

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره اثر ۴۶۰

ارزیابی درمان و مدیریت وزوز گوش

تألیف:

دکتر محسن رجعتی حقی

دکتری تخصصی شنوایی شناسی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مجید حدادی اول

کارشناس ارشد شنوایی شناسی

مدرس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر محسن رجعتی حقی

متخصص گوش، حلق و بینی و فلوشیپ اتولوژی نورواتولوژی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر مسعود فیروزی

شنوایی شناس

استراتژیست

عنوان و نام پدیدآور: ارزیابی، درمان و مدیریت وزوز گوش / تألیف صادق جعفرزاده ... [و دیگران].

مشخصات نشر: مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۹۸ص: مصور، جدول، نمودار.

فروست: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد؛ ۴۶۰.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۱۳۶۹-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: تألیف صادق جعفرزاده، مجید حدادی اول، محسن رجعتی حقی، مسعود فیروزی.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: وزوز گوش

موضوع: Tinnitus

موضوع: وزوز گوش -- درمان

موضوع: Tinnitus -- Treatment

شناسه افزوده: جعفرزاده صادق، ۱۳۶۲ -

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد

شناسه افزوده: Mashhad University of Medical sciences & Health Services

رده بندی کنگره: ۲۹۳/۸

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۹۶۸۱۶



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۶

ارزیابی، درمان و مدیریت وزوز گوش

تألیف:

دکتر صادق جعفرزاده

مجید حدادی اول

دکتر محسن رجعتی حقی

دکتر مسعود فیروزی

وزیری، ۱۹۸ صفحه، ۱۰۰ نسخه، چاپ اول، تابستان ۱۳۹۸

حق چاپ محفوظ است.

بهاء: ۴۴۰۰۰۰ ریال

فهرست

۷	مقدمه مولفین.....
۹	فصل یکم: وزوز و اختلالات مرتبط.....
۲۷	فصل دوم: ارزیابی های پزشکی در وزوز.....
۳۷	فصل سوم: آزمون های مرتبط با وزوز.....
۵۹	فصل چهارم: پیشگیری و مداخله های درمان های غیر طبی وزوز.....
۷۷	فصل پنجم: درمان های طبی برای وزوز گوش.....
۸۵	فصل ششم: استفاده از تحریک صوتی برای مدیریت و درمان وزوز گوش.....
۹۷	فصل هفتم: روش مدیریت وزوز (PTM) Progressive Tinnitus Management.....
۱۱۳	فصل هشتم: درمان وزوز به روش بازآموزی Tinnitus Retraining Therapy.....
۱۴۵	فصل نهم: مشاوره و آموزش روانشناختی برای مدیریت وزوز.....
۱۷۹	فصل دهم: نورویوفیدبک.....

فهرست شکل‌ها

فصل یکم: وزوز و مکانیسم‌های مرتبط.....	۹
شکل ۱- مسیر اطلاعات شنیداری از قسمت محیطی شنوایی تا قشر شنوایی.....	۱۹
شکل ۲- رابطه درک صدا در سیستم شنوایی با سیستم لیمبیک و سیستم عصبی خودکار.....	۲۰
شکل ۳- روان‌شناختی، پیچیده و غیر طبیعی بین سیستم‌های شنوایی، لیمبیک و سیستم عصبی خودکار در افراد دارای وزوز.....	۲۱
فصل دوم: ارزیابی‌های بالینی در روز.....	۲۷
فصل سوم: آزمون‌های مرتبه با وزوز.....	۳۷
شکل ۱- انواع ادیوگرام.....	۴۱
شکل ۲- انواع تمپانوگرام.....	۴۱
فصل چهارم: پیشگیری و مقدمه‌ای بر درمان‌های غیر دارویی وزوز.....	۵۹
فصل پنجم: درمان‌های طبی برای وزوز گوش.....	۷۷
فصل ششم: استفاده از تحریک صوتی برای مدیریت و درمان وزوز گوش.....	۸۵
فصل هفتم: روش مدیریت وزوز (PTM) Progressive Tinnitus Management.....	۹۷
فصل هشتم: درمان وزوز به روش بازآموزی Tinnitus Retraining Therapy.....	۱۱۳
شکل ۱- مدل نوروفیزیولوژیک وزوز.....	۱۱۹
شکل ۲- خوگیری واکنش و خوگیری درک.....	۱۲۶
فصل نهم: مشاوره و آموزش روانشناختی برای مدیریت وزوز.....	۱۴۵
شکل ۱- نمونه‌ای از شکل‌های مورد استفاده برای مشاوره با بیماران.....	۱۵۵
شکل ۲- آنالیز صحنه شنیداری طبیعی در اصوات محیطی و مقایسه آن با وزوز.....	۱۵۸
فصل دهم: نورویوفیدبک.....	۱۷۹

