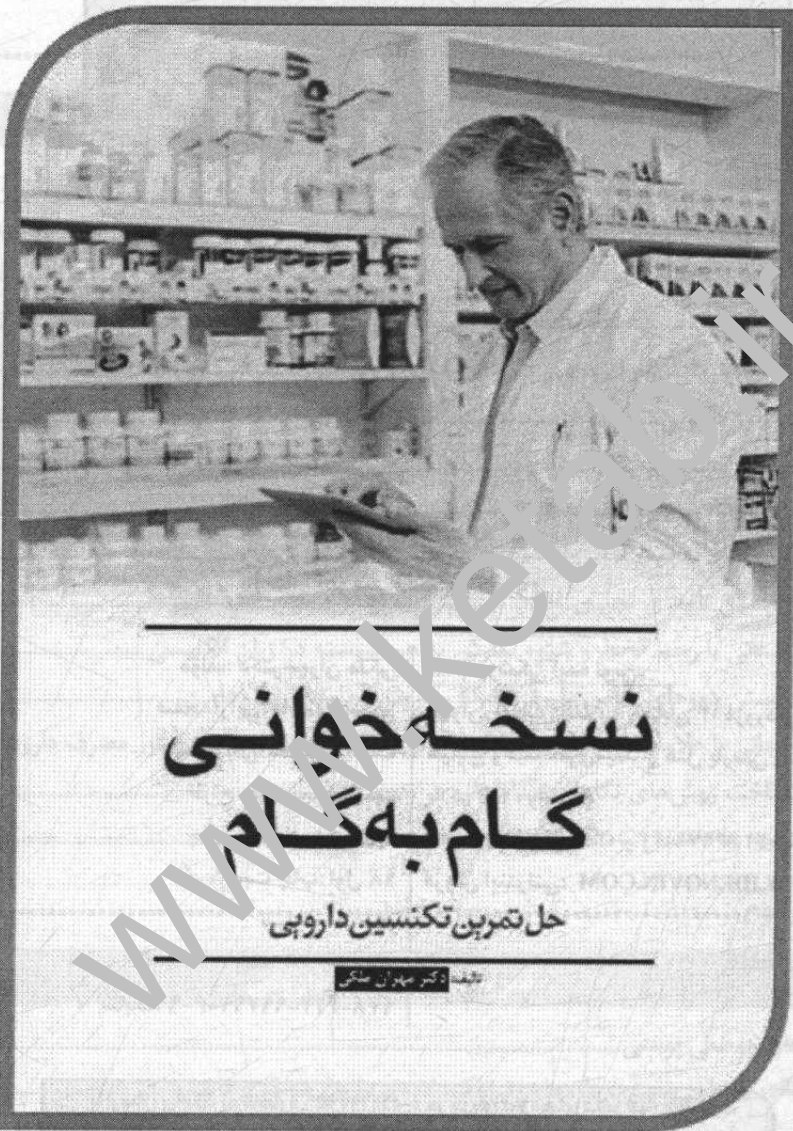




نسخه خوانی گام به گام

حل تمرین تکنسین دارویی

تأليف: دکتر مهروز سلیمی

سرشناسه	ملکی، مهران، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور	نسخه خوانی گام به گام (حل تمرین تکنسین دارویی)
مشخصات نشر	ایده نوین، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۰۸ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۹۹-۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۷۳۷۳۳



نسخه خوانی گام به گام (حالت تمرین تکنسین دارویی)

مؤلف: دکتر مهران ملک	شابک پزشکی ایده نوین:
صفحه آرای: فاطمه هاشمی	تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،
لیتوگرافی: مصور گرافیک	خیابان وحید نظری، بعد از هتل پارسی
طراح جلد: مجید شمیم	تلفن: ۰۲۱ ۶۶۹۷۹۱۴۳ - ۰۲۱ ۶۶۹۷۹۱۴۳
چاپ و صحافی: فرشویه	فروش اینترنتی: WWW.IDENOVIN.COM
نوبت چاپ: اول ۹۸	
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد	
بهاء: ۵۰۰,۰۰۰ ریال	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۹۹-۶-۹	

