

باسمه تعالی

مسئولیت مقامات فنی در مسابقات وزنه برداری

کتاب راهنمای برگزاری مسابقات



تألیف: اسداسدالهی نژاد

ویراستار فنی: دکتر منوچهر رضاخانی

سرشناسه: اسداله‌ی نژاد، اسد، ۱۳۴۵
عنوان و نام پدیدآور: مسئولیت مقامات فنی در مسابقات وزنه‌برداری: کتاب راهنمای برگزاری مسابقات / تألیف
اسد اسداله‌ی نژاد؛ ویراستار فنی منوچهر رضاخانی.
مشخصات نشر: اردبیل، انتشارات مکارمی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
شابک: ۹-۲-۹۲۵۷۶-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه: ص ۲۱۵
عنوان دیگر: کتاب راهنمای برگزاری مسابقات.

موضوع: وزنه‌برداری

موضوع: Weight lifting

موضوع: وزنه‌برداری -- قواعد

موضوع: Weight lifting -- Rules

شناسه افزوده: رضاخانی، منوچهر، ۱۳۴۸-، ویراستار

رده بندی کنگره: ۷۹۶/۴۱: ۱۳۹۷، ۸۰۳/۳ GV۸۴۰۰۰

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۴۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۹۱۴۲

انتشارات مکارمی

نام کتاب: مسئولیت مقامات فنی در مسابقات وزنه‌برداری

تألیف: اسد اسداله‌ی نژاد

ویراستار فنی: دکتر منوچهر رضاخانی

ناشر: انتشارات مکارمی

صفحه آرا: لیلا خرم‌دوست

تعداد چاپ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹-۲-۹۲۵۷۶-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰۰۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

اردبیل - عالی قاپو، خیابان سی متری، مجتمع تجاری-خدماتی مهدیه، طبقه اول، واحد ۲۴
تلفن و نمابر: ۰۴۵-۳۳۳۳۰۳۹۳ کد پستی: ۵۶۱۴۶۴۳۸۱۶ تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۵۲۶۳۴۷

پست الکترونیک: Makaremi.ALi@gmail.com

فهرست

۶	پیش گفتار.....
۹	فصل (۱) تاریخچه وزنه برداری.....
۱۶	(۱-۱) سیر تغییر قوانین و مقررات وزنه برداری.....
۲۳	(۱-۲) شرکت کنندگان.....
۲۵	فصل (۲) امکانات مورد نیاز برگزاری یک دوره رقابت قاتونی وزنه برداری.....
۲۵	- صحنه رقابت ها.....
۲۶	- نرم افزار مدیریت مسابقات.....
۳۴	- سکوی مسابقه.....
۳۷	- وسایل ورزشی مورد نیاز.....
۴۴	- سالن گرم.....
۴۷	فصل (۳) روند برگزاری مسابقات.....
۵۰	(۳-۱) فرم دعوتنامه برای حضور در مسابقات وزنه برداری.....
۵۱	(۳-۲) برگه های ورودی و نهایی.....
۵۱	(۳-۳) جلسه فنی یا تأییدیه نهایی.....
۵۲	(۳-۴) جلسه کنگره مسابقات.....
۵۴	(۳-۵) استاد مسابقه قبل از شروع رقابتها.....
۵۸	(۳-۶) مراسم وزن کشی.....
۶۴	(۳-۷) شماره شروع حرکت.....
۶۵	(۳-۸) مراسم معارفه.....
۶۶	(۳-۹) شروع حرکت وزنه برداران.....
۶۷	(۳-۱۰) قانون ۱۵/۲۰ کیلو چیست؟.....
۷۱	(۳-۱۱) مراسم افتتاحیه.....
۷۳	فصل (۴) پوشش ورزشکاران.....
۸۰	- تبلیغات روی لباس ورزشکاران.....
۸۵	فصل (۵) مقامات فنی.....
۸۷	- وظایف و مسئولیت های کلی مقامات فنی.....
۹۰	- اصول انتخاب مقامات فنی.....
۹۳	- ارتقاء مقامات فنی.....
۹۶	- لباس مقامات فنی.....

