

۲۰۵۴۵۰۴

اصول پرستاری

تیلور

مهارت‌های باینی پرستاری

مترجم

مهسا شریفی نودهی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

سرشناسه	: لین، پاملا باربارا، ۱۹۶۱ - م. Lynn, Pamela Barbara
عنوان و نام پدیدآور	: اصول پرستاری تیلور: مهارت‌های بالینی پرستاری/ [پاملا باربارا لین]؛ مترجم مهسا شریفی‌نوده‌هی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۹۹ ص.: مصور.
شابک	: 978-964-399-540-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر ترجمه‌ی بخش‌هایی از کتاب "Taylor's clinical nursing skills: a nursing process approach, 5th. ed, 2019" است.
عنوان دیگر	: مهارت‌های بالینی پرستاری.
موضوع	: پرستاری -- دستنامه‌ها
موضوع	: Nursing -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزودن	: تیلور، کارول
شناسه افزوده	: Taylor, Carol
شناسه افزوده	: شریفی‌نوده‌هی، مهسا، ۱۳۶۲ -، مترجم
رده بندی کنگره	: ۶۱۰/۷۳ (۲۵۱)
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۷۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۴۳۲۰

نام کتاب:	اصول پرستاری تیلور، مهارت‌های بالینی پرستاری
مترجم:	مهسا شریفی‌نوده‌هی
ناشر:	نشر بشری
تنظیم و صفحه‌آرایی:	م. آقاییاری
ناظر چاپ:	سیده کفاشی
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۸
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی:	معراج
قیمت:	۹۹۰۰۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۶۶۴۰۶۴۱۵، ۶۶۴۶۵۸۰۶ فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶

خرید اینترنتی از سایت www.mspc.ir مقدور می‌باشد.

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است؛ هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

پرستاری شغلی الهی است؛
اگر خورشید ایمان گرمابخش دل پرستار باشد؛
اگر جویبار رحمت و ایثار پرستار به چشمه تقوای الهی متصل باشد؛
اگر پرستار تنها به خدا بیاندیشد و رضایت او؛
اگر دستان او تنها به عشق خدا به کار آید؛
اگر دلش لبریز از ایمان و معنویت باشد؛
اگر گام‌هایش خالص و بی‌شائبه برای نزدیک شدن به سوی او باشد؛
پرستاری بالی است برای پرآرز در ایمان رضایت تا خدا.

با عنایت حق تعالی ویرایش ۲۰۱۹ کتاب اعمال و رحمت‌های پرستاری تبلور را تقدیم شما بزرگواران می‌نمائیم. به امید اینکه مورد استفاده‌ی شما عزیزان قرار گیرد. این کتاب خالی از اشکال نبوده و خواهشمندیم با نظرات و انتقادات خود ما را یاری فرمائید.

در انتها بر خود واجب می‌دانم از همکاری صمیمانه همکارانم در انتشارات شری بویژه جناب آقای دکتر محسن کفاشی و سایر همکاران در تایپ و طراحی و چاپ و تکثیر کمال تشکر و قدردانی داشته‌باشم. برایشان از درگاه حق تعالی موفقیت روز افزون را آرزومندم.

فهرست

بخش اول- اقدامات پایه جهت مراقبت پرستاری..... ۹

فصل اول- ضد عفونی کردن و کنترل عفونت..... ۱۰

مهارت ۱-۱ اجرای بهداشت دست با استفاده از مواد بر پایه الکل..... ۱۱

مهارت ۲-۱ اجرای بهداشت دست با استفاده از آب و صابون..... ۱۴

مهارت ۳-۱ استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی..... ۱۸

مهارت ۴-۱ آماده نمودن یک فیلد استریل با استفاده از پکیج (پک) استریل پارچه ای..... ۲۴

مهارت ۵-۱ آماده نمودن یک فیلد استریل با استفاده از تجهیزات کیت یا روکشهای آماده تجاری..... ۲۷

