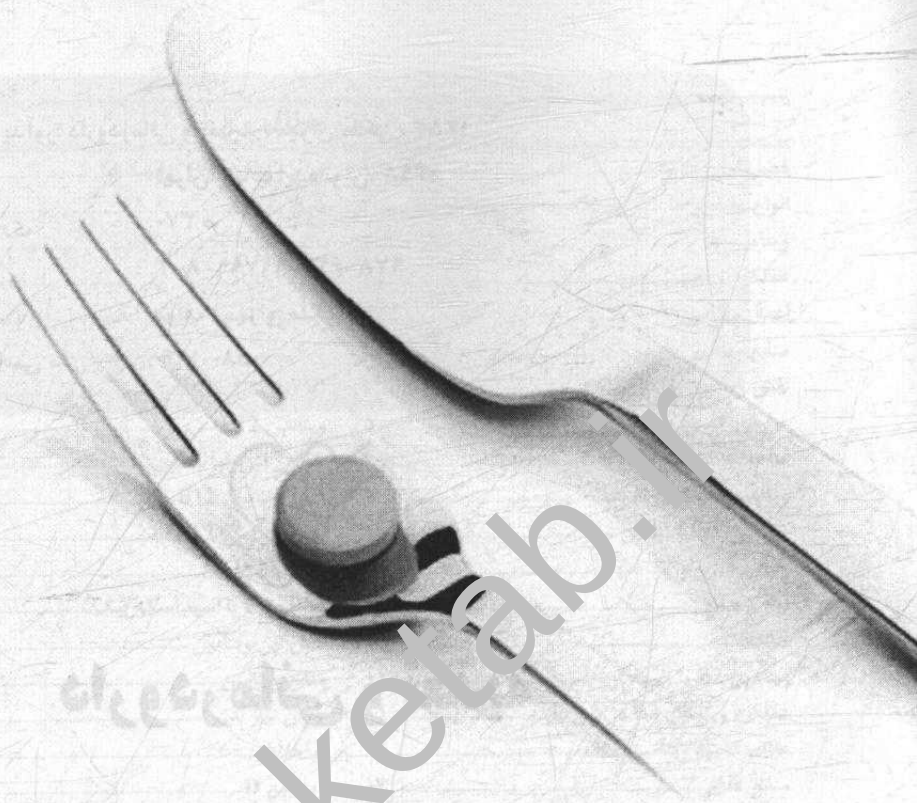




دارودرمانی و تغذیه

تألیف: دکتر مهران ملکی

زیر نظر: دکتر سیدضیاءالدین حسینی مظهری

مدیر گروه تغذیه دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات

عنوان و نام پدیدآور: دارودرمانی و تغذیه / مهران ملکی، ۱۳۵۲

مشخصات نشر: تهران: کتاب ایده نوین، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۳۷۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۹۹-۸-۳

یادداشت: مولف: مهران ملکی

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۰۰۱۶۴



دارودرمانی و تغذیه

مؤلف: مهران ملکی

ناشر: کتاب ایده نوین

صفحه‌آرایی: مجید شمیمی

لیتوگرافی چاپ و صحافی: هدف نوین

طراح جلد: مجید شمیمی

نوبت چاپ: اول ۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

بهاء: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۹۹-۸-۳

کتاب ایده نوین:

تهران: خیابان انقلاب، خیابان روانمهر - بین ۱۲ فروردین

و فرهنگ - بین بست صفا - پلاک ۲ - واحد ۱

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۷۹۱۴۳ - ۲۱۰۰۹۷۱۴۰

فروش اینترنتی: WWW.IDANOVIN.PUB

با ارسال پیامک به شماره ۱۰۰۰۲۱۶۶۹۷۹۱۴۰ در جریان تازه‌های نشر قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱ دریافت تازه‌های پزشکی به صورت پیامک

