

امیدوار شایسته توانا

شهرام مهرجو

۱۳۹۸

انتشارات کرمانشاه

سرشناسه	: مهرجو، شهرام، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: امیدوار شایسته توانا/ شهرام مهرجو.
مشخصات نشر	: کرمانشاه: انتشارات کرمانشاه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: ۷-۳۳-۶۱۷۷-۶۲۲-۹۷۸-۰۹۱۸۸۳۶۲۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۷۹ - ۱۸۰.
رده بندی کنگره	: AC۱۲۷
رده بندی دیویی	: ۰۸۹/ف
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۸۳۶۲۴



نام کتاب: امیدوار شایسته توانا

نویسنده: شهرام مهرجو

ناشر: انتشارات کرمانشاه (۵۰۰ مزیگلی)

حروف نگار و صفحه‌آرایی: فروزان فروحناکی

چاپخانه: بهار علم

چاپ نخست: ۱۳۹۸

قطع کتاب: وزیری

تیراژ: ۵۰۰ جلد

تعداد صفحات: ۱۹۲ صفحه

قیمت: ۳۶۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۷-۳۳-۶۱۷۷-۶۲۲-۹۷۸-۰۹۱۸۸۳۶۲۴

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است

انتشارات کرمانشاه: خیابان آیت الله کاشانی (دبیر اعظم) - طبقه دوم پاساژ مقدم

تلفاکس: ۳۷۲۲۲۹۳۲ همراه ۰۹۱۸۸۳۶۲۴

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۱۲
امیدوار	۱۲
هنر خبرنگاری؟ و ... قالب خبری	۲
۱- کوچک‌نمایی	۳
۲- بزرگ‌نمایی	۴
۳- سیاه‌نمایی	۵
۴- سفیدنمایی	۶
۵- انحراف توجه	۶
۶- عوض کردن بحث	۹
۷- پاک کردن بحث	۹
۸- فرافکنی	۱۰
۹- زمینه سازی	۱۱
۱۰- با کلاس بودن	۱۲
۱۱- افشاگری	۱۳
۱۲- نوش دارو بعد از مرگ سهراب	۱۴
۱۳- پیش‌داوری و خبرچرانی	۱۴
۱۴- توجیه	۱۵
۱۵- فردگرایی	۱۶
تفاوت نسل قدیم و جدید	۱۸
حس درست و حس نادرست	۲۴
ما همه جادوگریم	۲۶
توجه به احساس شخصی	۲۸
گفتن و شنیدن	۳۰
خواندن و نوشتن	۳۰
سه نوع تفکر	۳۱

۳۳	۱- آموزش در حیطه شناختی
۳۴	۲- آموزش در حیطه عاطفی
۳۵	۳- آموزش در حیطه روانی حرکتی
۳۷	دوستی
۴۱	عشق
۴۸	ده نکته برای زندگی فردی راحت تر:
۴۸	نکته ۱: دور شدن از بدیها
۴۹	نکته ۱: نزدیک شدن به خوبیها
۵۰	نکته ۱: روزه حرف
۵۱	نکته ۴: بیکار نباش
۵۲	نکته ۵: خواندن قرآن
۵۲	نکته ۶: خطر توهم
۵۴	نکته ۷: درمان توهم
۵۶	نکته ۸: جنگ ایران و آمریکا
۶۰	نکته ۹: نومیالیست
۶۰	نکته ۱۰: درمان نومیالیست
۶۵	نتیجه‌گیری از فصل اول
۶۸	فصل دوم
۶۸	شایسته
۷۲	۱- ایمان
۷۵	۲- کارنیک
۷۹	۳- سفارش به حق و ۱۰ نکته
۷۹	نکته ۱: اهمیت یاد دادن
۷۹	نکته ۲: یاد دادن و حرف زدن تفاوت دارند
۸۰	نکته ۳: صفت گوینده حق
۸۰	نکته ۴: دو نوع گوینده حق وجود دارد
۸۱	نکته ۵: دو راه ساختن
۸۲	نکته ۶: تدریس خصوصی