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۶۶۹۷۹۱۴-۱ در جریان تازه های نشر قرار بگیرید؛
دریافت تازه های پزشکی به صورت پیامک
دریافت خبرنامه الکترونیکی به صورت ایمیل



idenovinpub



فهرست مطالب

فصل اول ۱

کلیات

- ۲..... تعریف نسخه
- ۴..... اجزای نسخه
- ۴..... ۱- بخش مشخصات بیمار
- ۴..... ۲- ۲
- ۴..... ۳- شکل دارویی، نام دارو، دوز دارو، تعداد دارو و دستور مصرف دارو
- ۵..... ۴- دستور دارویی
- ۵..... ۵- مهر و امضا پزشک
- ۶..... ابزار و اطلاعات لازم برای نسخه خوانی
- ۶..... الف) داشتن گنجینه لغاتی از نام‌های داروها
- ۶..... ب) دانستن نام‌های تجاری
- ۷..... ج) آشنائی با رسم الخط و شیوه نگارش با هر پیوسته در زبان انگلیسی
- ۷..... د) دانستن دوزهای خاص دارویی اشکال دارویی و نام‌های داروها
- ۷..... ه) آشنائی با علامات اختصاری اشکال دارویی و اختصارات رایج در دستور مصرف داروها
- ۷..... و) شناخت روش‌های نگارش تعداد دارو در نسخ
- ۸..... ز) توجه به تخصص پزشک و بیماری شخص

فصل دوم ۹

تمرینات گروه‌های دارویی

- ۱۰..... داروهای موضعی پوستی
- ۱۰..... ضدالتهاب‌های پوستی، داروهای ضدلک، لایه بردارها، ضدقارچ‌ها و
- ۱۰..... راهنمای آوائی داروها
- ۱۳..... سیلاب‌های دارویی
- ۱۵..... دیکته سیلاب
- ۲۰..... نام‌های تجاری

۲۳	گروه‌های درمانی.....
۲۴	اشکال داروئی و دوزها.....
۲۷	داروهای ضد حساسیت.....
۲۷	راهنمای آوائی داروها.....
۲۹	سیلاب‌های داروئی.....
۳۰	دیکته سیلاب.....
۳۲	نام‌های تجاری.....
۳۳	گروه‌های درمانی.....
۳۴	اشکال داروئی و دوزها.....
۳۵	داروهای التهاب‌ریوی.....
۳۵	راهنمای آوائی داروها.....
۳۷	سیلاب‌های داروئی.....
۳۹	دیکته سیلاب.....
۴۰	نام‌های تجاری.....
۴۳	گروه‌های درمانی.....
۴۳	گروه درمانی داروهای ضد آسم و التهاب ریوی.....
۴۳	اشکال داروئی و دوزها.....
۴۴	ارزیابی میان دوره‌ای اول.....
۴۶	داروهای مسکن و تب بر.....
۴۶	راهنمای آوائی داروها.....
۴۹	سیلاب‌های داروئی.....
۵۱	دیکته سیلاب.....
۵۳	نام‌های تجاری.....
۵۵	گروه‌های درمانی.....
۵۵	اشکال داروئی و دوزها.....
۵۶	داروهای آنتی بیوتیک.....
۵۶	راهنمای آوائی داروها.....
۵۹	سیلاب‌های داروئی.....
۶۱	دیکته سیلاب.....
۶۴	نام‌های تجاری.....



۶۶.....	گروه‌های درمانی.....
۶۷.....	اشکال داروئی و دوزها.....
۶۸.....	داروهای زنان.....
۶۸.....	راهنمای آوانی داروها.....
۷۰.....	سیلاب‌های داروئی.....
۷۲.....	دیکته سیلاب.....
۷۳.....	نام‌های تجاری.....
۷۵.....	گروه‌های درمانی.....
۷۶.....	اشکال داروئی و دوزها.....
۷۷.....	ارزانی و دوره‌ای دوم.....
۷۸.....	داروهای سموارشی.....
۷۸.....	راهنمای آوانی دارو.....
۸۱.....	سیلاب‌های داروئی.....
۸۳.....	دیکته سیلاب.....
۸۵.....	نام‌های تجاری.....
۸۹.....	گروه‌های درمانی.....
۸۹.....	اشکال داروئی و دوزها.....
۹۰.....	داروهای اعصاب و روان.....
۹۰.....	راهنمای آوانی داروها.....
۹۳.....	سیلاب‌های داروئی.....
۹۶.....	دیکته سیلاب.....
۹۹.....	نام‌های تجاری.....
۱۰۴.....	گروه‌های درمانی.....
۱۰۵.....	اشکال داروئی و دوزها.....
۱۰۶.....	داروهای قلبی و عروقی.....
۱۰۶.....	راهنمای آوانی داروها.....
۱۰۹.....	سیلاب‌های داروئی.....
۱۱۲.....	دیکته سیلاب.....
۱۱۴.....	نام‌های تجاری.....
۱۱۷.....	گروه‌های درمانی.....