مهارت ۶-۱ عافه کردن تجهیزات استریل به محیط استریل..... ۳۱

مهارت ۷-۱ پوشیدن دستکشها، استریل و خارج کردن دستکشهای آلوده..... ۳۶

فصل دوم- بررسی علائم حیاتی..... ۴۱

مهارت ۱-۲ بررسی درجه حرارت بدن..... ۴۲

مهارت ۲-۲: بررسی نبضهای محلی و لمس..... ۵۵

مهارت ۳-۲ بررسی تعداد تنفس..... ۵۹

مهارت ۴-۲: بررسی فشار خون..... ۶۲

فصل سوم- ایمنی بیمار..... ۷۲

مهارت ۱-۳: استفاده از محدودکننده ها (مهارکننده یا نگهدارنده)..... ۷۳

فصل چهارم- اجرای داروها..... ۷۹

مهارت ۱-۴: دادن داروهای خوراکی..... ۸۰

مهارت ۲-۴ کشیدن دارو از یک آمپول..... ۸۸

مهارت ۳-۴: کشیدن دارو از ویال..... ۹۳

مهارت ۴-۴: مخلوط کردن دو ویال در یک سرنگ..... ۹۷

مهارت ۵-۴ انجام تزریق داخل جلدی..... ۱۰۳

مهارت ۶-۴ انجام تزریق زیر جلدی..... ۱۰۹

مهارت ۷-۴: انجام تزریق عضلانی..... ۱۱۸

مهارت ۸-۴: تزریق دارو به صورت یکباره (بولوس) وریدی یا با فشار از طریق ست سرم..... ۱۲۷

مهارت ۹-۴: دادن داروهای وریدی با سیستم دو سرمی جهت انفوزیون داخل وریدی متناوب داروها..... ۱۳۴

مهارت ۱۰-۴: استفاده از داروها به صورت یکباره (بولوس) وریدی یا با فشار از طریق lock انفوزیون وریدی یا دارویی..... ۱۴۰

