

آشپزی سریع و آسان

سیب زمینی

Potatoes



۷۴ نوع غذای ساده و آسان با سیب زمینی
74 easy-to-prepare potatoes recipes

سرشناسه:	حسین پور، سودابه، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور:	سیب زمینی = Potatoes: ۷۴ نوع غذای ساده و آسان با سیب زمینی = 74 Easy-to-prepare Potatoes Recipes
مشخصات نشر:	تران: موسسه فرهنگی هنری ایران‌دخت شرقی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری:	۸۰ص: مصور(رنگی)؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست:	شیر، سریع و آسان
شابک:	۳-۰۳۶-۹۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۷۳-۴-۹
وضعیت فهرست نویسی:	فهرست نویسی: شامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت:	۸۵۶۸۹۱
شماره کتابشناسی ملی:	

- نام کتاب: سیب زمینی
- ناشر: موسسه فرهنگی هنری ایران‌دخت شرقی
- گردآورنده: سودابه حسین پور
- چاپ و صحافی: ساپان ۸۱۴۱۴۸۴-۲۱
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴
- تیراژ: ۵۰۰۰

ISBN: 978-600-95573-4-9

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۷۳-۴-۹

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است. تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروف چینی و چاپ مجدد، چاپ افست، پلی کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است. نقل مطالب به صورت معمول در مقاله‌های تحقیقاتی با ذکر نام کامل ناشر و کتاب آزاد است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست



۴	مقدمه
۶	سوپ پیاز با سیب زمینی شیرین
۷	سوپ چغندر و سیب زمینی
۸	سوپ هندی نخود فرنگی با سیب زمینی
۹	سوپ سیب زمینی و کلم بروکلی
۱۰	سوپ هویج، سیب زمینی و تره فرنگی
۱۱	پاته؛ بیا و سیب زمینی
۱۲	پاته ماهی دودی و سیب زمینی
۱۳	سیب زمینی برشته
۱۴	خوراک قارچ و سیب زمینی
۱۵	کوکوی تایید و خردل و سیب زمینی
۱۶	دلمه مرغ و سیب زمینی
۱۷	سیب زمینی در کاغذ
۱۸	املت سیب زمینی
۱۹	حلقه های پنیر و سیب زمینی
۲۰	کوکوی قارچ و سیب زمینی
۲۱	کوکوی سیب زمینی با مخلفات
۲۲	دلمه قارچ و سیب زمینی خامه ای
۲۳	دلمه پوست سیب زمینی برشته
۲۴	هاش برانز (قاتلی پاطلی)
۲۵	سوفله هویج و سیب زمینی
۲۶	سیب زمینی سرخ کرده تند
۲۷	سیب زمینی سرخ کرده پنیری
۲۸	خوراک سیب زمینی با پیاز
۲۹	سیب زمینی و اسفناج ادویه دار
۳۰	سیب زمینی و قارچ پخته
۳۱	سیب زمینی پخته با تره فرنگی
۳۲	سبوسه سیب زمینی و اسفناج
۳۳	سیب زمینی با ادویه و پیاز
۳۴	سیب زمینی برشته با فلفل
۳۵	گراتین و دافینوس سیب زمینی
۳۶	سوفله سیب زمینی سرخ کرده و پنیر
۳۷	سیب زمینی زعفرانی
۳۸	سیب زمینی شیرین شکری
۳۹	سیب زمینی برشته با طعم کاری



۴۰	سیب زمینی بمپی
۴۱	سیب زمینی ریز کاراملی
۴۲	سیب زمینی سرخ کرده بادویه
۴۳	سیب زمینی و پیاز با سبزی
۴۴	سیب زمینی تند هندی
۴۵	سیب زمینی، زیتون و ماهی کولی
۴۶	سیب زمینی با سس پستو
۴۷	سیب زمینی آغشته با پنیر پارمزان
۴۸	سیب زمینی بادو طعم لیمو و سبزی معطر
۴۹	پوره سیب زمینی سه لایه
۵۰	سیب زمینی و سالاد تربچه
۵۱	سالاد سیب زمینی با سه چاشنی
۵۲	سالاد باغ
۵۳	سیب زمینی با سس ایتالیایی
۵۴	سالاد سوسیس و سیب زمینی
۵۵	سالاد سیب زمینی ایتالیایی
۵۶	خوراک تند کلم و سیب زمینی
۵۷	خوراک کلم و سیب زمینی
۵۸	خوراک سیب زمینی و بویا مز
۵۹	خوراک چهار پنیر و سیب زمینی
۶۰	کوکوی پنیر و سیب زمینی
۶۱	سوفله پنیر و سیب زمینی
۶۲	خوراک عدس با رویه سیب زمینی
۶۳	سبزیجات با رویه سیب زمینی
۶۴	دلمه سیب زمینی بالوبیا
۶۵	کوکوی قالبی سیب زمینی و نخود
۶۶	سیب زمینی پخته با سس پستو
۶۷	دلمه سیب زمینی
۶۸	قاچ های سیب زمینی، ایتالیایی
۶۹	ناکی با سس سبزی
۷۰	ناکی اسفناج
۷۱	ناکی با سس گوجه فرنگی
۷۲	ناکی سیب زمینی و اسفناج
۷۳	رشته های سیب زمینی
۷۴	پف طلایی
۷۵	ماسالای گوشت و سیب زمینی
۷۶	گراتینه گوشت و سیب زمینی
۷۷	سیب زمینی با مرغ پخته
۷۸	سیب زمینی پخته با سس سالسا
۷۹	مافین سیب زمینی

