

کتابی که آرزو می کنید والدینتان خوانده بودند

(و فرزندانتان از اینکه آن را خوانده اید
خوشحال خواهند شد)



نشر میلکان

سرشناسه: پری، فلیپا Perry, Philippa

عنوان و نام پدیدآور: کتابی که آرزو می‌کنید والدینتان خوانده بودند: (و فرزندانان از این کتاب را خواهند اید خوشحال خواهند شد)؛ نوشته‌ی فلیپا پری؛ ترجمه‌ی سوما فتحی.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۳۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۰۰۲-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The Book You Wish Your Parents Had Read (and Your Children Will Be Glad That You Did), 2019

موضوع: رفتار والدین، والدین و فرزند

شناسه‌ی افزوده: فتحی، سوما - مترجم

رده‌بندی کنگره: HQ۷۵۵/۸

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۶۰۵۷۶۴۰

کتابی که آرزو می‌کنید والدیتان خوانده بودند
(و فرزندان از اینکه آن را خوانده‌اید خوشحال خواهند شد)

فلپا پری
ترجمه‌ی سوما فتحی
زیر نظر کاوان بشیری
ویراسته‌ی سجاد زلیکانی از «ویراستارباشی»

صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

لایه‌نگرافی: باختر

ناشر: ال‌ا‌هو

- چاپ اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۲-۹۴-۰۰۰-۹



نشر میلکان

www.Milkan.ir
info@Milkan.ir

پشگفتار. ۹

مقدمه. ۱۱

فصل اول: میراث فرزندپروری شما. ۱۳

فصل دوم: محیط زندگی فرزند شما. ۳۳

فصل سوم: احساسات. ۴۹

فصل چهارم: پایه‌گذاری کردن. ۷۹

فصل پنجم: شرایط سلامت روانی خوب. ۱۲۱

فصل ششم: رفتار؛ تمام رفتارها به سعی بر برقراری ارتباط اند. ۱۵۹

سخن آخر. ۲۲۳

منابع. ۲۲۵

پی‌نوشت‌ها. ۲۲۹

پیشگفتار

این کتابی ساده برای تربیت فرزند نیست. قصد ندارم جزئیات مربوط به آموزش استفاده از توالت یا از شیر گرفتن کودک را شرح دهم. این کتاب درباره‌ی نحوه‌ی ارتباط با فرزند انمان است: چه چیزی مانع ارتباطی خوب می‌شود و چه چیزی می‌تواند آن را بهتر کند، چگونه پرورش یافته‌ایم و این چگونگی چطور بر فرزندپروری و اشتیاقی که مرتکب می‌شویم تأثیر می‌گذارد به‌ویژه اشتباهاتی که هرگز نمی‌خوانیم. اینجا دهیم و اینکه در این باره چه کار باید بکنیم. شما در این کتاب، کتاب، شکر، ما یا ترندهای فرزندپروری را نخواهید یافت. گاهی ممکن است شما را ناامید کند یا شبانی کند یا شاید هم به پدر و مادری بهتر تبدیلتان کند. من کتابی نوشته‌ام که از کلاس وقتی تازه مادر شده بودم می‌خواندمش و واقعاً آرزو دارم پدر و مادرم آن را خوانده باشند.