

سبکی نوین در زندگی با اوتیسم

آموزش گام به گام روش PRT

تألیف

صدیقه فراهانی

فوق لیسانس فلسفه غرب

دارای مدتی PRT از دانشگاه سن دیه گو کالیفرنیا



کتاب ارجمند

۱۹۲۸۹۴۵



صدیقه فراهانی

**سبکی نوین در زندگی با اوتیسم
آموزش گام به گام روش PRT**

فروست: ۱۳۱۵

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: پدیا روستا

مدیر: آری: اسان ارجمند

سرپرست تولید: مرضیه شکی

ناظر چاپ: پدید خاتون سلو

چاپ و صحافی: نشر نینار

چاپ اول، خرداد ۱۳۸۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۷۹۱-۹

این اثر، مشمول قانون حمایت از رلفان مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی
از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش
عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: فراهانی، صدیقه، ۱۳۴۷-

عنوان و نام پدیدآور: سبکی نوین در زندگی با
اوتیسم: آموزش گام به گام روش PRT / تألیف
صدیقه فراهانی.

مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص، قطع، رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۷۹۱-۹

موضوع: درخودماندگی کودکان - درمان، Autism
in Children--Treatment

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۴۸۶ ک/۵۰۷ RJ

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۳۶۹۰۱

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۱۱-۱۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۱۶۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

سخن مؤلف ۷

تاریخچه (PRT مدلی از رفتاردرمانی) ۹

فصل ۱: PRT چیست؟ ۱۵

تعریف PRT ۱۵

ویژگی‌ها و اصول PRT ۱۷

اصل اول: کودک به طور ۱۷

اصل دوم: حواس پنجگانه ۱۷

اصل سوم: بازی محور ۲۰

اصل چهارم: کار در محیط طبیعی ۲۱

اصل پنجم: کار روی حوزه‌های مورد نیاز به جای رفتارهای جزئی ۲۲

فصل ۲: حوزه‌های محوری ۲۳

انگیزه ۲۳

پاسخگویی به نشانه‌های متعدد ۳۹

خودآغازگری ۴۲

خودگردانی ۵۰

همدلی ۵۳

فصل ۳: گام‌های هفتگانه PRT ۵۵

مراحل PRT به‌طور خلاصه ۵۵

گام اول: فراهم کردن زمینه برای انتخاب کودک ۵۶

گام دوم: نزدیک شدن به کودک ۵۷



- گام سوم: طراحی یک بازی ۵۸
- گام چهارم: گرفتن توجه کودک ۵۹
- گام پنجم: نوبت‌گیری یا فراهم کردن موقعیتی برای پاسخ ۶۵
- گام ششم: پاسخ کودک (مطلوب یا نامطلوب) ۶۶
- گام هفتم: عوض کردن بازی یا فراهم کردن زمینه برای انتخاب جدید ۶۷
- نات و قواعد کلی PRT ۷۱
- فرم ارزیابی مربیان ۷۲

فصل ۴: مدیریت کودک در منزل ۷۵

- موقعیت‌های آمن در منزل ۷۵
- آب‌بازی ۷۵
- خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها ۷۶
- ماشین لباسشویی ۷۸
- حذف مشکلات رفتاری و بالا بردن تحمل کودک ۸۳
- انواع حساسیت‌ها و ترس‌ها ۸۳
- حساسیت‌زدایی و مدیریت ترس ۸۴

فصل ۵: فهرستی از مهارت‌هایی که در طول کار باید آموزش داد ۸۷

- سخن پایانی ۹۱
- منابع ۹۳
- واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۹۵
- واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۹۶

پسر م



پسر غم‌انگیزترین شادی دنیای منی

کتاب حاضر دستاورد سال‌ها مطالعه، تجربه در زمینه روش PRT است. هرچند این دست‌نوشته‌ها بیشتر رنگ و لعاب علمی دارد و برگرفته از متون PRT است، اما برای من بیشتر دل‌نوشته‌ای است خطاب به مادری بی‌پایان خودم و پدرانی چون همسر من ناخواسته پدیده‌ای به نام اوتیسم زندگی آنها را زیرورو کرده و آنها را در این سؤال بزرگ غوطه‌ور ساخته که حالا چه باید بکنند؟ کدام مسیر، کدام روش، کدام دکتر، کدام دارو و کدام... و هزاران سؤال بی‌پاسخ در سرگردانی و حیرانی ابتدای کار، و همین سرگردانی و سردرگمی بزرگ‌ترین انگیزه من بود برای تألیف این کتاب. همه لحظاتی که سپری کردم تا این نوشته‌ها جمع شود، کتابی شود به دست تو مادر دلسوز و پدر مهربان برسد، انگیزه و عشقم، باز کردن گرهی از کار ته‌بویه تا ذره‌ای شادمانی در کنج دلت میهمان شود و دعایی بر لب‌ت برای این حقیر.

زمانی که من و همسر من در هلند متوجه اوتیسم فرزندان شدیم، این روش را برای درمان به ما پیشنهاد دادند، ما کار درمان را آغاز کردیم و خودمان هم به‌عنوان مربی تحت آموزش این روش قرار گرفتیم (البته مدرک PRT را چند سال بعد در آمریکا از دانشگاه سن‌دیوگو گرفتیم)، در آن زمان تصور نمی‌کردم که تا این حد به این روش جذب شوم که تقریباً بیشتر زمانم را برای معرفی و آموزش آن سپری کنم. البته

