

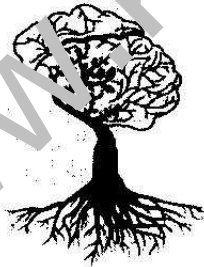


روانشناسی و طب سنتی

با استفاده از تکنیک مزاج شناسی و معاینه وضعیت روانی MSE

بر اساس راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی DSM.5

Mental Status Examination



هر گونه استفاده و نقل قول از این کتاب به شرط انتقال دقیق، درست و امانتدارانه مفاهیم و ذکر منبع آن در جهت ارتقاء سلامت روان و کمک به بیماران، مجاز و مورد امتنان خواهد بود

سرشناسه	: اکبری، حامد، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی و طب سنتی با استفاده از تکنیک مزاج‌شناسی و معاینه وضعیت روانی MSE براساس راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی DSM.5 / مولف حامد اکبری.
مشخصات نشر	: تهران: چوگان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۷ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۶۷-۵۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: بالای عنوان: روانشناسی و طب سنتی.
عنوان دیگر	: روانشناسی و طب سنتی.
موضوع	: بیماری‌های روانی — درمان جایگزین
موضوع	: Mental illness -- Alternative treatment
موضوع	: راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی
موضوع	: Diagnostic and statistical manual of mental disorders
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
موضوع	: اختلاط چهارگانه
موضوع	: Four-fold humours
رده بندی کنگره	: ۵/RC۴۸۰
رده بندی دیویی	: ۸۹۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۵۱۲۸۲

روانشناسی و طب سنتی

با استفاده از تکنیک مزاج‌شناسی و معاینه وضعیت روانی MSE، بر اساس راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی DSM.5

مولف: حامد اکبری

ناشر: چوگان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۸۰۰۰۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۶۷-۵۰-۶

فهرست مطالب

مقدمه استاد جناب آقای دکتر سید محمود میرزمانی بافتی :	۴
مقدمه استاد جناب آقای دکتر رحیم نعمت	۵
مقدمه نویسنده :	۹
فصل ۱ کلیات روانشناسی و سیر تحولات تاریخی	۲۹
۱-۱ تاریخ و فلسفه علم	۲۹
۱-۲ تفاوت حقیقت، واقعیت، حس، احساس، ادراک، توهم و هذیان در چیست؟	۵۳
۱-۳ ویژگی انسان سالم و ارتباطش با واقعیت، موفقیت و خوشبختی	۶۱
۱-۴ ایده آل گرایی یا ایده آل	۷۰
۱-۵ آسیب دوران کودکی، علل رفتارها در انواع اختلالات شخصیت، طرحواره‌های ناکارآمد اولیه	۷۱
۱-۶ انواع نقاب‌ها یا ماسک‌های روانی	۹۹
۱-۷ شناخت انسان و نیازهایش	۱۰۴
۱-۸ رعایت اصول روانشناختی و مشاوره پیش از ازدواج، معاینه وضعیت روانی جهت بررسی هماهنگی مزاجی و همسان‌گزینی، پس از ازدواج (زوج درمانی)	۱۰۹
۱-۹ کلیاتی از روانشناسی بالینی و سیر تحولات تاریخی	۱۳۲
۱-۱۰ روان‌شناسی بالینی چیست؟	۱۴۰
فصل ۲ کلیات و سیر تحولات طب سنتی	۱۷۳
۲-۱ اصول و مبانی کلی طب سنتی و سیر تحولات تاریخی	۱۷۳
۲-۲ تعریف چند مفهوم و اصل در طب سنتی :	۱۷۹
۲-۳ اخلاط، خلط در بدن چیست ؟	۱۸۳
فصل ۳ بیماریهای اعصاب و روان	۱۸۷
معرفی و درمان آنها با روشهای طب قدیم و جدید	۱۸۷
۳-۱ بررسی تحولات تاریخی نظام‌های طبقه‌بندی اختلالات و بیماریهای روانی	۱۸۷
۳-۲ سیر تحولات تاریخی، راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی انجمن روانپزشکی آمریکا (DSM)	۱۹۰
۳-۳ آشنایی با تشخیص‌گذاری بیماریها، در ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی	۱۹۳
۳-۴ طبقات تشخیصی DSM-5 ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی	۱۹۴
۳-۵ تعریف انجمن روانشناسی آمریکا از اختلال افسردگی :	۲۲۲

