



آموزش های لازم برای مادران
دارای فرزند مبتلا به فیل کتونوری

مؤلف:

فروزان خدا بخشی اردلی



سرشناسه	: خدابخشی اردلی، فروزان، ۱۳۴۷-
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش‌های لازم برای مادران دارای فرزند مبتلا به فنیل کتونوری/ مولف فروزان خدا بخش اردلی.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش
مشخصات ظاهری	: ۱۲۲ ص.
شابک	: 978-622-050947-9 : ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: فنیل کتونوریا
موضوع	: Phenylketonuria
موضوع	: فنیل کتونوریا-- تأثیر تغذیه
موضوع	: Phenylketonuria-- Nutritional aspects
موضوع	: فنیل کتونوریا -- رژیم درمانی
موضوع	: Phenylketonuria -- Diet therapy
رده بندی کنگره	: RJ۲۹۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۳۹۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۵

عنوان: آموزش های لازم برای مادران

دارای فرزند مبتلا به فنیل کتونوری

مولف: فروزا خدا بخشی اردلی

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

شابک: ۹-۰۹۴۷-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۴۶

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

ISBN: 978-622-05-0947-9



9

786220

509479

فهرست مطالب

۶	فصل اول
۷	مقدمه
۸	بیان موضوع
۱۵	تعاریف
۱۶	نوآوری موضوع
۱۸	فصل دوم
۱۹	چهارچوب موضوع
۲۳	عوارض روانی والدین دارای فرزند مبتلا به فنیل کتونوری
۲۵	آموزش
۲۶	روش های آموزشی
۳۲	فصل سوم
۳۳	محتوای آموزشی بیماری فنیل کتونوری
۳۳	تعریف بیماری
۳۵	اشکال مختلف بیماری فنیل کتونوری
۳۶	شیوه انتقال
۳۸	علامت بیماری
۳۹	تشخیص
۴۲	درمان
۴۴	هدف از رژیم درمانی در فنیل کتونوری
۴۷	انواع شیر خشک های مخصوص مبتلایان به فنیل کتونوری
۴۹	توصیه های غذایی در بزرگسالی
۵۲	تغذیه بیماران PKU در مواقع ضروری
۵۴	نحوه محاسبه رژیم غذایی
۵۶	نکات مهم در تنظیم برنامه غذایی
۵۸	سوالات رایج
۶۸	طرز تهیه برخی غذاها
۸۳	آزمایشات دوره ای کنترل بیماری

۸۳	 حاملگی در بیماران فنیل کتونوری
۸۵	 مشکلات و مسائل کودکان مبتلا به PKU
۹۰	 واکنش خانواده ها در برابر بیماری
۹۷	 تعریف استرس و عوامل استرس زا
۹۸	 پیامدهای استرس
۹۹	 استراتژی های مقابله با استرس و تمرینات آن
۱۰۴	 تاثیر مواد غذایی بر استرس
۱۰۷	 راهکارهای معنوی کاهش استرس
۱۱۰	 فهرست منابع