۹۹	۵-۱ هیئت ژوری
۱۰۴	- آئین نامه هیئت ژوری
۱۰۵	- نقش و مسئولیت ژوری
۱۰۸	- وظایف خاص رئیس هیئت ژوری
۱۰۹	- سیستم تکنولوژی بازیابی ویدئویی (ویدئو چک)
۱۱۱	۵-۲ کارگردان مسابقات
۱۱۳	۵-۳ داوران و مسئولیت ها
۱۱۵	- خطاهای حرکات یک ضرب و دوضرب
۱۳۳	۵-۴ کنترلر سی
۱۳۴	- اصلی ترین وظایف افراد منتخب کنترل فنی
۱۴۵	۵-۵ سرمارشال
۱۵۲	۵-۶ وقت نگهدار
۱۶۰	۵-۷ منشی یا دبیر مسابقات
۱۶۴	۵-۸ گوینده مسابقات
۱۶۷	۵-۹ پزشک مسئول مسابقات
۱۷۰	- صفحه گزاران
۱۷۴	وظیفه مقامات فنی در کنترل دوینگ
۱۷۷	فصل ۶ اسناد مسابقه پس از پایان رقابت ها
۱۸۳	۶-۱ بسته نتایج نهایی
۱۸۴	۶-۲ تشریفات پیروزی
۱۸۵	۶-۳ مراسم اختتامیه
۱۸۸	فصل ۷ سوالات و پاسخ نامه امتحان کتبی IWF ۲۰۱۷
۲۱۴	منابع و مأخذ

پیش‌گفتار

وضع قانون برای هر رشته ورزشی باعث ایجاد عدالت در رقابت ورزشکاران شده و از ایجاد بی‌نظمی و خودمحوری جلوگیری می‌کند. تکیه بر قانون و مقررات به مثابه چارچوبی برای انجام بهتر رقابت‌ها محسوب می‌شود و ورزشکاران مجبور هستند در تطابق با آن قوانین تمرینات خود را انجام دهند. به عبارت دیگر قانونمندی و پیروی از قانون باعث ایجاد نظم در برنامه تمرینی ورزشکار و برگزاری رقابت‌ها می‌شود.

تغییرات مکرر قوانین و مقررات برای هر رشته ورزشی در ارتباط کامل با پیشرفت‌های علمی و همچنین تغییرات اجتماعی جوامع صورت می‌گیرد این تغییرات از جنبه‌های گوناگون بررسی و سپس تصویب و اجرایی می‌شوند. با پیشرفت علوم ورزشی این تغییرات ممکن است جهت حفظ ورزشکار از آسیب‌دیدگی صورت گیرد یا با تأثیر از فرهنگ عامه متلف و بهره‌مندی ورزشکاران صاحب این مکاتب از مزایای آن، موجب دگرگونی در مقررات شود. تأمین خواسته مخاطبان جهت استفاده بهینه آن‌ها از رقابت‌های ورزشی نیز باعث ایجاد تغییر در مقررات و بخصوص زمان رقابت‌ها می‌شود. بر اساس این نیازها قوانین رشته وزنه‌برداری دائماً در حال تغییر بوده و مطابق با تغییرات اجتماعی شاهد در گوناگونی‌های مجدد نیز خواهیم بود.

با توجه به تحولات انجام یافته در مقررات این رشته، هم‌اکنون مقامات مسئول دارای یک وظیفه از پیش تعریف شده نبوده و باید بتوانند در تمام پست‌های محوله انجام وظیفه نمایند بنابراین داشتن اطلاعات کافی از مسئولیت تمام پست‌ها ضروری می‌نماید. وزنه‌برداری تنها رشته ورزشی است که برای برگزاری یک رقابت نزدیک به چهل نفر در آن دخیل هستند. هر یک از این افراد در سمت‌ها و مسئولیت‌های خاصی منصوب می‌شوند تا ضمن هماهنگی کامل با یکدیگر شرایط ایده‌آل برگزاری یک رقابت سالم را فراهم آورند.

