



مشکلات دوره نوجوانی در آراء حل آنها

تالیف و گردآوری

سمیه طهماسبی



سرشناسه	:	طهماسبی، سمیه، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	مشکلات دوره نوجوانی و راه حل آنها/ سمیه طهماسبی
شخصات نشر	:	همدان: انتشارات دانشجو، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۰ ص.
شابک	:	۵- ۱۷۴- ۵۴۲- ۹۶۴- ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	نوجوانی
موضوع	:	Adolescence
موضوع	:	نوجوانی -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Adolescence -- Psychological aspects
موضوع	:	نوجوانان و جوانان
موضوع	:	Youth
رده بندی کنگره	:	HQ ۷۹۶/ط ۹ م ۵ ۱۳۹۷:
رده بندی دیویی	:	۲۳۵/۳۰۵ :
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۸۵۶۸۰ :

نام کتاب..... مشکلات دوره نوجوانی و راه حل آنها
مؤلف سمیه طهماسبی
ناشر..... دانشجو-همدان
صفحه آرای و طراحی جلد..... تبلیغات آپادانا
شابک..... ۵- ۱۷۴- ۵۴۲- ۹۶۴- ۹۷۸
شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ..... اول- ۱۳۹۷
قیمت..... ۱۲۰۰۰ تومان

مقدمه

نوجوانی دوره ای بسیار حساس و سرنوشت ساز است که بدون شناخت و آگاهی درست از ویژگیها و شرایط ویژه نوجوانان در این دوران نمیتوان در حل مشکلات و مسائل به درستی به آنان یاری رساند.

مخاطبین عزیز و فرهیخته، کتابی که در دست دارید با عنوان مشکلات دوره نوجوانی و راه حل آنها در برگیرنده مهمترین مسائل و مشکلاتی است که نوجوانان در این سن با آنها مواجه می شوند. در گرد آوری محتوای کتاب سعی شده است که مطالب از منابع معتبر گرد آوری شده و به ریزه داده بیان گردد تا همه مخاطبین بتوانند با مطالعه آن بخش زیادی از مشکلات نوجوانان خود را برطرف نمایند.

در پایان از تمامی عزیزانی که بنده را در مسیر تالیف و چاپ این کتاب یاری نموده اند کمال تشکر و سپاس دانی را دارم.

موفق باشید

فهرست مطالب

فصل اول

شناخت دوره نوجوانی و بلوغ..... ۱

فصل دوم

کلیات مشکلات نوجوانان و راه حل آنها..... ۱۵

فصل سوم

افسردگی در نوجوانان..... ۵۱

فصل چهارم

پرخاشگری و عصبانیت در نوجوانان..... ۷۶

فصل پنجم

برخورد با نوجوان سیگاری..... ۹۶

فصل ششم

گوشه گیری نوجوانان..... ۱۰۳

فصل هفتم

اهمال کاری و غلبه بر آن..... ۱۰۹

فصل هشتم

بهترین روشهای مطالعه..... ۱۱۵

منابع..... ۱۵۲