

پیشگفتار

بسیاری از بیماری‌ها به کندی پیشرفت می‌کنند و زمانی علائم آنها ظاهر می‌شود که دیگر کار از کار گذشته است؛ اما خوشبختانه به کمک برخی بررسی‌ها و آزمایش‌ها می‌توان قبل از اینکه خیلی دیر شود بعضی از بیماری‌ها را شناسایی کرد. مثلاً تشخیص کم‌کاری غده تیروئید در یک نوزاد و درمان به موقع آن از عقب ماندگی ذهنی کودک جلوگیری می‌کند. به علاوه می‌توان عوامل خطر (ریسک فاکتورها) را در برخی بیماری‌ها شناسایی نمود و قبل از اینکه موجب بیماری شوند، نسبت به کنترل آنها اقدام کرد.

مثلاً بارز در این زمینه چربی‌های خون هستند. افزایش چربی‌های خون یکی از مهم‌ترین عوامل گرفتگی رگ‌های قلبی محسوب می‌شود، که اگر زود تشخیص داده شود می‌توان با کنترل آن از بروز گرفتگی رگ‌ها، سکته‌های قلبی و مغزی پیشگیری نمود.

اما این نوع فواصل برنامه‌ای بررسی‌ها و آزمایش‌ها در همه افراد یکسان و یکنواخت است؛ البته که اینطور نیست؛ نکته مهم این است که آزمایش‌ها و بررسی‌های لازم در سنین مختلف و نیز در دو جنس زن و مرد تفاوت‌های زیادی با هم دارند. به همین دلیل آزمایش‌ها و ارزیابی‌های لازم در هر دو جنس را بر اساس طبقه‌بندی زیر بررسی می‌کنیم:

• دوران نوزادی و شیر - مارگ (۰-۲۰، کی)

• دوران کودکی و نوجوانی (۳-۱۰ سالگی)

• دوران جوانی و میانسالی

• سنین پس از ۵۰ سالگی

• پیش از ازدواج

• پیش از بارداری و دوران بارداری

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای چکاپ دوره‌ای سلامت برای همگان /

تألیف واحد آموزش انتشارات میرماه.

وضعیت ویراست : (ویراست ۸).

مشخصات نشر : تهران، میرماه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۶ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فروست : مجموعه آموزشی پابلومد؛ ۲۵.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۹۴-۹.

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : تشخیص پزشکی

Diagnosis :

موضوع : بهداشت همگانی

Public health :

موضوع : انتشارات میرماه

شناسه افزوده : انتشارات میرماه

رده بندی کنگره : RA۴۲۵:

رده بندی دیویی : ۶۱۴

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۱۷۲۳۹

مجموعه ۱ رشی پابلومد (۲۵)

راهنمای چکاپ دوره‌ای سلامت برای همگان

ناشر: انتشارات میرماه
تألیف: حداد - سشارت میرماه
توبت و سال انتشار: اول / ۱۳۹۹
ویراسته هشتم
گرافیک: مرگاز، فرزاده مرغانی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۹۴-۹
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر محفوظ است.

تهران: ناوران (شهید بهمن)، خیابان مرزده (شهید مقدسی)، پلاک ۶۴، طبقه ۵، واحد ۱۳
تلفن: ۰۲۱-۲۷۵۲۰۲۰ - ۲۷۵۲۹۰۱ - ۲۷۵۲۹۰۲ - ۲۷۵۲۹۰۳

www.mirmah.com
info@mirmah.com
lab@mirmah.com