کتابی که هم اینک در اختیار شماست کتاب قانون و مقررات وزنه‌برداری نیست بلکه کتاب راهنمای مسئولین برگزاری یک مسابقه در وظائف مختلف است. در این کتاب سعی شده راهنمایی جامعی از نحوه برگزاری یک دوره مسابقه وزنه‌برداری از ارسال دعوت نامه شرکت در مسابقات تا جشن اختتامیه بیان شده و اصول کلی وظایف و مسئولیت‌های مقامات فنی در برگزاری یک دوره مسابقه ارائه گردد.

این کتاب مطابق با آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری که در سال ۲۰۱۹ تدوین شده، نگارش یافته و جهت به روز نمودن مطالب سه بار در آستانه تنظیم نهایی دوره بازبینی و نگرش مجدد در تمام فصول قرار گرفته است.

در تدوین این مجموعه، با سه کار متون انگلیسی سایت فدراسیون جهانی بود که ضمن تلفیق با سایر منابع فارسی و انگلیسی دیگر و همچنین استفاده از مطالب کلاسهای آموزشی فدراسیون وزنه‌برداری جمهوری اسلامی ایران سعی گردید تا مجموعه کاملی مطابق با آخرین قوانین ارائه گردد.

جهت ایجاد جذابیت مطالعه و تفهیم بهتر مطالب کتاب، سعی شده با استفاده از انواع تصاویر مرتبط با متن، همچنین جداول و مثال‌های کاربردی در مسابقات مختلف توضیحات مفصلی ارائه شود. همراه کردن متن با تصویر یکی از روشها و متدهای جدید آموزشی است که درک مطلب و ماندگاری ذهنی آن را در خواننده افزایش می‌دهد. بنابراین با گردآوری عکسهای کاملاً مرتبط با متن سعی شده تا تصویر سازی ذهنی کاملی در خواننده ایجاد شود. منابع تصویری این مجموعه، عکسها و فیلم‌های موجود در کانالهای تلگرامی و پیج‌های اینستاگرامی بوده‌اند.

این کتاب می‌تواند مورد استفاده وزنه‌پردازان جوان، داوران، مسئولین برگزاری مسابقات و همچنین علاقمندان وزنه‌برداری و یا دانشجویان رشته تربیت‌بدنی و علوم ورزشی جهت آشنایی با مقررات یک مسابقه قرار گیرد.

در اینجا شایسته است از بزرگوارانی که با راهنماییهای خود موجب ارائه بهترین کیفیت در تنظیم متن شدند نیز بعنوان قدردانی نام برده شود.

اساتید بزرگوار مرتضی تاج مهر قهرمان اسبق وزنه برداری و داور درجه یک بین المللی، استاد داود بهتاج مربی اسبق تیمهای ملی با تجربه ۴ دوره حضور در بازیهای المپیک و داور درجه یک بین المللی، دکتر سجاد انوشیروانی قهرمان جهان و المپیک و عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی، آقای محسن جلیلی داور درجه یک بین المللی و رئیس کمیته مسابقات فدراسیون وزنه برداری، آقایان کرامت اولاد وطن و افشین عباسی داوران درجه یک بین المللی و همچنین آقایان سیداسحق سیدابراهیمی و بهرام افری از قهرمانان و مربیان وزنه برداری استان اردبیل از جمله عزیزانی بودند که در هر تماس تلفنی و یا حضوری یاور و مشوق اینجانب در تدوین این مجموعه بودند.

در پایان نیز جادارد از جناب دکتر منوچهر رضاخانی داور درجه یک بین المللی و رئیس کمیته داوران فدراسیون وزنه برداری جمهوری اسلامی ایران که ایده کار تحقیقی و تدوین کتاب را ارائه و نیز ویراستاری فنی این مجموعه را برعهده گرفته و با راهنمایی جامع خود آخرین اطلاعات فنی و مقررات را برای اینجانب تهیه نمودند تشکر و قدردانی نمایم.