

به نام خدا

مثل خردس لها خفدس

بکشتیم

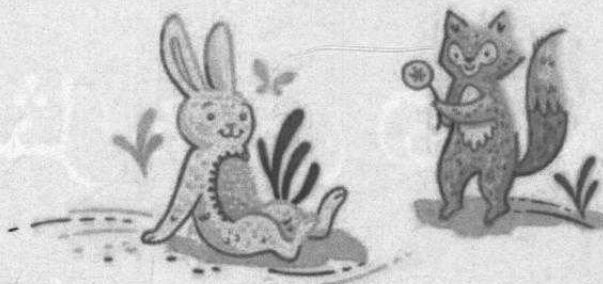
۳۰ دقیقه ذهن آگاهی برای

آرامش و تمرکز کودکان

نوشته: دکتر اوایل

مترجمان:

فاطمه برمیاده، کوثر برمیاده



سرشناسه	بی، کیرا
عنوان و نام پدید آور	Wiley, Kir. محل نشر: نفس بکشی، ۳۰ دقیقه ذهن آگاهی برای آرامش و تمرکز کودکان / نویسنده کیرا ویلی
مشخصات نشر	آلشیر، آری، پتس؛ ترجمه فاطمه پردیده، گوثر پردیده، عرفان پردیده. ن: آفتاب گیتی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۶۰ ص:، بر دسر ۱۷×۲۲ س.م.
شابک	۸-۶۲۲ ۵۵۱۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	فهر
یادداشت	Breath the a... ۴۰، عنوان اصلی: ۴۰، عنوان اصلی: ۴۰، عنوان اصلی: ۴۰
موضوع	ذهن آگاهی - روانشناسی
موضوع	ndf... ness (Psychology)
موضوع	دقت
موضوع	Attention
موضوع	کودکان - راهنمای مهارت های زندگی
موضوع	life skills guides -- Children
شناسه افزوده	پتس، آنی، تصویرگر
شناسه افزوده	Betts, Anni
شناسه افزوده	پردیده، فاطمه، ۱۳۹۸ - مترجم
شناسه افزوده	پردیده، گوثر، ۱۳۹۲ - مترجم
شناسه افزوده	پردیده، عرفان، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی دیویی	۱/۱۵۸

آفتاب گیتی

عنوان: مثل غرس ها نفس بکشی

نویسنده: کی را ویلی

ترجمه: فاطمه پردیده، گوثر پردیده، عرفان پردیده

صفحه آرای و تنظیم: نوژن گرافیک

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: پاسارگاد

قیمت: ۴۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۱۶۰-۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

آدرس: تهران میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی - نیش خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان

ولیعصر - پلاک ۱۳۱۲ - طبقه سوم واحد ۹

نشر و پخش همرا: ۰۹۱۲۳۳۴۴۳۶۲ - ۰۲۱۶۶۹۶۹۸۳۷