ارسال ایمیل دریافت خبرنامه الکترونیکی به صورت ایمیل



idenovinpub



فهرست مطالب

فصل اول.....	۱.....	فوائد ویتامین B9 یا اسید فولیک.....	۲۲.....
انواع ویتامین ها.....	۲.....	نحوه مصرف.....	۲۳.....
ویتامین A.....	۳.....	منابع غذایی ویتامین B9.....	۲۳.....
عملکرد ویتامین A.....	۳.....	موارد احتیاط.....	۲۳.....
اعمال ویتامین A.....	۳.....	کمبود اسید فولیک عاملی برای بروز الزایمر و	
منابع ویتامین A.....	۳.....	بارکسیون.....	۲۳.....
نقش ویتامین A در شبکه چشم.....	۴.....	تداخلات.....	۲۴.....
عوارض کمبود ویتامین A.....	۵.....	ویتامین B12.....	۲۸.....
تداخلات.....	۶.....	خواص فیزیولوژیک.....	۲۸.....
ویتامین های گروه B.....	۹.....	نقش ویتامین B12.....	۲۹.....
ویتامین B1 با تیابین.....	۹.....	منابع ویتامین B12.....	۲۹.....
خواص فیزیولوژیک.....	۹.....	تداخلات.....	۳۱.....
نیاز و منابع.....	۱۰.....	ویتامین C با اسید اسکوربیک.....	۳۴.....
تداخلات.....	۱۰.....	نقش این ویتامین.....	۳۴.....
ویتامین B2 یا ریوفلاوین.....	۱۱.....	منابع ویتامین.....	۳۴.....
عملکرد ویتامین B2 در بدن.....	۱۱.....	میزان نیاز بدن.....	۳۵.....
علائم کمبود ویتامین B2.....	۱۱.....	تداخلات.....	۳۵.....
منابع غذایی.....	۱۳.....	ویتامین D.....	۳۶.....
موارد احتیاط.....	۱۳.....	واکنش تولید ویتامین D توسط نور خورشید در پوست.....	۳۷.....
تداخلات.....	۱۴.....	انواع ویتامین D.....	۳۸.....
ویتامین B3 یا نیاسین.....	۱۴.....	عوارض کمبود ویتامین D.....	۳۸.....
نقش های ویتامین B3.....	۱۵.....	منابع غذایی.....	۳۹.....
کمبود ویتامین B3.....	۱۵.....	ویتامین D و اثر آن بر MS.....	۳۹.....
منابع غذایی ویتامین B3.....	۱۵.....	تداخلات.....	۳۹.....
تداخلات.....	۱۶.....	ویتامین E.....	۴۲.....
ویتامین B5.....	۱۷.....	تاریخچه کشف این ویتامین.....	۴۲.....
منابع غذایی.....	۱۷.....	خواص فیزیولوژیک.....	۴۳.....
ویتامین B6 یا پیریدوکسین.....	۱۷.....	عملکرد ویتامین B6 در برابر بیماری ها.....	۴۳.....
خواص فیزیولوژیک.....	۱۷.....	منابع ویتامین B6.....	۴۳.....
فعالیت گوانازیمی.....	۱۷.....	اثرات کمبود ویتامین B6.....	۴۳.....
نیاز و منابع.....	۱۸.....	تداخلات.....	۴۳.....
تداخلات.....	۱۸.....	ویتامین K.....	۴۶.....
بیوتین B7.....	۲۲.....	تداخلات.....	۴۷.....
خواص فیزیولوژیک.....	۲۲.....		
ویتامین B9 یا فولیک اسید.....	۲۲.....		

فصل پنجم.....	۱۶۹
توصیه‌های تغذیه‌ای در بیمارها.....	۱۶۹
فصل ششم.....	۳۵۵
تداخل‌های دارو، غذا و مکمل‌های رژیم غذایی.....	۳۵۵
فصل هفتم.....	۳۳۱
لیست مکمل‌های موجود در بازار ایران.....	۳۳۲

جداول مقایسه محتویات محصولات مولتی	
ویتامین مینرال.....	۱۴۸
اشتباهات رایج در مصرف مکمل‌های رژیم غذایی.....	۱۵۳
۱- بارکد عاملی نسبتاً قابل اعتماد در شناسائی	
کشور تولید کننده.....	۱۵۳
۲- عدم رعایت +50.....	۱۵۵
۳- عدم تفکیک خستگی جسمی و ذهنی.....	۱۵۵
۴- مکمل در خانم‌ها و آقایان.....	۱۵۶
۵- اسیدهای چرب به عنوان داروی لاغری.....	۱۵۷
۶- عدم دقت در نوع ملح مواد معدنی.....	۱۵۷
۷- عدم تعییت خرووف‌سازی گلوکوزامین‌ها.....	۱۵۸
۸- عدم توجه به SERVING SIZE.....	۱۵۹
۹- جیوه و 3-MEG.....	۱۵۹
ویتامین‌ها، املاح و مواد غذایی.....	۱۶۰
موارد مصرف ویتامین‌ها، املاح و میزان مورد	
نیاز از آنها.....	۱۶۱