۸۲	نکته ۷: نقش زبان فارسی
۸۳	نکته ۸: جوگیر شدن
۸۳	نکته ۹: آزادی بیان
۸۴	نکته ۱۰: انواع حق
۸۵	۴- سفارش به صبر
۸۷	نتیجه‌گیری از فصل دوم
۸۹	فصل سوم
۸۹	توانایی فرمت
۹۵	دو نیم مغز
۹۷	نتیجه‌گیری از فصل سوم
۱۰۰	بخش اول
۱۰۰	فرمت علوم طبیعی
۱۰۲	چند مورد از کاربرد علوم طبیعی
۱۱۳	بخش دوم
۱۱۳	فرمت علوم نظری
۱۱۵	(الف) ریاضیات
۱۲۱	(ب) ادبیات
۱۲۵	جنگ جهانی دوم، برتری نژادی و برتری زبانی
۱۲۶	کاراکترهای یک زبان
۱۲۸	ترجمه
۱۳۰	ادغام در فارسی
۱۳۱	املاء در فارسی
۱۳۳	(پ) انفورماتیک و سایرینتیک
۱۳۴	ریتیم پردازش در کامپیوتر
۱۳۵	ریتیم پردازش در مغز
۱۳۶	(ت) موسیقی
۱۳۸	بخش سوم
۱۳۸	فرمت علوم الهی

۱۳۸	الف) کتاب آسمانی
۱۴۱	ب) سخن معصومین
۱۴۲	بخش چهارم
۱۴۲	فرمت علوم ترکیبی
۱۴۳	دین و شرع
۱۴۷	تاریخ و باستانشناسی
۱۴۸	جغرافیا و زمین شناسی
۱۴۸	روانشناسی و جامعه شناسی
۱۴۹	منطق و فلسفه
۱۴۹	حق و علم فوق
۱۴۹	اقتصاد و ریاضی
۱۵۰	سیاست و حکومت داری
۱۵۰	عمران و معماری
۱۵۰	مکانیک خودرو
۱۵۱	پیوستها
۱۵۲	پیوست اول
۱۵۲	کاراکترهای ویرایشی
۱۵۴	پیوست دوم
۱۵۴	کاراکترهای فارسی - انگلیسی و یونانی
۱۵۶	پیوست سوم
۱۵۶	کاراکترهای ریاضی، فیزیک، شیمی
۱۵۹	پیوست چهارم
۱۵۹	بابهای ثلاثی مزید عربی با معنی مربوطه
۱۶۱	پیوست پنجم
۱۶۱	دعای ختم قرآن با توجه به حروف عربی
۱۶۲	پیوست ششم
۱۶۲	اعداد رومی و یونانی و ده آلکان اول مبنای نامگذاری
۱۶۳	پیوست هفتم

۱۶۳		کمیت‌های اصلی و پیشوند یکاها
۱۶۵		پیوست هشتم
۱۶۵		یکای کمیت‌های فیزیک دبیرستان به شکل اختصاری و به شکل تحلیلی
۱۶۸		پیوست نهم
۱۶۸		ساده‌ترین جدول تناوبی دبیرستان
۱۷۰		پیوست دهم
۱۷۰		اعلامیه جهانی حقوق بشر
۱۷۳		پیوست یازدهم
۱۷۳		مخفف‌های فارسی و انگلیسی
۱۷۵		پیوست دوازدهم
۱۷۵		چارت حکومت جمهوری اسلامی ایران
۱۷۷		منابع

مقدمه

با سلام به تمام کسانی که به جسم و روح و روان خود اهمیت می‌دهند و دوست دارند امیدوار شایسته‌ی توانا باشند.

بیانید امیدوار باشیم که هیچ خبرگزاری و هیچ کسی نمی‌تواند به ما کلک بزند یا ما را جادوی سیاه کند زیرا راه حل نجات را یافته‌ایم. (در فصل اول این کتاب)

بیانید شایسته سیر آنگونه که معنی شایستگی را می‌رساند چون معنی را یافته‌ایم. (در فصل دوم این کتاب)

بیانید در حد خود باهوش‌ترین باشیم و از کمترین اطلاعات بیشترین استفاده را ببریم چون بهترین فرمت ذهن را یافته‌ایم. (در فصل سوم این کتاب) و این فرمتی است که خود برای خود ساخته‌ایم، اکنون می‌توانید نمانش خود را با خواندن یک صفحه امتحان کنید یا به انسجام بیشتر برسید.

و اگر مغز متفکری بخواهد خود را امتحان کند، به سبک‌ها آماده‌اند.

با تشکر از کسانی که مرا در نوشتن این کتاب یاری کردند بویژه تایپ و صفحه‌آرایی توسط خانم مرگان سلطانی، طرح روی جلد از خواهر زاده ام آقای پیام زورمند، و ناشر این کتاب که انتشارات کرمانشاه بود.

شهرام مهرجو