

الفبای موفقیت

مؤلف: مجید قنبری میلانی

www.ketab.ir

انتشارات زر نوشت

تهران - ۱۳۹۹

سرشناسه	:	قنبری میلای، مجید، ۱۳۷۲-
عنوان	:	الفبای موفقیت / نویسنده: مجید قنبری میلای.
مشخصات نشر	:	تهران: زرنوشت، ۱۳۹۹.
شخصیات ظاهری	:	۱۱۲ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۲۷۹ - ۳۱ - ۳
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرست‌نویسی کامل این اثر در وبگاه http://opac.nlai.ir در دسترس است.
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۳۵۵۵



انتشارات زرنوشت

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،
کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۹
تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

الفبای موفقیت

نویسنده: مجید قنبری میلای
• چاپ اول: ۱۳۹۹ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: زرنوشت
شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۲۷۹ - ۳۱ - ۳
قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان
تمامی حقوق محفوظ است.

فهرست

۵	 مقدمه
۵	 فرمول موفقیت چیست؟ $O=R+E$ چیست؟
۶	 فرمول $E+R=O$ چیست؟
۹	 فرمول ساده، آسان و سربردار برای موفقیت
۱۱	 فرمول موفقیت: ۵ گام مهم برای رسیدن به موفقیت
۱۴	 فرمول موفقیت و شکست جیم راز
۱۷	 گام به گام با قدرتمندترین فرمول موفقیت در دستیابی به اهداف و آرزوها
۲۰	 فرمول ساده موفقیت از دیدگاه موفق ترین افراد دنیا
۲۱	 راز موفقیت مایکل جردن
۲۱	 توماس ادیسون
۲۲	 داستان زندگی یک دوست
۲۳	 برای رسیدن به هر هدفی باید حاضر باشیم بهای آن را پرداخت کنیم
۲۵	 فرمول موفقیت در ۴ نکته اصلی
۴۲	 10 فرمول موفقیت در کسب و کار
۴۳	 بخش اول اندیشه همراه عمل کردن
۴۶	 بخش دوم جاه طلبی
۴۹	 بخش سوم هوشیاری و دگرگونی
۵۳	 بخش چهارم استفاده از فرصت ها
۵۷	 بخش پنجم خودباوری و اعتماد به نفس
۵۹	 بخش ششم قدرت درون

- بخش هفتم اهمیت داشتن رویا و هدف..... ۶۲
- بخش نهم ترس..... ۶۷
- بخش دهم اهمیت تمرکز..... ۷۰
- بخش یازدهم هدف گذاری..... ۷۱
- بخش دوازدهم اهمیت شکرگزاری..... ۷۵
- بخش سیزدهم قدرت تخیل و تصویرسازی ذهنی..... ۷۶
- بخش چهاردهم شما منحصر به فرد هستید..... ۷۹
- بخش پانزدهم قانون جذب و پارادایم های شما..... ۸۱
- بخش شانزدهم رهبری و مدیریت..... ۸۴
- بخش هفدهم به باشگاه مبارزها بپیوندید..... ۸۶
- بخش هجدهم چگونگی برخورد با مانع و مشکلات..... ۸۷
- بخش نوزدهم اهمیت تالش و تلاش کار..... ۹۰
- بخش بیستم مقاومت و نگرانی در مقابل ثبت اندیشی..... ۹۲
- بخش بیست و یکم هیچ وقت برای شروع دیر نیست..... ۹۵
- بخش بیست و دوم موفقیت و ریسک..... ۹۹
- بخش بیست و سوم دو کلید برای داشتن روابط بهتر..... ۱۰۱
- بخش بیست و چهارم فروش..... ۱۰۲
- بخش بیست و پنجم اهمیت مطالعه..... ۱۰۴
- بخش بیست و ششم طوری رفتار کنید گویی چیزی به نام شکست وجود ندارد..... ۱۰۵
- بخش بیست و هفتم اهمیت تفکر واقعی..... ۱۰۸
- بخش بیست و هشتم کار مورد علاقه تان را انجام دهید..... ۱۱۰

مقدمه

فرمول چیست؟ فرمول موفقیت چیست؟ فرمول ها چگونه به وجود آمدند؟ اولین و قدیمی ترین فرمول مربوط به چه چیزی بود و مبدع آن چه کسی بوده است؟ انواع فرمول ها چیست؟ کاربرد فرمول ها چیست؟

فرمول ها به نظر می رسند کارها را آسان می سازند. یافته های ذهنی و علمی و ... را به صورت خلاصه بیان می کنند و این چنین هم راحت تر در حافظه ما جای می گیرند و هم ایده ها، ما روش انجام و لوازم عمل را نشان می دهند.

فرمول ها در همه زمینه ها نیز کاربرد زیادی دارند و در ترکیب و تجزیه و تحلیل مواد یاری می کنند و هم اینکه به ساخت و تولید محصولات شیمیایی کمک می کنند. به طوری که ناآگاهی از فرمول و نداشتن دستورالعمل های شیمیایی می تواند منجر به افت کیفیت محصولات گردد.

وقتی چیزی به نام فرمول مطرح می شود، یعنی گواه علمی - تجربی هم به دست آورده است، به طوری که هر کس در مکان و زمان می تواند با به کارگیری همان فرمول بوه نتایج یکسان یا مشابه برسد. در فرمول $4 = 4 + 4$ است به این معنی است کوه در همه جای دنیا برای همه قابل قبول و اصل پذیرفته شده است و صراحت دارد این فرمول می تواند اشکال دیگری هم داشته باشد مثال $4 = 8 + 4$ یا $4 = 5 + 5 + 5 + 5$ و یا $4 = 5$ یا عجیبتر اینکه $4 = 4 \times 4$ و ... هر چند ممکن است در برخی فرمول ها از جمله در رشته علوم انسانی، توافق کلی و همه جانبه بین انسان ها و دانشمندان پژوهشگران وجود نداشته باشد.

فرمول موفقیت چیست؟ یا فرمول $O=R+E$ چیست؟

به راستی اگر موفقیت فرمولی دارد آن فرمول چیست؟ آنتونی رابینز بزرگترین مدرس موفقیت دنیا میگوید: «موفقیت یک علم است و قابل یادگیری.»

اگر فرمولی تضمینی برای موفقیت وجود داشته باشد همه قطعاً دوست داریم از آن مطلع باشیم و صد البته از آن فرمول برای رسیدن به موفقیت استفاده خواهیم کرد. نکته اینجا است