۳-۶	بررسی اختلال افسردگی با رویکرد مباحث و مفاهیم طب سنتی	۲۲۳
۳-۷	تفاوت هیجان و خلق و تعاریف غم، با نگاهی بر منابع طب سنتی	۲۲۵
۳-۸	اسباب سته (علل ضروری شش گانه سلامتی و بیماری)	۲۲۹
۳-۹	طب روانی یا روان درمانی از نگاه طب سنتی (رفع زیان های عوارض نفسانی)	۲۴۰
۳-۱۰	اصول کلی داروشناسی روانی، طبقه بندی داروهای شیمیایی	۲۴۰
	فصل ۴ مغز، تغذیه و رفتار	۲۵۱
۴-۱	سیر تحولات تاریخی بررسی آناتومی دستگاه عصبی و مغز	۲۵۳
۴-۲	مقایسه لمبیک مباحث تشریح و آناتومی مغز یا دماغ در منابع علمی جدید و طب سنتی	۲۵۸
۴-۳	مزاج مزاج در طبیعت سلامتی، انواع سوءمزاج های مغزی و بیماری ها	۲۶۰
۴-۴	مراحل ضم و جذب در تغذیه	۲۶۵
۴-۵	رابطه احتباس و استفراغ و سلات گوارشی با بیماری های روانی	۲۶۸
۴-۶	ترکیبات و غذاهای مغز یا مغز برای انواع مزاج ها	۲۷۳
	فصل ۵ معاینه وضعیت روانی، مصاحبه تشخیصی با روش مزاج شناسی طب سنتی	۲۸۵
۵-۱	اهمیت استفاده از اصول مصاحبه تشخیصی معاینه وضعیت روانی و مزاج شناسی	۲۸۶
۵-۲	انواع روش های اصول مصاحبه بالینی و تشخیصی	۳۰۵
۵-۳	توضیح تکنیک مزاج شناسی، گزارش مطالعه تطبیقی و مشترک سوء مزاج اخلاط، انواع اختلال های شخصیت و سایر بیماری های اعصاب و روان	۳۱۵
۵-۴	بررسی رویا یا خواب، در مصاحبه تشخیصی با رویکرد طب سنتی	۳۷۲
۵-۵	مثال هایی کاربردی از ایجاد سوء مزاج های عارضی یا اکتسابی در بیماری های اعصاب و روان	۳۸۱
۵-۶	توضیح مکانیسم تغییرات مزاج و فیزیولوژی در بدن و بروز بیماری ها	۳۸۷
۵-۷	انواع مکانیسم های دفاعی	۳۹۵
	منابع	۴۲۷

www.ketab.ir

مقدمه استاد جناب آقای دکتر سید محمود میرزمانی بافقی :

به نام خداوند جان و خرد

این مجموعه ارزشمند، حاصل تحقیقات گسترده و تلاش گرانقدری است که توسط نویسنده محترم این کتاب به ثمر نشسته و کوشش گردیده تا با روش مطالعه میان رشته ای و تطبیقی، تلفیقی کاربردی بین منابع معتبر و ارزنده طب سنتی و روانشناسی بالینی به وسیله مروری جامع بر متون مرجع، بررسی نمونه های درمانی - مطالعاتی، از منظر و دیدگاه طب سنتی به مقوله شناسایی، ارزیابی و تدوین روش های درمان اختلالات و بیماری های اعصاب و روان داشته تا در نهایت بتوان به یاری خداوند متعال با توجه به تغییر سبک زندگی، مدرن و صنعتی شدن ارتباطات و فرآیندهای اجتماعی؛ در نتیجه شیوع و گسترش بیماری ها، اختلالات روانشناختی و ناهنجاری های رفتاری در جامعه و بروز آسیب های فراوان اجتماعی، اقتصادی و ... راهکارها، طرح و مداخلات درمانی را که برگرفته از علوم بومی و باستانی ایران؛ این کشور کهن و عزیزمان می باشد، در کنار استفاده از دانش و علم روز، جایگزین روش های غربی و ده های درمانی شکست خورده، پر عارضه، ناکارآمد و نسخه های از قبل پیچیده شده وارداتیو غیر بومی نماییم و با دیدگی دقیق و همه جانبه نگر نسبت به ساختار فیزیولوژی و عملکرد سایکولوژیک انسان در تعامل و تعادل جسم و روانش با یکدیگر و مسائل اجتماعی و فرهنگی به هدف ارزشمند پیشگیری، تشخیص و درمان کم عارضه و کامدتی برسیم و از دانش بومی بزرگان و حکیمان این کشور تاریخی و پر افتخار استفاده حداکثری نموده و سماتای این علم را به رشد انسان متعالی، به لطف خداوند حکیم، گام برداریم. برای نگارنده ارجمند این کتاب جناب آقای حامد انبیری که تلاش گسترده ای برای گردآوری و تدوین مباحث کاربردی حفظ و ارتقاء بهداشت روان داشته اند، روزی توفیق و موفقیت و تلاش مداوم برای ارائه خدمات علمی به مردم عزیزمان و نظام سلامت کشور را داریم.

دکتر سید محمود میرزمانی بافقی

استاد تمام، دکتری تخصصی روانشناسی بالینی از انگلستان (انستیتو روانپزشکی لندن)