- ۱۱۷..... داروهای ضد فشار خون و آریتمی قلبی
- ۱۱۸..... اشکال دارونی و دوزها
- ۱۱۹..... ارزیابی میان دوره‌ای سوم
- ۱۲۰..... داروهای قند و چربی خون
- ۱۲۲..... سیلاب‌های دارونی
- ۱۲۴..... دیکته سیلاب
- ۱۲۵..... نام‌های تجاری
- ۱۲۷..... گروه‌های درمانی
- ۱۲۸..... اشکال دارونی و دوزها
- ۱۲۹..... داروهای بزرگ‌ای چشم و گوش
- ۱۲۹..... راهنمای آرنی داروها
- ۱۳۲..... سیلاب‌های دارونی
- ۱۳۴..... دیکته سیلاب
- ۱۳۵..... نام‌های تجاری
- ۱۳۷..... گروه‌های درمانی
- ۱۳۷..... اشکال دارونی و دوزها
- ۱۳۸..... ارزیابی میان دوره‌ای چهارم

۱۳۹..... فصل سوم

۱۴۷..... فصل چهارم

۱۶۱..... فصل پنجم

۱۶۷..... فصل ششم

فصل هفتم ۱۷۳



- ضمیمه اول: علائم اختصاری نسخه نویسی ۱۷۴
- ضمیمه دوم: تشابهات نوشتاری ۱۷۷
- ضمیمه سوم: جدول نام‌های تجاری مهم داروها ۱۷۹

www.ketab.ir



مقدمه

سألهاست که شیوه نسخه‌نویسی پزشکان در کشورمان به شیوه دستی و بدون استفاده از نرم افزارهای نسخه‌نویسی انجام می‌پذیرد. دراین میان بدلیل مشکلاتی که در شیوه نگارش و دستخط در برخی از این نسخ دیده می‌شود، گاه‌ها شاهد آسیب‌هایی می‌باشیم که به سلامت بیمار وارد می‌شود.

ارائه هرگونه خدمات داروئی در داروخانه یا مراکز مشاوره در موارد بسیاری همراه با خواندن این نسخه‌ها می‌باشد، بنابراین شاغلین دراین حوزه باید قادر به خواندن نسخه‌ها باشند. در کتاب حاضر که بر مبنای روشهای کارشناسی خط و آموزش زبان‌های خارجی طراحی شده است، با چهار تکنیک که در طی راه‌اندازی و برگزاری دوره‌های نسخه‌پیچی توسط دکتر مهران ملکی ابداع شده آشنا خواهید شد.

سعی شده است با طراحی تمریناتی، مراحل یادگیری شما، بصورت گام به گام طی شده و در نهایت با کسب مهارت مورد نیاز قادر به خواندن نسخه‌ها به صورت کارشناسانه گردید. در نگارش کتاب اصول نسخه‌نویسی، داروها برحسب گروه‌های درمانی که به نوعی نشان‌دهنده قفسه ای است که در داروخانه قرار دارد، رتبه‌بندی شده است. با مطالعه هربخش هدف این است که شما بتوانید، ابتدائاً نام داروها را فرا گرفته و آنها را به درستی ادا کنید و در ادامه بتوانید با شنیدن یا دیدن سیلاب داروها، نام کامل آنها را حدس بزنید. علاوه برآن نام‌های تجاری متداول داروها را نیز می‌گیرید تا در کنار یادگیری گروه درمانی، اشکال داروئی و دوزهای آنها، اطلاعات جامع به دست آورید که در نسخه خوانی قطعاً راهنمای شما در تشخیص آن دارو خواهد بود.