فصل پنجم: مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی..... ۱۴۸

مهارت ۱-۵: مراقبت از بیمار قبل از عمل جراحی..... ۱۴۹

مهارت ۲-۵: مراقبت بعد از عمل جراحی..... ۱۵۵

بخش دوم - ارتقاء پاسخ های فیزیولوژیکی سلامت..... ۱۶۳

فصل ششم - بهداشت..... ۱۶۴

مهارت ۱-۶: حمام دادن روی تخت..... ۱۶۵

مهارت ۲-۶: کمک به بیمار جهت مراقبت از دهان..... ۱۷۳

مهارت ۳-۶: مراقبت از دهان جهت بیمار وابسته..... ۱۷۷

مهارت ۴-۶: درست کردن تخت اشغال نشده (تخت بدون بیمار)..... ۱۸۰

مهارت ۵-۶: درست کردن تخت اشغال شده..... ۱۸۵

فصل هفتم - سلامت پوست و مراقبت از زخم..... ۱۹۱

مهارت ۱-۷: تمیز کردن زخم و به کار بردن پانسمان (گایدلاین کلی)..... ۱۹۲

مهارت ۲-۷: شستشوی زخم به صورت استریل..... ۱۹۷

مهارت ۳-۷: مراقبت از زخم جکسون - برات..... ۲۰۲

مهارت ۴-۷: مراقبت از درن هموویگ..... ۲۰۵

مهارت ۵-۷: کشت زخم..... ۲۰۹

مهارت ۶-۷: به کارگیری فشار منفی برای درمان زخم..... ۲۱۳

مهارت ۷-۷: به کار بردن پد درمانی خارجی..... ۲۱۸

مهارت ۸-۷: به کار بردن کمپرس گرم استریل در زخم باز..... ۲۲۲

فصل هشتم - فعالیت..... ۲۲۷

مهارت ۱-۸: پوشاندن و خارج نمودن جوراب های فاری..... ۲۳۸

مهارت ۲-۸: کمک به بیمار جهت چرخیدن در تخت..... ۲۳۲

مهارت ۳-۸: حرکت بیمار به بالای تخت با کمک یک مراقبت دهانی دیگر..... ۲۳۵

مهارت ۴-۸: انتقال بیمار از تخت به برانکارد..... ۲۳۹

مهارت ۵-۸: کمک به بیمار جهت انتقال از تخت به صندلی..... ۲۴۳

فصل نهم - مدیریت درد و راحتی..... ۲۴۸

مهارت ۱-۹: ماساژ دادن پشت..... ۲۴۹

فصل دهم - تغذیه..... ۲۵۳

مهارت ۱-۱۰: وارد کردن لوله بینی - معده ای..... ۲۵۴

مهارت ۲-۱۰: تغذیه از طریق لوله..... ۲۶۱

مهارت ۳-۱۰: خارج کردن لوله بینی - معده ای..... ۲۶۹

مهارت ۴-۱۰: اندازه گیری میزان قند خون..... ۲۷۲

فصل یازدهم - دفع ادراری..... ۲۷۶

مهارت ۱-۱۱: اندازه گیری حجم مثانه توسط اسکنر فراصوت..... ۲۷۷

مهارت ۲-۱۱: کمک به استفاده از لگن..... ۲۸۱

مهارت ۳-۱۱: کمک به استفاده از لوله ادرار..... ۲۸۵

مهارت ۴-۱۱: به کار بردن کاتتر کاندوم خارجی..... ۲۸۸

مهارت ۵-۱۱: سوندگذاری مثانه برای خانم ها..... ۲۹۱

مهارت ۱۱ - ۶: سوندگذاری منانه برای آقایان.....	۲۹۹
مهارت ۱۱ - ۷: انجام شستشوی کاتتر با سیستم بسته متناوب.....	۳۰۶
مهارت ۱۱ - ۸: انجام شستشوی کاتتر یا منانه با سیستم بسته دائم.....	۳۱۰
مهارت ۱۱ - ۹: تخلیه و تعویض کیسه استوما ی روی انحراف مسیر ادراری.....	۳۱۳
مهارت ۱۱ - ۱۰: مراقبت از کاتتر دیالیز صفاقی.....	۳۱۹
مهارت ۱۱-۱۱: مراقبت از مسیر همودیالیز (گرافت شریانی - وریدی یا فیستول).....	۳۲۲

فصل دوازدهم- دفع روده ای..... ۳۲۴

مهارت ۱۲ - ۱: به کار گیری انمای پاک کننده با حجم زیاد.....	۳۲۵
مهارت ۱۲ - ۲: شستشوی لوله بینی - معده‌ای متصل به ساکشن.....	۳۳۰
مهارت ۱۲ - ۳: بویض یا خالی نمودن کیسه استومی.....	۳۳۴

فصل سیزدهم- آسیرن درمانی..... ۳۴۰

مهارت ۱۳ - ۱: استفاده از بالن کیسه معده.....	۳۴۱
مهارت ۱۳ - ۲: ساکشن کردن نوار حلق بینی و حلق دهانی.....	۳۴۵
مهارت ۱۳ - ۳: تجویز آسیرن کاتیترا بینی.....	۳۵۱
مهارت ۱۳ - ۴: به کارگیری آسیرن با اسک.....	۳۵۴
مهارت ۱۳ - ۵: مراقبت از تراکئوستومی سیستم.....	۳۵۸
مهارت ۱۳ - ۶: ساکشن کردن تراکئوستومی سیستم.....	۳۶۳

فصل چهاردهم- مایعات، الکترولیت و تعادل اسید و باز..... ۳۷۰

مهارت ۱۴ - ۱: شروع تزریق وریدی.....	۳۷۱
مهارت ۱۴ - ۲: کنترل محل و محلول تزریق وریدی.....	۳۸۰
مهارت ۱۴ - ۳: تعویض محلول و لوله وریدی.....	۳۸۳
مهارت ۱۴ - ۴: تعویض یانسما ن تزریق وریدی.....	۳۸۹
مهارت ۱۴ - ۵: پوشش گذاشتن روی مسیر اصلی رگ برای استفاده متناوب و.....	۳۹۲
مهارت ۱۴ - ۶: انتقال خون.....	۳۹۵