فهرست جداول

۹	فصل یکم: وزوز و مکانیسم‌های مرتبط
۱۲	جدول ۱- ریسک فاکتورهای قطعی و محتمل ایجاد وزوز
۲۷	فصل دوم: ارزیابی‌های تشخیصی در وزوز
۳۷	فصل سوم: آزمون‌های مرتبط با وزوز
۴۷	جدول ۱- مصاحبه اولیه
۴۸	جدول ۲- مصاحبه پیگیری
۵۰	جدول ۳- چک لیست مشکلات جانبی
۵۲	جدول ۴- پرسشنامه معلولیت شنوایی (نسخه غربالگری)
۵۲	جدول ۵- پرسشنامه شنوایی و وزوز
۵۳	جدول ۶- پرسشنامه معلولیت وزوز
۵۴	جدول ۷- طبقه بندی امتیازات پرسشنامه معلولیت وزوز
۵۵	جدول ۸- پرسش نامه معلولیت وزوز آیوا
۵۶	جدول ۹- مقیاس شدت (وخامت) وزوز
۵۷	جدول ۱۰- پرسشنامه عملکرد اصلی وزوز گوش آیوا (نسخه ۲۰ موردی)
۵۹	فصل چهارم: پیشگیری و مقدمه ای بر درمان‌های غیر طبی وزوز
۷۷	فصل پنجم: درمان‌های طبی برای وزوز گوش
۸۵	فصل ششم: استفاده از تحریک صوتی برای مدیریت و درمان وزوز گوش
۹۷	فصل هفتم: روش مدیریت وزوز Progressive Tinnitus Management (PTM)
۱۰۹	جدول ۱- برنامه صوتی (Sound Plan)
۱۱۳	فصل هشتم: درمان وزوز به روش بازآموزی Tinnitus Retraining Therapy
۱۴۵	فصل نهم: مشاوره و آموزش روانشناختی برای مدیریت وزوز
۱۷۹	فصل دهم: نورویوفیدبک

مقدمه مولفین

پرداختن به و نگرش با توجه به میزان مشکلاتی که برای افراد مبتلا ایجاد می‌کند، پیشینه بسیار طولانی دارد که طی به چند قرن پیش از میلاد مسیح بر می‌گردد. اما برخلاف این پیشینه طولانی، در نگاشته‌های علمی به زبان فارسی کمتر از انتظار به آن پرداخته شده و جای بسی شگفتی است که تعداد کتاب‌های علمی موجود در زمینه‌ی موضوعی با این اهمیت و شیوع بالا در حوزه‌های ارزیابی، تشخیص، درمان و توانبخشی، بسیار ناچیز می‌باشد.

از طرفی با توجه به رابطه بین ورزش‌کنندگان و وضعیت شنوایی فرد و مشکلات اتولوژیک، متابولیک، نورولوژیک، قلبی عروقی، دارویی و روانشناختی و همچنین پیامدهای منفی چشم‌گیر این علامت بر خواب، فعالیت‌های روزانه‌ی زندگی و حسی، زندگی اجتماعی و عاطفی فرد و در نهایت اضطراب و افسردگی ناشی از آن و نبود دسترسی و جد به یک درمان مشخص برای این نشانه، پرداختن به راهکارهای تشخیص و مداخله زود هنگام دارای اهمیت به سزائی است. از این رو نگارش این کتاب، به منظور ارزیابی دقیق ویژگی‌های پزشکی، دیناریک و سایر ویژگی‌های همراه بیماران دچار این نشانه، تدوین و شناسایی موثرترین راه کارهای درمانی انجام شده است و محتوای آن می‌تواند مورد استفاده شنوایی‌شناسان، متخصصان گوش و حلق و بینی، نورولوژیست‌ها، پزشکان عمومی، متخصصان داخلی و سایر گروه‌های مرتبط قرار گیرد.

کتاب حاضر چکیده‌ای از مکانیسم‌های دخیل، روش‌های ارزیابی، درمان و مدیریت ورزش‌کنندگان می‌باشد که می‌تواند برای محققین و درمان‌گران بالینی کمک‌کننده باشد. امید است که این نگاشته، انگیزه‌ای باشد برای دیگر استادان و پیشکسوتان تا در راستای رفع کاستی‌ها و خلاهای این مقوله دست به قلم یازند.