قابل ذکر است که جهت جلوگیری از حجیم شدن بسیار کتاب، در انتخاب داروها، فقط آن دسته از داروها مورد توجه قرار گرفته‌اند که در اغلب نقاط کشور به دلیل داروهای پرمصرف تلقی می‌گردند. سعی براین شده است که با فراهم کردن این مجموعه، بتوانید مهارت‌های لازم برای خواندن نسخه‌ها را بدست بیاورید تا در برخورد با هر نسخه و با هر خطی، بصورت کارشناسانه و با تجزیه و تحلیل درست، داروی نوشته شده توسط درمانگر را شناسائی کنید.

در این کتاب شما با چهار تکنیک ابداعی من در خواندن نسخه آشنا خواهید شد. تکنیک اول که به آن نام "تکنیک سیلاب داروئی" داده شده، براین پایه استوار است که هر دارویی در ابتدای خود، دارای حروفی است که با دیدن این حروف شما قطعاً خواهید توانست آن دارو را شناسائی کنید. به مجموعه این حروف، سیلاب داروئی گفته شده است.

این روش پایه و اساس تکنیک‌های من در آموختن نسخه‌خوانی می‌باشد. اما علاوه بر آن در تکنیک دوم که "تکنیک نکات تجربی نسخه خوانی" نام گرفته، به نکاتی که به تجربه در خواندن نسخه‌ها دیده شده است اشاره کرده‌ام. در تکنیک سوم "روش تجمیع نسخه‌خوانی"، توجه شما را به تأثیر گرد هم آوردن کلیه مواردی که درباره آن دارو در نسخه دیده شده است جلب خواهم کرد و در تکنیک نهائی "روش درصدا پراکندگی"، با استناد به تجربیات نسخه‌نویسی در کشورمان، تلاش شده اسلوبی بسیار سریع در خواندن نسخه و با توجه به حرف اول داروئی که در نسخه دیده می‌شود، در اختیار قرار داده شود تا ما را قادر سازد، آن دارو را رمزگشائی و قابل خواندن نمائیم.

برای استفاده بهتر از این کتاب، لوح فشرده‌ای نیز تهیه شده است که با قرار دادن فایل‌های صوتی را از مکان تمرین و یادگیری بیشتری را فراهم کرده است. در حین کار با کتاب، از شما خواسته خواهد شد به این فایل‌های صوتی مراجعه نمائید.

این لوح دارای بخش‌های متعددی است. فایل نسخه‌های تمرینی، حاوی نسخه‌هایی است که برای تمرین پس از یادگیری اول نسخه‌خوانی قرار داده شده‌اند و بخش فایل‌های صوتی تمرینی، قسمتی است از مجموعه‌های مختلف A,B,C,D,E,F در آن قرار داده شده است. هر کدام از این فایل‌های صوتی مربوط به گروه‌های داروئی این کتاب می‌باشد. بعنوان مثال در بخش راهنمای آوائی داروهای پودری، شما خواسته خواهد شد که به فایل A1 گوش دهید تا نام دارو را به درستی یاد گرفته و تمرین کنید.

فایل‌های صوتی دیگر، شامل تمرینات سیلاب دار، نام تجاری، اشکال داروئی، دوزهای داروها و سایر موارد می‌باشد که هر کدام به نوبه خود به سرعت متوالی محل رجوعتان خواهد شد.

بسته‌ای تحت عنوان فلش‌کارت‌های داروئی نیز تهیه شده است که برای تکرار و به خاطر سپردن مطالبی که در مورد داروها می‌آموزید بسیار موثر می‌باشد. این کارت‌ها حاوی کدهای ملی دارو، گروه درمانی، گروه فارماکولوژیک، نام‌های تجاری، اشکال، دوزها و دوزهای داروها می‌باشند که به افزایش دانش‌تان در خواندن نسخه کمک بزرگی خواهد کرد. ارزش کارت‌های حافظه در به یاد سپردن مطالب فراموش شدنی، در یادگیری زبان‌های خارجی و سایر علوم به اثبات رسیده است.

