که می‌توانستم نگاهی به تأثیرات بسیار آرسمند در زندگی داشته باشم؛ اینگونه به نظر می‌رسد که آن وقایع تنها یک نمایش رقص صحنه داده‌اند. از این جایگاه، می‌توانم تأثیری را که در معکوس‌سازی جهت خود بخور زندگی در اوایل زندگی داشته‌ام، ببینم. حال وقتی از این جایگاه نگاهی به گذشته می‌اندازم (درباره اینکه چگونه زندگی پر از آرزوهای تحقق یافته خود را از نقطه برتر روحی می‌نویسم) در می‌یابم که این اتفاقات، به عنوان تکه‌های پازل از یک تابلوی بزرگ است که البته برای زندگی امروز من بسیار الهام‌بخش و پرمعناست.